



ACTIVITATS
ESPORTIVES
MUNICIPALS



ESCOLES
ESPORTIVES
MUNICIPALS



AJUNTAMENT
DE
PEDREGUER
REGIDORIA D'ESPORTS

CINQUENA EDICIÓ

L'ESPORT EN PRIMAVERA

| | | | |
|----|-----|----|----|
| PE | DRE | GU | ER |
| 2 | 0 | 0 | 2 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

DEL 27 D'ABRIL AL 30 DE JUNY



EDITORIAL

Arribada la primavera és l'hora d'espletar els dies llargs i lluminosos, d'emprendre noves activitats, d'eixir al carrer i participar de la vida social del poble. En aquest sentit, un any més, la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer posa a l'abast de tots els ciutadans i ciutadanes una nova campanya de l'Esport en Primavera, en què la programació oferida, tant per les entitats esportives com per l'Ajuntament, contribueix, aqueix és el nostre desig, a promocionar la pràctica esportiva entre la nostra població. D'aquesta manera, cada dia més, tenim la possibilitat de gaudir, socialitzar, adquirir els hàbits saludables que el deport ens reporta i de convertir el nostre lleure no en hores mortes ni avorriment sinó en una experiència plena de vida i divertiment.

Aquesta temporada 2001/2002 comptem amb noves instal·lacions al Poliesportiu Municipal: esquaix, cinc vestidors més, bar, consergeria, i un nou accés que conflueix amb el carrer de la Metal·lúrgia. Darrere de les porteries, mentre es tramita la modificació del PGOU (Pla General d'Ordenació Urbana) que ha de considerar terreny d'ús esportiu l'entorn de les instal·lacions actuals, s'ha habilitat, de manera provisional, una zona d'entrenament per al futbol. Ens hem de congratular també de la definitiva posada en marxa del sistema d'il·luminació connectat a la xarxa elèctrica.

Confiam que aquestes noves infraestructures i les activitats programades, per a adults i per a escolars, contribueixen a estendre en la nostra població la pràctica esportiva, que tans beneficis ens aporta.

Volem agrair públicament el treball i la dedicació de les entitats i clubs esportius de Pedreguer a favor de l'esport local. Sense ells mancaria una part important en el teixit associatiu del nostre poble. També hem de felicitar particularment el Centre Excursionista Pedreguer, per la recent publicació, a càrrec de Lluís Pons Costa i impulsada per l'Ajuntament de Pedreguer, dels seus 30 anys d'història. El nostre Ajuntament vol promocionar així l'estudi i la recopilació de dades importantíssimes que de les diferents associacions locals podem rescatar per a totes les persones de Pedreguer i la comarca.

Des d'aquesta pàgina us animem, a tothom, a participar en les activitats programades de la V edició de l'Esport en Primavera.



CENTRE EXCURSIONISTA DE PEDREGUER



Resum de l'any 2001

El Centre Excursionista Pedreguer (CEP) conjuntament amb altres centres de la comarca ens hem unit per formar la "COMARCAL MONTGÓ DE MUNTANYA", i hem confeccionat un calendari molt atractiu per a tots els amants de la muntanya i de la natura.

Dins d'aquest calendari hi ha una gran varietat d'excursions, acampades, travessies, carreres de muntanya... i moltes més activitats per a tots els gustos i per a totes les edats.

Hem tingut molt bona acceptació en totes les eixides, a les quals han vingut des de xiquets fins a gent ben gran.

El CEP vol agrair als socis i a les sòcies, que habitualment vénen a les excursions, la seua participació ja que gràcies a aquests l'excursionisme s'ha difós per tot arreu de la comarca i és així com molta gent, fins i tot anglesos, suïssos, belgues... s'hi ha associat sense que mai ningú no se senta foraster.

Hem anat a llocs tan diversos com la serra d'Aitana, el Puigcampana, la

Muntanya Gran...; hem acampat a la vall d'Alcalà, a la vall d'Ebo... i hem col·laborat en la cursa per muntanya a la vall de Laguar. També hem participat en les activitats de la Federació Territorial Valenciana de Muntanya (FTVM) amb la Marxa Regional de Veterans a Muro, amb el Campament Territorial d'Alacant a Dénia...

I, com tots els anys, hem organitzat, una vegada més, el "Ral·li Humorístic" de les festes de juliol de Pedreguer juntament amb el Casal Jaume I.

El mes d'octubre, concretament, del 12 al 14, vam anar al XXV Aplec Excursionista dels PP.CC. a Prades (Reus). En aquest campament ens vam inscriure unes dues-centes persones. Unes van anar amb autobús, viatge que va organitzar el CEP, i les altres amb cotxes particulars.

Així que, si t'agrada la natura i no vols anar sol/a a gaudir-ne, vine i trobaràs una bona colla d'amics i d'amigues. Anima't.

Març 2002.



L'ENROC

És l'únic moviment que es fa utilitzant dues peces al mateix temps: el Rei i la Torre. Aquest moviment és molt important, d'una banda, perquè es lleva el Rei del centre i se'l deixa protegit de possibles atacs i, d'altra, perquè es posa la Torre en joc ocupant una casella més activa.

Acabem de dir que l'Enroc és l'únic moviment que es fa utilitzant dues peces al mateix temps i això és ben cert. Aquest aclariment ve perquè moltes vegades ens trobem jugadors novells que creuen que es poden moure dos Peons al mateix temps en començar la partida (jugada completament il·legal), en lloc de triar moure una o dues caselles amb un Peó.

Per a fer l'Enroc, el Rei avança dues caselles cap a la Torre, aquesta passa per damunt i es col·loca al seu costat. Com que hi ha dues Torres, es pot fer l'Enroc amb qualsevol d'aquestes, però només una vegada en tota la partida.

Per descomptat, és il·legal desfer l'Enroc (tornar a la posició inicial abans de l'Enroc). Exemple:(Veure figura 1)

L'Enroc pot ser llarg o curt segons la Torre amb què es realitzi. Si es fa amb la Torre més propera al Rei serà curt i si es fa amb la Torre més llunyana serà llarg.

Per a poder fer l'Enroc han d'acomplir-se quatre regles importants al mateix temps:

1. Totes les caselles entre el Rei i la Torre han d'estar buides de peces, ja siguen del mateix color o del contrari.

2. Ni el Rei ni la Torre amb què es vol Enrocar han d'haver estat mogudes fins aquest moment. Si el Rei o la Torre s'han mogut i després han tornat a la posició inicial, tampoc no és possible Enrocar perquè s'han mogut abans.

3. Per a poder realitzar l'Enroc, el Rei no ha d'estar en situació d'Escac. Però si aquest Escac s'evita i després s'acompleixen totes les regles, sí que es pot Enrocar. Això no afecta la Torre, que encara que estiga atacada, es pot usar per a Enrocar.

4. No es pot fer l'Enroc si la casella per què passa el Rei o la casella de destinació es troben atacades per peces enemigues, perquè el Rei estaria en situació d'Escac en algun moment. Exemple:(Veure figura 2)



Figura 1



Figura 2

ASSOCIACIÓ D'ESCACS LA TORRE DE BENIMARMUT



La nostra associació té l'objectiu de fomentar el joc dels escacs a Pedreguer, mitjançant cursos i torneigs.

Durant l'any 2001 podem destacar les següents activitats:

CURSET D'INICIACIÓ ALS ESCACS: GENER-JUNY 2001.

10 alumnes.

L'ESPORT EN PRIMAVERA, QUARTA EDICIÓ: JUNY 2001.

IX TORNEIG OBERT "VILA DE PEDREGUER" - 3 de JUNY de l'any 2001.

- Prop de vuitanta participants.

- Un any més, vinguts de tota la Comunitat Valenciana i d'altres llocs de la Península, nombrosos aficionats i també Grans Mestres i Mestres Internacionals, espanyols i estrangers, es disputaren l'obert, en què resultà guanyador el MI Luis María Campos, oriünd de l'Argentina.

- El torneig, un any més, va comptar amb les subvencions de l'Ajuntament i de la Diputació d'Alacant i amb la col·laboració d'empreses privades, com ara: Juan Fornés Fornés, Vicosta, Rolser i la CAM.

EXHIBICIÓ DE SIMULTÀNIES D'ESCACS-FESTES JULIOL 2001.

- A càrrec del Mestre Internacional Carlos García Fernández, de nacionalitat espanyola.

- Hi participaren al voltant de trenta persones.

TORNEIG COMARCAL DE FIRA - DESEMBRE 2001.

- En aquest torneig s'establiren dues categories: absoluta i infantil. Hi participaren trenta jugadors en total. El guanyador absolut va ser Francisco Morató, del Club d'Escacs Xàbia. El millor classificat local fou José Javier Noguera Ballester, de l'Associació d'Escacs la Torre de Benimarmut. I en la categoria infantil, el primer classificat va ser Josep Doménech, del Club d'Escacs Xàbia.

DURANT TOTS ELS MESOS DE L'ANY ENS REUNIM ELS DIMARTS A LES 19.30 H A LA SEU DE LA PENYA BARCELONISTA DE PEDREGUER PER JUGAR AMISTOSAMENT. CONVIDEM A TOTS ELS AFICIONATS A PARTICIPAR-HI.

L'Associació d'Escacs la Torre de Benimarmut vol aprofitar l'ocasió per agrair la col·laboració de l'Ajuntament i de la Diputació d'Alacant, com també d'altres entitats privades i particulars, que fan possible dur a terme la nostra tasca.



CLUB ESPORTIU PEDREGUER



El Club Esportiu de Pedreguer es reincorpora a la lliga de futbol, en la temporada 1999/2000, amb un equip de juvenils que aconseguix la 3a posició en la classificació, en acabar la lliga.

En la temporada 2000/2001 continua jugant l'equip de juvenils i es crea, a més, l'equip de 2a Regional d'amateurs. Els amateurs, que quedaren en 5a posició, hagueren de competir amb equips que tenien un major pressupost i, de fet, tres d'aquests ascendiren de categoria.

En l'actual temporada 2001/2002, per una sèrie de circumstàncies, s'ha de canviar la junta directiva, que ha hagut de ser integrada per alguns dels jugadors, per tal de poder continuar aquesta tasca.

Volem donar les gràcies a la Regidoria d'Esports i a tots el socis que ens segueixen de molt a prop i, també, als Supermercats Mas i Mas per la seua gran col·laboració.

Per a la pròxima temporada necessitem una nova directiva que pugui continuar amb la labor de competir en les distintes categories i, sobretot, per a evitar que es descomponga el Club Esportiu Pedreguer.

FUTBOL



CLUB DE PETANCA PEDREGUER



Ja ha transcorregut un any des de l'última Edició de l'Esport en Primavera, en la qual es reflectien les nostres il·lusions i els nostres projectes per a la temporada passada i que s'han complit en la seua totalitat.

Vull donar les gràcies al M.I. Ajuntament i destacar la important labor de la seua Regidoria d'Esports en les instal·lacions que han sigut fetes, en un temps rècord, al recinte del Patronat, la qual cosa ha provocat una sana enveja en els altres clubs de petanca de la província d'Alacant i de València.

M'agradaria donar les gràcies, també, als directius Srs. Picó i Chamorro de la Federació de la Comunitat Valenciana de Petanca, per confiar en nosaltres i per nomenar Pedreguer com a seu de la final de la VII Copa Autonòmica 2001, vàlida per a la Copa d'Espanya. Per a tal esdeveniment es van concentrar al nostre poble més de 100 jugadors de les tres categories (Sèniors, Femení i Infants), que representaven les seleccions de Castelló, València

i Alacant. Va ser un dia inoblidable, guarnit a més a més, per la presència de D. Antonio López, medalla d'or en els últims Jocs del Mediterrani. També voldria reproduir les paraules que ens va dirigir el president de la Federació: "Per les seues instal·lacions i la seua correcta organització, Pedreguer ha aconseguit en poc de temps el mateix nivell de les seues seleccionades i recomanades per a la pràctica d'aquest noble esport".

Vull agrair, d'altra banda, la col·laboració de les distintes firmes que van fer possible l'elaboració i la difusió del cartell anunciador d'aquest esdeveniment.

El nostre equip Infantil s'ha proclamat campió de la Lliga 2001 i està defensant, actualment, el nom de Pedreguer enfront d'equips amb molta més experiència, com són els equips de Paiporta, de Paterna o de Benidorm. Tot i això, estem segurs que realitzarem un important paper i deixarem ben alt el nostre poble.



1r Concurs de Pesca - Any 1976.



SOCIETAT DE PESCA ESPORTIVA PEDREGUER



Encara que estem en la temporada 2002, volem destacar de la temporada anterior, l'excel·lent participació de D. Luis Martínez Vives, que va aconseguir un 3r lloc en el Campionat Provincial i, després, en l'Autonòmic, va ser el millor de la província. En els concursos que ha realitzat aquest club ha quedat, en quasi tots, entre els tres primers. Als 23 anys és una gran promesa de la pesca en "Costa al llançat".

El primer concurs d'aquesta temporada, que va començar el 3 de març del 2002, a Puerto Blanco (Calp), va tenir una gran participació en categoria Juvenil, la qual cosa indica l'afició que existeix a Pedreguer.

Un any més anime els aficionats a aquest esport que continuen pescant i acudint als concursos que organitzarem. Un d'aquests, dins de l'Esport en Primavera, se celebrarà el dia 19 de maig, a Xàbia, a l'Escullera llarga.

Bases d'aquest concurs:

- Una sola canya.
- El començament i el final s'indicaran per mitjà del llançament d'un coet.
- Comptarà el pes de tot el que s'ha pescat.
- Els trofeus s'entregaran al lloc del pesatge.

Esperem l'assistència de tots els aficionats.

Resultats de la temporada 2001

Categoria Juvenil:

1r - Claudio Ballester Ferrer 18,725 Kg
 2n - Ivan Sala Reig 18,600 Kg
 3r - Joaquín Tachó Marzal 18,585 Kg

Categoria Sènior:

1r - Luis Martínez Vives.
 2n - Vicente García Martín.
 3r - Juan Salvador Pérez González.



Junta General Ordinaria
 En el local de la Sociedad a diez y siete de marzo de mil novecientos treinta y dos. Bajo la presidencia de Don José de Berg Luque, Presidente, y de mi hermano el Sr. Berg, Secretario, fueron convocados quinientos de socios, congresos, esta reunión se celebró en un local en el momento de la reunión de esta Junta, puesto que al artículo 24 del Reglamento, de la aprobación de los acuerdos por mayoría, convocatoria, cualquiera que sea el número de convocados, con por y cuando este se convenga en legal forma, y los acuerdos sean por mayoría de votos. Mediante lo cual ya las 8 horas de la noche en el local de la Torre, y estando convocados para esta hora de otra sesión, el Sr. Berg Presidente la abre con las palabras:

Seguidamente, ya el Sr. Berg manifiesta al estado de esta reunión, dando acto continuo lectura del acta anterior invitando a todos los socios a que la firmaran, puesto que se trata de una Junta General.

A continuación detallo claramente mis ingresos y gastos hecos en la Sociedad durante el periodo que se refiere así:

Ingresos

| | | |
|--|--------|---------|
| A continuación en cargo año anterior | 3650 | 964 |
| ... abonados por 111 socios a sus ptes | 1998 | .. |
| 22 socios supranos | 56 | .. |
| 6 acciones a 5 | 30 | .. |
| por concepto comunal | 143,75 | .. |
| Fero de pesca | 630 | .. |
| alquiler del Buitre | 240 | .. |
| prestaciones por el Sr. Berg | 10 | .. |
| Abonados extra socios | 302 | .. |
| prestaciones por el Sr. Berg | 270 | 2520,65 |

Gastos

| | |
|--------|---------|
| | 2520,65 |
| | 150 |
| | 113,50 |
| | 24,25 |
| | 90 |
| | 272,90 |
| | 63,30 |
| | 113,30 |
| | 187,75 |
| | 111,81 |
| | 65 |
| | 157,45 |
| | 100 |
| | 222 |
| | 100 |
| | 150 |
| | 300 |
| | 150 |
| | 47,45 |
| | 2520,65 |

Jose de Berg
José M. Berg
Pedro Roig
Francisco Roig
Antonio Roig
Francisco Puigcerver
Juan Galabert
Vicente Ramis

CLUB DE CAZA "EL CASTELLET"

CLUB DE CAZA "EL CASTELLET" PEDREGUER

El dia 1 de juliol de l'any 2001 se celebrà, dintre de les activitats esportives l'Esport en Primavera, el Tir de Guatlla, que va tenir els següents guanyadors:

- Primer classificat:** Francisco José García Costa
- Segon classificat:** Vicente Salvador Fornés Roig

Ambós competidors del Club Esportiu de Caça "El Castellet".

També es va procedir, l'any passat, a la renovació de la junta directiva del Club de Caça "El Castellet", la qual està formada, actualment, pels següents membres:

- President:** Federico Vicente Cantó García
- Vicepresident:** José Jaime Fornés Roig
- Secretari:** Antonio Simó Fornés
- Tresorer:** José Pedro Roig Artigues
- Vocals:** Vicente S. Fornés Roig
 José Vicente Miralles Català
 Juan Fco. Femenia Fornés
 Luis Pérez Arnau
 José Díaz Ferragut
 Antonio Costa Puigcerver
 Vicente Ramis Costa



VETERANS DE PEDREGUER



Un vegada més ens dirigim a tots vosaltres, des d'aquestes pàgines, amb la intenció de recolzar la campanya esportiva i d'oferir la nostra proposta de continuïtat del futbol de veterans.

Fent un petit balanç de la temporada passada 2000-2001, podem dir que va resultar igual que la temporada 1999-2000, en la qual vam començar l'any discretament i el vam acabar en una meritòria quarta posició després d'anar, a poc a poc, remuntant llocs. Aquest any tenim les mateixes energies però, tot i que sempre es desitja guanyar la competició, el fet de consolidar-se en els primers llocs de la classificació ja suposa, indubtablement, un bon premi.

També ens agradaria que ens acompanyàreu a passar una estona agradable, els diumenges al matí, perquè ens doneu suport mentre juguem.

D'altra banda, volem aprofitar l'avinentsa per donar ànims i suport a Adolfo Roig, que en l'últim partit es va trencar la clavícula.

Finalment, volem agrair la col·laboració desinteressada de l'Ajuntament de Pedreguer, i, especialment, de la Regidoria d'Esports i del coordinador esportiu

FUTBOL



Pel seu interès, transcrivim íntegrament un article de Pep Clarós (entrenador de bàsquet) sobre el bàsquet universitari als EEUU d'Amèrica: la lliga NCAA.

"BÀSQUET NCAA. Mi primera experiencia

A partir de mi experiencia en el bàsquet universitari voy a comentar diferentes aspectos que distinguen especialmente el bàsquet NCAA.

Durante mi etapa en el bàsquet universitari tuve la suerte de poder desarrollarla primero como *Assistant Coach* y luego como *Head Coach*, en ambos fue muy interesante ver cómo funcionaba el bàsquet NCAA, así como la competición y las famosas 'rules'. Hablaré hoy de la primera experiencia en la temporada 1994-95 cuando trabajé con **Northeast Missouri State University** a las

Temps mort - Setmana del Bàsquet 2001



órdenes de **Jack Schrader** (ex entrenador del Joventut). De la universidad salió **Steve Horton** (Huelva) y **X. Cargol**, y nos enfrentamos a **Oscar González** (Cáceres) ya que estábamos en la misma conferencia. La verdad es que quedé impresionado de los medios (instalaciones de máximo nivel con oficinas para cada entrenador), la organización (dos entrenadores ayudantes que nos ocupábamos del *scouting* táctico, individual y del reclutamiento) y del trabajo físico (programa de pesas que los jugadores trabajan al 200%). Todo bajo la supervisión

y dirección del *Head Coach* que es quien realmente dirige y controla todo.

Trabajo en entrenamiento

Los entrenos se trabajaban a buena intensidad, con el reloj funcionando al segundo. Cada ejercicio tenía una duración específica y no había parones excesivos para explicaciones. Creo que un detalle que hace mejorar el bàsquet colegial es el espíritu competitivo que existe para todo, desde el trabajo de 1x1 al 5x5, al tiro, o incluso en el trabajo de pesas.

Los asistentes no tenemos grandes intervenciones colectivas pero sí individuales. Así como trabajo pre-entreno con hombres grandes o tiradores.

Fue importante el poder contar con un *head coach* que conocía Europa, que había jugado y entrenado en la ACB y que tenía una mentalidad europea en muchos aspectos. Se trabajaba táctica individual, 3x3, 4x4, 5x5, ejercicios de defensa, contraataques, vamos, como aquí, aunque con el estilo personal de cada entrenador. Algo que hay que tener en cuenta es que no se puede trabajar con el equipo hasta el 15 de octubre y la temporada termina a finales de febrero, por lo que con unos 30 partidos en este período de tiempo, no hay mucho espacio para el trabajo de técnica individual. En definitiva, el jugador se convierte en un autodidacta.

Táctica

Tácticamente mi primera temporada coincidió con la era dominante de los **Chicago Bulls**, por lo que la mayoría de equipos (incluso en la misma conferencia) usábamos el Triángulo de Chicago o Triple Post. La verdad es que era interesante ver la cantidad de variantes que surgían de cada equipo jugando el mismo sistema. Un detalle curioso: en las ruedas de calentamiento pre-partido se usaban diferentes ejercicios derivados del sistema de juego del triángulo de **Tex Winters**. A nivel defensivo imperaban las defensas individuales, aunque todos los equipos alternaban diferentes zonas y sobre todo presiones a media y cancha completa. La calidad física de los jugadores permitía muchas más variantes que en el baloncesto FIBA. Un

CLUB DE BÀSQUET PEDREGUER



ejemplo: el cambio en los *pick'n rolls* entre un 5 y un 1 no ocasionaba grandes trastornos.

Trabajo físico

En la pre-temporada se corrió algo, pero nada de resistencia aeróbica, al estilo de largas sesiones de carrera continua, sino más bien series de velocidad con distancias medias. El calentamiento era poco intenso y sin necesidad de muchos estiramientos, se alcanzaba un tono físico adecuado para entrenar. Lo que sí tienen muy claro los jugadores es el trabajo de pesas durante todo el año, incluso los días de partido. En cuatro años tienen que muscular su cuerpo y eso es algo que no hay que inculcar y que ya conocen desde *High School*.

Scouting

Cada equipo dispone de asistentes que confeccionan los *scouting-report*. Normalmente un asistente espía los partidos pares y el otro los impares. Cada reporte puede llegar hasta las 20 páginas. En él aparece: estadísticas individuales, colectivas, del último partido, de cuando juegan fuera o en casa, así como descripción individual y colectiva de las características de ataque y defensa. Luego se termina con los clásicos diagramas y un espacio de comentarios sobre el planteamiento o ajustes que se van a realizar. Además se usa el vídeo con los pertinentes sistemas y jugadas.

Un detalle: al terminar el partido se manda el vídeo del partido a tu próximo rival con el que te vas a enfrentar, por lo que el 'espionaje' está tan asumido que no hay nada que esconder porque se sabe que dispondrán de toda la información. Es un aspecto más de su *fair-play*.

Viajes

Se viaja en avión o bus según proximidad y siempre en hoteles de un nivel muy alto, los cuales suelen anunciar con orgullo que hospedan a tu universidad. Durante los viajes, excepto el día del partido, el desayuno y comida se hacen libres y cada jugador dispone de *pocket money* para comidas. El día de partido, el *pre-game meal* es obligado para los jugadores, no para los entrenadores, aunque casi siempre un asistente suele acudir. Normalmente se come en un buen restaurante o en un salón privado del hotel.

Arbitraje

El nivel de arbitraje es bueno pero muy diferente. También lo son las normas y sobre todo el concepto de respeto a la figura del árbitro. Casi nunca (excepto **Bobby Knight**) se ve a un entrenador replicar al árbitro y menos aún un jugador. Las sanciones son bastante fuertes, y con tan pocos partidos nadie quiere perderse nada. Se sanciona mucho el rebote ofensivo, los tres segundos y se protege el jugador con balón. En cambio, se permite el contacto y la lucha para ganar la posición, por lo que el espectáculo es evidente. Algo que realmente me encantaba era la posibilidad del jugador para pedir tiempos muertos, que sin duda dota de una riqueza táctica y desarrolla una capacidad de análisis y lectura rápida en el jugador, y obliga al entrenador a disponer de diversos recursos en momentos inesperados. Creo que en bàsquet FIBA esta norma nos daría más contenidos, como en su día nos dió la aplicación del saque de fondo. Cuestión de tiempo, espero."

Pep Clarós



Expedició del C. Ciclista al Tourmalet (França) - Any 1997.



Ascensió al coll d'Aspen - Any 1997.



Ascensió al Cotsfablo Pirineu Aragonés - Any 1998.



Marxa a la serra d'Espunya (Múrcia) - Any 1998.



TEMPORADA 2002 DEL CLUB CICLISTA PEDREGUER

Aquest any es compleixen 30 anys de la fundació del nostre club, per això, la junta directiva vol que la temporada de l'any 2002 siga especial.

La principal novetat, aquest any, és la posada en funcionament de l'Escola Municipal de Ciclisme, ja que es pretén consolidar el futur del nostre club. Actualment l'escola compta amb 7 xiquets i s'espera que en un futur en siguen molts més.

Els jocs escolars comencen el 24 de març a Xàbia i acaben a Alacant el 8 de setembre. Durant aquest període es realitzaran 24 curses, la de Pedreguer tindrà lloc el 16 de juny i esperem el recolzament de tot el poble.

Repasant les activitats de l'any 2001, cal assenyalar la gesta d'un grup de socis que van participar en la duríssima "Marcha Quebrantahuesos" de Sabiñánigo, on tots aconseguiren finalitzar la prova. També participaren en la clàssica "Marxa de l'Amistat Montcada-Terol" i en la "Marxa Requena Terra del Vi".

En l'àmbit local, seguint la tradició, vam organitzar el Dia de la Bicicleta i la Marxa a la font d'Aixa.

El Viatge d'Estiu ens va dur a la província de Burgos on vam pujar (i patir) el duríssim port de "Las Lagunas de Neila".

Com a prova de fi de temporada férem una Marxa per la nostra comarca i, en acabant, anàrem al tradicional dinar de germanor en què s'entregaren els premis i trofeus de la temporada.



ESTIRAMENTS

L'objectiu principal dels estiraments musculars és aconseguir la major flexibilitat, i obtenir la major capacitat de realitzar moviments amb la màxima amplitud possible en una determinada articulació del cos.

EXERCICIS D'ESTIRAMENT DELS MÚSCLS



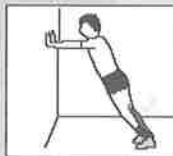
Músculs posteriors de la cuixa.
Músculs: semimembranos i bíceps femoral.



Músculs anteriors de la cuixa i interiors lumbar.
Músculs: quàdriceps, sartori, tensors i gluti.



Músculs anteriors de la cama a l'altura de la tibia (canyella).
Músculs: tibial anterior, soli anterior i peroneo.



Músculs posteriors de la cama.
Músculs: bessons, soli i tendó d'aquil·les.



Músculs de l'entrecreix.
Músculs: adductors.



Músculs posteriors de la cama.
Músculs: bessons.



Músculs de la regió dorsal i lumbar.
Músculs: trapezi, redó, dorsal, i gluti.



Músculs laterals de la cuixa.
Músculs: tensors.



ACTIVITATS REALITZADES PEL CLUB D'ATLETISME CAMETES L'ANY 2001

Pel que fa les curses populars en què ha participat algun atleta del club cal assenyalar:

- **Mitja marató de Santa Pola** (veterans)¹.
- **Mitja marató de Sagunt** (veterans i sèniors).
- **Volta a peu a Pego** (sèniors, cadets, infantils, alevins i benjamins).
- **Volta a peu a Jesús Pobre** (sèniors, cadets, infantils, alevins, benjamins i pre-benjamins).
- **Volta a peu a Xàbia** (sèniors, cadets, infantils, alevins, benjamins i pre-benjamins).
- **Volta a peu a Gata** (sèniors, juvenils, cadets, infantils, alevins, benjamins i pre-benjamins).
- **Volta a peu a Benissa** (sèniors, juvenils cadets, infantils, alevins, benjamins i pre-benjamins).
- **Volta a peu a Ondara** (sèniors, juvenils cadets, infantils, alevins, benjamins i pre-benjamins).
- **Volta a peu Xirivella** (sèniors, juvenils cadets, infantils, alevins, benjamins i pre-benjamins).
- **Cursa de Les Rotes-Dènia** (sèniors).
- **Mitja marató d'Oliva** (veterans i sèniors).
- **Volta a peu a Gandia** (veterans, sèniors, cadets, infantils, alevins i benjamins).
- **Cursa Paterna** (sèniors).
- **Mitja marató Picanya-Paiporta** (veterans i sèniors).
- **San Silvestre Vallecana** (Madrid) (sèniors).
- **Volta a Peu l'Alcudia** (sèniors, infantils, alevins, benjamins i pre-benjamins).

Quant a proves en pista cal destacar la participació en el Campionat Provincial de pista coberta, dels atletes Ana M^a Enguix, Carme Far Doménech i Juan Antonio Durá Valverde. Els resultats foren extraordinaris:

- **Ana M^a Enguix:** Campiona Provincial de 2.000 m en Pista Coberta. - Tercera en el Campionat Autonòmic de 2.000 m en Pista Coberta. - Campiona Provincial de 3.000 m a l'Aire Lliure. - Subcampiona Autonòmica de 3.000 m a l'Aire Lliure.
- **Carme Far:** Subcampiona Provincial de 1.000 m en Pista Coberta. - Sexta en el Campionat Autonòmic de 1.000 m en Pista Coberta. - Sexta en el Campionat Provincial de 1.000 m a l'Aire Lliure.
- **J. Antonio Durá:** Campió Provincial de 800 m en Pista Coberta. - Subcampió Autonòmic de 800 m en Pista Coberta. - Semifinalista de 800 m en el Campionat d'Espanya celebrat a Saragossa. - Subcampió Autonòmic de 800 m a l'Aire Lliure.

El Cametes també va organitzar activitats com ara:

- **X Cursa Popular Vila de Pedreguer**, en què es va aconseguir un rècord d'inscripció i es va sobrepassar la xifra de 2.000 atletes inscrits. Un any més, la nostra cursa es va consagrar com la més nombrosa de la comarca i va comptar amb participants de gran qualitat.
- **Circuit a peu a la Marina Alta**, juntament amb els pobles de Jesús Pobre, Xàbia, Gata de Gorgos, Benissa i Pego.
- **XXX Volta a Peu a Pedreguer**, la cursa de festes de juliol.
- **Pujada a Sant Blai**.

1. Una mitja maratón són 21,097 km



1. GIMNÀS DE MUSCULACIÓ

Un any més arriba l'Edició de l'Esport en Primavera. Per aquest motiu volem donar-vos a conèixer la importància del treball d'entrenament que realitzem al gimnàs de musculació i els seus beneficis.

Entre d'altres avantatges, podem trobar tant la prevenció com la recuperació d'algunes lesions, sobretot, les articulars i les d'esquena.

També cal destacar les millores físiques, anímiques i estètiques, que pot obtenir el nostre cos; millores que, tot i ser les més vistoses, no són més importants que les esmentades anteriorment.

Per tot això i pel bé de la teua salut, volem animar-te que t'informes sobre aquesta activitat sense cap compromís.

Els monitors que estan desenvolupant l'activitat són: Andrés Pujalte, Pepe Cabrera, Salvador Martí i Reme Ginestar.

En aquest curs s'han constituït 5 grups, que s'han repartit al llarg de la setmana, en la franja horària de 16.00 h a 21.00 h.

El nombre d'usuaris, d'ambdós sexes i d'edats compreses entre els 13 i els 65 anys, està al voltant dels 125. Així, hem de remarcar l'augment en el nombre d'usuaris respecte del de l'any passat que era, aproximadament, de 50.

L'actual gimnàs, ubicat a l'antic Llavador de l'av. Maria López, està sent dotat, a poc a poc, del material suficient per a desenvolupar l'activitat.

Ens hem de mostrar satisfets per l'acollida que està tenint aquesta oferta municipal.



2. AERÒBIC & FITNESS

QUÈ ÉS L'AERÒBIC? L'aeròbic és una pràctica esportiva que té com a principal objectiu el manteniment i la millora de la salut i de la qualitat de vida dels alumnes, sobretot en l'aspecte cardiovascular, mitjançant unes classes col·lectives amb un suport musical.

Consisteix en l'execució de moviments d'intensitat moderada, la qual cosa no ens pot aportar més que beneficis a l'organisme i un augment de la capacitat de resistència, sense oblidar que, a més, amb la tonificació i els estiraments es millora la força i la flexibilitat dels alumnes.

QUINS BENEFICIS ENS APORTA? A més del benefici fisiològic, la pràctica d'aquest esport permet desenvolupar la coordinació motora, la capacitat de reacció, l'agilitat, el sentit de l'equilibri, el domini de l'espai físic i el ritme. Així mateix, els constants canvis i el creixent grau de dificultat dels exercicis aeròbics ajuden a enriquir la capacitat de processament d'informació i de memorització de l'alumne.

NOVES TENDÈNCIES. Després d'alguns anys de practicar l'aeròbic amb moviments lineals, agrupats i definits, comencen a sorgir i a incorporar-se nous estils adaptats a la metodologia i a l'estructura de les típiques classes. La finalitat d'aquests no ha sigut altra que la d'aconseguir unes classes més variades i divertides, evitant d'aquesta manera que els alumnes caiguessen en la monotonia i en l'avorriment.

De totes aquestes noves tendències i nous estils, els més populars i els més acceptats

per la majoria de la gent són: step, salsa-aeròbic, hip-hop i l'aerobox.

NUTRICIÓ. Si es fa exercici físic el consum calòric augmenta, per la qual cosa es cremen més calories. Endemés, l'exercici aeròbic potencia la utilització de grassa com a combustible muscular i s'aconsegueix, així, una reducció d'aquesta; i, si s'acompanya d'uns exercicis de tonificació, afavorirà l'increment de massa muscular que ajuda encara més a la crema de calories.

ÉS IMPORTANT EL VESTUARI I EL CALÇAT

La roba que s'utilitza en les classes ha de ser còmoda i ha de permetre el moviment amb total llibertat.

-Cal evitar roba excessivament estreta i que ens comprimisca.

-Els teixits han de ser transpirables per a permetre una bona regulació de la temperatura corporal.

-Les principals característiques que han de presentar unes bones sabatilles d'aeròbic són:

- Que siguin flexibles i lleugeres.
- Que tinguen un bon amortiment, ja que en aquestes classes fem girs, bots...

EVA GARCÍA MALLORQUÍN
monitora d'aeròbic i nutrició



Per a tot aquell interessat que encara no haja gaudit d'aquest saludable esport, direm que s'imparteix de dilluns a dijous, de 20.30 h a 22.30 h , a l'aula de l'Espai Cultural i que hi ha tres grups.

Totes les classes consten de dues parts: una d'aeròbic i l'altra de tonificació (per a exercitar els músculs).

La quota mensual és de 9€ (1.500 ptes).

El nombre d'usuaris està al voltant de les 100 persones d'edats compreses entre els 15 i els 50 anys. La monitora és EVA GARCÍA MALLORQUÍN.

3. GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Fa quatre anys que s'inicià el taller de gimnàstica de manteniment amb la finalitat d'oferir una activitat física a la població adulta de Pedreguer.

Aquest taller es desenrotlla d'octubre a finals de juny i compta amb una mitjana de 80 participants, tot dones amb edats compreses entre els 24 i els 60 anys.

La quota mensual és de 7,21€. El monitor és Eduardo González Sanz.

Amb aquesta activitat física se sentirà més àgil, més fort, millor en definitiva. Tot això sense tindre necessitat de fer un gran malbaratament d'energies, ja que es tracta de fer una sèrie d'exercicis, que, realitzats de forma pausada, li permetran cremar calories sense provocar esgotament, recalcant les estirades, sentint cada una de les parts del cos. Deprendrà a aconseguir un alt rendiment amb el mínim esforç i millorarà la coordinació i l'autoestima.

No trobarà res millor per a evadir-se del ritme endimoniàt de la vida diària.

És una manera ideal i lliure d'alliberar-se de l'estrès.



4. TAI-CHI

Una nova activitat és impulsada des de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer per tal d'ampliar l'oferta en activitats lúdiques, esportives i recreatives.

L'encarregat de dur endavant l'activitat és el professor Pepe Arlandis que pertany a l'Associació Comarcal de Tai-Chi-Chuan i Chi-Kung.

El curs es va iniciar pel gener del 2002 i en l'actualitat compta amb 25 alumnes, que acudeixen a una o a dues sessions setmanals, segons l'elecció de cadascun.

Què és el **TAI-CHI-CHUAN**? És una seqüència de moviments executats lentament on la ment i el cos s'uneixen en perfecta harmonia. El treball consisteix en una gimnàstica suau, antiestressant, energitzant, meditació en moviment, etc.

Què és el **Chi-Kung**? Significa, literalment, exercici de respiració. És una antiga disciplina xinesa que posa en joc la ment, la respiració i el moviment per a equilibrar l'energia i augmentar la vitalitat.

Les classes consisteixen en uns minuts de relaxació amb la tècnica de respiració abdominal i concentració de la ment en el TAN TIEN (Camp de Cinabrio), punt situat entre el melic i la columna vertebral. A continuació, es realitza un escalfament de les articulacions, així com estiraments de músculs, tendons i lligaments per a prosseguir amb els moviments de braços i posicions de cames específics del Tai-Chi. Acabem amb l'aprenentatge dels 18 moviments, per a millorar la salut, de l'estil de la família Chen de Tai-Chi.

RESPIRACIÓ ABDOMINAL.

- Gitat al llit, mà esquerra al cor, mà dreta al melic, la llengua al paladar.
- Boca tancada però sense fer força, ulls tancats naturalment.
- Inspirem i expirem pel nas, suaument, sense fer soroll.
- Respirem unflant l'abdomen per dalt, pels costats i per l'esquena.
- Cada inspiració i expiració és una respiració completa.
- Comptem fins a 36 respiracions completes.
- Si et mareges o no et trobes bé, obri els ulls i para la pràctica.
- En respirar ens relaxem més i més. Quan acabem, posem la ment entre tota la nostra energia.
- Passats uns minuts obrim els ulls.



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

Des de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer treballem perquè les escoles Esportives Municipals (E.E.M.) siguin el marc on els escolars de la nostra localitat troben un referent per al desenvolupament com a esportistes i la formació integral com a persones.

En aquestes escoles cada dia treballen moltes persones, des de coordinadors fins a monitors, per tal que s'aconsegueixen els objectius determinats en l'ideari de l'Escola. Cada any volem que l'augment en la qualitat i el servei ofert siga una realitat, i també intentem, que cap xiquet o xiqueta de Pedreguer no es quede sense la possibilitat de practicar qualsevol esport.

Les E.E.M., a banda del resultat que s'hi puguin aconseguir, pretenen ser, principalment, un espai on qualsevol escolar de la població es trobe a gust aprenent un esport, un lloc on adquirisca hàbits saludables i on l'alumne siga capaç d'utilitzar el seu temps lliure de manera profitosa.

En aquesta línia, treballem en l'impuls de noves activitats esportives menys majoritàries, com ara: el patinatge artístic, el tennis de taula, el patinatge en línia, el golf... realitzant cursos, jornades, etc, amb la finalitat de donar una major oferta esportiva.

Aquesta temporada, 2001/2002, les E.E.M. estan constituïdes per:

| ESCOLA | PARTICIPANTS | EQUIPS |
|-------------------|--------------|---------|
| BÀSQUET | 73 | 5 |
| FUTBOL | 101 | 6 |
| VOLEIBOL | 21 | 3 |
| FUTBOL SALA | 22 | 2 |
| CICLISME | 10 | |
| PETANCA | 10 | |
| TOTAL: 237 | | |

Per a dur endavant totes aquestes escoles es compta amb el següent quadre de personal:

- Coordinador general:..... 1
- Coordinadors específics:..... 2
- Monitors: 13

Fent el balanç esportiu de l'anterior temporada, cal destacar els següents resultats:

- Escola de Bàsquet: Benjamí Mixt3r classificat.
Cadet Masculí.....2n classificat.
- Escola de Voleibol: Aleví Femení..... 1r classificat.
- Escola de Futbol: Cadet Masculí.....2n classif., ascens a 1a Categ. Regional.
Aleví Masculí (Fut. 7)2n classificat.

Un dels objectius que s'ha fixat per a la pròxima temporada, és uniformar amb el mateix xandall a tots els xiquets i xiquetes que pertanyen a les E.E.M. de Pedreguer. Aquest serà presentat oficialment en la cloenda de l'actual temporada.

Ens hauríem de felicitar tots: xiquets i pares, cos tècnic i Ajuntament de Pedreguer, perquè de les E.E.M. sortiran bons esportistes i millors persones.

VOLEI



Alevi



Infantil

GOLF



FUTBOL SALA



Infantil



Cadet

FUTBOL



Prebenjami



Benjami A



Benjami B



Alevi A



Alevi B



Infantil



Cadet

BÀSQUET



Prebenjami



Benjami



Alevi



Alevi



Infantil



Infantil

ABRIL

DISSABTE 27

ATLETISME

I MITJA MARATÓ VILA DE PEDREGUER
XI CURSA POPULAR VILA DE PEDREGUER
(Cursa puntuable per al VI Circuit a peu a la Marina Alta)
Plaça Major. 17.00 h • Org.: C. d'Atletisme Cametes

DIUMENGE 28

PETANCA

III TORNEIG PRIMAVERA
Modalitat dupleta • Categories: Sènior-Dones-Juvenil
El Patronat. 9.00 h • Org.: Club Petanca Pedreguer

IV MOU EL COS

Concentració: els Pòrxens. 10.00 h - L'activitat es desenvoluparà al Poliesportiu Municipal
Org.: Aj. Pedreguer. Regidoria d'Esports

MAIG

DIMECRES 1

ACTIVITAT

Dirigida a la gent gran i als alumnes d'Adima
Els Pòrxens. 9.30 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

↓ *aua*

AERÒBIC

DEMOSTRACIÓ DELS ALUMNES D'AERÒBIC
Participació oberta a tot el públic
Parc Patronat. 11.00 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DIUMENGE 5

EXCURSIONISME

EXCURSIÓ PEL P.R.V. 58 DE PEGO
(Sender de Tormos al refugi "la Figuereta")
Inscripcions: dilluns i divendres, de 22.00 h a 24.00 h, al CEP
Eixida: av. Constitució. 8.00 h • Org.: C. E. Pedreguer
Cal portar esmorzar i dinar

DILLUNS 6

PILOTA VALENCIANA

CURS DE MONITOR/A DE PILOTA VALENCIANA
Del 6 al 31 de maig • Org.: Federació Pilota i Reg. d'Esports

P
R
O
G
R
A
M
A
C
I
Ó

DISSABTE 11

GOLF

II TROFEU ESCOLAR DE GOLF
"AJUNTAMENT DE PEDREGUER"
Camp de golf "La Sella". 17.00 h
Org.: Aj. Pedreguer i Club de Golf "La Sella"

BÀSQUET

"VINE AL BÀSQUET: GAUDEIX I APREN"
Partit del Gandia-Bàsquet • Play-off d'ascens a LEB-1
Inscripcions: gratuïta • Casa Cultura fins al 9 de maig
Org.: Club Bàsquet Pedreguer

DIVENDRES 17

CICLISME - LITERATURA

Presentació del llibre: *Hem fet el tourmalet*
Autor: Vicent Marçà i Duch
Casa Municipal de Cultura. 20.30 h

DISSABTE 18

FRONTÓ

III CAMPIONAT DE FRONTÓ PER PARELLES
Mod.: raqueta i a mà
Categoria i durada: s'establirà segons la inscripció
Frontó Municipal. 17.00 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

12 hores Volei

DIUMENGE 19

BITLLES

III CAMPIONAT DE BITLLES
Equips de 4 jugadors/es
La Glorieta. 10.30 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

PESCA

CONCURS DE PESCA Escullera llarga de Xàbia
Inscripcions: al bar Costa Blanca, fins al 18 de maig
Inici: 8.00 h • Org.: Societat Pesca Esportiva Pedreguer

DIJOUS 23

CONFERENCIA

ELS VALORS EDUCATIUS DE LA PILOTA VALENCIANA
Jordi Naya Nogueroles
Pelotari i llicenciat en Educació Física
Casa Cultura. 20.00 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DISSABTE 25**PATINATGE****VINE A PATINAR. IV EDICIÓ**

Dirigit a escolars

Col·legi l'Alfàs. 9.30 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DIUMENGE 26**JOCS ESCOLARS****MATINAL DEL JOC POPULAR**

Els Pòrxens. 10.00 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

PILOTA VALENCIANA**VINE AL TRINQUET DE PILOTA**

Dirigit a escolars

Trinquet Municipal de Pilota. 10.30 h

Org.: Ajuntament de Pedreguer. Regidoria d'Esports

MUSCULACIÓ**DIA DE PORTES OBERTES**

Podràs gaudir del gimnàs municipal de musculació i informar-te'n a l'antic llavador, av. Maria López De 10.00 h a 13.30 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DIJOUS 30**CONFERÈNCIA**"Nepal: Caminando por el techo del mundo"
José M. Colio

Casa Cultura. 20.00 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

JUNY**DISSABTE 1****FUTBOL SALA**SELECCIÓ DE PEDREGUER contra
SELECCIÓ COMARCAL DE LA F.E.F.S.

Poliesportiu M. 19.00 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

CAÇA**CONCURS DE TIR DE GUATLA**

Camp de tir Xàbia. 15.30 h • Org.: C. Caça "el Castellet"

DIUMENGE 2**TAI - CHI****ACTIVITAT DE TAI-CHI PER A TOTS**

Parc Patronat. 10.30 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

PILOTA VALENCIANA**VINE AL TRINQUET DE PILOTA**

Dirigit a escolars

Trinquet Municipal de Pilota. 10.30 h

Org.: Ajuntament de Pedreguer. Regidoria d'Esports

DIVENDRES 7**TENNIS DE TAULA****III CAMPIONAT DE TENNIS DE TAULA INDIVIDUAL**

ELIMINATORIES (Participació prèvia inscripció)

Lloc a determinar. 20.00 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

FUTBOL SALA FEMENÍ**I TORNEIG DE FUTBOL SALA FEMENÍ**

Semifinals

Poliesportiu Municipal. 19.30 h

Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DISSABTE 8**FUTBOL SALA FEMENÍ****I TORNEIG DE FUTBOL SALA FEMENÍ**

Finals

Poliesportiu Municipal. 19.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer. Reg. d'Esports

DIUMENGE 9**TENNIS DE TAULA****III CAMPIONAT DE TENNIS DE TAULA INDIVIDUAL**

Finals

Lloc a determinar. 10.30 h

Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

PILOTA VALENCIANA**VINE AL TRINQUET DE PILOTA**

Dirigit a escolars

Trinquet Municipal de Pilota. 10.30 h

Organitza: Ajuntament de Pedreguer. Regidoria d'Esports

DILLUNS 10**EXPOSICIÓ****ARTE Y DEPORTE. III PREMIO ANDALUCÍA**

Casa Municipal de Cultura. Fins al 22 de juny

FUTBOL SALA**XI CAMPIONAT LOCAL DE FUTBOL SALA**

Poliesportiu Municipal fins al 30 de juny

Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DISSABTE 15**CLOENDA I FESTA DE LES ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS**

Poliesportiu Municipal. 17.30 h

Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DIUMENGE 16**EXCURSIONISME****EXCURSIÓ PER LA SENDA DEL JOSEP DE LA TONA**Inscripcions: al C.E.P., dilluns i divendres, de 22.00 h a 24.00 h
ITINERARI: barranc de la Parra-Siguili-la Llosa
Tornada amb bus

Sortida: 8.30 h • Org.: Centre Excursionista Pedreguer

CICLISME**CARRERA D'ESCOLES DE CICLISME**

Puntuable per al Campionat Autonòmic de la Federació de Ciclisme de la C.V.

Circuit urbà Pedreguer. 10.00 h • Org.: C. Ciclista Pedreguer

PILOTA VALENCIANA**VINE AL TRINQUET DE PILOTA**

Dirigit a escolars

Trinquet Municipal de Pilota. 10.30 h

Organitza: Ajuntament de Pedreguer. Regidoria d'Esports

DISSABTE 22**JORNADA ESPORTIVA ESCOLAR**

Tennis de taula - Bitlles

Poliesportiu Municipal. 18.00 h

Organitza: Ajuntament de Pedreguer. Regidoria d'Esports

DISSABTE 22**ESQUAIX****PARTIDA D'EXHIBICIÓ**

Esquaix Municipal. 18.30 h

Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

FUTBOL**TORNEIG DE FUTBOL-7 VETERANS PEDREGUER**

Poliesportiu Municipal. 17.30 h

Org.: Futbol Veterans Pedreguer

DIUMENGE 23**MUSCULACIÓ****DIA DE PORTES OBERTES**

Podràs gaudir del gimnàs municipal de musculació i informar-te'n a l'antic llavador, av. Maria López

De 10.00 h a 13.30 h • Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DISSABTE 29**FUTBOL SALA****XI CAMPIONAT LOCAL DE FUTBOL SALA**

Finals

Poliesportiu Municipal. 19.00 h

Org.: Aj. Pedreguer. Reg. d'Esports

DIUMENGE 30**PETANCA****III TORNEIG JUVENIL FI DE CURS**Modalitat: dupleta **Inscripció gratuïta**

El Patronat. 9.00 h • Org.: Club Petanca Pedreguer

ESCACS**XI TORNEIG OBERT D'ESCACS**

"VILA DE PEDREGUER"

Inscripcions: al tel. 965 760 366 (Vicent Fornés), de 8.00 h a 15.00 h, o el mateix dia, mitja hora abans de l'inici

Casa Cultura. 9.30 h

Org.: Ass. d'Escacs "la Torre de Benimarmut"