

La Sala



informació i actualitat a pedreguer



Ajuntament
de Pedreguer

número 156
any 2022
edita Ajuntament
de Pedreguer

Gener 2022

sumari

agenda

CLUB DE LECTURA

Dimecres 16 de febrer

L'única veritat

Amb Francesc Bodí, autor de la novel·la,
i amb Juli Capilla, editor

Dia Internacional en
Memòria de les Víctimes
de l'Holocaust Nazi

VISITES GUIADES
A PEDREGUER

SANT BLAI 2022

FESTIART 2022

Des del 25 de febrer fins al 9 d'abril



FOCS DE SANT ANTONI

JORNADES
CULTURALS



CONTES I CONTES
els primers dijous

Pedreguer injecta vora 60.000 euros en
ajudes per a pimes, micropimes, personal
autònom i professionals del municipi

L'Ajuntament de Pedreguer col·labora amb
FUNDEM en la restauració d'una àrea
degradada per convertir-la en bosc mediterrani



El conseller d'Economia, Rafa Climent, visita
Pedreguer per mostrar el suport de la
Generalitat al nostre teixit empresarial



Pedreguer participa, amb el Fons Valencià
per la Solidaritat, a l'encontre estatal
"Governs Locals i Cooperació Internacional
al Desenvolupament"

Es constitueix la Xarxa Comarcal
d'Igualtat Marina Alta

El conseller d'Economia, Rafa Climent, visita Pedreguer per mostrar el suport de la Generalitat al nostre teixit empresarial

El passat dia 29 de novembre el conseller d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball, Rafa Climent, va desenvolupar una jornada de treball a Pedreguer, en què va destacar que la Conselleria, a través de l'lvace, ha destinat en els últims anys 2,12 milions d'euros per a 14 projectes empresarials de millora de polígons industrials a la Marina Alta.

Aquesta inversió ha permès dur a terme actuacions de millora i modernització com la implantació de carril bici i de recorreguts biosaludables, la millora viària, del sanejament d'aigües residuals, de les zones verdes i de l'enllumenat públic mitjançant energies renovables, així com l'obra civil per a la implantació de fibra òptica, la millora de la senyalització del trànsit i dels carrers i la instal·lació d'ecoparc o sistemes de gestió de residus en les àrees industrials dels municipis de Pedreguer, Pego, Ondara, Dénia, Benissa i Beniarbeig.

Pel que fa al cas concret de Pedreguer, Rafa Climent ha posat en valor l'esforç i l'aposta per la innovació del teixit empresarial de Pedreguer, sense renunciar a la tradició, i ha recordat el suport de la Conselleria d'Economia envers el sector industrial de Pedreguer, al qual s'han destinat 2,5 milions d'euros des de 2015, a través de les diferents direccions generals i de les diferents unitats de l'lvace.

"Aquestes ajudes- ha subratllat Climent- són molt importants per a l'economia de la comarca perquè han permès modernitzar la imatge dels seus parcs empresarials i els seus serveis i infraestructures per a fer-los més competitius i més atractius per a la implantació de nous negocis, alhora que

han millorat la qualitat de vida de les persones treballadores de les empreses ja instal·lades i de la població en general".

"És un clar exemple de l'aposta de la Conselleria d'Economia Sostenible i de l'lvace per dotar les nostres àrees industrials de la inversió que es mereixen per continuar sent competitives i creant ocupació i que continuarem donant suport amb una nova convocatòria d'ajudes en l'any vinent 2022", ha afegit.

El conseller ha realitzat aquestes declaracions a Pedreguer, on ha estat rebut per l'alcalde, Sergi Ferrús Peris, la regidora d'Obres Públiques, Viqui Simó, la regidora de Comerç i Indústria, Noèlia Miralles, el regidor de Serveis Municipals, Pepe Cabrera i el portaveu del Govern, Ferran Lloret i ha conegut de primera mà les accions de

millora subvencionades per l'lvace en el polígon industrial Les Galgues.

Cal destacar que aquesta àrea empresarial compta amb una inversió de 253.000 euros en els exercicis 2019 i 2021 per modernitzar la imatge i les infraestructures mitjançant actuacions com la millora viària, l'enllumenat públic, la senyalització dels carrers i el trànsit, el sanejament separatiu de les aigües residuals, així com la implantació de passarel·les per als vianants.

Així mateix, ha visitat a Pedreguer les instal·lacions de les empreses Gil Carrió SL, una indústria familiar especialitzada en l'elaboració de corretges per a instruments i accessoris musicals, i Almendras Artigues, una de les empreses del sector d'alimentació amb major facturació de la Comunitat Valenciana



La Sala

Consell Redactor:

Ferran Lloret
Aitor Pérez Ciorraga
Rosa Avellà
Juan Gayá

Dipòsit Legal: A-956-1991

Imprimeix: Gràfiques Grimalt



Pedreguer participa, amb el Fons Valencià per la Solidaritat, a l'encontre estatal "Governs Locals i Cooperació Internacional al Desenvolupament"

Ferran Lloret Morell, regidor de solidaritat de Pedreguer, ha participat, en qualitat de vocal de la Junta Executiva del Fons Valencià per la Solidaritat, junt amb la resta de la delegació del Fons, en aquest encontre, en què s'ha treballat per enfortir la cooperació internacional per al desenvolupament, des del municipalisme descentralitzat.

Aquest encontre estatal, que ha tingut lloc a Còrdova entre el 10 i el 12 de novembre, "Governs Locals i Cooperació Internacional al Desenvolupament", ha estat organitzat per la Confederació de Fons de Cooperació i Solidaritat (CONFOCOS) -entitat que aglutina els esforços dels 9 fons de cooperació i solidaritat de tot l'estat espanyol, entre els quals es troba el Fons Valencià, que representa vora 1200 entitats locals espanyoles actives en la cooperació internacional-, la Federació Espanyola de Municipis i Províncies (FEMP) i el Fons Andalus de Municipis per a la Solidaritat Internacional (FAMSI).

Aquest congrés ha tingut com a objectius reflexionar sobre la política pública de cooperació al desenvolupament realitzada des dels ajuntaments, diputacions, mancomunitats i xarxes municipals, i valorar l'acció directa municipalista, en un context de reforma de la cooperació espanyola, per establir un full de ruta i determinar com ha de ser la participació en la nova arquitectura de la cooperació a tot l'estat espanyol. La cooperació dels governs

locals en el desenvolupament ha crescut en paral·lel al procés de consolidació dels ajuntaments democràtics, amb una trajectòria pròxima als 40 anys. En aquest període s'han produït successius avanços: s'ha incrementat la coherència, la transparència, i els llaços amb la ciutadania, com a vehicle d'expressió de la solidaritat.

La delegació del Fons Valencià per la Solidaritat ha participat en les diferents ponències, tallers i activitats. També hi ha intervingut el ministre d'Afers Exteriors, Unió Europea i Cooperació del Govern d'Espanya, José Manuel Albares, que ha valorat la importància del municipalisme solidari i la incidència directa que té sobre un desenvolupament humà, just, sostenible i equitatiu.

Per últim, les diferents entitats locals participants han aprovat la "Declaració de Còrdova", en què expressen i reafirmen la importància de la política pública de cooperació internacional en el desenvolupament i solidaritat des de l'àmbit local, així com sol·liciten un major reconeixement del seu rol, proposen més espais de participació i fan una crida a l'estabilitat de les polítiques públiques locals de cooperació internacional, independentment de les rotacions polítiques en els governs municipals. També hi expressen la necessitat de promoure l'educació per al desenvolupament i la ciutadania global com a eina per fomentar una ciutadania conscienciada, solidària i

reflexiva, i demanen una major implicació del municipalisme solidari en les diferents legislacions. A més a més, fan un reconeixement als serveis públics municipals com a eix clau de la recuperació inclusiva, tan necessària.



CONTES I CONTES els primers dijous

Dijous 3 de març

Tonika i el monstre

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 18.30

Companyia: l'Oracle de l'Est

Dijous 31 de març

Dia del llibre infantil

El vestit nou de l'emperador
Hans Christian Andersen)

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 18.30

Companyia: l'Oracle de l'Est



Pedreguer injecta vora 60.000 euros en ajudes per a pimes, micropimes, personal autònom i professionals del municipi



Aprovada definitivament la resolució amb la qual Pedreguer destinarà 58.680,13 euros, finançats per la Diputació d'Alacant, per ajudar a minimitzar l'impacte econòmic provocat per la COVID-19 per a pimes, micropimes, personal autònom i professionals de Pedreguer.

El requisit principal d'aquesta nova línia d'ajudes era haver reduït la mitjana mensual de facturació dels mesos compresos entre l'1 de juliol de 2020 i el 30 de juny de 2021, en almenys el 25% respecte de la mitjana mensual facturada en 2019, i es podien subvencionar despeses com la quota d'autònom, despeses de lloguer, de consultoria i assessoria, de subministrament, telefonia i internet, seguretat del local, manteniment d'equips, interessos de préstecs per adquisició de locals, primes d'assegurances, lloguer de vehicles comercials o interessos de préstecs d'adquisició de vehicles comercials. L'ajuda màxima concedida ha estat de 2.000 € per entitat sol·licitant i el total d'empreses beneficiades ha sigut de 34.

Es pot trobar la resolució definitiva en l'enllaç següent:
<https://pedreguer.es/subvencions-per-a-pimes-microempimes-autonoms-i-professionals-convocades-per-lajuntament-de-pedreguer-i-financades-per-la-diputacio-dalacant>

L'Ajuntament de Pedreguer col·labora amb FUNDEM en la restauració d'una àrea degradada per convertir-la en bosc mediterrani

El passat dissabte 13 de novembre es va dur a terme la fase final del projecte "Restauració d'una àrea degradada i conversió en un bosc mediterrani" que va ser seleccionat en la II Convocatòria Mediambiental promoguda per CaixaBank i Fundació Bancaixa i en la V edició dels Premis Solidaris Rastreator.

El projecte va començar a la fi de l'hivern passat i s'han plantat més de 1000 plantes de 30 espècies autòctones diferents al llarg de 27000 m² de terreny per crear un nou bosc mosaic mediterrani obert al públic, que comptarà amb una infraestructura interna de camins i zones de descans per als visitants.

FUNDEM, propietària dels terrenys, situats a Pedreguer, a la muntanya de la Sella, prop del Jardí de l'Albarda, ha manifestat l'agraïment a totes les entitats i particulars que, amb la seua col·laboració, han fet possible el projecte, i també a tot el voluntariat convocat per Treebui que hi va acudir per ajudar durant les tasques de plantació.

Juntament amb l'Ajuntament de Pedreguer, també han col·laborat Rastreator, GVA Agricultura i Transició Ecològica i CaixaBank, entre altres.

A través de l'enllaç següent es pot accedir a un vídeo explicatiu del projecte per part d'Àngel Pérez, ambientòleg i guia del jardí, i a un vídeo resum de la jornada de plantació que va concloure la realització del projecte:
<https://fundem.org/wp/final-del-proyecto-restauracion-de-un-area-degradada-y-conversion-en-un-bosque-mediterraneo/>

El regidor de Medi Ambient de Pedreguer, Héctor Mulet Garcia, ha declarat la seua satisfacció "per poder dur a terme aquest tipus de projectes i contribuir en la creació de nous espais verds que tots podem gaudir en el futur". Per la seua part, des de Fundem han assegurat que continuaran treballant "en la nostra labor de protecció i conservació de la naturalesa i esperem poder anunciar-vos nous projectes pròximament".



VISITES GUIADES A PEDREGUER (2022)



Diumenge 23 de gener

Itinerari pel terme
El castell de l'Ocaive.
Consolidació estructural del monument
L'Ocaive a l'hivern

Lloc i hora: Porxes, a les 09.00
Durada: 4 hores, aproximadament.
Inscripció (limitada a 30 persones):
Casa Municipal de Cultura,
fins al 21 de gener. **Cost:** 2 €
Guia: Pasqual Costa, arqueòleg
Poseu-vos roba còmoda i dueu-hi esmorzar

Actuació cofinançada per la Unió Europea a través del Programa Operatiu del Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER) de la Comunitat Valenciana 2014-2020.



Es constitueix la Xarxa Comarcal d'Igualtat Marina Alta

El passat 18 de novembre, a les 12.00 h, a la Casa de la Cultura d'Orba, es va dur a terme la presentació de la Xarxa Comarcal d'Igualtat Marina Alta.

Hi van acudir el conjunt de Regidories d'Igualtat i Alcaldies, així com els respectius Serveis Socials Municipals de Dènia, Xàbia, Calp, Teulada-Moraira, Benissa, el Poble Nou de Benitatxell i la Mancomunitat de Serveis Socials de la Marina Alta.

Al llarg dels anys 2020 i 2021, s'ha realitzat treball tècnic i polític per constituir un espai de cooperació i col·laboració entre els ajuntaments i entitats locals de la comarca en matèria d'Igualtat i Diversitat que permeta plantejar polítiques públiques integrals des d'una mirada comarcal.

Els objectius de la Xarxa són potenciar el treball en xarxa i la coordinació entre ajuntaments de la Marina Alta en matèria d'Igualtat de Gènere i Diversitat; afavorir l'intercanvi de pràctiques, estratègies i serveis com a model de bones pràctiques; la cooperació en la realització de projectes innovadors i experimentals, la promoció i millora dels recursos existents a la comarca en matèria de Violència de Gènere i promoció de la Igualtat; i l'eficiència pressupostària dels recursos d'Igualtat i Diversitat.

Amb tot això, consolidar la responsabilitat de l'administració local en l'erradicació de la desigualtat per raó de sexe/gènere en el seu àmbit d'actuació.

La Xarxa està formada pel conjunt de Regidories d'Igualtat dels municipis de Dènia, Xàbia, Calp, Teulada-Moraira, Benissa, Benitatxell; i la Mancomunitat de Serveis Socials de la Marina Alta, que acull els municipis de Pedreguer, Ondara, Gata de Gorgos, el Verger, Xaló, els Poblets, Orba, Beniarbeig, Alcalalí, Benidoleig, Llíber, Parcent, la Vall de Laguar, Sanet i els Negrals, el Ràfol d'Almúnia, Senija, Benigembla, Murla, Castell de Castells, Benimeli, Sagra, i Tormos.

A la presentació s'ha ratificat el compromís polític per dur a terme accions des d'un enfocament comarcal en matèria d'Igualtat i Diversitat, i s'ha corroborat la necessitat d'un espai com aquest. A més, s'ha presentat la primera actuació executada com a Xarxa: el "Mapa Comarcal de Recursos de Violència de Gènere", que es farà públic en breu.



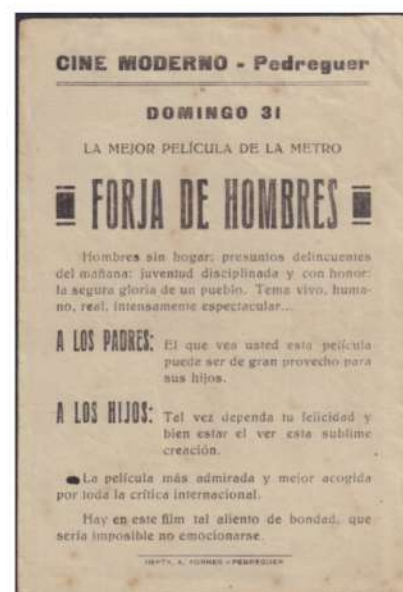
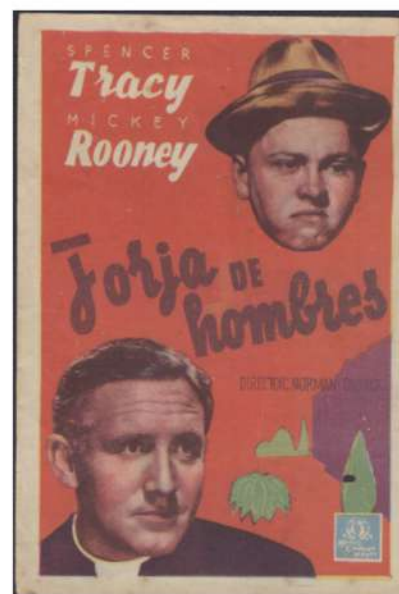
EL RACÓ DEL CINEMA

Diumenge 31 de juliol de l'any 1938

Forja de hombres

Direcció: Norman Taurog
EUA 1938 · **Duració:** 96 minuts
Drama

Aquest film va ser projectat al Cinema Moderno de Pedreguer, probablement el diumenge 31 de juliol de l'any 1938



FESTIART 2022 SANT BLAI 2022

Des del 25 de febrer fins al 9 d'abril

Divendres 25 de febrer

**Recital inauguració, 19.00 h.
Casa Municipal de Cultura.**

PRESENTACIÓ DE LLIBRE
I EXPOSICIÓ DE PINTURA

Verbos y colores

Llibre de poesia il·lustrat

Autors: Carmen Gayá, escriptora
Maria José Segura, pintora

Exposició: des del 25 de febrer
fins al 23 de març

Lloc: Casa Municipal de Cultura



Dimecres 2 de març

FebrerTeatre

Dorotea i el bagul de la iaia Kika

Companyia: Dorotea Teatre

Lloc: Espai Cultural

Hora: 18.00



Divendres 28 de gener

21.00 h Inauguració de la barra del recinte dels bous al carrer Passatge.

22.00 h Actuació a l'escenari del recinte taurí del grup PALO SANTO.

00.15 h Solta de vaquetes de la ramaderia els COVES.

Dissabte 29 de gener

11.30 h Solta de vaques de la ramaderia CRESPO.

13.00 h Solta d'un bou i a continuació solta de vaquetes de la ramaderia CRESPO fins les 14.00 h.

16.00 h Solta de vaques de la ramaderia de LA PALOMA.

17.00 h Solta d'un bou i a continuació solta de vaquetes de la Ramaderia LA PALOMA fins les 18.00 h.

18.00 h Actuació a l'escenari del recinte taurí del grup LOS DONALDSON. A continuació, concert de LOS MONTOYA, patrocinat per BONAVENTURA FEST.

Diumenge 30 de gener

11.00 h Carretons per a tots els xiquets i xiquetes a càrrec d'ESPECTÁCULOS ARTE MEDITERRÁNEO al recinte taurí.

11.30 h Esmorzar per als xiquets i xiquetes patrocinat per la COMISSIÓ DE SANT BLAI.

12.00 h Solta de vaquetes de la ramaderia ELS COVES.

13.00 h Solta d'un bou i a continuació vaquetes de la ramaderia ELS COVES fins les 14.00 h.

16.00 h Solta de vaquetes de la ramaderia CRESPO.

17.00 h Solta d'un bou i a continuació vaquetes de la ramaderia CRESPO fins les 18.00 h.

17.00 h Dansada al carrer de Sant Blai a càrrec del GRUP DE DANSES DE PEDREGUER.

Dimecres 2 de febrer

13.00 h Volteig de campanes per anunciar l'inici de les Festes.

19.00 h Missa Solemne de la Candelera. Acte seguit pujada de Sant Blai a l'ermita, en romeria, pel carrer Ample, acompanyats per dolçaina i tabal i per la Banda de Música Del Centre Artístic Musical de Pedreguer.

A continuació es dispararà un castell de focs artificials de la pirotècnica RICARDO CABALLER, SA. (RICASA).

23.30 h Nit de ball als Pòrxens amb el grup LA MOCHA.

Dijous 3 de febrer

09.00 h Despertada de coets.

09.00 h Excursió a LA CREUETA DE LA LLAGOSTA pel Cementiri dels Burros i la cova de les Mamelles, organitzada pel Centre Excursionista de Pedreguer.

L'eixida serà des del final del carrer del Cid. (observacions: cal dur llanterna, aigua, roba i calçat adequat per a caminar per la muntanya).

10.00 h Tradicional porrat durant tot el dia.

10.30 h Cercavila de dolçaina i tabal.

11.30 h Arreplegada de la Comissió de Sant Blai des de l'Ajuntament fins l'ermita, acompanyats per la dolçaina i el tabal.

12.00 h Missa Solemne a l'ermita en honor a Sant Blai, cantada pel cor Sant Bonaventura de Pedreguer. Després de la missa, es dispararà una gran traca.

17.00h Tradicional concert de la Banda de Música del Centre Artístic Musical de Pedreguer, al mirador de Sant Blai.

18.00h Baixada de Sant Blai per l'itinerari de costum, acompanyats pel grup de danses de Pedreguer, dolçaina i tabal i la Banda de Música del Centre Artístic Musical de Pedreguer. En arribar a la plaça, hi haurà un

espectacular fi de festa pirotècnic a càrrec de Ricardo Caballer, SA. (RICASA).

Dins l'església, es cantaran els gojos a Sant Blai i es farà un sorteig entre els socis.

La Comissió es reserva el dret de canviar o suprimir qualsevol acte en dia i hora que estime oportú, sempre amb el desig de complaure el poble i comptant amb la seua col·laboració.

El castell feudal

Amb la conquesta de Jaume I, aquestes terres s'integren en el Regne de València. L'almirall Carròs pren la ciutat de Dénia el 1244, així, el castell de l'Ocaïve i el seu terme formaran part de la governació d'aquest senyor feudal.

Però el castell tindrà molts senyors, fins i tot passa de cristians a musulmans en les revoltes d'Al-Azraq. Cal destacar la propietat de la família Roís de Corella, ja que edificaren la fortificació que veiem actualment, a partir de 1271 o 1284, quan el rei Pere III els ratifica la primera donació. Romandrà en mans dels Corella fins 1348. En la presa de possessió d'un altre senyor, Joan de Mompalau, el 1447, la documentació ens diu que el castell estava enrunat.

El castell feudal se situa en el cim del penyal, consta d'un recinte emmurallat, els volums i dependències de l'edificació s'organitzen entorn a un pati. Les que coneixem són un aljub, el cos de guàrdia i un carrer que comunica tot açò amb la torre major. Els murs es construeixen amb tàpies, però tenen unes mesures i algunes característiques diferents de les andalusines.

La muralla est del recinte superior va ser aprofitada com a base d'un extens bancal corresponent a la transformació agrícola del segle XIX.

P. Costa



Reconstrucció visual del castell des del nord



Unió Europea
Fons Europeu
de Desenvolupament Regional
Una manera de fer Europa



FOCS DE SANT ANTONI 2022 (XXI edició)

Trobada literària, musical i festiva



Dissabte 15 de gener

Els Traginers & Coet i Corda
Música i focs

19.30 h Foguera espectacular a la plaça. El foc baixarà, acompanyat per l'associació Coet i Corda i per la colla de dolçaines i percussió Els Traginers, des del carrer del Cid.



Els Traginers
Colla de dolçainers
collaboradors de
Focs i Fogueres

Diumenge 16 de gener

SANT ANTONI

12.00 h Concentració, a la plaça Major, de carreters i tots els animals que vulguen participar. A continuació, pujarem la imatge de Sant Antoni, acompanyats per la Colla de Traginers, fins al carrer del Cid. Allí es beneiran els animals i es repartirà el pa beneït.



Dimarts 18 de gener

Encontre amb l'escriptor Vicent Josep Escartí
Compartim la literatura
Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)
Hora: 19.00



JORNADES CULTURALS Desembre 2021 - Gener 2022



Fins al 7 de gener de 2022

Exposició
Façanes



Artistes
Inmaculada Abarca -- Erica Landfors -- Susana Garcia Ungo
Lloc: Casa Municipal de Cultura

Dia Internacional en Memòria de les Víctimes de l'Holocaust Nazi

Divendres 28 de gener

19.00 h. Inauguració de la placa en memòria de José Carrió Marzal, represaliat pedreguer a Mauthausen

19.30 h Conferència

José Carrió Marzal: l'infern dels camps d'extermini de Mauthausen i Gusen

Adrian Blas Mínguez, delegat de l'Amical de Mauthausen al País Valencià



Amical de Mauthausen
i altres camps i de totes
les víctimes del nazisme
d'Espanya



Ajuntament
de Pedreguer

Contacte:



Casa Municipal
de Cultura
Glorieta, núm 14

lasala@pedreguer.es

CLUB DE LECTURA

Dimecres 16 de febrer

L'única veritat

Amb Francesc Bodí, autor de la novel·la, i
amb Juli Capilla, editor

Lloc: Casa Municipal de Cultura
(Pedreguer)
Hora: 19.00

L'única veritat és una reflexió sobre els misteris més profunds de la condició humana, sobre els anhels i els desenganys que la salpebren, sobre l'amor i l'odi, sobre l'art, sobre la ficció, sobre l'atzar.

<https://www.lletraimpresa.com/llibre/lunica-veritat/>



Francesc Bodí

L'única veritat



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

La Regidoria d'Esports continua en la línia de facilitar contingut formatiu a totes les persones que integren les Escoles Esportives Municipals, comptant també amb les famílies, ja que són una part molt important en l'estructura de les Escoles.

Per aquest motiu, la Regidoria d'Esports ha publicat un parell de díptics dirigits als entrenadors i entrenadores, i a les famílies, on es poden trobar diferents recomanacions, així com un **codi de conducta** a seguir davant de l'alumnat i fills i filles en situacions que es produeixen al voltant de l'esport en edat escolar.

Amb la conscienciació de tothom i amb el compliment d'aquestes directrius de ben segur que tot funcionarà millor i, alhora, evitarem situacions complexes i, de vegades, desagradables.



Carta d'un jove esportista dirigit-se a son pare.
De segur que la seua lectura ens porta a la reflexió.

PARE, QUÈ ESTÀS FENT?

“ No sé com dir-t'ho. Segurament creus que ho fas pel meu bé, però no puc evitar sentir-me estrany, molestat, malament.

Em vas regalar un pilota quan començava a caminar. Encara no anava a l'escola quan em vas apuntar a futbol.

M'agrada entrenar durant la setmana, fer bromes amb els meus companys i jugar el cap de setmana com ho fan els grans. Però quan tu vens als partits ... no ho sé. No és com abans. No em dones un copet a l'esquena ni em convi- des a prendre alguna cosa. Vas a les grades pensant que tots són enemics. Insultes els àrbitres, els entrenadors, els jugadors, els altres pares. No ho entenc. Per què has canviat?

Crec que només pateixes i no ho entenc. Em dius que soc el millor, que els meus companys no són res al meu costat, que qui diga una altra cosa s'equi- voca, que només és important guanyar. Aquest entrenador de qui dius que és un inepte és el meu amic. És qui m'ha ensenyat a jugar i a divertir-me jugant.

El company que l'altre dia va jugar al meu lloc, te'n recordes? Sí, pare, aquell que vas estar criticant tot el dia i de qui vas dir que no servia “ni per portar- me la bossa”. Saps? Aquest noi va a la meua classe. Dilluns no podia ni mi- rar-lo a la cara de vergonya.

No vull decebre't. De vegades pense que no tinc prou qualitat, que no arriba- ré a ser professional i a guanyar diners com tu voldries. Em pressiones massa.

Fins i tot he pensat en deixar de jugar, però... m'agrada tant!
Pare, per favor, no m'obligues a dir-te que no vingues més a veure'm jugar.”

Actuacions de Serveis Municipals i Urbanisme

Durant les últimes setmanes s'han realitzat treballs de pintura en diferents edificis i espais municipals, com ara l'Ajuntament, el Centre Social i la plaça de l'Amistat.

El treball ha consistit en la preparació i acabament de pintura en paraments verticals i en diversos elements de fusta i ferro.

S'han dut a terme treballs de recondicionament en els camins de l'Albardanera Roja, a l'eixida de la urbanització de la Sella, i a l'eixida del camí del Trapig, a la CV-732.

El camí de l'Albardanera Roja presenta una gran aflluència de trànsit, perquè és una de les eixides de la urbanització, a través del carrer de la Ribera Baixa. L'actuació s'ha complementat amb uns treballs pendents de realitzar per part de la Comunitat de Regants. Juntament amb una altra intervenció prevista a principis de 2022, el camí de l'Albardanera Roja es quedarà, segons el regidor d'Urbanisme, "apte per al trànsit rodat", sense clots.

La brigada municipal forestal ha rematat les faenes de neteja forestal amb la posada en valor del racó dels Coletos, a la urbanització de la Sella. S'han desbrossat els voltants de les dues casetes històriques de pedra seca.

Amb la neteja de les sendes de Pedreguer, als Molinets, a la muntanya Gran... de les vores de camins i dels jardins de l'Ajuntament, la brigada forestal, contractada a través del Pla d'Ocupació, ha realitzat una faena de gran valor per a la conservació dels entorns enjardinats i forestals i per a la prevenció de possibles incendis.



L'exercici que realitzen els pares i les mares influeix positivament en filles i fills.

Universitat Estatal d'Ohio (EUA)

Una investigació de la Facultat de Medicina de la Universitat Estatal d'Ohio (EUA) indica que l'exercici realitzat per mares i pares té un impacte significatiu en la salut metabòlica de filles i fills fins a l'edat adulta. Els experts assenyalen que les figures paterna i materna exerceixen un paper fonamental en l'obesitat i el metabolisme de xiquetes i xiquets.

En el treball, publicat en la revista especialitzada "Diabetis", s'observa com el règim d'exercici d'un pare/mare afectaria la salut metabòlica de la seua descendència. Usant un model de ratolí, els experts van alimentar rosegadors mascles amb una dieta normal o una dieta alta en greixos durant tres setmanes. Alguns animals de cada grup de dieta eren sedentaris i uns altres s'exercitaven lliurement.

Després de tres setmanes, els ratolins es van reproduir i els seus descendents van menjar una dieta normal en condicions sedentàries durant un any. La investigació va arribar a la conclusió que la descendència adulta dels progenitors que feien exercici va millorar el metabolisme de la glucosa, va disminuir el pes corporal i va reduir la massa grassa.

La investigació va ser dirigida per Kristin Stanford (investigadora de Fisiologia i Biologia Cel·lular de la Facultat de Medicina de la Universitat Estatal d'Ohio en el Centre Mèdic Wexner) i Laurie Goodyear (membre del Centre de Diabetis Joslin i de l'Escola de Medicina d'Harvard).

K. Craig Kent (degà de la Facultat de Medicina de l'Estat d'Ohio) va afirmar que "aquest informe és un pas important per aprendre sobre la malaltia metabòlica i la prevenció a nivell cel·lular".

Per part seua, Stanford va explicar que "el que és realment interessant és que la descendència dels pares alimentats amb una dieta alta en greixos va ser pitjor, per la qual cosa eren més intolerants a la glucosa. Però l'exercici va negar aqueix efecte. Quan el pare va fer exercici, fins i tot amb una dieta alta en greixos, vam veure una millor salut metabòlica en els seus fills adults".

Sabem que en els homes adults l'obesitat afecta als nivells de testosterona, el nombre d'espermatozoides i la mobilitat, i disminueix el nombre de nascuts vius. Si demanem a algú que s'està preparant per a tindre un xiquet que faça exercici moderadament, fins i tot durant un mes abans de la concepció, això podria tindre un fort efecte en la salut de la seua esperma i en la salut metabòlica a llarg termini dels seus fills".

Munideporte 05/11/2018



Fins al 7 de gener

JORNADES CULTURALS:
EXPOSICIÓ

Des del 8 de gener fins al 31

EXPOSICIÓ

Dissabte 15 de gener

FOCS DE SANT ANTONI

Diumenge 16 de gener

SANT ANTONI

Dimarts 18 de gener

FOCS DE SANT ANTONI

Diumenge 23 de gener

VISITES GUIADES

Divendres 28 de gener

DIA INTERNACIONAL EN
MEMÒRIA DE LES VÍCTIMES
DE L'HOLOCAUST NAZI

Dimecres 16 de febrer

CLUB DE LECTURA

Del 25 de febrer fins

al 9 d'abril
FESTIART 2022

Des del 28 de gener fins

al 3 de febrer
SANT BLAI

Dijous 3 de març

CONTES I CONTES

EXPOSICIÓ

Ramón Company Labyrinthus

Del 8 al 31 de gener de 2022
Inauguració 8 de gener, a les 12h.

Centre Cultural
Casa Municipal de Cultura
GLORIETA DE LA CREU, 14 **Pedreguer**

HORARI
Dilluns a divendres de 9 a 22h.



**FUNDACIÓ
BALEARIA**