



SISENÀ EDICIÓ L'ESPORT EN PRIMAVERA



PEDREGUER, 2003

del 26 d'abril al 29 de juny



Quan arriba el bon temps, la gent de l'esport tornem a reprendre les ganes de sortir de casa i realitzar les nostres o noves activitats esportives. Al mateix temps arriben els finals de temporada, les cloendes de cursos i escoles esportives, els reconeiximents al treball realitzat, els trofeus..... l'alegria, l'explosió esportiva, el punt i final abans de les calors estiuenques.

Arriba l'Esport en Primavera amb la seua sisena edició.

Em consta que des dels Clubs de Pedreguer segueixen treballant cada dia perquè l'entitat a què pertanyen, així com l'esport practicat gaudisquen de bona salut, millorant la qualitat dels esportistes i enfortint les relacions socials i humanes.

Des de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer us encoratgem a seguir en tan esplèndida tasca.

Quant a les Escoles Esportives Municipals ens hem d'alegrar pel naiximent d'una nova Escola per a aquesta temporada 2002/2003: l'Escola Municipal de Pilota, amb una quinzena d'alumnes. Pedreguer, poble de gran tradició en la Pilota Valenciana, calia que tinguera aquest bressol de futurs pilotaris.

També en aquesta temporada des de la Regidoria d'Esports hem aconseguit la uniformitat de totes les Escoles Esportives Municipals (EEM) amb una nova vestimenta. Tanmateix s'ha fet la presentació oficial, en públic, de totes les Escoles, amb un total de 275 alumnes i 21 entrenadors/es. Felicitem a aquests/es i a totes les persones que d'alguna manera contribuïxen a fer créixer com a esportistes i com a persones la joventut de Pedreguer.

I sense oblidar-nos dels pares, gràcies per confiar en les EEM i en la pràctica esportiva dels vostres fills/es.

Des d'aquesta publicació vull animar-vos, a tots els esportistes en particular i a tota la població en general, que seguïu practicant esport. No us en penedireu. Ara teniu l'oportunitat. Participeu de totes les activitats programades dins de l'Esport en Primavera.

Mercedes Gayà Sastre
Regidora d'Esports
Ajuntament de Pedreguer



Elaboració de l'escac i mat:

Dues Torres amb l'ajuda dels peons.

Les següents posicions es basen en l'elaboració de l'escac i mat amb dues torres treballant per la vuitena horitzontal recolzades pels peons del flanc en qüestió, a fi d'evitar la fugida del rei. Un exemple d'aquest pla és la posició resultant després de realitzar el pla esmentat (les torres negres a la vuitena horitzontal i el peó de h4 controlant g3)



Ara veurem dues partides del MI Claudio Minzer que ens il·lustraran aquest tema.

Juan Carlos Escandell - Claudio Minzer

Club Jaque Mate Obert de Buenos Aires , 1984.



Les negres tenen dos peons més. Ara sacrifiquen un peó per armar una xarxa de mat. **24...g5!!** [24...Ce5]

25. Txb7, g4 26. Ae2 [26.hxg4, Tc1+ (26...hxg4 -+)

27.Rh2, hxg4 +-+] **26...Te8!** Les negres tornen tot el material a canvi de continuar amb el seu pla. **27.Axa6**

[27.Tb2 d4 28.Axa6 Te1+ 29.Rh2 g3+ 30.fxg3 Tcc1

31.g4 h4 32.g3 Th1+ 33.Rg2 Tcg1+ 34.Rf2 (34.Rf3 Txh3+) 34...hxg3+ 35.Rf3 Th2-+; 27.Ta2 Cd4!-+ Per poder entrar en la desitjada vuitena horitzontal.]

27...Te1+ 28.Rh2 [28.Af1 Tcc1-+] **28...g3+!!** Els peons negres del flanc de rei són el complement de les torres per tancar-li la fugida al rei blanc. **29.fxg3 Tcc1 30.g4 h4** [30...h4 31.g3 Tc2+] **0-1**



Posició després de: 30...h4



ASSOCIACIÓ D'ESCACS LA TORRE DE BENIMARMUT



Claudio Minzer - Manuel Garcia

Club Jaque Mate Bs As, 1985

Les blanques tenen una califat més (torre per cavall). Ara avançaran els seus peons a fi de complementar l'acció de les torres per la vuitena. **1.f4 Tc5 2.h4**



Tc1 3.g5 h5 4.Tb4 Tg1+ 5.Rf2

Tg4. Novament el sacrifici d'un peó per definir el pla. **6.Tb8+ Rg7**

7.Tc3 Txf4+ 8.Rg3 Ce6 9.Tcc8

Tg4+ 10.Rf2 f6 [10...Cxg5 11.hxg5

Txg5+-] **11.Tb7+ 1-0**



Posició després de: 11. Tb7+



CALENDARI TEMPORADA 2003

COMPETICIONS OFICIALS			PUNTUACIÓ	
1	9 març	Dénia-B (Rotes)	Selectiu	D
3	13 abril	Dénia-A	Selectiu	D
5	31 maig	Dénia-A	Selectiu	N
7	28 juny	El Verger (Almadrava)	Selectiu	N
9	30 agost	Dénia-B (Rotes)	Selectiu	N
11	18 octubre	El Verger (Almadrava)	Selectiu	N
COMPETICIONS SOCIALS			SUMA	
2	30 març	Calp-A (Puerto Blanco)	Social	D
4	3 maig	El Verger (Almadrava)	Social	N
6	7 juny	El Verger (Almadrava)	Social	N
8	2 agost	El Verger (Almadrava)	Social	N
10	27 setembre	Dénia-A • 12 h.	Social	N
12	9 novembre	Calp-A (Puerto Blanco)	Social	D
	EXTRA a determinar data			
FINAL DE TEMPORADA Lliurament de Trofeus del Campionat			30 novembre 2003 • Dénia-A	

CLUB DE PESCA ESPORTIVA PEDREGUER



La pesca, com qualsevol altre esport, es regix per unes normes que cal respectar. Si aquest reglament existent es complix, practicarem una pesca responsable sense tindre cap problema de cara a les autoritats i al mateix temps estarem col·laborant per a mantindre l'equilibri ecològic dels nostres mars. La Comunitat Valenciana manca de llicències de pesca per a la costa: platges, esculleres, etc. No obstant això, si hi ha un límit per a captures i unes talles mínimes que cal respectar.

- El límit de captures està en els 5 Kg.
- Les talles per a alguns dels peixos són les següents:

Daurada:	20cm.	Llobarro:	23cm.
Llenguado:	20cm.	Mer:	45cm.
Llisa:	16cm.	Moll:	11cm.
		Sarg:	15cm.

En esta VI Edició de l'Esport en Primavera, el dia 11 de maig celebrarem un Concurs de Pesca.

Convidem tots els aficionats de Pedreguer a participar un any més en aquest esport que cada vegada té més addictes.

RESULTATS DE LA TEMPORADA 2002

Categoria Sènior:

- 1r. Luis Martínez Vives.
- 2n. Manuel Valverde Corral.
- 3r. Vicente Gil Fornés.

Categoria Infantil

- 1r. Jaime Gilabert García
- 2n. Noel Miralles Més
- 3r. August Riera Blasco
- 4t. Pau Sanz Planelles
- 5e. Iván sala Reig
- 7e. Juan J. Fullana Ballester
- 8e. Francesc Fornés Costa
- 9e. Per J. Ballester Verdú
- 10e. Eloy Martí Prats

Concurs núm. 13

	Concurs núm. 13	Total
1r.	19.715+1.000	20.715
2n.	18.360+1.000	19.360
3r.	16.890+1.555	18.445
4t.	15.820+1.100	16.920
5e.	15.700+1.000	16.700
7e.	13.940+1.180	15.120
8e.	13.595+1.065	14.660
9e.	13.645+1.000	14.645
10e.	12.220+1.000	13.220



CLUB DE PETANCA PEDREGUER

LA PETANCA NO ÉS...

La Petanca, al contrari del que puga pensar o imaginar la majoria de la gent, NO ÉS un joc de "quatre iaïos" sinó més bé un joc que pot ser practicat per qualsevol persona sense importar l'edat ni el sexe; em remet a les següents proves:

- L'equip Espanyol Femení va ser campió del MÓN 2002, en la modalitat "Tripleta i Tir", en Tuque (Canadà). L'equip de Juvenils va obtenir la medalla de bronze.

És la Petanca un esport?. Sense cap dubte, sobretot per la seua contribució al benestar del cos humà.

En una partida se sol recórrer, entre anades i vingudes, al voltant de 2 a 3 Km. Se solen jugar de 2 a 3 partides pel que la distància recorreguda és considerable (seria l'equivalent a una hora i mitja de jogging), exercici molt recomanat pels especialistes en medicina esportiva.

També hem de tenir en compte el moviment que realitzen els braços i les innumerables flexions que realitzen els genolls.

La Petanca, moltes vegades, pot substituir a llargues i avorrides sessions de gimnàstica, i ser una manera bona i divertida de mantenir-se en forma.

En el que concerneix al nostre Club, l'any 2002 va ser una temporada més bé regular. Cal destacar l'equip Femení que va obtenir un tercer lloc en la "Copa President" deixant-nos un bon sabor de boca.

RESUM D'ACTIVITATS, ANY 2002.

Febrer	III Torneig Patró Local (Sant Blai)
Març	III Torneig Sant Josep.
Abril	III Torneig Primavera.
Maig	III Campionat Femení.
Juny	III Torneig Sant Joan.
Juliol	Fi de Curs (Juvenils). III Torneig Festes Patronals
Octubre	III Torneig Hispanitat.
Desembre	III Torneig Vila Pedreguer. Torneig Fira Pedreguer Memorial Ildefonso Morata.
Setembre/Novembre	Lliga Federació Valenciana de Petanca.



El dia 1 de Juliol de 2001 es celebrà, dintre de les activitats esportives "L'Esport en Primavera", el Tir de Guatlla, on va resultar:

Primer classificat: En Francisco José García Costa

Segon classificat: En Vicente Salvador Fornés Roig.

Ambdós competidors del Club Esportiu de Caça "El Castellet".

També es va procedir l'any passat a la renovació de la Junta Directiva del Club de Caça "El Castellet", la qual està formada actualment pels següents membres:

President: En Federico Vicente Cantó García.

Vicepresident: En José Jaime Fornés Roig.

Secretari: En Antonio Simó Fornes.

Tresorer: En José Pedro Roig Artigues

Vocals:
En Vicente S. Fornés Roig
En José Vicente Miralles Català
En Juan F. Femenia Fornés
En Luis Pérez Arnau
En José Díaz Ferragut
En Antonio Costa Puigcerver
En Vicente Ramis Costa.



CLUB DE CAZA
"EL CASTELLET"
PEDREGUER



CLUB DE CAZA
"EL CASTELLET"

Activitats

En el tir a la guatlla que va tenir lloc el dia 1 de juny del 2002, en el camp de tir de Xàbia, els tres primers classificats van ser els següents: 1r (copa i regal): José Pedro Puigcerver, 2n (copa i regal): David Sancho i 3r (copa i regal): Juan José Ballester.

Tots tres guanyadors són membres del Club de Caça "El Castellet" de Pedreguer.

Perdius

Durant el mes d'agost del 2002 es van amollar 200 perdius a la muntanya per a la repoblació. Per esbrinar si aquesta experiència donava resultat, es van posar anelles a les perdius i quan va començar la temporada el 12 d'octubre, tots els caçadors van baixar contents de la muntanya comentant que havien vist moltes perdius amb anella.

Tudons

La temporada de mitja veda (el 15 d'agost) per a tudons i tórtres ha estat formidable, com mai no s'havia vist en aquest vedat, en part perquè es van sembrar evos i blat, cosa que va anar molt bé, i en part també perquè l'any ha estat molt bo per la cria d'estos ocells, ja que els primers dies de caça encara es veien coloms joves.

Conills

Gràcies a l'aportació d'un veí de Pedreguer, que ha deixat un corral de la seua propietat al nostre club, hem tingut un any prou bo pel que fa als conills. S'ha muntat una espècie de granja en aquest corral, i a pesar que hem tingut pros i contres a causa de la pesta del conill, sembla que la cria ha anat bé i que, en general, els conillers s'han divertit bastant durant la temporada.



Temp. 2001/02

En primer lloc, salutacions a tots els amics amants de l'esport. A tots els que estant pensant entre setmana que arribe el moment X, l'hora Y i al lloc Z. Arribats a eixe punt, poder ajuntar-se amb la quadrilleta i poder: fer quatre carreres; pegar dos brams (al company té una rabieta i te'l pega a tu); suar prou (fent ganes per la cerveseta). Al cap i a la fi fer esport.

I quant s'acaba, tots a donar-se la mà i cadascú al seu niu. Que hi ha més bonic que soltar l'adrenalina de forma natural, en un espai obert, engranant l'aparell cardiorespiratori i d'amunt cremant calories.

Per altra banda continuem representat a Pedreguer en la nostra lliga de veterans per tot arreu de la comarca. Portem uns anys que li fem pèls a guanyar-la, aquest any no la guanyarem però l'any que ve, ja parlarem.

Volem donar ànims als lesionats d'aquest any que son per ordre de lesió i si no m'he enganyat: Dalmau, l'Alberto Server i el Pol. A veure si es milloreu prompte i torneu a estar amb tots nosaltres.

Volem fer un triangularet de futbol set la setmana esportiva, no obstant si hi ha algun equip disposat a participar, no té més que deixar avis i variarem el sistema a fi de què puguem gaudir tots.

Agraïm la col·laboració desinteressada de L'Ajuntament de Pedreguer i a la Regidora d'Esports, i especialment al Coordinador Esportiu i al SALVADOR del poliesportiu que ens aguanta diumenge sí, diumenge no.



Temp. 1982/83



Temp. 1982/83



CLUB ESPORTIU PEDREGUER

Era un altre temps. Les plantilles dels equips de futbol del Club Esportiu Pedreguer eren, pràcticament en la seua totalitat, jugadors nascuts al nostre poble. L'actual directiva del C.E. Pedreguer està integrada per jugadors que defensaven els colors del Pedreguer en la dècada dels 80.

Des del Club volem manifestar que, en un poble com Pedreguer de llarga i noble tradició futbolística, és una vertadera llàstima que en l'actualitat s'haja perdut la il·lusió pel futbol, que l'aficionat de tota la vida li haja donat l'esquena i que la joventut també haja dirigit la mirada cap altres coses.

Així, doncs, volem des de la directiva del C.E. Pedreguer, recuperar la il·lusió perduda pel bé del futbol del nostre poble: amb el treball nostre, el recolzament i entusiasme dels aficionats i, com no, amb el suport de les empreses col·laboradores.

D'aquesta manera confiem que, en pocs anys, el futbol a Pedreguer torne a ser el que era i que la seua plantilla estiga formada per joves del nostre poble.

Agrair a l'empresa MAS Y MAS el seu patrocini del nostre equip i a la regidora Mercedes Gayá Sastre per que sense el seu suport no tindriem, en aquestos moments, futbol a Pedreguer.

Entre tots anirem endavant.



RESULTATS EN PROVES FEDERADES TEMPORADA '01-'02

Este any voldriem aprofitar per centrarnos en els resultats obtinguts pels atletes del Club d'Atletisme Cametes en proves federades de pista.



PISTA COBERTA (de desembre a març):

Ana M^a Enguix (categoria cadet):

- Campiona Provincial en Alfàs del Pi (1000 m).
- Subcampiona Autònòmica a València (1000 m).
- 12a en el Campionat d'Espanya a Saragossa (1000 m).

Carme Far (categoria cadet):

- 5a en el Campionat Provincial en Alfàs del Pi (1000 m).

Lorena Garcia (categoria cadet):

- 4a en el Campionat Provincial en Alfàs del Pi (60 ml).

Valentina Alejandre (cat. cadet):

- 3a en el Campionat Provincial en Alfàs del Pi (300 ml).

Juan Antonio Durà (cat. júnior):

- Campió Provincial a Elx (400 ml).
- Campió Autònòmic a València (400 ml).
- Dintre dels 15 primers en el Campionat d'Espanya a València (400 ml).

PISTA AIRE LLIURE (de març a juliol):

Ana M^a Enguix (categoria cadet):

- Subcampiona Provincial a Alacant (1000 m).
- 3a Autònòmica a Gandia (1000 m).

Carme Far (categoria cadet):

- 6a en el Campionat Provincial a Alacant (1000 m).
- 6a Autònòmica a Gandia (1000 m).

Lorena Garcia (categoria cadet):

- 3a en el Campionat Provincial a Alacant (60 ml).
- 7a Autònòmica a Gandia (1000 m).

Valentina Alejandre (cat. cadet):

- 3a en el Campionat Provincial a Alacant (300 ml).



CLUB ATLETISME CAMETES

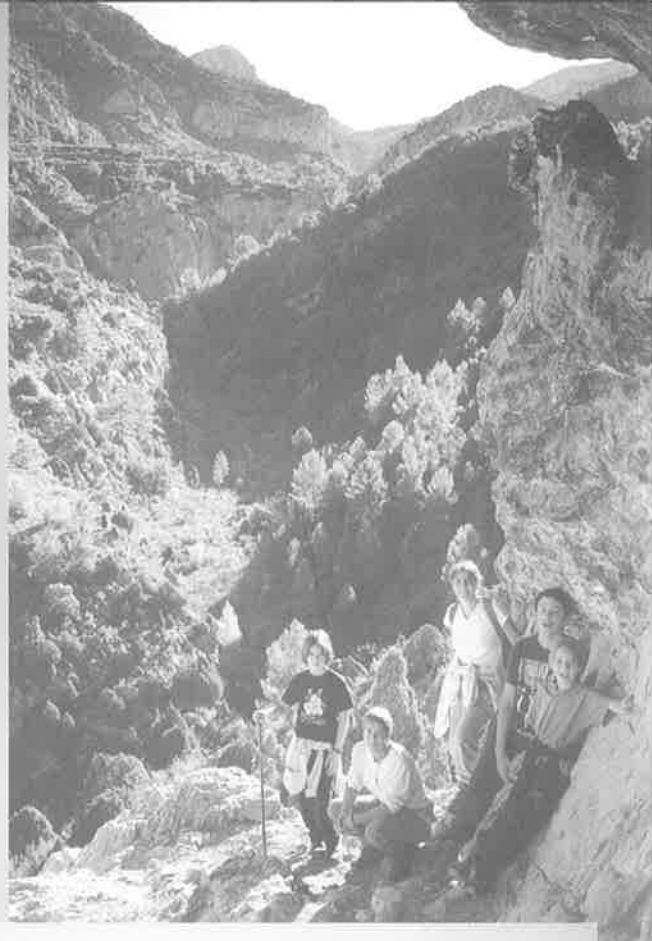


A més a més, les atletes Lorena Garcia, Carme Far i Ana M^a Enguix van estar seleccionades per la selecció d'Alacant per a disputar el campionat interprovincial.

Tot açò, a més de participar en nombroses proves populars amb gent de la pedrera i d'organitzar curses tan importants com la **CURSA POPULAR VILA DE PEDREGUER** i la **MITJA MARATÓ DE PEDREGUER** amb un total de més de 1.100 participants. També es va organitzar el **Circuit a Peu a la Marina Alta** així com la **Volta a Peu** de festes.

Durant esta temporada també es va arribar a un acord amb un patrocinador per a la propera temporada.

Es tracta de les empreses SPAT Modular i Sonoacustic.



CENTRE EXCURSIONISTA DE PEDREGUER

Un any més, El C.E.P. participa d'aquestes jornades d'Esports en Primavera, juntament amb altres entitats que també practiquen algun esport.

Molts haureu sentit parlar del APLECS EXCURSIONISTES DELS P.P.C.C. i alguns haureu participat en ells. Enguany fa vint anys que el C.E.P. va organitzar l'Aplec a les Planes del Montgó, i ara una vegada més el torna a organitzar, aquesta vegada a la Vall d'Alcalà, els dies 5, 6 i 7 de Desembre. L'Aplec com ja diu el nom, és una concentració d'excursionistes que es reuneixen per celebrar la festa de la muntanya i de la llengua, i des d'ací us volem fer partíceps a tots.

El senderisme, cada dia fa un major nombre d'adeptes, i per això el C.E.P. continua eixint cada diumenge i ens anem a conèixer antics camins, valls i pobles. És una gran experiència per aquells que ens agrada caminar, desconnectar per unes hores del soroll de les nostres ciutats. El senderisme a més a més d'esport és la millor manera de recuperar i mantenir les antigues sendes, i d'estar en contacte amb la natura, però això sí respectant-la i tenint cura d'ella si volem que tinga un futur llarg i els qui vinguen després de nosaltres la tinguen més o menys igual o millor.

Res més, si voleu estirar les cames, ja sabeu on heu d'anar.

Horari del C.E.P. Dilluns i Divendres de 22.00 a 24.00 h.



CLUB CICLISTA PEDREGUER

TEMPORADA 2003

El Club Ciclista Pedreguer i la Junta Directiva continuen amb la seua trajectòria un any més, amb l'esforç de tots els socis i simpatitzants.

Tots els anys volem que siga millor que l'anterior, es per això que volem el recolzament de tots, en especial de la Regidoria d'Esports del nostre Ajuntament.

Les activitats de l'any 2002 van ser molt nombroses a més a més de les marxas regulars dels caps de setmana, es va realitzar, com a novetat, un viatge a la ciutat de Morella, situada a la Comarca dels Ports, durant el mes d'Abril; continuant amb les de tots els anys: com la marxa popular a la Font d'Aixa, així com el viatge d'estiu que ens va portar al magnífic i majestuós "Vall d'Aran", per a pujar el port de la Bonaigua de 2.072 m.

També van participar en marxas organitzades per altres clubs: com la clàssica Marxa de l' Amistat (Montcada-Terol-Montcada), la cada vegada més popular "Marxa del Vi" d'Utiel-Requena, i per primera vegada van participar en la Marxa Cicloturista Internacional "Javier Castellar" que es celebra a la localitat de Rafelbunyol, sense oblidar-nos de la duríssima "Quebrantahuesos" que cada vegada va guanyant més addictes del nostre club.

Com a prova de fi de temporada es va realitzar una marxa per la Comarca, idònia per a ciclistes de totes les edats i nivells esportius, que va comptar amb una altíssima participació de socis/es. En acabar varen lliurar els trofeus i premis en el dinar de cloenda que fem tots els anys.

L'Escola de Ciclisme ha tingut un any prou bo, els xiquets han estat a l'altura d' altres clubs, aconseguint varis trofeus.

La cursa celebrada el 16 de Juny, on van acudir clubs de tota la província d'Alacant, va ser un èxit.

Aquest any es celebrarà el 3 de maig, a les 17,00 h. al polígon "Les Galgues". Esperem el suport de tots.



Equips Sènior Masculí i Femení

ACTIVITAT A REALITZAR PEL CLUB BÀSQUET PEDREGUER

El Club Bàsquet Pedreguer ha pensat en realitzar un viatge a veure un dels partits que el Pamesa València jugarà en els Play-Offs per defensar el títol de campió de la lliga ACB.

La data exacta encara no se sap, serà el mes de maig, segurament cap el final de mes.

La inscripció serà a la Casa de Cultura fins el cap de setmana abans del partit.

Com l'any passat, suposem, que la despesa serà el que coste de llogar un autobús.

El cas de que aquest forà insuficient ho deixem a la vostra mà quina seria la forma més correcta de seleccionar el personal, a no ser que es puga llogar un altre autobús.

Atentament,

Club Bàsquet Pedreguer.



CLUB DE BÀSQUET PEDREGUER

MEMÒRIA DE LA TEMPORADA 2.001-2.002

Estimats lectors:

En aquesta temporada passada, el club bàsquet Pedreguer, més que obtenir bons resultats a nivell esportiu, ha aconseguit quelcom més que això. Ha aconseguit complir un dels objectius prioritaris del que supose que com nosaltres també ho serà de molts altres clubs de la nostra índole. Aquest objectiu no és més que poder formar, per primera vegada, quatre equips (dos júnior i dos sèniors masculins i femenins). Açò ha estat possible gràcies al bon treball que està fent-se en les categories inferiors tant a nivell esportiu com burocràtic. Esperem que continue així i d'ací uns quants anys tots aquells xiquets i xiquetes que ara formen l'Escola de Bàsquet passen a formar part del Club i gaudim tots d'un esport tant bonic com és el bàsquet.

Ara si, parlant del tema merament esportiu, caldria destacar l'ascens de categoria dels dos equips masculins, tant el júnior com el sènior, malgrat que aquest primer tot i els bons resultats, aquest any no han pogut continuar.

Des del club fem una crida i els animem tant a ells com a les júnior femenines a que l'any que ve s'inicien de nou en la pràctica del bàsquet.

El Club Bàsquet Pedreguer la temporada passada va participar en:

- Sènior masculí i femení: lliga preferent Federació Bàsquet Comunitat Valenciana.
- Júnior masculí: lliga preferent Federació Bàsquet Comunitat Valenciana. 3X3 Ciutat de Dénia.
- Júnior femení: lliga 1ª zonal Federació Bàsquet Comunitat Valenciana
- Sènior masculí: copa Federació
- Sènior femení: 3X3 Ciutat de Dénia.
- Viatge, dintre del programa de l'Esport en Primavera a veure la fase d'ascens a LEB entre el Gandia Bàsquet i el C.B. Tarragona.

I finalment per acabar, dintre de les activitats realitzades pel club, ressenyar que dos dels nostres monitors han obtingut el títol que atorga la Federació Espanyola de Baloncesto d'entrenadores seguint així la tasca de formació continuada per tal de que els xiquets de l'Escola de Bàsquet tinguen dia a dia gent més qualificada i de qualitat.

Salut i força Pedreguer!!!!

ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS

1 • TAI-CHI

El Taijiquan com a teràpia preventiva per a les malalties.

(Taijiquan es llig en espanyol Taichichuan). En l'últim segle el Taijiquan va sofrir molts canvis: els seus moviments van començar a ser més relaxats, suaus i parells, tan graciosos com a núvols flotants; o brolladors.

Molts moviments de força explosiva van desaparèixer igual que

les fortes xafades. A causa d'açò, va començar a gaudir de popularitat entre els homes i les dones, els xiquets i els ancians. Durant aquest període també se li va donar molta importància al seu valor terapèutic i al fet que vigoritza la salut. En el seu procés de desenrotllament va derivar cap a moltes escoles sent la més popular de totes la Yang, la qual fou sistematitzada per Yang Chengfu (1883-1936), un nét de Yang Luchan, i les característiques eren: postures esteses i naturals, moviments lents i parells, lleugers i fermes, i ritme continu i corbat. Esta escola va rebre el nom de Dóna Jia (gran estructura).

Però l'escola de més història va ser la Chen, la qual conservava el vell estil, molt popular en Chenjiagou, província d'Henan, caracteritzat per la mescla de moviments vigorosos i suaus.

En la seua execució, se seguia una trajectòria circular, amb bots i explosions de força.

Va rebre el nom de Lao Jia (vella estructura).

Va haver-hi un altre estil: el Wu, conegut com Zhong Jia (estructura mitjana, que va ser popularitzat per Wu Jianquan, 1870-1942), un dels deixebles de Yang Luchan.



En ell, emprant postures moderades i moviments flexibles i ben coordinats se segueix igualment una trajectòria circular. Posteriorment, Wu Yuxiang (1812-1880), un paisà de Yang Luchan, va desenrotllar una altra escola, la Wu coneguda també com estil Hao.

Esta ramificació del Taijiquan va ser popularitzada per Hao Weizhen (1849-1920), un deixeble de Wu Yuxiang. Es caracteritza per una sèrie de formes ben ordenades, amb moviments simples, ràpids i de curt abast, la majoria dels quals s'executen obrint i tancant els braços (per això va ser batejat Xiao Jia o xicoteta estructura).

L'escola Sun fou desenvolupada per Sun Lutang (1861-1932), un deixeble d'Hao Weizhen. Sun va crear un estil caracteritzat pels seus moviments àgils i destres, executats dins d'un ritme ràpid i amb molta acció dels peus.

Va rebre el nom de Huobu Jia (estructura de passos vius).

Les cinc escoles abans mencionades són les principals formes del Taijiquan, encara que naturalment cada una d'elles té subdivisions.

El Taijiquan és un esport sa i terapèutic: exerceix gran influència en el sistema nerviós central; reforça la circulació de la sang; redueix el bloqueig de la sang en el cos; millora la digestió i el procés del metabolisme: Des del punt de vista curatiu, és una excel·lent gimnàstica que conserva la salut dels ancians i ajuda els malalts.



Quan arriben estes dates comencem a pensar en eixos centímetres de més o en eixos quilos que ens sobren, ja que la proximitat de l'estiu ens recorda que prompte portarem menys roba, o que tal estarem en banyador o biquini.

Aquesta situació es repeteix, per desgràcia, any rere any.

És molta la gent que comença la seua posada al punt els dos o tres mesos anteriors a l'estiu. Açò a més de poc d'efectiu pot resultar perillós, ja que se sol forçar massa amb el consegüent risc de lesió.



Per tot açò hem de tindre en compte, que un entrenament és efectiu a mig i llarg termini, per la qual cosa ha de tindre una continuïtat per a vore complits els nostres objectius.

Altres facetes importants i que no hem d'oblidar, ni descuidar, són els exercicis cardiovasculars i les estirades.

El treball cardiovascular és fonamental per a millorar la nostra resistència física-aeròbica i també per a cremar el greix acumulat.

D'altra banda, una adequada i correcta pràctica d'estirades ens ajudarà a evitar eixa

2 • GIMNÀS MUSCULACIÓ

sensació d'engarrotament i tensió en els nostres músculs, provocada, tant per males postures habituals, com per l'enduriment dels nostres



músculs, resultat del nostre treball amb pesos.

Per tot açò hem de recordar la importància de totes i cada una de les activitats que podem realitzar en un gimnàs.

El monitor que desenvolupa aquesta activitat és Pepe Cabrera.

Aquest curs s'han format 7 grups, repartits al llarg de la setmana amb una franja horària de 16,00h. a 20,00h.

El nombre d'usuaris, d'ambdós sexes i d'edats compreses entre els 15 i els 65 anys, està al voltant dels 190.

Aquest gimnàs ubicat en l'antic Llavador està sent dotat ,poc a poc, del material suficient per a desenrotllar l'activitat.



3 • AERÒBIC

Obtenir els resultats que un vol, requerix motivació, planificació, mètodes d'entrenament efectius i el millor equipament.

Igual que moltes altres persones, pense que cada alumne d'una classe d'aeròbic ha d'assistir a totes les sessions, utilitzant el calçat adequat per a evitar lesions, una roba lleugera i adequada per a poder realitzar bé els moviments.

Si es vol un control efectiu del pes, l'entrenament aeròbic té un efecte positiu en els sistemes del cos. Ja s'entrene per diversió o per objectius de sobrepès, els efectes nets d'un entrenament aeròbic regular inclouen reduir el risc de problemes cardíacs.



COMPOSICIÓ D'UNA SESSIÓ D'AERÒBIC

El més tradicional és la coreografia que s'origina en l'entrenament físic. Tota la classe es determina amb anticipació, s'analitza la música i es decidixen els passos i moviments. Una altra forma és la que es coneix com

a coreografia d'estil lliure. És un tipus d'improvisació, en la que els passos i moviments s'agreguen a la música, comença amb un escalfament normal, després comença a practicar parts del bloc que pretén ensenyar tota la sessió contínua.

Finalment agrair a totes i cada una de les alumnes, el seu esforç, constància, bon humor i sobretot la rialla (molt important que una classe siga divertida) que compartim en cada sessió. Gràcies a totes.

Les sessions es desenrotllen en l'Espai Cultural. Dos sessions setmanals en diferents horaris. La quota trimestral és de 27€.

Eva García Mallorquí
Monitora d'Aeròbic i Fitness.



VIDA SANA

Vivim en una època de renovat interès pel cos i els exercicis esportius. Hui en dia milions de persones estan descobrint els beneficis del moviment. En qualsevol direcció que mirem veiem gent caminant, fent jogging, corrent, jugant al tennis o al frontó, muntant amb bicicleta o nedant.

Estem descobrint que les persones actives viuen una vida més completa. Gaudeixen de més vigor, resisteixen millor les malalties i no perden la línia. Tenen més confiança en si mateixes, estan menys deprimides i a sovint, inclús a edat avançada, treballen encara amb energia en nous projectes.

En anys recents, la investigació mèdica ha demostrat que moltes vegades el



deteriorament de la salut està directament relacionat amb l'absència d'activitat física. La consciència d'aquest fet, junt amb un coneixement més complet de la forma de cuidar la salut estan canviant els estils de vida. L'actual entusiasme pel moviment no és doncs un esnobisme.

Els nostres avantpassats no tenien els problemes que acompanyen a la vida sedentària. Van haver de treballar de valent per a sobreviure. Romanien forts i saludables a través d'un treball continu i vigorós a l'aire lliure; tallant fusta, cavant, llaurant i totes les seues altres activitats diàries.

Però amb l'adveniment de la revolució industrial, les màquines van començar a fer el treball que una vegada es va fer a mà. Com

4 • GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT



les persones es van tornar menys actives, van començar a perdre força i l'instint pel moviment natural.

Com és obvi, les màquines han fet la vida més fàcil, però també han creat seriosos problemes. En compte de caminar, anem amb cotxe; en compte de pujar escales, agafem l'ascensor; mentre abans estàvem continuament actius, ara passem la majoria del nostre temps asseguts.

Sense un exercici físic diari, els nostres cossos es tornen magatzems de tensions sense alliberar. Sense una eixida natural per a eixes tensions els nostres músculs es debiliten i es tornen rígids. D'eixa manera perdem contacte amb la nostra naturalesa física, amb les energies de la vida.

El monitor d'aquesta activitat és Eduardo González i la quota trimestral és de 24 Euros.

Les sessions es realitzen dimarts i dijous en tres horaris diferents: un al matí i dos a la vesprada.

El lloc on es desenrotlla aquesta activitat és en l'Espai Cultural.



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS



Un any més, les Escoles Esportives Municipals (EEM) són el marc on els escolars de Pedreguer poden desenvolupar les seues preferències esportives, formant-se tan a nivell esportiu com a nivell humà, amb l'adquisició de valors saludables, sociabilitzadors i integradors.

Podem dir que són molts els xiquets i xiquetes que practiquen un esport en les nostres EEM. L'augment respecte a l'any passat ha estat de 39 alumnes (2002: 237, 2003: 276).

Cal destacar-hi, també, la incorporació d'un nou esport, amb un total de 17 alumnes. Es tracta de l'Escola de Pilota Valenciana. Per fi Pedreguer, poble de llarga tradició en la pilota i amb un excel·lent Trinquet, tindrà un planter d'on sortiran els futurs pilotaris.

Per la il·lusió i treball del monitor i dels alumnes els augurem un esperançador futur.

Són moltes les persones (monitors, entrenadors, conserges, coordinadors...) que amb la dedicació diària fan que les nostres EEM siguen una realitat, on el treball ben fet, l'educació i el plaer en l'aprenentatge són els objectius prioritaris... els resultats arribaran en el seu moment. És la línia a seguir.

Aquesta temporada 2002/2003 les EEM estan constituïdes per:

Escola	Alumnes	Equips
Bàsquet	98	8
Futbol	113	7
Voleibol	16	2
Futbol Sala	23	2
Ciclisme	8	
Pilota	18	
TOTAL	276	

El quadre tècnic que du endavant la tasca d'entrenar i coordinar està constituït per:

Coordinador general	1
Coordinadors d'Escola	3
Monitors	20

Encara que els resultats no són prioritaris en els objectius de les EEM, cal destacar, i és de justícia, les següents consecucions en la temporada 01/02:

Escola de Bàsquet	
Aleví Femení	1r. Classificat
Infantil Femení	1r. Classificat
Benjamí Mixt	3r. Classificat
Aleví Masculí	3r. Classificat

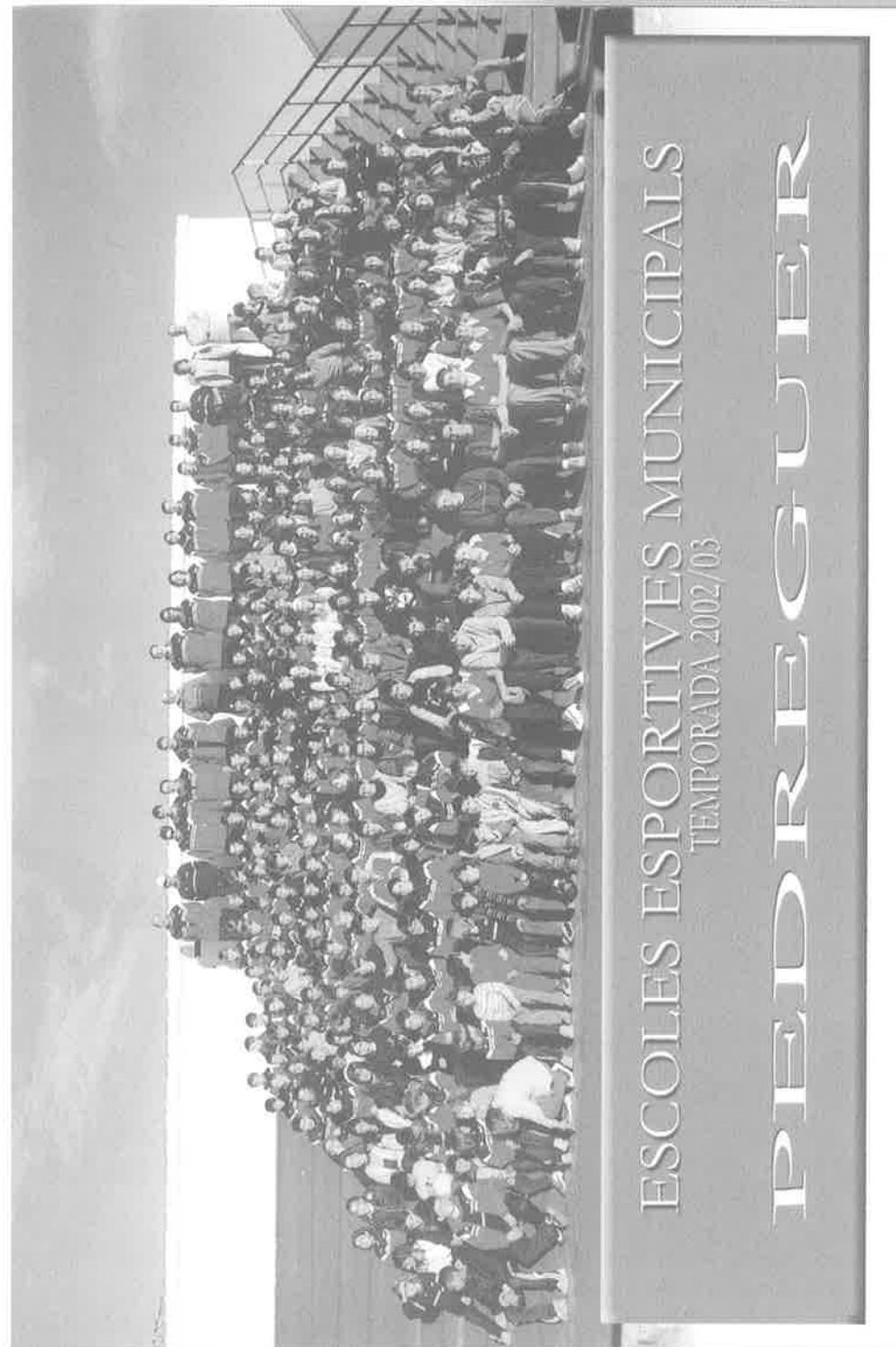
Escola de Voleibol	
Infantil	3r. Classificat

Escola de Futbol	
Aleví A	2n. Classificat

Creiem important també, remarcar que finalment les EEM s'han vestit amb una mateixa indumentària (xandall, jersei, polo, bermuda) i una bossa d'esport.

Aquest any, per primera vegada, s'ha dut a terme la presentació dels equips que constituïxen la totalitat de les EEM per a aquesta temporada 2002/2003, en un acte públic que va tindre lloc el dissabte 18 de gener al Poliesportiu de Pedreguer, en presència de pares, Ajuntament, premsa... en que quasi tots els xiquets i xiquetes llüïren l'equipament esportiu.

Sense cap dubte, podem afirmar que treballar per a tota aquesta joventut de les Escoles Esportives Municipals és fonamentar el futur dels esportistes i dels ciutadans de Pedreguer.



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

TEMPORADA 2002/03

PEDREGUER



Entrenadors/es Temp. 2002-03

Ciclisme



Pilota



Golf



Aleví B



Benjamí B



Benjamí A

Futbol



Infantil



Aleví A



Pre-Benjamí

Volei



Alevi



Infantil

Futbol Sala



Cadet



Infantil

Bàsquet



Pre-Benjamí



Benjamí A



Alevi Mixt



Benjamí B



Infantil Femeni



Infantil Masculi



Cadet Femeni



Cadet Masculi

ANSIETAT COMPETITIVA

Un dels aspectes que major influència i efectes té en l'àmbit de la practica esportiva i sobretot de la competició, ja siga a nivell professional, d'iniciació o en la pràctica esportiva merament lúdica o recreativa, és l'Ansietat que produïx la competició.

L'ansietat que sofrix un esportista en condicions normals abans d'enfrontar-se a una competició que per a ell és important, es pot i s'ha d'analitzar des de tres perspectives, l'ansietat abans de la competició (precompetitiva), l'ansietat durant la pròpia competició (competitiva) i la que es produïx al finalitzar la competició (postcompetitiva).

L'ansietat generalment es referix a un estat emocional negatiu, caracteritzat pels sentiments de tensió i nervis, per pensaments negatius que resulten molestos i afecten a la motivació i concentració de l'esportista, i que a més a més solen anar associats amb una alta activació de l'organisme.

Els esportistes, a tots els nivells, sofrixen ansietat davant de les seues competicions, ja siga un esportista d'iniciació, o siga el millor jugador de futbol, però com resulta evident, els esportistes de gran nivell estan més aclaparats per pressions extra com, la importància de la victòria, els pensaments i idees de fracàs, comportaments de pànic, la pressió dels mitjans de comunicació, etc...

Cal analitzar totes les dimensions d'este problema per tal d'entendre com afecta l'ansietat al rendiment i capacitats d'un esportista, així doncs l'ansietat precompetitiva, és aquella que sorgix abans de la competició, i la seua importància i efectes estan relacionats amb el moment d'aparició de la mateixa, ja que per exemple molts esportistes comencen a sofrir esta ansietat, dies i inclús setmanes abans de la pròpia competició, amb efectes com, insomni, perduda de gana, falta de concentració, apatia...que minva les seues facultats físiques, mentals, etc.

L'ansietat competitiva, molt més normal, per la importància amb què l'esportista percep la competició, apareix just en moments abans de la competició, per exemple, en la línia d'eixida d'una carrera, o just durant la competició, com per exemple, en mig d'un partit de bàsquet.

En el primer cas l'ansietat bloqueja a l'esportista impeding des d'un principi l'inici de la competició, en el segon cas, l'ansietat afecta l'esportista impeding el seu bon fer en qüestions com, prendre decisions, executar-les, concentrar-se, atendre als aspectes del joc, etc...

Finalment i no menys important, hi ha un altre tipus d'ansietat que es patix després de la pròpia competició i és aquella que sobrevé, després d'una mala execució, la no obtenció dels resultats esperats, etc., i que afecta al rendiment futur de l'esportista, a la seua motivació, als seus nivells d'entrenament, etc... esta és l'ansietat postcompetitiva.

Els atacs d'ansietat en l'esport, es produïxen normalment en situacions puntuals, on les demandes i exigències de l'entorn són molt grans i superen la capacitat de la persones (una final olímpica o mundial), però també hi ha esportistes que per la seua personalitat, per les seues reaccions o per les experiències, tendixen a valorar les situacions de competició com a amenaces, situacions que per als altres no representen cap problema, plantejant-se'ls un gran problema a l'hora de competir.

Saber controlar l'ansietat mitjançant tècniques d'afrontament, relaxació, etc., ha ajudat i ajuda a gran quantitat d'esportistes a rendir a grans nivells, a competir amb confiança i concentració siga quin siga el nivell que cadascú d'ells tinga i elimina la possibilitat de veure's afectat per este problema que resulta molt més habitual del que els propis esportistes pensen.

Vicent Ahuir Ferrer
Psicòleg
Gabinet Psicoesportiu
Regidoria Esports Dènia

L'ESPORT I LA DISCAPACITAT

Els i les que treballem amb persones amb discapacitat, dirigim el nostre esforç i la nostra intervenció a la recerca i consecució de la major quota de felicitat possible per a les persones que formen aquest col·lectiu. La felicitat l'entenc lligada al benestar de la persona, un benestar integral que inclou les tres essències de què es compona l'ésser humà:

- la física
- la psíquica
- la social

Per a que la persona assoleixca aquest benestar ha de realitzar activitats, participar de recursos que aborden aquestos tres àmbits de la seva vida.

En la realització de l'esport s'entrellacen distints aspectes que milloren aquest estat físic, psíquic i social del què estem parlant.

BENESTAR FÍSIC

És evident que l'esport comporta una activitat física que té unes conseqüències beneficioses en la salut de l'organisme humà.

En aquest sentit veiem que per a les persones amb discapacitat és especialment positiu ja que molts i moltes d'ells i d'ells tenen problemes de salut associats directament a la discapacitat.

L'esport és una manera de prevenir o retardar l'aparició de les degeneracions físiques, o l'augment de pes a què alguns i algunes estan condicionats genèticament, a més els permet potenciar la mobilitat, augmentar la capacitat pulmonar, estimular-los el rec sanguini, etc.

En definitiva mitjançant l'esport es poden contrarestar els efectes de la discapacitat, millorar el seu estat de forma física i en definitiva la salut d'aquestes persones.

BENESTAR PSÍQUIC

En segon lloc l'esport comporta un benestar psíquic. Les persones amb discapacitat, a l'igual que la resta de persones que practiquen esport, practiquen part de les seues capacitats, aconseguixen fites, se senten amb capacitat, consoliden la seguretat en ells i elles mateixos i mateixes, senten la confiança dels i de les altres quan els marquen expectatives, viuen el reconeixement, etc.

Per a totes les persones del món és importantíssim viure experiències que els milloren l'autoestima, la confiança, la tranquil·litat amb ells mateixos i el

reconeixement dels i de les altres. Però jo diria que per a les persones amb discapacitat és especialment important, ja que dintre d'aquest món es viuen situacions de marginació i d'un cert rebuig. El fet de sentir-se valorats tot i que siga en una activitat com l'esport, els ajuda a contrarestar els efectes d'aquestes situacions doloroses a les que a sovint s'han d'enfrontar.

BENESTAR SOCIAL

El darrer aspecte a què faig referència és la importància del benestar social, de satisfer les necessitats que sorgixen de la naturalesa social de les persones.

L'esport és una eina que permet la interrelació de persones amb diferents característiques. Cadascú i cadascuna participa segons les seues capacitats i possibilitats físiques, però tots i totes compartixen un mateix espai i temps.

Compartir l'esport és un exercici que facilita la integració i la normalització, d'aquesta manera es trenquen estereotips, prejudicis, tabús, i es veu el món de la discapacitat amb una visió més realista i humana.

A més en aquests temps que corren es fan necessàries per a tota la població activitats democratitzadores i que permeten la participació efectiva de la població. L'esport possibilita la participació de les persones amb discapacitat en el seu context.

Amb l'esport se senten valorats i part de la comunitat d'homes i dones amb els i les que conviuen.

I amb l'esport es concreta i es fa real l'exercici del dret humà de la igualtat d'oportunitats, amb l'esport les persones amb discapacitat poden gaudir d'activitats, de serveis, d'instal·lacions, de professionals a l'igual que la resta de la població també en gaudix.

L'esport permet desenvolupar el potencial humà de les persones amb discapacitat, i alhora permet la humanització de la societat en la mesura que permet la participació de tots els col·lectius que la integren. En aquest sentit, i des de la meua experiència a l'ADIMA, reconec la gran tasca que els animadors esportius fan amb el col·lectiu de discapacitats i encoratge a la recerca de l'adaptació d'esports per a que cada vegada puguem participar persones amb distintes discapacitats.

MAR MARTÍ I MORELL

TREBALLADORA SOCIAL • Membre d'ADIMA

LESIONS ESPORTIVES: AUTOTRACTAMENT

La majoria de la gent pensa que la medicina esportiva és un domini exclusiu dels metges ortopèdics. Però, més del 90% dels tractaments de les lesions esportives són efectuades pels propis esportistes lesionats. I així ha de ser sempre que els seus esforços es basen en una informació autèntica i orientada cap a la seguretat.

Les següents modalitats terapèutiques s'utilitzen en la prevenció i el tractament de les lesions esportives comunes. Així mateix també ens poden ajudar en processos de rehabilitació i potenciació muscular.

Aquestes tècniques poden ser aplicades sense perill per entrenadors i preparadors inclosos els propis atletes, però cal fer-ho sempre en el moment adequat i de la manera idònia.

CRIOTERÀPIA

És l'aplicació de fred als teixits amb el propòsit de mitigar el dolor i reduir la inflamació. El gel deu aplicar-se immediatament després d'haver patit una lesió.

L'ús típic inclou aplicacions cada hora de 10-15 minuts de duració les primeres 48 hores.

TERÀPIA DE CALOR

Mai no es ha de gastar la calor abans no hagen passat de 48 a 72 hores d'una lesió, i llavors només durant 10-15 minuts units a un estirament actiu de la zona muscular, seguits de 10 a 15 minuts de gel i estirament de la zona afectada.

No es deu deixar mai un cataplasma de calor durant un temps molt perllongat perquè crea edema estàtic.

CRIO-CINÈTICA

És la combinació del gel més el moviment. És molt beneficiosa per reduir teixits contrets o rígids a la vegada que fa eliminar subproductes metabòlics induïts per l'entrenament.

Ha de passar-se amb el gel 15 minuts però mai més de 20.

Exemple: 15 minuts de gel + 2-3 minuts d'estirament + 2 minuts de gel.

ELEVACIÓ DE CAMES

Utilitzada per prevenir la pressió hidrostàtica o columnar després d'haver passat una bona estona de peu o fent exercici.

Elevar les cames uns 20 minuts, mantenint-les perpendiculars al sol mentre ens mantenim recolzats sobre l'esquena.

HIDROTERÀPIA

Dutxes de contrast: es fan immediatament després de l'entrenament.

2 - 3 minuts d'aigua calenta seguits d'un parell de freda progressivament fins arribar a un punt que ja resulta quasi molesta. Es repeteixen els cicles de 4 a 6 voltes.

L'efectivitat s'incrementa si es combinen en estiraments.

Bany de contrast: són més convenientes per usos localitzats (tractament d'una extremitat)

Jacuzzi: La temperatura de l'aigua no ha de ser mai superior a 39°. El temps màxim d'exposició recomanat és de 15 minuts.

Evitar aquest tipus si es té inflamada alguna articulació.

Josefa Costa Ferrer

Màster en Fisioteràpia Esportiva

NÚM. col 618.



ABRIL

Dissabte 26

ATLETISME

XII CURSA POPULAR VILA DE PEDREGUER

(Cursa puntuable per al VII Circuit a peu a la Marina Alta)

Plaça Major, 17.00 h.

Organitza: Club d'Atletisme Cametes

MAIG

Dijous 1

ACTIVITAT FÍSICO-RECREATIVA

Dirigida a la gent gran i als alumnes d'ADIMA

Els Pòrxens, 10.00 h.

Organitza: Ajuntament de Pedreguer,

Regidoria d'Esports

FUTBOL

Selecció lliga local Futbol Sala contra C.E. Pedreguer

Poliesportiu Municipal, 10.30 h.

Organitza: Club Esportiu Pedreguer

Dissabte 3

CICLISME

II Carrera d'escoles de ciclisme

Polígon "Les Galgues", 17.00 h.

Organitza: Club Ciclista Pedreguer

Diumenge 11

PETANCA

IV Campionat femení Modalitat dupleta

El Patronat, 9.00 h.

Organitza: Club Petanca Pedreguer

PESCA

Concurs pesca

Inscripcions: Bar Costa Blanca, fins el 10 de maig.

Escullera llarga de Xàbia, 8.30 h.

Organitza: Societat Pesca Esportiva de Pedreguer.

EXCURSIONISME

Excursió per la senda d'Espe-la (de Petracos a Castell de Castells)

Inscripcions: dilluns i divendres, de 22.00 h. a 24.00 h. al CEP

Eixida: 8.00 h., des de la Glorieta de la Creu.

Tornada: a hora de dinar. Excursió amb autobús.

Organitza: Centre Excursionista Pedreguer

Dijous 15

CONFERÈNCIA

"L'activitat física com a font de salut"

Ana M^a García Martínez

Professora del Departament de Didàctica

General i Didàctica Específica.

Secretariat d'Extensió Universitària d'Alacant.

Casa Cultura, 20.00 h.

Dissabte 17

FRONTENNIS

IV Campionat de Frontennis

Categoria i durada: s'establiran segons la inscripció.

Frontó municipal, 17.00 h.

Organitza: Ajuntament de Pedreguer,

Regidoria d'esports

Diumenge 18

BITLLES

IV Campionat de bitlles

La Glorieta, 10.30 h.

Organitza: Ajuntament de Pedreguer,

Regidoria d'Esports

V MOU EL COS

Activitat físico-esportiva per a adults.

Concentració als Pòrxens, 10.00 h.

Organitza: Ajuntament de Pedreguer,

Regidoria d'Esports

Dissabte 24

FRONTÓ

III Campionat de Frontó

Categoria i durada: s'establirà segons la inscripció.

Frontó Municipal, 17.00 h.

Organitza: Ajuntament de Pedreguer,

Regidoria d'Esports

GOLF

III Trofeu Escola de Golf "Ajuntament de Pedreguer"

Camp de Golf "La Sella", 18.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports, i Club de Golf La Sella.

Diumenge 25

EXCURSIONISME

Excursió als penyassegats de Benitatxell i Xàbia. Castell de la Granadella.

Inscripcions: dilluns i divendres, de 22.00 h. a 24.00 h. al CEP

Eixida: 8.00 h., des de la Glorieta de la Creu.
Tornada: a hora de dinar. Excursió amb autobús.
Organitza: Centre Excursionista Pedreguer

ARTS MARCIALS

Demostració de Tai-Chi i Wu-Shu

Els Pòrxens, 12.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports
Col·labora: Ass. Com. de Tai-Chi i Chi-Kung.

Dijous 29

CONFERÈNCIA/DIAPOSITIVES

Senderisme pel Pakistan

Jean Maurice Cart
Casa de Cultura, 20.00 h.

Divendres 30

TENNIS TAULA

IV Campionat de Tennis Taula (individual) Eliminatòries. Participació prèvia inscripció.

Espai Cultural, 20.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Dissabte 31

CAÇA

Concurs de Tir de Guatlla

Camp de tir "San Jerónimo" de Xàbia, 15.30 h.
Organitza: Club Caça El Castellat

BÀSQUET

Vine al bàsquet: gaudeix i aprén Partit del PAMESA VALENCIA en els play-offs de la lliga ACB

Inscripcions: fins el 23 de maig, a la Casa de Cultura

Organitza: Club Bàsquet Pedreguer

JUNY

Diumenge 1

TENNIS TAULA

IV Campionat de Tennis Taula (individual) FINALS

Espai Cultural, 10.30 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Dimarts 3

PILOTA

I Campionat Escolar Local de Pilota

Dimarts i dijous fins el 26 de juny

Trinquet Municipal, 16.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Divendres 6

FUTBOL SALA

II Torneig de Futbol Sala Femení ELIMINATÒRIES

Poliesportiu Municipal, 19.30 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Dissabte 7

FUTBOL SALA

II Torneig de Futbol Sala Femení FINALS

Poliesportiu Municipal, 18.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

FUTBOL SALA

IV Encontre selecció Pedreguer contra selecció comarcal de la FEFS

Poliesportiu Municipal, 20.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

ESCOLES ESPORTIVES Cloenda i Festa de les Escoles Esportives Municipals

Poliesportiu Municipal, 17.30 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Diumenge 8

JOCS TRADICIONALS

I Festival dels Jocs Tradicional Circuit amb 13 espais de jocs. Monitors de la Federació de Jocs-Esports Tradicionals

Els Pòrxens o Plaça de l'Amistat, 11.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Dilluns 9

EXPOSICIÓ

L'Història de l'Atletisme Olímpic a través del Còmic.

Casa Municipal de Cultura. Fins el 29 de Juny.

Dimarts 10

FUTBOL SALA

XII Campionat Local de Futbol Sala

Poliesportiu Municipal, fins el 28 de juny
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Dissabte 14

GIMNÀS

Dia de Portes Obertes Especialment dedicat als Joves

Antic Llavador Av. Maria López, de 10.30 h. a 13.30 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

FUTBOL

II Torneig de Futbol-7 Veterans Pedreguer

Poliesportiu Municipal, 17.30 h.
Organitza: Futbol Veterans Pedreguer

Diumenge 15

AERÒBIC

Demostració Alumnes Aeròbic Participació oberta a tot el públic

Parc del Patronat, 11.30 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

GIMNÀS

Dia de Portes Obertes Especialment dedicat a persones adultes

Antic Llavador Av. Maria López, de 10.30 h. a 13.30 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Diumenge 22

PETANCA

IV Torneig Sant Joan Modalitat Dupleta

El Patronat, 9.00 h.
Organitza: Club Petanca Pedreguer

Dissabte 28

FUTBOL SALA

XII Campionat Local de Futbol Sala FINALS

Poliesportiu Municipal, 19.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

PILOTA

I Trofeu Escoles de Pilota de la Marina Alta Categories Benjamí i Aleví

Trinquet Municipal, 9.00 h.
Organitza: Ajuntament de Pedreguer,
Regidoria d'Esports

Diumenge 29

PETANCA

IV Torneig Fi de Curs Modalitat Dupleta. Categ. Jovenívols

El Patronat, 9.00 h.
Organitza: Club Petanca Pedreguer

ESCACS

XII Torneig Obert d'Escacs "Vila de Pedreguer" Inscripcions al tel. 96 576 03 66 (Vicent Fornés) de 8.00 h. a 15.00 h., o el mateix dia, mitja hora abans de l'inici.

Casa Municipal de Cultura, 9.30 h.
Organitza: Associació d'Escacs La Torre de Benimarmut.