

La Sala



informació i actualitat a pedreguer



Ajuntament
de Pedreguer

número 187
any 2024
edita Ajuntament
de Pedreguer

novembre

sumari

agenda  notícies

EL RACÓ DEL CINEMA

Cinema



25



IX A LA CLAROR
DE LA LLENGUA

VISITES GUIADES A
PEDREGUER (2024)

XXV FESTA DE
LA MÚSICA

EXPOSICIONS

CONTES I CONTES

EXPOSICIÓ
FAÇANES IV

Pedreguer tanca el pressupost de l'any passat amb un deute viu de 0 € i una despesa de 1.180 € per habitant

Pedreguer aprofita la seua participació en XXII setmana de les Regions i les Ciutats per desenvolupar una intensa agenda de treball



Tornen a Pedreguer les ajudes per a iniciar estudis superiors

La Sümeg medieval rep la segona etapa del projecte europeu MAGICS4ALL



L'Ajuntament de Pedreguer aconseguix una subvenció per als Territoris Innovadors



premis d'honor
vila de pedreguer 2024

ELS TRAGINERS

Colla de dolçaines i tabals

PRESENTEN

DOLÇA POESIA

Espectacle poètic musical homenatge a Vicent Andrés Estellés

AMB LA PARTICIPACIÓ DE

Tomàs Llopis Guardiola

Lorena Cantó Gilibert



Pedreguer tanca el pressupost de l'any passat amb un deute viu de 0 € i una despesa de 1.180 € per habitant

El passat dijous 26 de setembre, el Ple de l'Ajuntament de Pedreguer aprovava, amb els vots a favor de Compromís i l'abstenció de socialistes i populars, el compte general corresponent a l'exercici de 2023, amb una quantitat en tresoreria d'1.341.408,91 €, com és habitual des de 2013. A més a més, 2023 ha estat la quarta anualitat en què Pedreguer ha mantingut l'endeutament viu amb els bancs a zero euros. D'altra banda, com que l'Ajuntament va tancar exercici sense obligacions pendents i sense endeutament a 1 de gener de 2024, ha pogut destinar la major part del romanent a finançar inversions financerament sostenibles i despeses corrents.

L'Ajuntament de Pedreguer, a més a més, ha tancat l'exercici 2023 complint tots els paràmetres econòmics fixats per la Llei orgànica 2/2012, de 27 d'abril, d'estabilitat pressupostària i sostenibilitat financera, és a dir, complint amb la regla de despesa, el període de pagament a proveïdors, que ha estat de 22,93 dies, i amb l'estabilitat pressupostària. Pel que fa al superàvit per habitant, la xifra és de 4,40 €. També destaca l'execució del pressupost, que ha estat de les més elevades de la història del municipi, el 81% en ingressos i el 78% en despeses.

"Evidentment, valore molt positivament el resultat pressupostari de l'exercici 2023. Sempre és satisfactori liquidar positivament, i molt més si ho venim aconseguint des de 2012 i el resultat és tan significatiu com el de 2023. Amb crisi energètica i tot. Això vol dir que l'Ajuntament de Pedreguer està fent les coses bé, treballant amb molta prudència i sentit de la responsabilitat. Aprofite aquest resultat tan satisfactori per agrair el treball constant i rigorós dels serveis financers de l'Ajuntament, així com la corresponsabilitat de tots els companys i les companyes amb regidories delegades. És gràcies al treball i la responsabilitat d'aquests, juntament amb l'esforç de la ciutadania, que podem gaudir d'un resultat tan positiu" assenyalava l'alcalde (i regidor d'Hisenda des de 2012) Sergi Ferrús Peris.

En el mateix Ple es va aprovar, amb els vots favorables de Compromís i l'abstenció de l'oposició, un reconeixement extrajudicial de crèdits per valor de 46.961,62 €, per finançar el tractament per a les panderoles, els serveis de recollida i gestió de residus de verd i poda de juny i juliol, els serveis de recollida i gestió de residus voluminosos de maig, juny i juliol; el manteniment d'animals de juny, juliol i agost... entre d'altres despeses.

Amb el mateix suport (vot favorable de Compromís i abstenció de l'oposició), va tirar endavant una modificació de crèdit de 206.718,2 €, finançada, fonamentalment, amb els ingressos produïts per la participació municipal en els tributs de l'Estat de 2022. Així, aqueixos diners aniran destinats a reparació i conservació d'instal·lacions esportives, despeses jurídiques i contencioses, publicacions, aportacions a la MASSMA, la MACMA, Consorci per l'Extinció d'Incendis de la Marina Alta, CREAMA i Consorci de Residus, zona 6-A1; restauració i rehabilitació de patrimoni cultural, obres del marge de la zona verda de l'Alfàs, rehabilitació dels Porxes... entre d'altres despeses.

Finalment, amb el vot favorable de l'equip de Govern i l'abstenció de l'oposició, s'aprovava la interpretació del contracte administratiu de serveis de recollida de residus sòlids urbans i neteja viària i la fórmula de revisió de preus aplicable.

Tornen a Pedreguer les ajudes per a iniciar estudis superiors

Sol·licitud d'ajudes per a l'inici d'estudis superiors, curs 2024-2025: Ajuntament de Pedreguer, fins al 4 de novembre de 2024.

La particular localització de Pedreguer, a uns 100 km de distància tant de València com d'Alacant, juntament amb la inexistència d'una xarxa de transport públic que connecte eficientment i assequible la Marina Alta amb ambdós nuclis urbans, ha suposat tradicionalment un

desavantatge per al jovent del municipi que cursa estudis universitaris o de Formació Professional Superior. Certament, en els darrers anys s'han fet passos fermes per resoldre aquesta dificultat a través de la descentralització universitària (actualment és possible cursar estudis de grau i postgrau en localitats més properes, com ara Gandia o Altea), la formació a distància o l'ampliació del mapa de la Formació Professional.

Malgrat tot, la major part del jovent de Pedreguer continua desplaçant-se 100 km o més per tal de prosseguir la seua formació. Això suposa per a les famílies un cost afegit en el transport, l'allotjament... no sempre fàcilment assumible.

En conseqüència, l'Ajuntament de Pedreguer, coneixedor d'aquesta problemàtica i convençut de la importància que tota la ciutadania pugui accedir en igualtat de condicions a una educació pública i de qualitat, ha previst la creació d'un programa d'ajudes, que arriba ara a la sisena edició, per tal de contribuir a finançar el cost de l'inici d'estudis universitaris i de Formació Professional (Grau Superior) de l'alumnat de Pedreguer i per premiar el bon rendiment acadèmic i l'excel·lència en els nivells conduents als estudis superiors.

Podeu consultar la convocatòria ací:

<https://pedreguer.es/convocatoria-dajuts-economicos-per-a-linici-destudis-superiors-curs-2024-2025-de-lajuntament-de-pedreguer>

La Sala

Consell Redactor:

Ferran Lloret Morell
Marian Costa Costa
Juan Gayà Díaz

Dipòsit Legal: A-956-1991

Imprimeix: Grimalt Impressió



Pedreguer aprofita la seua participació en la XXII setmana de les Regions i les Ciutats per desenvolupar una intensa agenda de treball

La XXII edició de la Setmana Europea de les Regions i les Ciutats és l'esdeveniment anual més gran de Brussel·les dedicat a la política regional. L'organitza el Comitè Europeu de les Regions i la Comissió Europea. Enguany ha tingut lloc del 7 al 10 d'octubre. L'objectiu d'aquest fòrum, que reuneix centenars de representants d'administracions locals i regionals, és promoure el diàleg entre institucions europees i municipalitats en matèries com el desenvolupament local, l'energia i les polítiques socials. Aquest esdeveniment està considerat el fòrum de representació local més destacat que se celebra a Brussel·les.

Des de la primera edició, aquest acte ha anat creixent fins a convertir-se en una plataforma única de comunicació i creació de xarxes on es reuneixen les regions i les ciutats de tota Europa a través dels respectius representants polítics, funcionaris, experts i acadèmics.

La Setmana Europea de les Regions i Ciutats ha fet una gran tasca per promoure l'ús dels fons de la UE per millorar la vida quotidiana de la ciutadania. Durant aquesta edició, més de 10.000 persones han participat en un ampli programa de conferències, exposicions i actes socials relacionats amb el desenvolupament regional i local. La participació en aquest acte és gratuïta.

A més a més, enguany ha coincidit (7 i 8 d'octubre) amb la "Global Innovation Summit" (organitzat pel Pacte d'Alcaldes, "Covenant of Mayors", del qual n'és membre Pedreguer), la segona Cimera Mundial de la Innovació, que ha reunit centenars de ciutats, líders mundials de la innovació i la sostenibilitat urbanes, responsables polítics, organitzacions internacionals, institucions financeres, socis i parts interessades del sector privat i el món acadèmic... per explorar el paper de la planificació i el disseny urbans en el foment de la transició cap a comunitats amb zero emissions, resilients i inclusives.

L'Ajuntament de Pedreguer, representat per l'alcalde (i al capdavant de les delegacions d'Urbanisme i Projecció del Municipi) Sergi Ferrús Peris, ha estat present per quarta vegada, ja que el 2019 va participar com a ponent a la sessió del projecte Local4Green; el 2022 organitzant la sessió "Promoting Gender Equality at local level through Sports-related Youth Activities" i l'any passat, en què va ser l'entitat coordinadora d'una sessió al voltant de l'esport com una de les formes més eficients de captar la participació de la gent jove.

Com a prèvia al començament de la Setmana Europea de les Regions i les Ciutats, el diumenge 6 d'octubre, es va mantindre una reunió amb l'eurodiputat Vicent Marzà, per exposar els projectes europeus en què participa Pedreguer i donar compte dels resultats. En aquesta exposició es va deixar ben clar el treball que es fa des del municipi.

Dilluns i dimarts, 7 i 8 d'octubre, a banda de la jornada esmentada del dia 7, es van mantindre les trobades següents:

- Amb Peter Defranceschi, Cap de l'ICLEI - Local Governments for Sustainability a l'oficina de Brussel·les - i Esben Pejstrup, tècnic. L'objectiu era explorar vies per a la incorporació de Pedreguer a grans projectes europeus relacionats amb la sostenibilitat ambiental i l'eficiència energètica.*
- Amb Leticia Casañ Jensen, coordinadora de la Delegació de la Comunitat Valenciana a Brussel·les. L'objectiu va ser demanar informació sobre línies de finançament europeu a les quals Pedreguer podria presentar futurs projectes. Igualment es va valorar la possibilitat d'organitzar una trobada entre representants de la UE i una delegació de joves de Pedreguer, en el marc d'un projecte en què el municipi participa, Change Makers.*
- Amb Floor van Houdt, cap de l'Unitat d'Esport del Directori General per l'Educació, la Joventut, l'Esport i la Cultura de la Comissió Europea, i tres persones del seu equip. S'hi van presentar els resultats dels projectes esportius finançats per la UE que han estat implementats a Pedreguer, i es va convidar la Comissió a visitar el municipi i conèixer de primera mà la tasca que es realitza en matèria esportiva.*

Finalment, no va faltar temps per visitar diferents estands i altres ponències que es fan de Brussel·les durant aqueixos dies.



L'Ajuntament de Pedreguer aconsegueix una subvenció per als Territoris Innovadors

L'Ajuntament de Pedreguer ha aconseguit una subvenció de 75000 euros per a la implementació del projecte Territoris Innovadors, una iniciativa que busca potenciar la gestió sostenible del territori mitjançant l'ús de tecnologia d'avantguarda i educació comunitària.

-Instal·lació de sensors d'humitat, temperatura i vent

Els sensors es col·locaran en punts estratègics al voltant de la Sella i la Solana per monitorar les condicions ambientals en temps real. Amb l'ús de tecnologia IoT d'alta precisió, es recolliran dades sobre factors crítics que ajudaran a la detecció primerenca de riscos com els incendis forestals.

-Instal·lació de pantalles LED

Quatre pantalles LED de gran format es col·locaran en àrees d'alta concurrència del municipi per informar el veïnat sobre les condicions meteorològiques adverses i els riscos d'incendis en temps real. Aquestes pantalles utilitzaran tecnologia de baix consum i es dissenyaran per resistir condicions climàtiques i possibles actes vandàlics.

-Plataforma d'integració de dades

Una de les claus del projecte és la creació d'una plataforma digital que permetrà integrar les dades recollides pels sensors per analitzar-les i compartir-les automàticament amb entitats com l'Institut Nacional de Meteorologia i l'AEMET. Això assegurarà la transmissió fluida i precisa de la informació necessària per a la gestió i avaluació de riscos.

-Campanyes de sensibilització i educació

El projecte també inclou un component de formació ciutadana amb l'objectiu de conscienciar la població sobre la prevenció d'incendis i la resposta a emergències. A través de tallers i sessions informatives, la comunitat, les autoritats locals i el personal municipal rebran capacitació específica per afrontar situacions de risc.

-Auditoria i avaluació del projecte

Es realitzaran auditories periòdiques per avaluar l'impacte de les actuacions i garantir la millora contínua del sistema. A més, es revisaran les estratègies per adaptar-les a les necessitats del municipi segons els resultats obtinguts.

-Col·laboració amb entitats externes

L'Ajuntament establirà aliances amb entitats tecnològiques, centres d'investigació i altres entitats governamentals per facilitar l'intercanvi de coneixements i millors pràctiques en la gestió de riscos ambientals.

El regidor de noves tecnologies i alcalde de Pedreguer, Sergi Ferrús Peris, ha manifestat que "el projecte està dissenyat per a ser sostenible a llarg termini, incloent un pla de manteniment periòdic dels sensors i pantalles LED, així com la formació contínua del personal local." També ha afegit que "aquest reconeixement representa un pas important cap a un Pedreguer més intel·ligent i preparat per a enfrontar els reptes ambientals amb tecnologia d'avantguarda i una comunitat més conscient i preparada. El projecte reforça el compromís de l'Ajuntament amb la sostenibilitat i la seguretat del seu territori i habitants."



La Sümeg medieval rep la segona etapa del projecte europeu MAGICs4ALL

Entre el 21 i el 24 de setembre va tindre lloc a Hongria el segon encontre internacional d'aquest projecte europeu en què està present el poble de Pedreguer, projecte que dona continuïtat a la tasca de crear una consciència europea i fomentar la comunicació intergeneracional. El camí per aconseguir-ho és fer valdre els esports tradicionals com a mitjà i com a expressió de la diversitat i riquesa dels pobles que componen la Unió Europea.

L'Ajuntament de Pedreguer participa amb cinc socis internacionals: des d'Itàlia, i com a coordinadors del projecte, el Gruppo Sbandieratori 7 contrade di Orte. La resta de socis són: Nikart Journey de Xipre, Koinoniki Synetaristiki Epicheirisi Rektis de Messini, Grècia, Zavod za sport d'Eslovènia i l'amfitriona del segon encontre Varkapitany Lovagi Torna Egyesulet, d'Hongria.

Les activitats executades es van combinar amb les jornades de treball i amb una sessió d'intercanvi de bones pràctiques i cooperació intergeneracional per transmetre i mantenir vives les tradicions esportives i els jocs populars per part dels socis dels distints municipis. En el cas de l'Ajuntament de Pedreguer es va exposar com es potencia la pervivència de la pilota valenciana, tant des de l'àmbit de les escoles esportives municipals com a través de la promoció de l'esport.

El soci amfitrió també va plantejar distintes visites de coneixement del territori:

-Excursió a Tapolca per visitar la famosa cova del llac de Tapolca, una atracció natural única on les delegacions van poder fer un passeig en bot de rem per les aigües subterrànies.

-Visita al castell de Szigliget: història viva i vistes impressionants, una barreja perfecta d'història i natura.

-Activitat de formació d'equips medievals: de manera divertida i interactiva, es va fomentar la col·laboració i la creativitat.

-Visita al castell de Sümeg: es va finalitzar l'experiència medieval amb una visita al castell de Sümeg, una de les fortaleses més ben conservades d'Hongria, plena d'història.

Tres jornades intenses, en què es va proposar a Pedreguer fer una de les trobades al nostre municipi, visita que no estava prevista en principi, però que els socis van valorar positivament per l'interès despertat. Si és possible per intendència i dates, la visita podria ser en plenes Festes de Juliol. La tercera trobada del projecte Magics4All, que compta amb un finançament del 100% per part de la Comissió Europea, serà per l'abril a Eslovènia.

ELS TRAGINERS

Colla de dolçaines i tabals

PRESENTEN

DOLÇA POESIA

Espectacle poètic musical homenatge a Vicent Andrés Estellés



AMB LA PARTICIPACIÓ DE

Tomàs Llopis Guardiola

Lorena Cantó Gilabert

DISSABTE 2 DE NOVEMBRE
19.00H

LA PISTA - ESPAI CULTURAL
PEDREGUER

ENTRADA LLIURE



VISITES GUIADES A PEDREGUER (2024)

Diumenge 3 de novembre
Itinerari urbà



De la conversa al silenci

Lloc i hora: Porxes, a les 09.00.
Durada: 3 hores, aproximadament
Inscripció (limitada a 30 persones): Casa Municipal de Cultura, fins a l'1 de novembre

Cost: 2 €.
Guia: Pasqual Costa, arqueòleg

Poseu-vos roba còmoda i dueu-hi esmorzar.



Diumenge 15 de desembre

Edificis de l'arquitecte Antoni Gilibert.
Capella de la Mare de Déu de la Soledat, Nules.
Visita al poble emmurallat de Mascarell

Lloc i hora d'eixida: parada d'autobusos (redona del Sequier), a les 08.00 h.
Inscripció (limitada a 45 persones): seu de l'associació Els Pòrxens, fins al 30 de novembre (dijous des de les 17.30 h fins a les 19.00 h.)
Cost: 47 € (socis), 50 € (no socis). Aquest preu inclou autobús, visita urbana guiada i dinar.

Donació de Sang

Dimecres 20 de novembre de 2024
Horari: des de les 17.00 fins a les 20.30
Lloc: Casa Municipal de Cultura de Pedreguer (Glorieta, núm. 14)

Altres donacions

Divendres 20 de desembre de 2024

EL RACÓ DEL CINEMA

Dissabte 16 d'octubre de 1948
El àngel gris

Direcció: Ignacio F. Iquino
Espanya 1947 **Duració:** 6 minuts
Drama. Thriller.



Aquest film va ser projectat al Mundial Cinema de Pedreguer, probablement, el dissabte 16 d'octubre de l'any 1948

Llegida l'acta de la XXXIII edició dels Premis d'Honor Vila de Pedreguer

El passat dimecres 9 d'octubre, en el marc dels actes organitzats amb motiu de la Diada del 9 d'Octubre, va tindre lloc, com és habitual, la lectura de l'acta de la XXXIII edició dels Premis d'Honor Vila de Pedreguer, realitzada per l'alcalde del municipi, Sergi Ferrús Peris.

Aquesta ha sigut la decisió del jurat:

Reunit el Jurat dels Premis d'Honor Vila de Pedreguer, després de deliberar extensament sobre les diferents propostes presentades

Acordà:

Concedir el XXXIII Premi d'Honor d'àmbit local a VICENT PONS I FORNÉS, a títol pòstum, per la seua aportació al moviment cultural de Pedreguer durant la transició i posterior etapa democràtica, fent de la poesia el principal pilar de la seua trajectòria creativa.

Concedir el XXXIII Premi d'Honor al mèrit urbanístic o arquitectònic al conjunt de coneixements i tècniques anomenat CONSTRUCCIÓ DE PEDRA EN SEC, consistent a aixecar qualsevol estructura amb pedres de l'entorn immediat per donar resposta a múltiples necessitats durant l'època en què s'han construït, arribant a modelar el nostre paisatge.

Concedir el XXXIII Premi d'Honor al mèrit cultural a MARIFÉ ARROYO VICENTE, per la lluita capdavantera en la defensa de la dignitat del valencià en una escola pública progressista i de qualitat, tasca que va tindre lloc durant els anys 70 i 80 i que ha transcendit fins a l'actualitat.

Concedir el XXXIII Premi d'Honor a la defensa de les llibertats i la solidaritat a MARIA TERESA VICENTE GIMÉNEZ, per promoure l'aprovació de la Llei 19/22, que dota de personalitat jurídica el Mar Menor, aportant així una nova eina en la defensa d'aquest espai amenaçat. Alhora, obri una via esperançadora en el dret ambiental, ja que rescata la natura d'un paper subsidiari.

L'acte va precedir el concert poeticomusical "Vicent Andrés Estellés. Ací ens parires, ací estem", amb Joan Femenia i Camacrua.

XXV FESTA DE LA MÚSICA

Dissabte 9 de novembre
XXVIII Aplec de Danses
Grup de Danses Pedreguer
Grupo de Coros y Danzas El Bonillo

Lloc: Pista Espai Cultural
Hora: 19.00



Diumenge 10 de novembre
11.00 h XX Festa de la Dansa. Ballada popular,
als Porxes
14.30 h Dinar
Tiquets per al dinar (paella): 14 €
En acabar de dinar (16.00 h, aprox.), Tres Fan Ball



Dissabte 16 de novembre
Banda de l'Escola de Música
Concert de Santa Cecília
Direcció: Merche Femenia Simó

Lloc: Pista Espai Cultural
Hora: 20.00



Dissabte 23 de novembre
Banda del Centre Artístic Musical
Concert de Santa Cecília

Lloc: Pista Espai Cultural
Hora: 20.00



CONTES I CONTES els primers dijous 2024

Dijous 7 de novembre
Espanta la por

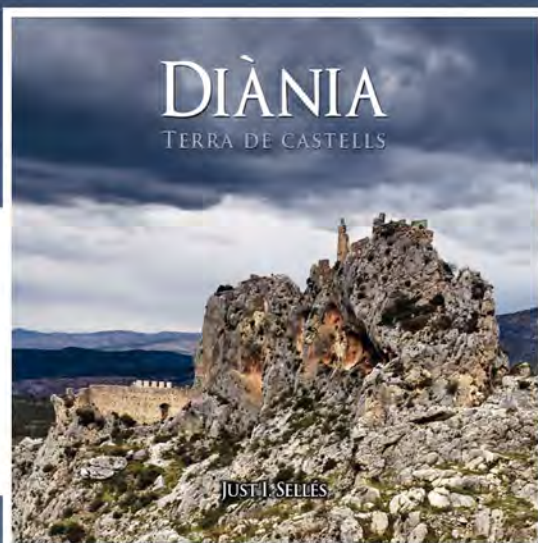
L'home llop, Eugene Field
Lloc: Casa Municipal de Cultura
Hora: 18.30

Dijous 21 de novembre
Espanta la por

Benvolguda Quarantamaula
(segons el conte de Francesc
Gisbert, editat per L'ETNO)
Lloc: Casa Municipal de Cultura
Hora: 18.30

Dijous 5 de desembre

Pipi Calcesllargues, Astrid Lindgren
Lloc: Casa Municipal de Cultura
Hora: 18.30



PRESENTACIÓ INAUGURAL DEL LLIBRE DIÀNIA. TERRA DE CASTELLS

de Just I. Sellés

Dimarts 17 de desembre, 19:00h

Casa de Cultura
PEDREGUER

Amb la projecció de l'audiovisual "Terra forta. Paisatges fortificats"

Diània, terra forta, solcada per mil ferides:
una terra de castells, un paisatge fortificat,
abrupte, nostre.



Cinema



25



Diumenge 17 de novembre

Sueño mexicano
Direcció: Laura Plancarte
 Mèxic - Anglaterra 2023 · **Duració:** 90 minuts

Lloc: Pista Espai Cultural
Hora: 19.00



Diumenge 24 de novembre

La sal de la tierra
Direcció: Wim Wenders
 França 2014 · **Duració:** 100 minuts

Lloc: Pista Espai Cultural
Hora: 19.00



OFERTA ESPORTIVA TEMPORADA 2024/25

Un any més la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer ha posat en marxa les habituals activitats esportives per a la present temporada, tan per a escolars com per a persones adultes.

• ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS:

	Nombre d'alumnes
Escola de futbol	265
Escola de jocs i esports	30
Escola de tennis	32
Escola de ritmica	25
Escola de bàsquet	148
Escola de pàdel	22
Escola d'atletisme	35
Escola de pilota	20
Escola de karate	48
Escola de natació	18

- Participació temporada 2020-21 : 453
- Participació temporada 2023-24: 622
- **Participació temporada 2024-25: 643**

• ACTIVITATS ESPORTIVES ADULTS:

PRIMER TRIMESTRE

	GRUPS	ALUMNES
Gimnàstica de manteniment	3	78
Aeròbic	1	22
Gimnàs	8	212
Pilates	6	108
Ioga	2	36
Taitxí	2	34
Escola d'esquena sana	1	20
Gimnàstica jubilats/des	4	120

- Usuaris/àries temporada 2020-21: 386
- Usuaris/àries temporada 2023-24: 554
- **Usuaris/àries temporada 2024-25: 630**

IX A LA CLAROR DE LA LLENGUA

Dimecres 11 de desembre

Presentació del llibre
 Vicent Andrés Estellés. La veu d'un poble.
 Amb Pau Alabajos, autor del llibre

Lloc: Casa Municipal de Cultura
Hora: 19.00



XXIV CONCERTS DE NADAL

Dissabte 14 de desembre 10è Aplec Infantil de Danses

Mostra de balls tradicionals valencians
 Grup de Danses Pedreguer
 Grup de Danses La Faltriguera de Callosa d'En Sarrü
Lloc: Pista Espai Cultural · **Hora:** 18.00



Diumenge 15 de desembre

Marinae Ensemble
 Música del segle XX
Lloc: Pista Espai Cultural · **Hora:** 12.00



Dissabte 21 de desembre

Banda de l'Escola de Música
 Nades
Direcció: Merche Femenia
Lloc: Pista Espai Cultural · **Hora:** 20.00



Diumenge 22 de desembre

Cor Sant Bonaventura,
 amb la col·laboració del
 Cor del Conservatori
 El Nadal Pop
Direcció: Miquel Ibiza
Lloc: Església de la Santa Creu · **Hora:** 19.00





UNIVERSIDAD
DE MURCIA



UNA FIRMA POR EL MAR MENOR



FOTOGRAFIANDO PROCESOS

Un proyecto de A. Estefania
Comisariado Pedro Ortuño

CASA MUNICIPAL DE CULTURA
DE PEDREGUER

Glorieta de la Creu, 14, 03750 Pedreguer, Alicante

DISEÑO MATILDE JIMÉNEZ FOTOGRAFÍA DANI ZARAGOZA



Del 25 de noviembre al
7 de diciembre de 2024



L'exercici físic redueix un 35% el risc de sofrir càncer de pròstata

Escola Sueca de Ciències de l'Esport i la Salut

Un estudi de l'Escola Sueca de Ciències de l'Esport i la Salut conclou que realitzar exercici de manera regular pot reduir fins a un 35% el risc de sofrir càncer de pròstata. Els experts recomanen caminar o muntar amb bicicleta.

Es van analitzar les dades de més de 57.000 homes de Suècia inscrits en una base de dades de salut des de 1982. La recerca va demostrar que els homes que milloraven la forma cardiorespiratòria un 3% o més anualment al llarg de tres anys tenien, de mitjana, un 35% menys de probabilitats de desenvolupar càncer de pròstata que els homes la forma cardiorespiratòria dels quals disminuïa un 3% anualment. Això era cert independentment del nivell de forma física dels homes quan van començar.

El Dr. William Oh, director mèdic de la Fundació contra el Càncer de Pròstata, explica que "independentment de l'edat, del moment de la vida o de la forma física relativa, si es millora la forma física, encara que siga relativament poc, pot disminuir significativament el risc de desenvolupar càncer de pròstata".

La capacitat cardiorespiratòria mesura la capacitat del cor i els pulmons per a subministrar oxigen als músculs durant l'exercici. Els homes participants en el treball van realitzar almenys dues proves físiques, que consistien a pedalar en una bicicleta estàtica i mesurar el volum d'oxigen que utilitzaven durant l'exercici vigorós. Un major volum indicava un major nivell de forma física.

En general, les proves es realitzaven amb anys de diferència, encara que l'interval exacte variava segons el participant. A continuació, els investigadors van analitzar si els homes havien desenvolupat càncer de pròstata després que hagués transcorregut una mitjana de set anys des de les seues últimes proves sobre condició física. Els resultats van indicar que els homes podrien disminuir el risc de càncer de pròstata millorant la seva forma física cardiorespiratòria mitjançant activitats que eleven la freqüència cardíaca.

Kate Bolam, investigadora de l'Escola Sueca de Ciències de l'Esport i la Salut, indica que "les persones que fan més exercici generalment tenen altres pràctiques d'estil de vida saludables, que inclourien fer-se proves de detecció de càncer de pròstata". No obstant això, quan els investigadors suecs van tenir en compte els nivells bàsics de condició física dels homes en el moment de les seves primeres proves, van trobar que només aquells amb nivells de condició física moderats (ni molt alts ni baixos) van veure una reducció en el risc de càncer de pròstata.

Per a Bolam pot haver-hi dues raons: "Les persones que són molt actives físicament poden no obtenir beneficis addicionals en millorar la seua salut cardiorespiratòria més enllà d'un cert llindar. En l'altre extrem de l'espectre, les persones que no fan exercici poden tenir altres condicions de salut que augmenten el seu risc de càncer de pròstata, com l'obesitat, i millores relativament petites en el seu estat físic poden no ser suficients per a reduir aquest risc".

Munideporte. 08/02/2024

EXPOSICIÓ FAÇANES IV

AIGUA: VIDA I DESTRUCCIÓ

Des del 3 de desembre de 2024 fins al 19 de gener de 2025

Artistes:

- Pepa Espasa
- Anna Perles
- Jeanne Connolly

Inauguració: dimarts 3 de desembre, a les 19.00 h.

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Comissària: Isabel Soler Tarradellas





Dilluns, 25 de novembre de 2024

De 17 a 19h

C/ DEVOTS, 2

A les 17h tindrem un berenaret i a continuació...

LLEGIR M'AJUDA



Josep Castelló i Vives
(Pedreguer 1944), jubilat, ha treballat de corredor d'assegurances. Ha contat contes als fills i néts i ha publicat llibres per a infants, joves i adults, concretament contes i novel·les.

Contes de pansero és un relat, amb diferents contes (“La necessitat”, “Un gos malcriat”, entre altres), en el qual es mostra una forma de vida rural, la dels anys cinquanta del segle passat, aniquilada per la societat de consum i la globalització.

EXPOSICIÓ

Des del 14 de novembre fins al 21

Maria Ibars, un paisatge de paraules.
Escriure i viure a l'ombra del Montgó.

Comissariat: Carles Mulet i Rosa Seser

Disseny: Estudi Espirelius

Lloc: IES Pedreguer (entrada i corredor)

Organització: Acadèmia Valenciana de la Llengua



Dissabte 2 de novembre
DOLÇA POESIA

Diumenge 3 de novembre
FESTIVAL INTERNACIONAL
D'ORGUE

Dijous 7 de novembre
CONTES I CONTES

9, 10, 16 i 23 de novembre
XXV FESTA DE LA MÚSICA

Des del 14 de novembre
fins al 21
EXPOSICIÓ: MARIA IBARS

Diumenge 17 de novembre
CINEMA

Dimecres 20 de novembre
DONACIÓ DE SANG

Diumenge 24 de novembre
CINEMA

Dilluns 25 de novembre
LLEGIR M'AJUDA

PREMIS D'HONOR

Des del 25 de novembre
fins al 7 de desembre
EXPOSICIÓ: UNA FIRMA POR
EL MAR MENOR

Dimarts 26 de novembre

PREMIS D'HONOR

Dijous 28 de novembre
PREMIS D'HONOR

Divendres 29 de novembre
PREMIS D'HONOR

Dissabte 30 de novembre
PREMIS D'HONOR

premis d'honor vila de pedreguer

2024



Ajuntament
de Pedreguer

Dilluns 25 de novembre

Exposició

Inauguració de l'Exposició conjunta dels XXXIII Premis d'Honor Vila de Pedreguer

- **Vicent Pons i Fornés**
- **Construcció de pedra en sec**
- **Maria Teresa Vicente Giménez**
- **Marifé Arroyo Vicente**

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 17.45

Dilluns 25 de novembre

Taula redona

Vicent Pons i Fornés,
poeta i home de cultura
Tertúlia, amb amigues i amics
de Vicent Pons

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 18.00

Dimarts 26 de novembre

Conferència

El paisatge de la pedra en sec
Juan Tomàs i Pere Noguera,
mestres picapedrers

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00

Dijous 28 de novembre

Documental

La mestra
Amb la participació de Sergi Pitarch Garrido,
director del film, i de Marifé Arroyo Vicente,
protagonista del documental

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00

Divendres 29 de novembre

Conferència

El Mar Menor, el primer ecosistema
en Europa con derecho propio
Maria Teresa Vicente Giménez,
professora de Filosofia del Dret a la
Universitat de Múrcia

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00

Lliurament Premis

Dissabte 30 de novembre

**Lliurament dels XXXIII Premis
d'Honor Vila de Pedreguer**

Lloc: Pista Espai Cultural · **Hora:** 12.00

Dinar tertúlia, obert a totes les persones interessades

Inscripció al dinar (25 €): Casa Municipal de Cultura,
fins al 21 de novembre

Lloc del dinar: restaurant Los Arcos

Hora: en acabar-ne el lliurament

