

CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES: "EN FAMILIA"

**COMUNITAT VALENCIANA
7ª EDICIÓ**

Estratègies per a abordar l'educació familiar, a l'abast de tots



ÍNDEX

1. Presentació..... Pàgs. 3
2. Instruccions.....Pàgs. 4-5
3. Objectius. Continguts. Població Destinatària.....Pàgs. 6
4. Recursos. Valoració. Calendari.....Pàgs. 7

1. Presentació

Inici del Curs Virtual: 30 de Setembre de 2013, a les 10:00 hores.

Partint del convenciment que prevenir en la família és natural, és a dir, possible de realitzar dia a dia de forma senzilla i constant, des d'una edat molt primerenca. Es pretén animar als pares i mares a aconseguir estos objectius i, en el nostre nom i, si ens ho permeten, en el dels seus fills, agraïnt el temps que dedicareu a ser més capaços d'ajudar-los a desenvolupar-se com a persones.

La **Consellería de Sanitat de la Generalitat Valenciana**, a través de la Direcció General de Drogodependències, en el seu afany de dotar a les famílies d'eines que facilitin la seua labor de prevenció de conductes de risc, està portant a terme el "CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES: "EN FAMILIA", en col.laboració amb la **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)**.

Este **Curs Virtual per a Pares i Mares: "En Família"** facilita l'adaptació de les intervencions als canvis en la realitat de les drogues i les famílies, la diversitat social i cultural i el reforç de les possibilitats de formació per als diferents tipus de pares i mares.

En este **Curs Virtual** es trobaran eines per enfortir els rols dels pares i mares en l'educació dels seus fills i filles quan es trobin davant de situacions de risc, com les dels consums de drogues.

Entre les **característiques del curs** s'assenyala el següent:

1. **És interactiu**, en el que podem dialogar en els fóruns amb altres pares i mares, amb professionals, aportant les nostres reflexions, experiències o plantejar els nostres dubtes; també podem visualitzar vídeos, seleccionar continguts, etc...
2. **És pràctic**, tractant les qüestions que ens interessen de forma concreta i clara, aportant pautes i orientacions aplicades a les situacions de la vida quotidiana.
3. **És autoformatiu**, on el paper dels participants és clau, i ells són els que podran establir el seu ritme de participació, i podran triar els seus centres d'interés dins dels aspectes que s'aniran tractant durant el curs.
4. **Està orientat a la formació de determinats àmbits de les nostres vides**, com són la família i les relacions que s'estableixen en ella, entre unes altres qüestions.
5. **És d'accés lliure**, ja que qualsevol pare i mare pot tenir accés a este curs sempre que es tinga internet.

2. Instruccions

CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES "EN FAMILIA" PER A LA COMUNITAT VALENCIANA

The screenshot shows the website interface for 'Aula Virtual de la FAD'. The main navigation bar includes 'PRESENTACIÓN', 'OBJETIVOS', 'METODOLOGÍA', '¿CÓMO ES EL AULA?', 'PREGUNTAS FRECUENTES', and 'CONTACTAR'. The 'Cursos' section on the left lists various topics, with 'En Familia' selected. The main content area features a course titled 'Curso online para padres y madres "En familia"'. Below the title, it states: 'Curso Virtual para Padres EN FAMILIA'. A description follows: 'Con el fin de facilitar la tarea educativa de los padres, diferentes Administraciones Públicas y Entidades Privadas han financiado y personalizado el Curso Virtual, ofreciendo cursos específicos para los padres y madres según el lugar donde vivan.' There are two lists of courses: 'Próximos cursos:' and 'Últimos cursos realizados:'. The 'Próximos cursos' list includes 'Curso de la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA' and 'Curso para la COMUNIDAD VALENCIANA'. The 'Últimos cursos realizados' list includes 'Curso BBVA', 'Curso de la CIUDAD DE MELILLA', 'Curso del Ayuntamiento de MARBELLA', 'Curso para la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA', 'Curso para la COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA', 'Curso para la COMUNIDAD DE EXTREMADURA', and 'Curso para OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS'. At the bottom, a note says: 'En el Curso encontrarás instrumentos para fortalecer tu papel como padre o madre en la educación de tus hijos ante situaciones de riesgo, como las de los consumos de drogas.'

Des de la pàgina: <http://www.aulavirtualfad.org> es podrà accedir al CURS VIRTUAL PER A PARES I MARES EN FAMÍLIA per a la Comunitat VALENCIANA (http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA.htm)

The screenshot shows the registration page for the 'Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano'. The page features the logo of 'GENERALITAT VALENCIANA CONSELLERIA DE SANITAT'. The main heading is 'Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano. Curs Virtual per a Pares en castellà i valencià.'. Below the heading is a registration form with fields for 'Usuario /usuari:' and 'Contraseña / contrasenya:', and an 'Enviar' button. A note reads: 'Por favor, si desea inscribirse en la próxima edición o recibir información de próximos cursos virtuales, rellene este formulario. Muchas gracias. formulario' and 'Per favor, si desitja inscriure 's en la següent edició o rebre informació de pròxims curs virtuals, ompliga este formulari. Moltes gràcies. formulario'. Below the form, there are two columns of text: 'PRÓXIMO CURSO: Del 26 de abril al 6 de junio de 2011' and 'PRÒXIM CURS: del 26 d'abril al 6 de juny de 2011'. The text continues: 'La Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana, en su afán de dotar a las familias de instrumentos que faciliten su...' and 'La Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana, en el seu afany de dotar a les famílies d'instruments que facilitin la seva...'. The browser's taskbar at the bottom shows 'ini.htm' and 'FAD - CURSO VIRTUA...htm Cancelado'.

Les persones interessades en seguir el curs podran inscriure's directament en el mateix seguint les instruccions, disponibles tant en castellà com en valencià:

Instruccions per a omplir el formulari d'inscripció

En el formulari d'inscripció trobaràs uns camps a omplir amb les teues dades. Indica les següents recomanacions:

- Camps d'**Identificador i contrasenya**.
Tria per a estos camps alguna cosa que et siga **fàcil de recordar**, ja que seran les teues claus per a entrar en el curs. **No es permeten els espais en blanc**.
Si el sistema t'indica que l'identificador ja està ocupat, tria un altre que també et siga fàcil de recordar.
- Els camps de **Nom i Cognoms** són obligatoris. **No deixis els camps buits**.
- La **pregunta de recordatori i resposta** està pensada per si se t'obliden les teues claus (identificador i contrasenya). Pots posar una pregunta de l'estil: "quin és el meu nom? i de resposta, el teu nom. Estos camps també són **obligatoris**.
- El camp "**Ciutat de residència**" no és obligatori, però t'agraïrem que ho respongueres amb la **teva ciutat de residència veritable** per a poder tenir esta dada dels participants al curs.
- Finalment, en el camp **E-mail** és molt important que poses el **teu correu electrònic extern**, ja que a través d'eixa adreça **rebràs informació sobre el desenvolupament del curs**.

Polsa en "**següent**" i ja podràs accedir al curs amb les teues claus d'identificador i contrasenya des de la pàgina http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA.htm.

Molt Important:

Quan entres a l'alula veuràs en l'encapçalament del curso, a la dreta, un requadre negre on posa "**Vosté és al sistema com...**" **Totes les dades** que has posat al formulari els pots **canviar polsant en el teu nom**, entrant en "**Editar informació**". **Els camps marcats en vermell** amb un asterisc **són obligatoris**. Aconsellem que en el camp "**tipus de resum de correu**", seleccionis l'opció: **Complet (correu diari amb missatges complets)** del menú desplegable. Si vols **pujar la teua foto**, assegura't de que el camp "**Descripció**" **no està buit**, perquè no t'admetrà els canvis. Per a guardar la nova configuració de les teues dades, clica en el botó d'**Actualizar informació personal** (al final de la pàgina).

Una vegada registrats, ja podran accedir al curs amb les seues claus cada un dels participants.

3. Objectius. Continguts. Població Destinatària:

Objectius

Els objectius del **Curs Virtual** són els següents:

- Facilitar l'accés als pares i mares als programes de prevenció.
- Sensibilitzar i motivar als pares i mares per a la prevenció del consum de drogues en família.
- Enfortir el paper dels pares i mares en l'educació dels seus fills davant de situacions de risc.

Continguts

El curs consta de **CINC** mòduls setmanals que responen a les següents temàtiques:

1. Quin és el meu paper en la prevenció de drogues? Un acostament a les drogues

En este mòdul acostarem la labor preventiva a la nostra vida quotidiana analitzant aquells elements a través dels quals podem preparar als nostres fills per a enfrontar-se a la convivència amb les drogues. Així mateix, abordarem els conceptes bàsics per a entendre les drogues i les relacions que s'estableixen amb elles.

2. L'educació sobre el món dels sentiments i la comunicació familiar

Anem a treballar en este mòdul aspectes que facilitin i facin més eficaç la comunicació afectiva amb els nostres fills: les claus per escoltar activament, l'empatia, el saber dir "no" o fer crítiques de forma adequada, etc.

3. Com organitzar la convivència i l'oci en la família?

Veurem com promoure el desenvolupament de capacitats per millorar la convivència familiar a través de la negociació de normes i límits, i com podem participar i gaudir del nostre entorn social.

4. Una mirada a nosaltres com a pares. Què fer si tinc un problema de drogues a casa?

Analitzarem quin és el nostre paper com a persona i com a pare o mare, davant les situacions problemàtiques dels nostres fills amb les drogues. I les pautes per afrontar estes situacions.

5. Els nostres adolescents.

Una realitat difícil i rica de viure, en la qual els pares i mares ens trobem moltes vegades desbordats. Per això, la necessitat de tractar este mòdul, on podem trobar claus, pistes i possibilitats d'avançar en esta tasca educativa.

Cada mòdul del Curs Virtual estarà estructurat en: introducció, continguts, videos, activitats i fòrum, i estarà disponible tant en castellà com en valencià. La totalitat de mòduls setmanals romandran en actiu fins a la finalització del curs virtual.

Població Destinatària

El Curs Virtual va dirigit a pares i mares amb fills en edat escolar i amb accés a internet.

4. Recursos. Valoració. Calendari:

Recursos

El Curs Virtual constarà dels següents materials per al seu ús:

- **Fòrums**

Es celebraran fòrums sobre els temes desenvolupats en el curs, podent participar lliurement tots els pares i mares participants aportant la seua opinió o comentari.

- **Xat**

Espai de xerrada en temps real. Podrà parlar amb les persones que estiguen en aula en aquest moment i assistir a xats programats amb especialistes.

- **Correu**

Professors i alumnes disposen d'un compte de correu exclusiu integrat en la plataforma, des d'on poden enviar i rebre tots els missatges relacionats amb el curs.

- **Centre de Documentació**

en el Centre de Documentació trobaran les lliçons en format imprimible, documents d'interès i links a altres pàgines recomanades per tutores. Des dels grups de treball es podran realitzar treballs conjunts amb altres alumnes sota l'estreta supervisió dels tutors. El grup de treball compta amb fòrums específics, correu i Xat.

- **Tutories**

Des de les tutories es podran realitzar treballs conjunts amb altres pares i mares participants sota l'estreta supervisió dels tutors.

Valoració

El Curs Virtual es valorarà a través de l'ompliment d'un qüestionari totalment anònim, per part dels pares i mares participants, que estarà actiu a partir de la finalització del 5è mòdul de continguts.

Calendari

Dates d'Inscripció a l'Aula Virtual: del 9 de Setembre al 21 d'Octubre 2013.

Inici del Curs Virtual: 30 de Setembre de 2013, a les 10:00h.

Els mòduls del Curs Virtual seguiran aquest itinerari:

- 30.09.13 1er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 07.10.13 2on mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 14.10.13 3er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 21.10.13 4rt mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 28.10.13 5è mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores

La setmana del 29 d'Octubre al 5 de Novembre, tots dos inclusivament, es realitzarà un qüestionari de satisfacció per als pares i mares que hagin realitzat el curs.

Tancament de l'Aula Virtual: 5 de Novembre, a les 10:00 h.