



ASSOCIACIÓ
frontennis
PEDREGUER



CLUB DE CAZA
"EL CASTELLET"
PEDREGUER



CLUB ESPORTIU
EQÜESTRE
DE PEDREGUER



SOCIETAT DE
COLOMS ESPORTIUS
"LA PEDREGUERENSE"



FUTBOL
VETERANS
Pedreguer



ACTIVITATS
ESPORTIVES
MUNICIPALS



escoles
esportives
pedreguer



AJUNTAMENT
DE
PEDREGUER
REGIDORIA D'ESPORTS

l'esport PEDREGUER
2007
en primavera

l'esport PEDREGUER
2007

en primavera

X EDICIÓ

DEL 22 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Des d'aquesta publicació vull manifestar la meua satisfacció pel desè aniversari de l'Esport en Primavera. Aquest fet ha d'enorgullir-nos, als ciutadans de Pedreguer en general i a la família de l'esport en particular, per la fita aconseguida, perquè entre tots: Ajuntament, entitats i clubs esportius, hem estat capaços de fer de la pràctica esportiva una activitat habitual i regular, encaminada a donar a les persones un valor afegit a la seua vida, un valor per al plaer, la salut, l'aprenentatge, les relacions, etc. Podem considerar, sense cap dubte, que l'arribada de la primavera comporta l'eclosió de l'esport a Pedreguer i es fa palés que esdevé una fita indefugible per a tots els nostres conciutadans.

Arriba ara a les vostres mans aquesta publicació en què es dona a cada entitat esportiva de Pedreguer l'oportunitat de mostrar el que són, el que fan o el que tenen projectat per al futur. És la manera de continuar potenciant, si més no, a través de la informació, l'esport practicat per cada entitat. En aquesta edició, se suma a la programació de l'Esport en Primavera, el Club Esportiu Eqüestre de Pedreguer. Benvinguts i llarga vida.

Referent a la programació, hem de dir que és l'habitual d'anteriors edicions. És la suma de totes aquelles activitats proposades des dels clubs esportius i les oferides des de la Regidoria d'Esports. Ambdues parts intentem donar una àmplia cobertura esportiva i convertir la primavera en el marc on conflueix l'esport, per a practicar-lo i gaudir-ne.

En aquesta desena edició, caldria remarcar com a novetats: la Carrera de Ciclisme en Ruta de la categoria cadet, dins del Campionat Territorial de la Federació Valenciana; el Trofeu d'Aficionats de Raspall, les Proves de Doma Vaquera i de Tir i Arrossegament, les conferències sobre salut i sobre psicomotricitat, la *master class de spinning*, activitats d'esport-aventura, ... Sens dubte, durant aquests quasi dos mesos i mig, tenim al nostre abast una bona programació esportiva per a tots i per a totes les edats, i una excel·lent oportunitat per sortir de casa, espolsar-nos les pereses hivernals i encarar la primavera amb ganes de fer de l'esport un element més de la nostra vida. Segurament no ens en penedirem.

Vicent Riera i Palonés
Regidor d'Esports

Edita: Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer

Disseny i maquetació: disseny gràfic ra

Imprimeix: Avellà Gràfiques - Marina Alta - Tel. 965 76 11 22

- 1 Salutació del regidor d'Esports
- 3 Associació d'Escacs la Torre de Benimarmut
- 4 Associació de Bitlles Jubilats de Pedreguer
- 5 Associació Frontennis Pedreguer
- 6 Centre Excursionista Pedreguer
- 7 Club d'Atletisme Cametes
- 8 Club Ciclista Pedreguer
- 9 Club de Caça "El Castellet"
- 10 Club de Pilota Pedreguer
- 11 Club Esportiu Eqüestre de Pedreguer
- 12 Club Esportiu Pedreguer
- 13 Club Petanca Pedreguer
- 14 Societat de Coloms Esportius "La Pedreguerense"
- 15 Societat de Pesca Esportiva Pedreguer
- 16 Veterans Pedreguer
- 17 Gimnàs de Musculació
- 18 Gimnàstica de Manteniment
- 20 Tai Chi Chuan
- 21 Escoles Esportives Municipals
- 23 Fotografies de les Escoles Esportives Municipals
- 27 Beneficis de la Psicomotricitat
- 28 Revista: Calfament i estiraments
- 29 Revista: Informe sobre els hàbits esportius dels xiquets i xiquetes espanyols
- 31 Programació



ANOTACIÓ DE PARTIDES

Saber escriure les partides d'Escacs és important per a poder estudiar les teues partides, llegir els llibres dels Mestres d'Escacs, observar les seues partides, etc. Hi ha dos sistemes d'escriptura:

1. SISTEMA ALGEBRAIC

Recordem que el tauler d'Escacs es codifica amb unes lletres i unes xifres: Les lletres identifiquen les Columnes i les xifres les Files. Cada casella s'identifica primer amb la lletra (de la Columna) i després amb la xifra (de la Fila).

Les lletres s'ordenen d'esquerra a dreta respecte del jugador que porta les peces blanques o de dreta a esquerra respecte del jugador de les peces negres, des de la a fins a la h. Així mateix les xifres de les Files s'ordenen des de l'1 fins al 8.

Per a escriure un moviment hem d'indicar en primer lloc la inicial (en majúscula) de la peça que moguem i en segon lloc el nom de la casella on es col·locarà.

INICIALS DE LES PECES

A: Alfíl C: Cavall T: Torre D: Dama R: Rei

En el cas d'un moviment de Peó no s'ha de posar la seua inicial, directament escriurem el nom de la casella de destinació.

Exemple: Observa el diagrama de la figura 1



fig. 1

Les blanques juguen el seu Alfíl de la casella f1 a la casella g2. Per tant ho escriurem així: Ag2.

Actualment molts llibre i revistes d'Escacs han canviat les inicials de les peces per les seues figures (dibuixos). Signes complementaris per a identificar altres situacions del joc.

El coneixement d'aquests signes et pot ajudar quan vulgues reproduir en el tauler una partida publicada en un llibre, revista o premsa diària:

X Captura: Quan la peça que es mou fa una captura, s'ha de posar a continuació de la inicial el signe X (ics). Si la peça és un Peó s'indicarà la columna d'on ve. Exemple: Dxd4, cd4

+ Escac o Xec: Si quan fem un moviment donem Escac al Rei, s'afegeix a la jugada el signe + (creu). Ab4+. A vegades es posa =

++ Escac i Mat (Xec Mat): Exemple: Dh4++. A vegades es canvia pel signe /= o la paraula mat

0-0 Enroc curt 0-0-0 Enroc llarg a.p. Captura al pas

! Bona jugada ? Jugada fluixa o mala !? Jugada interessant

?! Jugada dubtosa

En situacions en què dues peces iguals poden anar a la mateixa casella en la jugada, s'indica a continuació de la inicial de la peça la casella d'on ve, per haver-hi altra peça igual que des d'una altra casella pot anar al mateix lloc.

Exemple d'una partida: Fes-la en el tauler i comprova al final amb el diagrama següent si ho has fet bé o no. (figura 2 A i B)

2. SISTEMA DESCRIPTIU

Va ser molt usat fa anys, encara que actualment ja no s'utilitza. Però hi ha molts llibres (antics) que tenen aquest sistema.

Quasi tot és igual que l'Algebraic llevat de les Columnes que s'identifiquen amb les inicials de les peces que les ocupen al principi de la partida i les Files que es numeren (de l'1 al 8) segons el bàndol que juga comptant des de la filera més a prop d'ell.

La Columna TD significa Torre de Dama i és la Columna que ocupa la Torre més propera a la Dama en començar la partida. Per tant, i seguint aquesta codificació, la resta de les Columnes seran:

CD Columna Cavall de Dama AD Columna Alfíl de Dama D Columna de Dama

R Columna de Rei AR Columna Alfíl de Rei CR Columna Cavall de Rei

TR Columna Torre de Rei

A més, els Peons si que porten la inicial, la lletra P. La seua casella de destinació s'identifica posant en primer lloc la Fila i després la Columna. (P4R=e4 en l'Algebraic).

Els signes complementaris són els mateixos.

NOTA: L'Associació d'Escacs Torre de Benimarmut, us fa saber, que tots els dilluns ens reunim al Rocódrom, c/Sol, 39 Aula Polivalent I, per a practicar els escacs, des de les 19.30 h fins a les 21.30 hores. Vine i juga amb nosaltres! Tel. contacte: 690131001.

Jugada núm.	Blanques	Negres
1	f4	e5
2	fe5	d6
3	fd6	Axd6
4	Cc3	Dh4+
5	g3	Dxg3+
6	hg3	Axg3++

fig. 2 A



fig. 2 B



ASSOCIACIÓ DE BITLLES JUBILATS DE PEDREGUER



Aprofitem aquesta oportunitat per a convidar a totes les persones jubilades que vinguen a jugar amb nosaltres a aquest joc tradicional.

És un joc senzill i divertit. No necessita cap habilitat especial i des d'un primer moment qualsevol pot jugar-hi sense cap aprenentatge previ.

Ens reunim tots els diumenges al matí al Patronat per a passar una bona estona en companyia dels nostres amics.

Ara explicarem un poc en què consisteix el joc de Bitlles, així aprendrem una cosa més i tal vegada s'animeu a participar-hi:

BREU HISTÒRIA: El joc de Bitlles, profundament arrelat a tot Catalunya en el passat i avui en fase de recuperació, té els seus orígens en els més allunyats temps i en les civilitzacions més diverses.

Pel que fa a Catalunya els documents més antics que es conserven sobre aquest joc daten dels anys 1376 i 1402; el primer de Torroja i el segon d'Igualada.

UN JOC OBERT A TOTHOM: Grans i menuts, homes i dones, tothom pot practicar les Bitlles catalanes. Cal combinar força i punteria per tal de superar-se a cada tirada, mantenir ferm el pols i saber-se concentrar.

LES BITLLES I ELS REFRANYS

Unes bitlles a les mans, joc per a petits i grans / *Per la seua senzillesa el pot practicar qualsevol persona*

Tenir tan poc coneixement com un joc de bitlles / *Es diu de la persona imprevisible (com les bitlles, a voltes cauen i a voltes no)*

Qui per Nadal juga a bitlles, per Pasqua s'escalfa els talons / *Vol dir que si pel Nadal fa bo, per Pasqua farà fred*

Fer-ho a punta de bitlla / *Fer la cosa més difícil*

Bitlles, butxaques buides i peus cansats / *De quan es feien apostes*

Entre bitlla i bitlla / *Es diu d'aquell que es troba en una situació confusa*

LES BITLLES I LA POESIA

Al joc de les bitlles a poc a poc s'hi ha ficat aquest gran home que diuen que és el senyor jubilat.

Les bitlles són una droga a què tots ens volen enganxar, perquè sabem que sense elles ja no podríem passar.

El company porta les bitlles i tots les volen plantar, i el jubilat tot content es prepara per tirar.

Ja tira el bitllot enlaire i les bitlles ha tocat, ha fet, bitlla al primer aquest senyor jubilat.

Ja s'ha acabat la tirada i un premi li han donat;

ja només pensa en la tirada que ve, aquest senyor jubilat.

Ja arriba a casa seua més content no pot estar, el nét li pregunta:

Padrí, què és el que has guanyat?

Ell li dóna el premi.

Aquest senyor jubilat.

Joan Darbra i Falco Linyola
setembre 1991



ASSOCIACIÓ FRONTENNIS PEDREGUER



El año pasado celebramos la Copa de Primavera con una nutrida participación. Igualmente, la liga regular, en esta, su sexta temporada cuenta con 12 equipos inscritos. El nivel sube de año en año.

También tiene un éxito creciente de participación la Copa de Primavera que se ha celebrado regularmente todos los años.

Para esta primavera planeamos realizar una Copa Eliminatoria entre los equipos que se inscriban en la Casa de la Cultura. La duración estimada de este evento no excederá de 45 días, entre el 5 de mayo y el 16 de junio, dependiendo de las inscripciones resultantes.

Adicionalmente prevemos realizar una maratón de Frontenis, de 12 ó 24 horas de duración.

Ven y participa.





Machupicchu i Huaynapicchu. Un viatge del CEP

Machupicchu, és el símbol per excel·lència de la Civilització Inca. L'any 1983 la UNESCO va declarar **Patrimoni Cultural i Natural de la humanitat**, aquest conjunt arqueològic.

Machupicchu (muntanya Vella) és la "ciutat perduda dels Inques" per a nosaltres, fins al 1911 any en què Hiram Bingham la redescobrí. No és solament rica des del punt de vista arqueològic sinó també per la seua extensa riquesa en flora i fauna.

Pel setembre de l'any passat un grup de gent del Centre Excursionista Pedreguer ens apropàrem a aquestes terres. Anàrem, per qüestió de temps, amb tren (el viatge el deixem per a una altra ocasió).

Hi ha dues maneres d'anar al conjunt arqueològic de Machupicchu: amb tren i pel sender. Tots dos parteixen de la ciutat de Cusco (3.350 m), l'antiga capital de l'Imperi dels Inques (Qosco: melic del món).



La forma més utilitzada és anar amb tren, que per remuntar la muntanya avança fent un zig-zag, avant i arriere, (per anar avant hi posen la marxa arriere) i, amb vora 4 hores recorres els 112 km fins a la població d'Aguas Calientes, al peu del Machupicchu. Però sens dubte el més impressionant i inoblidable és l'anomenat camí de l'Inca, un vestigi de l'extens sistema de camins empedrats (més de 23.000 km) de l'època incaica. Per la ruta del Camí de l'Inca es tarda de 2 a 4 dies, segons el tram que s'utilitzi, i s'arriba fins a la mateixa Ciutadella, passant prèviament pel Intipunku (Porta del Sol), a 2,5 km de la Ciutadella.

Des d'Aguas Calientes i amb uns furgons, en 30 minuts, recorres els 8 km i et situes a la porta del conjunt. És qüestió d'anar assaborint tot el que significa i el perquè està com està tot el conjunt. Tota una ciutat pràcticament intacta de l'època inca. Una ciutat que, no se sap molt bé per què, va quedar abandonada i despoblada, ara per ara l'única ciutat intacta que en no ser conquerida no va ser destruïda.

Aquest Santuari Històric de Machupicchu, amb vora 33.000 m² el conformen el propi conjunt arqueològic i els seus voltants amb un espectacular entorn natural de bosc tropical de muntanya. La impressionant Ciutadella, es divideix en el sector agrícola i l'urbà. L'un és una sèrie de foies que aprofita l'escàs terreny de què es disposa. L'altre són diferents construccions civils i religioses, com ara: el temple del Sol, el temple de les Tres Finestres, el temple Principal, l'observatori solar o Intiwatana, els habitatges, etc.

I és clar, vam passejar, mirar, escodrinyar, fotografiar, ens vam relaxar... tot un conjunt d'impressions que et recorda precisament allò que es diu: "si no estàs no ho pots comprendre". Fins i tot caminàrem un parell de quilòmetres per veure el pont Penjat, que en no estar en bon estat els troncs que el conformen no el poguérem travessar.

Amb els mateixos furgons cal baixar fins al poblat d'Aguas Calientes i fer nit als múltiples allotjaments de tota mena. Al dia següent, a primer hora, estàvem esperant l'obertura de la porta d'accés a l'Huaynapicchu (muntanya Jove) amb 2.667 m d'altitud. Aquesta és la muntanya clàssica que apareix al fons de totes les fotos de la Ciutadella de Machupicchu.

Després de la inscripció en el llibre d'accés iniciàrem la pujada al cim per un camí empinat, molt empinat, amb zig-zag, amb penya-segats de vertigen, empedrat tot ell, amb moltes escalinates. Durant l'hora i escaig de camí no vèiem molt enllà, no podiem per culpa de la boira, n'estàvem a dintre. Hi ha molta vegetació tropical, tot i que no ho sembla quan ho veus des de lluny. En arribar, tampoc no t'expliques el perquè d'aqueixes foies allà dalt, uns abancalaments amb unes verticalitats impressionants que t'impacten. Verifiquem que sí, que estàs per dalt i també enmig dels núvols.

T'adones, a poc a poc, que s'està aclarint el dia, els núvols se'n van, ja fa més llum el sol, s'incrementa el camp de visió, ja veus més enllà, veus muntanyes i valls. Al temps que t'apareix tot això et desapareix l'angoixa que tenies. Ja saps on estàs, redescobreixes on estàs. T'adones que l'infinit és meravellós o que és meravellós l'infinit. T'adones de la immensitat de la natura o que la natura és immensa. T'adones que cal aturar-se de tant en tant i reflexionar...

Estàs allà dalt i, per davall tens i veus la verticalitat. Ho podies haver imaginat però ho estaves veient, veies aqueixes pendents quan pujaves pels escalons interminables, per l'escala que no s'acabava mai. Més aclarida la boira, divides la plaça Principal i tota la Ciutadella, a més de 400 m davall dels nostres peus i, a 1.500 m el riu i el canyó de l'Urubamba. Per l'horitzó els cims del colossal sistema muntanyenc que són els Andes i tota una gamma del verd, una barreja de tonalitats verdes, verds clars i foscos, per la distància, per la lluminositat de les altures i per la diversitat del bosc tropical.

Si l'Huaynapicchu és un mite en si mateix sols ens faltava anar al temple de la Lluna, amb un caire més místic. És una sèrie de construccions i una caverna, potser religiosa, d'ofrenes, un adoratori o, si de cas, un lloc d'observació.

El temple és de planta rectangular, amb una entrada de 8 metres d'alçària i està construït per una gran plataforma al davall d'una roca, elevada a uns 5 metres. Les parets són la pròpia roca viva, i a l'interior existeixen ninxols trapezoidals, uns dels treballs de cantereria més delicats de la zona del Machupicchu.

Aquest viatge representa solament dos dels deu dies del viatge pel territori del món inca. L'imperi dels inques comprenia els territoris dels actuals països de Bolívia, nord de Xile i Argentina, Perú, Equador i sud de Colòmbia, des del Pacífic fins a la selva amazònica.



La Marató de Sant Sebastià i els títols en Cros han estat les fites esportives de la temporada.

La temporada esportiva 2006/2007 per al Club d'Atletisme Cametes de Pedreguer ha estat marcada pels títols obtinguts per l'equip promeses en distintes proves de Cros i per la participació en la Marató de Sant Sebastià. Un jove equip integrat pels germans Juan Antonio i Vicent Mas, Noel Miralles i Juan Ramón Pedrós, han passejat el nom del club i de Pedreguer pels Campionats de Cros Provincial, Autonòmic i, fins i tot, pel Campionat d'Espanya, disputat a Jerez el passat mes de febrer.

El periple va començar amb el Campionat Autonòmic celebrat pel gener a Elda, on l'equip del Cametes va aconseguir el quart lloc, amb un temps que l'habilitava per participar en el Campionat d'Espanya. El mateix equip va prendre part, amb èxit, en les proves de pista coberta per a promeses disputades al velòdrom Luis Puig de València, el mateix gener, amb el pòdiu de Juan Antonio Mas, que va ser tercer en la distància de 1.500 metres. Després de la participació en l'Autonòmic, a la Font de la Figuera i del Campionat d'Espanya, a Jerez, aplegà el títol provincial obtingut a Dolores per Vicent Mas, que va ser primer en categoria promesa. El seu germà Juan Antonio aconseguí el tercer lloc en la mateixa prova.

L'altra fita important del calendari d'enguany va tenir lloc al final de novembre del 2006, amb la participació de tres atletes del Cametes en la Marató de Sant Sebastià, una prova de reconegut prestigi en la distància. Allí estigueren José Vicente Sesé, Francisco Ballester i Jaume Monfort, que completaren amb èxit els més de 42 quilòmetres del recorregut. Les mitges maratons de Santa Pola, Pinoso i Dénia, així com el Gran Fondo de Siete Aguas, a banda de les proves del Circuit a Peu Marina Alta han estat altres competicions en les quals ha estat representat el club de Pedreguer.

Ara, amb l'organització d'una nova edició de la Cursa Popular Vila de Pedreguer, el Cametes renova el repte social i esportiu més important de la temporada. Una cursa que, any rere any, creix en el nombre de participants i que es fa possible gràcies a la col·laboració de voluntaris i institucions.

Mentrestant, també el Cametes continua creixent cada any, tant en socis com en simpatitzants. Per al club resulta de bon grat comprovar com cada vegada hi ha més gent, de qualsevol edat, que es llança al carrer per practicar allò que coneix com el fúting, una pràctica ben saludable i reconfortant. Des d'ací convidem a tots els nous aficionats a sumar-se al club per aportar idees i participar de les nostres iniciatives.





CLUB CICLISTA PEDREGUER



Clausurada ja la temporada 2006 del món ciclista de Pedreguer, cal fer una ullada a la passada temporada, en què el club i els seus components, participaren per tota la geografia nacional i més enllà de les nostres fronteres.

Cal recordar la participació cicloturista en diverses marxes de la comunitat, com ara: Marcha del marmol y uva de mesa de Monforte del Cid, Moncada-Teruel-Moncada, Brebets de Massamagrell; d'àmbit nacional com: Quebrantahuesos, Barcelona-Perpignan-Barcelona, Criterium de Maspalomas (Gran Canaria), La Pirenaica; i d'àmbit internacional com: La Marmotte als Alps Francesos

També cal fer referència a participacions de components del club que practiquen la bicicleta de muntanya, i que ens representen arreu de la nostra comunitat, en una modalitat que cada vegada té més adeptes.

D'excel·lent s'hauria de resumir la temporada 2006 en l'àmbit de l'Escola de Ciclisme, amb dos representats de Pedreguer en els Campionats d'Espanya de Ciclisme d'Escoles, on Pablo Pons Fornés i Cristian Pulido Almodóvar s'emportaren les medalles d'or i bronze, respectivament, en diferents modalitats, sense oblidar-nos que són Campió i Subcampió Provincial d'Infantils de 2n any. En categories inferiors cal destacar a Jaume Fornés, quart en Infantil de 1r any; Freysser Turgoose, Subcampió i Xavier Pérez huité classificat en Aleví de 2n any.

Per a la present temporada, el Club Ciclista Pedreguer pretén dur a terme una de les tasques més importants dels últims anys, com és recuperar, a Pedreguer, després de molts anys, una carrera de bicicletes en línia dins del Campionat Autonòmic, amb eixida i meta des de la plaça Major, passant per Benidoleig, Beniarbeig i Pedreguer, en un circuit de 4 voltes, i en una categoria de Cadet en què el club té representats. La celebració de la prova serà el proper 10 de juny del 2007 a les 10.00 h.

Quant a la carrera d'Escoles se celebrarà el proper 1 de maig del 2007 al circuit del polígon de l'Institut, en una prova matinal on es donaran cita totes les escoles de la província.

Des del club es fa una crida als estaments oficials mancomunals, per la necessitat d'unes instal·lacions apropiades en l'àmbit comarcal, com pot ser un **velòdrom**, per a la pràctica del ciclisme, i més encara en l'àmbit escolar, ja que és molt complicat estar sempre per les carreteres entrenant els xiquets amb el consegüent perill que suposa el trànsit rodat, per culpa que per a la pràctica d'aquest esport no es disposa de cap tipus d'instal·lacions on es puga desenvolupar en condicions.



CLUB DE CAÇA "EL CASTELLET"



Aquest any els tres tiradors de Pedreguer: José Gilabert, José García i Francisco José García han participat en el Campionat d'Espanya de Regularitat de Tir de Colom a Braç. Tots tres han obtingut molt bons resultats, però cal destacar el segon lloc de Francisco José García en l'última prova celebrada a Almansa d'un total de 350 participants i el quart lloc en el Campionat del Món, celebrat a Riba-Roja (València) d'un total de 590 participants. En aquesta última prova cal tindre en compte que els tres participants de Pedreguer quedaren tots ells entre els cinquanta primers classificats, cosa que ens dóna una idea del gran nivell que hi ha en aquest esport a Pedreguer.



SPO CLUB DE PILOTA PEDREGUER



Una vegada més, el Club de Pilota Pedreguer es complau a participar en aquesta nova edició de l'Esport en Primavera 2007.

Aquest any passat, vam organitzar el Campionat de Frontó amb quinze equips participants i el Campionat de Raspall d'Aficionats amb una participació de huit equips.

També estem organitzant quinzenalment partides d'aficionats al Trinquet de Pedreguer els divendres a la nit, amb molta afluència de públic de tota la comarca.

Cal ressaltar la col·laboració d'aquest club en l'Escola Municipal de Pilota, tant en l'aspecte esportiu com en el de subministrament de material (pilotes, equipaments, etc.).

També cal dir que el Club de Pilota es fa càrrec dels jugadors que per edat han de deixar l'Escola i forma equips juvenils que estan participant en el Torneig El Corte Inglés de Raspall.

Per a l'Esport en Primavera estem fent el Campionat de Raspall d'Aficionats que finalitzarà la Setmana de Festes.

Vos convidem a tots a vindre al Trinquet de Pedreguer per tal de fomentar l'afició a la pilota valenciana.



CLUB ESPORTIU EQÜESTRE DE PEDREGUER

CLUB ESPORTIU EQÜESTRE DE PEDREGUER



El Club Esportiu Eqüestre de Pedreguer, naix el 4 de març del 2006 i es presenta oficialment el dia 28 d'abril d'aqueix mateix any. Tot açò gràcies a un grup de persones que compartim l'afició pel món del cavall en totes les seues modalitats, tant en enganxalls com en muntada, tal com resa en la nostra Acta Fundacional.

En un principi es nodríx econòmicament amb els recursos obtinguts en el Tirasset que es va fer en la Fira de la Puríssima del 2005. Aquests recursos van ser aportats desinteressadament per D. José Fco. Llácer, D. Antonio Durá, D. Juan José Barberá Romera i D. Juan José Barberá Costa. Des d'ací els agraïm públicament que feren dites aportacions per a la fundació d'aquest club.

El Club Esportiu Eqüestre de Pedreguer, germina amb una vocació merament esportiva, atés que organitza diversos esdeveniments esportius tant en l'àmbit de la Comunitat Autònoma Valenciana com en concursos comarcals.

En la temporada 2006 vam organitzar els següents esdeveniments:

- TIR I ARROSSEGAMENT en l'àmbit comarcal.
- CONCURS DE DOMA VAQUERA en l'àmbit de la Comunitat Autònoma Valenciana.
- TIR I ARROSSEGAMENT en l'àmbit de la Comunitat Autònoma Valenciana.

Sent el Club Esportiu Eqüestre de Pedreguer una associació que realitza activitats de caràcter esportiu, ha sigut voluntat dels nostres socis, crear una secció sociocultural on ensenyar als nostres conciutadans i sobretot als nostres xicotets, les tradicions que estan relacionades amb el món del cavall, tals com: les labors de llaurat, sembrat, a més de l'utilitat més utilitzat pels nostres majors (apers, etc.).

Aquest i d'altres projectes socioculturals quasi es trunquen per problemes econòmics, en no concedir-nos les ajudes pertinents per a poder dur-los a terme. Tot i això el socis volen que aquests es tiren endavant.

El nostre club actualment no disposa de terrenys propis per a poder realitzar totes les seues activitats, de tal manera que s'ha presentat a l'Ajuntament un envejable projecte plasmat sobre una parcel·la pública que no té actualment cap utilitat. Esperem que les nostres autoritats donen via lliure al dit projecte i d'aquesta manera podrem mostrar a un gran públic moltes activitats eqüestres amb més freqüència.

Pel que fa a les activitats esportives per a aquesta temporada 2007 vos hem preparat els següents actes:

- Jocs Eqüestres Vila de Pedreguer:

Aquest concurs es basa en cinc proves i es realitzaran de la següent manera:

- 1 d'abril 1a prova d'orientació
- 29 d'abril 2a prova d'orientació
- 27 de maig 3a prova d'orientació
- 29 de juliol 1a prova sobre pista
- 30 de setembre 2a prova sobre pista

- 2 i 3 de juny, TIR i ARROSSEGAMENT en l'àmbit comarcal
- 30 de juny, Concurs de DOMA VAQUERA en l'àmbit de la Comunitat Valenciana
- 12 i 13 d'octubre, TIR i ARROSSEGAMENT en l'àmbit de Comunitat Valenciana

Si podeu, acosteue-se a veure aquestes activitats, perquè algunes no s'han vist mai al nostre poble. Aquest club intenta cuidar i vetlar pels concursos de TIR I ARROSSEGAMENT, ja que aquests són un esport autòcton valencià i s'erigeixen com un dels principals testimonis que ens recorden la importància de les cavalleries en el medi rural valencià al llarg de la nostra història recent, per la qual cosa és bo conèixer-lo. Estèticament, aquestes celebracions són de les més boniques que es poden contemplar.

Actualment el Club Esportiu Eqüestre de Pedreguer compta amb 66 socis adults, 15 socis infantils i 5 socis d'honor, i els components de la nostra directiva són:

PRESIDENT: D. José Vicente Mut Fornes VICEPRESIDENT: D. Vicente Ivars Rubio
SECRETARI: D. Juan José Barberá Costa TRESORER: D. José V. Pons Parra
VOCALS: D. Antonio Durá Tomás • D. Juan José Barberá Romera • D. Vicente Juan Costa Roselló

Telèfons de contacte: 615 945 408-630 780 901 • 653 850 914

Una salutació.



El Club Esportiu Pedreguer, també conegut com, "els del futbol", "els majors" o "el primer equip", ha seguit una trajectòria amb molts alts i baixos al llarg de la seua existència com a club. Si ens situem en l'última fase o període, que pot comprendre els últims quatre o cinc anys, ens trobem amb una evolució evident. Des del punt de vista esportiu, s'ha donat un nivell vàlid per a recollir tots els jòvens que acaben la seua trajectòria en l'Escola de Futbol i s'incorporen al Club Esportiu Pedreguer.

Actualment el Club Esportiu Pedreguer està compost per un equip juvenil i un *amateur*, que perfectament entrelaçats aconsegueixen traure el màxim rendiment com a equips independents i, a la volta, el juvenil dóna suport a l'equip *amateur*.

El que s'intenta és construir una estructura adequada a les necessitats de tota la gent jove que s'ha iniciat en aquest esport i arriba a la categoria de juvenils. L'objectiu és aconseguir un enllaç entre l'Escola de Futbol i el Club Esportiu Pedreguer.

L'equip *amateur*, format per un vuitanta per cent de gent del poble, està jugant en la segona regional, i el juvenil, en la tercera regional.

La temporada passada l'equip *amateur* va aconseguir un lloc en la classificació que va complaure plenament les expectatives que es perseguïen. Aquesta temporada s'ha posat com a objectiu quedar millor en la classificació que en l'anterior temporada, per tal de poder accedir a la categoria superior. Aquestes il·lusions poden fer-se realitat gràcies al suport de l'afició que cada vegada és més agraïda amb l'equip.

Equip Amateur:

Alejandro Fornés Gavilá	Alejandro Pulido Almodóvar
Rubén Pérez Caselles	Alejandro Seguí Moll
Pere Joseph Costa Bahamonde	Raúl Mengual Estela
Juan Vte. Ballester Mas	Javier Llopis Malonda
Rafael Giner García	Noel León Ortiz
Jaime Llácer Carrió	José Salvador Mengual Estela
José Vte. Llácer Carrió	Antonio Tomás Sancho
José Luis Moltó Pérez	Esteban Pons Sánchez
Sergio García Mallorquín	Carlos Colom Boluda
Juan José Fornés Alberola	Pablo Pons Costa
Jeffrey Morell Cervera	<i>Entrenador:</i> Antonio Millán Martínez

Equip Juvenil:

José Enrique Navarro Pedro	Denis Escarmena Carmona
Aarón Palacios Villodre	Antoni Santacreu Moltó
Mihai Mitoi Marcel	Adrián Mas Esteve
Diego Ribes Puigcerver	Jaime Miralles Sastre
Óscar Grimalt Ciorraga	Rubén Fornés Oliver
Xavier Pons Mut	Jordi Pons Ballester
Jaime Martínez Turreano	Lluís Fornés Simó
Noel Sánchez Roig	Amadeo Ribes Gilabert
Iván Walter Terrada Soler	Jaime Bertomeu Crespo Llácer
Mohamed Lehibb Lalha	Daniel James Sherlock
<i>Entrenador:</i> Rogelio Cano Gallego	

Directiva:

Jordi Puigcerver Simó	Àngel Damià Simó
Nadal Cantó Durá	Jaime Simó Sastre
Javier Martín Costa	J. Tomas Fornés Gil
Lorenzo Sanfèlix Pérez: <i>president</i>	



Un año más la Regidoria d'Esports nos invita a colaborar en una nueva edición de l'Esport en Primavera, a la cual nos sumamos con mucho gusto e ilusión.

La temporada 2006 fue, en su conjunto, bastante buena, puesto que se ha cumplido con todos los compromisos contraídos, tanto hacia los proyectos interiores del club como en lo que concierne a los de la Federación. Hemos defendido con orgullo y en todos los frentes el pabellón de Pedreguer y lo hemos dejado bien alto, principalmente los equipos femeninos que tuvieron un excelente comportamiento al cosechar unos buenos resultados, defendiéndose igual que unas fieras.

Para la presente campaña 2007, seguiremos soñando más alto, en beneficio de los socios y la práctica del deporte, con el fin de mantenernos en buena forma tanto moralmente como físicamente.

Los resultados conseguidos en la temporada 2006 fueron los siguientes:

- En categoría Femenina:
 - cuarto puesto en el Ciudad de Adra (Almería)
 - sexto puesto en el Ciudad de Linares (Jaén)
 - primer puesto en la Liga Intercomarcal la Safor-Marina Alta
- En categoría Masculina:
 - quinto puesto en Adra
 - sexto puesto en Linares,
 - segundo puesto en la Liga Intercomarcal

Los torneos previstos para el periodo de l'Esport en Primavera 2007 són:

- 22 de abril: Trofeu l'Esport en Primavera
- 24 de junio: Trofeu de Sant Joan





SOCIETAT DE COLOMS ESPORTIUS "LA PEDREGUERENSE"



En la temporada passada el colom *Catximba*, propietat del nostre soci Joaquín Caselles, participà en el Campionat de Coloms Esportius de la Comunitat Valenciana celebrat a Altura (Castelló), després d'haver-se classificat entre els primers en els comarcals, l'intercomarcal i el provincial.

La Societat de Coloms Esportius "La Pedreguerense" va organitzar el II Concurs de Coloms Jovens de la Marina Alta amb un bon resultat esportiu. El colom *Rafa Nadal*, propietat del nostre soci José Mira, va ser el vencedor.

Esperem poder informar-vos de l'èxit dels nostres socis en les distintes competicions que actualment s'estan desenvolupant amb una nombrosa participació de coloms que pertanyen a la nostra societat.

La campanya de l'Esport en Primavera, coincideix amb el període de major activitat en l'esport de la colombicultura.

En el mes d'abril, la Societat de Coloms Esportius de Pedreguer organitzarà un Concurs Classificador previ a la Final de Coloms Esportius de la Marina Alta. Els dimecres i dissabtes, a partir de les 17.30 h tindran lloc les proves.

Quan finalitze aquest concurs, al principi de maig, organitzarem el Concurs Local.

Per acabar la temporada, en el mes de juny, tindrà lloc el Concurs Local de Coloms Jovens (coloms criats i ensenyats el 2006).

Sentint-ho molt no podem donar en aquests moments dates exactes de quan es realitzaran les diferents proves. En qualsevol cas sempre comencen dos hores abans de fosquejar, dos vegades a la setmana, i poden seguir el seu desenvolupament des de la capella de Sant Blai.



SOCIETAT DE PESCA ESPORTIVA PEDREGUER



Acabada la temporada 2006, només ens queda la satisfacció de tornar a començar un nou any, amb l'esperança que siga millor o, almenys, igual que l'anterior.

La classificació del 2006 ha estat la següent:

SÈNIOR:

- 1r Vicente Miguel Cardona Guerrero
- 2n Miguel Palacios Agulles
- 3r Vicente García Martín
- 4t Martín Ruiz Sastre
- 5é Vicente Martínez Martínez
- 6é Juan Bautista García Carrió

INFANTIL:

- 1r Pedro Pastor Martínez
- 2n David Oltra Frasquet
- 3r Pablo Morell Català
- 4t Vicent Morell Català
- 5é Eloy Martí Prats

CALENDARI 2007:

11-03-07 DÉNIA -A, 31-03-07 EL VERGER, 21-04-07 DÉNIA-A, 19-05-07 EL VERGER, 02-06-07 DÉNIA - A, 23-06-07 DÉNIA-A, 07-07-07 EL VERGER, 04-08-07 DÉNIA -A 18-08-07 EL VERGER, 01-09-07 EL VERGER, 22 i 23-09-07 (12 HORES), 27-10-07 DÉNIA-A, 04-11-07 CALP-A (diürn) 25-11-07 DÉNIA-A.

El dia 19 de maig del 2007 celebrarem el concurs de l'ESPORT EN PRIMAVERA i des d'aquestes pàgines animem a participar-hi a tot aquell aficionat o aficionada a aquest esport. El concurs començarà a les 20.00 h i durarà fins a les 02.00 h, hora en què es donarà per finalitzat el concurs llançant dos coets voladors. En acabant es pesarà i es lliuraran els trofeus als guanyadors.

M'agradaria acabar recordant a D. Joaquín Caldera Bas, company de pesca d'aquest club que morí l'any passat. Et recordarem per sempre.



Salutacions al món esportiu de Pedreguer en nom del Veterans.
Segons una dita popular, "la primavera la sang altera" i així es pot veure com la gent que practica l'esport, només canvia el temps un poc a millor, ompli el poliesportiu, els camps, els camins, com una espècie d'alegria renovada gràcies a l'allargada del dia i del bon temps.

Els Veterans de Futbol, com ja tenim els nostres anys, sempre des de l'experiència que ens dóna veure aquesta alegria, ens sentim un poc nostàlgics, de vegades, en comprovar com passen els anys amb tanta rapidesa i com anem perdent, a poc a poc el fons físic tan encomiable de què gaudíem. Però encara que siga un poc *deringlats* i amb mal crònic d'esquena o en una cama, quan aplega l'hora de jugar anem a *tope*, fent tota classe de burreres (llançant-nos a terra per lluitar balons, fent esprits, etc.). Ja vindran els dolors diumenge de vesprada i els suportarem fins dimarts o dimecres.

Però al que anem és que aquesta temporada ha sigut un poc gratificant començar-la veient com hem renovat l'equip i ha entrat a formar-ne part gent jove de Pedreguer. Els resultats en competició on apareixien algunes derrotes consecutives ens allunyaven dels llocs capdavanters, però malgrat tot, una reacció radical, que ens va fer guanyar 6 partits quasi consecutius va fer que retornara la il·lusió i l'autoconfiança necessària per afrontar el final amb traces d'equip respectat.

El nostre davanter mític, Agustí, continua sense marcar diferències, i no fa ni un gol a...

Esperem que els últims lesionats es posen prompte bons i puguen tornar a jugar ben aviat (Agustí, Pol, etc).

Jugarem un torneig la setmana de l'esport amb un rival encara per designar, i esperem que l'espectacle siga decorós.

Continuem representant Pedreguer en la nostra lliga de veterans per tot arreu de la comarca.

Agraïm com tots els anys, com no, la col·laboració desinteressada de l'Ajuntament de Pedreguer, del regidor d'Esports, i, una vegada més, del coordinador esportiu (que té molta paciència) i dels cuidadors del poliesportiu (que ens tracten molt bé).

EL CLUB



OPERACIÓ BIQUINI

"Operació biquini". La primera vegada que vaig escoltar aquesta frase va ser per la primavera de l'any 2002. Estava estudiant el Curs de Monitor de *Fitness*, i tant a mi, com a tots els meus companys de classe, ens resultà bastant graciosa. Aquesta frase era el títol d'un article que havia escrit el nostre professor per a una revista, i encara que no vam tindre ocasió de llegir-lo, ell sí que ens va explicar, més o menys, a què feia referència.

Des d'aquella primavera del 2002, no hi ha any que, entre març i juny, no llija algun article en alguna revista especialitzada en esport o salut, o que no veja algun reportatge en algun canal de televisió.

Aquests articles o reportatges fan referència a la necessitat, urgències o presses, que aborden a una gran quantitat de persones a poc temps de l'arribada de l'estiu, i a la necessitat que tenen de tindre una millor estètica a l'hora de portar menys roba o de posar-se el banyador.

Aquests reportatges tenen la seua vessant positiva, ja que ens indueixen a la pràctica d'algun tipus d'esport, però també té la seua vessant negativa, ja que el fet que sempre isquen a la primavera, fa que aqueixos "esportistes esporàdics" tinguen molt poc de temps per a aconseguir els seus objectius. Això té diversos desavantatges i perills. Alguns poden ser, per exemple, que es tinga un sobreentrenament, cosa que pot produir més perjudicis que beneficis. El sobreentrenament ens pot comportar lesions i falta de progrés.

A més, plantejar-nos uns resultats a curt termini ens pot crear cert grau d'ansietat i frustració, quan veiem que passen els dies i "la nostra imatge", dista encara de la "imatge" que desitjàvem. Per tot açò ens hauríem de plantejar que, l'"operació biquini" hauria de començar a l'octubre de l'any anterior, amb nou o deu mesos d'antelació i no a l'abril o maig del mateix any. També hauríem de fer tots una reflexió, tant els professionals de la informació, de la salut i de l'esport, com els potencials esportistes: l'esport ha de ser un estil de vida, no un fet puntual.

José Vte.Cabrera
monitor de Fisicoculturisme i Musculació (*Fitness&Wellness*)





EXERCICI MILLOR A L'AIRE LLIURE O AL GIMNÀS?

Qualsevol de les dos opcions és bona, però hi ha algunes diferències. Tria la que et va millor a tu.

BICICLETA / SPINING

A l'aire lliure

- Avantatges:
 - És una activitat aeròbica de baix impacte que crema moltes calories i resulta entretinguda.
 - El risc de lesions és mínim.
 - És més divertit, perquè vas gaudint del paisatge al temps que practiques l'esport.
- Inconvenients:
 - Atenció amb els cotxes! Has de portar casc (obligatori per la llei) i roba de colors perquè et vegin.

Al gimnàs

- Avantatges:
 - El practiques en grup, amb música i amb un monitor que t'anima, per la qual cosa resulta més fàcil seguir el ritme.
 - Tu marques la intensitat del pedaleig, segons les teues possibilitats.
- Inconvenients:
 - Està contraindicat si tens alguna malaltia cardíaca. Si és el teu cas, consulta el metge.
 - Et fa suar molt!

CÓRRER / CINTA O CARRERA INDOOR

A l'aire lliure

- Avantatges:
 - Pots córrer quan t'abellisca.
 - Només necessites decisió.

- L'equipament és senzillament unes bones sabatilles i roba còmoda que transpire.
- Oxigena els pulmons, augmenta la teua resistència i el teu rendiment.

- Inconvenients:

- Atenció amb els terrenys desiguals o l'asfalt. Pots forçar articulacions i arribar a lesionar-te.

Al gimnàs

- Avantatges:

- Pots triar una velocitat constant, la més còmoda per a tu, ja que no hi ha alts i baixos en el terreny.
- Controles millor el temps que et queda i les calories que vas cremant. I pares quan vols.

- Inconvenients:

- En no disposar d'oxigen provinent de l'aire natural, notaràs que et fatigues més aviat que si estigueres al carrer.

"L'exercici no m'aprima"

Fa sis mesos que estic fent exercici, però no note que m'aprima. La roba em queda més solta, però la bàscula segueix igual.

El greix corporal pesa menys que el múscul, però és molt més voluminós. Per aquesta raó, quan fem exercici d'una manera continuada, reduïm greix, però al mateix temps també estem augmentant la nostra massa muscular. El resultat és que tindrem un cos més ferm i més dur, encara que el pes no sempre es redueix.

Article arreplegat de la revista *Viu En Forma*.





Un any més la Regidoria d'Esports de Pedreguer inclou dins de les activitats municipals el Tai chi chuan. Aquest mil·lenari art marcial d'origen xinès es va consolidant cada vegada amb més força dins de la nostra societat. Pels seus grans beneficis, tant físics com mentals, és sens dubte un instrument molt eficaç per a poder alleujar l'estrès que acumulem en la nostra vida diària.

Engloba sèries de moviments encadenats realitzats amb finalitats meditatives o filosòfiques, de salut o de defensa. Utilitza l'antiga filosofia de les teories del *Ying* i el *Yang*, i els cinc elements com a base per a establir els seus principis d'entrenament que comprén la integració de la ment, l'energia i el cos. En un principi aquesta energia s'utilitzava amb fins combatius, però les mateixes tècniques que s'utilitzaven per a desenvolupar la força interior per al combat, també van resultar ser efectives com a exercicis per a prolongar la vida, curar i rejuvenir. Aquests beneficis per a la salut són les primeres aportacions que van donar al Tai chi chuan la popularitat amb què compta hui.

Gràcies a la gran difusió de la Regidoria d'Esports, enguany comptem amb dos grups d'alumnes: nivell per a principiants, de 19.00 h a 20.00 h, i nivell avançat, de 20.00 h a 21.00 h, els dilluns i dimecres. L'objectiu és que hi haja una progressió en la pràctica per als que porten més temps i que s'òbriga una porta per a tot aquell que vulga provar sense cap coneixement. Amb açò es pretén consolidar el Tai chi a Pedreguer i que, dia a dia vaja creixent perquè arribe a ser una part important dins de les activitats municipals.

CONTINGUT DE LES CLASSES

La classe comença amb una xicoteta meditació per a tranquil·litzar la ment i preparar-nos per a realitzar la resta d'exercicis d'una manera suau i pausada. A continuació es fa un calfament general de totes les articulacions seguit de moviments molt bàsics de coordinació, respiració i autocontrol del cos, i finalitzem amb la forma de 18 moviments de l'estil *chen*. La dita rutina és la més elemental i la que ens ajudarà, a poc a poc, a millorar la posició del cos, la correcta alineació de l'esquena i sobretot la concentració i l'equilibri tant físic com mental. El grup d'avançats, a més, treballarà la forma de ventall, una de les armes més boniques i antigues de Xina.



Una de les característiques principals, fonamentals i diferenciadores és la de fomentar la formació de la persona, a través de la pràctica esportiva, i la de facilitar l'adquisició de valors que ampliaran la seua dimensió. En els xiquets i xiquetes, l'esport contribueix a la consolidació de la maduresa personal, a la relació amb els altres, a la integració social, a la recreació i al plaer, a la salut... I, òbviament, a l'aprenentatge dels conceptes propis de la modalitat esportiva practicada.

Per açò i moltes coses més, la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer continua confiant en aquest projecte, amb aquesta idea d'Escola Esportiva i aposta cada any, fermament, per la implantació i aplicació de qualsevol millora en infraestructures, en recursos humans i materials, en nous serveis...

És l'hora, també, de reconèixer i valorar amb la seua justa mesura, el treball i dedicació del personal de les EEM, principalment, el dels entrenadors i entrenadores. Tots ells, sense tenir una dedicació exclusiva a aquesta tasca, demostren dia a dia la seua vàlua i preparació, impartint els coneixements adients per aconseguir un aprenentatge correcte i aportant la seua experiència, essent, a més a més d'entrenador esportiu, l'educador que transmet valors i formació per a la vida.

Aquest curs 2006/2007, la Regidoria d'Esports ha traslladat part de la gestió de les EEM a l'empresa de serveis esportius Gestkal XXI. No obstant això, la direcció continua en mans del mateix Ajuntament. S'ha fet amb l'objectiu de normalitzar, en primer lloc, la situació laboral dels entrenadors/es, i en segon lloc, per millorar encara més, si cap, certs aspectes del funcionament de l'Escola. Així doncs, confiem que del treball, la dedicació i la professionalitat de l'empresa i de la direcció i control de l'Ajuntament, les Escoles Esportives trauran els fruits desitjats. És, en definitiva, una aposta per la qualitat.

Els nostres alumnes continuen participant en diferents competicions organitzades per Federacions o per la Generalitat Valenciana, com els Jocs Esportius Escolars, i també en esdeveniments esportius de caràcter comarcal, i porten el nom de Pedreguer amb dignitat i esportivitat.

Volem fer constar la trajectòria d'un exalumne que recentment ha finalitzat la seua etapa formativa en l'Escola Municipal de Ciclisme, del qual ens hem de sentir orgullosos. Volem des d'ací agrair-li el seu esforç i dedicació a l'esport i encoratjar-lo que continue treballant per tal d'aconseguir l'èxit en futures etapes. I el més important de tot, que gaudisca de l'esport; parlem de Pablo Pons Fornés, que sols amb 15 anys ja ha aconseguit el següent palmarés:

- L'any 2003 i 2004, en categoria alevina, aconseguíeu ser Campió Autonòmic, Subcampió i Campió Provincial i 1r classificat en el Trofeu Diputació d'Alacant.
- L'any 2005, Infantil de 1r any, és proclamat Campió Autonòmic i Provincial i 2n classificat en el Trofeu Diputació d'Alacant. A més a més, aconseguíeu la medalla d'or en els Minijocs Olímpics a Dénia.
- L'any 2006, Infantil de 2n any, és seleccionat per a formar part de l'equip de la Comunitat Valenciana que disputarà el Campionat d'Espanya a Daimiel (Ciudad Real), on aconseguíeu proclamar-se: Campió de velocitat individual, de contrarellotge per equips, de velocitat per equips i Subcampió de persecució individual, la qual cosa li va suposar ser nomenat com el corredor més valorat del Campionat.
Un any més obté el Campionat Autonòmic, el Campionat Provincial i el segon lloc en el Trofeu Diputació d'Alacant.

Informació de les EEM de la temporada 2006-2007

Alumnes de les escoles per esports:

ESCOLA	EQUIPS	TOTAL ALUMNES
Futbol	9	120
Bàsquet	5	64
Voleibol	1	8
Pilota Valenciana	4	15
Ciclisme		3
Tennis		24
Multiesportiva		38
Atletisme		21
Psicomotricitat		8
		TOTAL: 301

Resultats obtinguts en les diferents competicions en la temporada 2005-2006:

ESCOLA	CATEGORIA	CLASSIFICACIÓ
Pilota	Infantil B	2n Lliga Comarcal
	Cadet	2n Lliga Comarcal
Voleibol	Cadet	2n Lliga Comarcal Fase Provincial
		3r Copa Comarcal
Bàsquet	Aleví Femení	2n Lliga Comarcal



EQUIPS DE LES ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS



EQUIPS DE LES ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS



ESCOLA DE BÀSQUET • Benjamí A



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE BÀSQUET • Benjamí B



ESCOLA D'ATLETISME



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE CICLISME



ESCOLA DE BÀSQUET • Aleví femení



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE BÀSQUET • Infantil femení



ESCOLA DE VOLEI • Cadet



ESCOLA MULTIESPORTIVA



ESCOLA DE PSICOMOTRICITAT



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE PILOTA VALENCIANA



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE BÀSQUET • Infantil masculí



ESCOLA DE TENNIS



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE FUTBOL • Prebenjamí A



ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE FUTBOL • Prebenjamí B



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
Temporada 2006 - 07
ESCOLA DE FUTBOL • Benjamí B



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
Temporada 2006 - 07
Ajuntament de Pedreguer - Regidoria d'Esports
ESCOLA DE FUTBOL • Aleví A



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
Temporada 2006 - 07
Ajuntament de Pedreguer - Regidoria d'Esports
ESCOLA DE FUTBOL • Infantil



ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE FUTBOL • Benjamí A



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE FUTBOL • Benjamí C



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
Temporada 2006 - 07
Ajuntament de Pedreguer - Regidoria d'Esports
ESCOLA DE FUTBOL • Aleví B



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS
ESCOLA DE FUTBOL • Cadet



La psicomotricitat és una activitat per a xiquets i xiquetes d'entre 3 i 5 anys indicada com a iniciació a la pràctica de l'activitat física. Des de fa molts anys s'aconsella que no s'especialitzen els xiquets i xiquetes en esports a edats molt primerenques, ja que aquesta especialització produeix desequilibris físics en els xiquets pel fet que desenvolupen en major grau certes qualitats físiques i deixen a un costat altres qualitats igualment importants en el camp psicomotriu.

Perquè el xiquet es desenvolupi de forma equilibrada en l'àmbit psicomotriu és necessari que a edats primerenques iniciï l'activitat en una escola de psicomotricitat, on desenvoluparan aspectes com:

- Aspecte Motor (Esquema Motor Funcional):
 - Coordinació dinàmica general.
 - Coordinació visiomotora.
 - Equilibri.
 - Lateralitat.
 - Conductes perceptivomotrius: organització, localització, estructuració espai-temps i ritme.
- Aspecte Cognitiu:
 - Desenvolupar la capacitat sensitiva.
 - Desenvolupar la capacitat perceptiva.
 - Desenvolupar la capacitat representativa.
 - Procés d'associar, discriminar i anomenar (formes, grandàries, colors).
 - Potenciar i desenvolupar: memòria, atenció, imaginació i llenguatge (gestual, verbal, plàstic i gràfic).
- Aspecte Afectiu i Relacional:
 - Presa de consciència d'un mateix: límits, sentiments i emocions, frustracions, seguretat-inseguretat i diferències.
 - Presa de consciència del món que l'envolta: espai, temps i objectes.
 - Presa de consciència dels altres: relacions, diferències, intercanvis, llenguatge afectiu, etc.

Una vegada desenvolupats aquests aspectes, el xiquet tindrà la suficient preparació psicomotriu per a iniciar-se en els diferents esports, a través de l'activitat multiesportiva, que donarà al xiquet/a la possibilitat de conèixer i practicar una àmplia gamma d'esports que li permetrà tindre una idea més adequada de quins són del seu grat per a practicar-los en un futur.



Salvador Sandoval
Llicenciat en Educació Física

"Per què no hem d'oblidar-los mai"

Gemma Garcia – De la revista *PREVENIR* de la Mutualidad General Deportiva

En pocs anys hi ha hagut un gran avanç en la pràctica esportiva, en part gràcies a la informació que en tenim i en part al tipus de vida que portem.

Cada vegada ens preocupem més pel nostre estat de salut, tant físic com mental, i el ritme de vida a què ens veiem sotmesos ha provocat que acollim aquesta pràctica com a via de fuga de tensions, ansietat i dolors.

Se suposa que fem alguna activitat esportiva per a millorar la nostra salut, i encara que hui en dia disposem de professionals en la matèria per a assessorar-nos i guiar-nos, encara es continuen cometent certs errors que poden provocar l'efecte contrari al desitjat: "LESIONAR-NOS".

He comprovat que l'error que cometem en no fer un bon calfament al principi de la sessió o en no finalitzar-la amb estiraments es deu a la falta de temps, la falta d'informació o simplement perquè ens avorrexim. Nosaltres com a professionals tenim el deure d'informar, ensenyar i explicar la importància que té un bon començament i un bon acabament de la sessió i fer d'aquesta quelcom amé i divertit.

Què és el calfament?

És l'activitat o conjunt d'exercicis previs a tota activitat i que hem de realitzar per a arribar a l'"estat idoni" de màxim rendiment en un treball o activitat determinada.

Què ocorre?

Les nostres articulacions es preparen.

La nostra temperatura corporal augmenta.

Els nostres músculs i tendons es preparen per a una activitat més intensa.

I el més important: Prevenim possibles lesions.

Parts del calfament:

General: activa la circulació

Específica: activa el sistema neuromuscular

Recomanacions:

Prendre's temps: evitar exercicis veloços i descontrolats. Realitzar exercicis que afecten totes les articulacions i grups musculars, per exemple, carrera suau.

Finalitzar amb alguns exercicis d'estirament: quan l'estirament es fa després d'haver calfat els músculs existeix menys risc de lesió.

Per què estirar en finalitzar?

Estirant quan acabem aconseguim facilitar la recuperació després de qualsevol esforç i regular o descendir el to muscular. No es busca únicament la distensió muscular sinó l'eliminació de totes les tensions. Els entrenaments intensos i diaris impedeixen que l'organisme es recupere totalment de les sessions. Açò va deixant unes seqüeles en l'organisme que condueixen a una semiintoxicació reflectida en símptomes com: pesadesa muscular, cansament general, apatia, insuficient velocitat de reacció.

Una bona manera d'evitar-ho és acabar la nostra activitat amb una bona sessió d'estiraments.

Algunes recomanacions per a estirar:

No t'oblides de cap grup muscular.

Dedica 20-30 segons a cada estirament.

Recorda que són estàtics, per tant no cal fer rebots.

Acompanya'ls d'una bona respiració i una bona alineació d'esquena.

Relaxa't i disfruta del teu cos, només dedicant 15 minuts de la nostra sessió a calfar i estirar evitarem lesions i tensions innecessàries.

Anima't, paga la pena!

INFORME SOBRE ELS HÀBITS ESPORTIUS DELS XIQUETS I XIQUETES ESPANYOLS (Realitzat per la marca de detergent SKIP)

L'informe Skip apunta que el temps que la població espanyola menor de 14 anys dedica a l'esport és inferior al necessari.

La falta d'instal·lacions, la desmotivació per part dels pares i mares i la preferència per altres aficions són els factors que incideixen negativament en la poca pràctica esportiva entre els més menuts.

D'entre aquests factors ens ha cridat l'atenció el que fa referència al paper jugat pels pares i les mares. Potser serà molt primari el nostre argument, però sembla clar que la màxima de "tal veuen, tal fan" aconseguix la seua màxima expressió en aquest cas, per la qual cosa podem arribar a la conclusió que el fet que els nostres fills no es moguen es produeix perquè nosaltres tampoc no ho fem.

No es tracta tant d'apuntar-los a alguna activitat i obligar-los a acudir-hi periòdicament, sinó d'animar-los a fer-ho conjuntament. Veure'ns a nosaltres enfundar-nos el calçó curt i les sabatilles serà, per als més menuts el seu primer i gran al·licient.

El 64,80% de les persones enquestades considera que els fills fan suficient esport al col·legi.

Segons el 30,55% dels pares, els fills practiquen esport organitzat entre dos i quatre hores a la setmana... Aquestes dades desvelen que la realització d'esport és inferior al que els experts consideren necessari.

I quasi un 20% dels enquestats afirma que els fills no dediquen gens de temps d'oci a l'activitat física.

Els principals motius que al·leguen són que no disposen d'unes instal·lacions adequades, que tenen excessius deures escolars o que prefereixen jugar amb videojocs o amb l'ordinador. No obstant això, un motiu important que cal destacar és la falta de temps que els pares diuen que tenen per a practicar esport amb els fills.

El 41,50% dels enquestats diu que no fa cap esport en companyia dels fills. A aquest respecte, el degà de la Facultat d'Activitat Física i del Joc de la UEM, Juan Ignacio Mayorga, ha explicat que: "als xiquets els agrada relacionar-se amb son pare a través de l'activitat física i del joc. Els fills volen una relació amb el pare o la mare de tu a tu, on puguen competir amb ells i demostrar les seues aptituds i qualitats. És qüestió de reforçar la complicitat."

Això no obstant, més del 75% dels pares vol que els fills facen esport per a millorar la seua salut física, per a aprendre a desenvolupar-se (41,50%), per la diversió que els aporta (37,20%), per a fer amics (33,20%)... També consideren que la pràctica esportiva allunya els xiquets d'hàbits passius (28,90%).

L'activitat física en els xiquets potencia la intel·ligència, el desenvolupament de la creativitat i de la imaginació i segons l'opinió de diversos experts incrementa l'autoestima.

Amb l'activitat física els xiquets aprenen el valor del treball, l'esforç, la competició sana, la lluita per aconseguir uns objectius o metes, el treball en equip i la superació, entre d'altres.

Els experts coincideixen que l'exercici físic no sols és saludable i beneficiós en l'àmbit físic i biològic, sinó que també repercuteix positivament en el desenvolupament psicològic del xicotet. Els xiquets i xiquetes més hàbils pel que respecta a la motricitat tenen més confiança en ells mateixos i tenen una major desimboltura i seguretat enfront dels altres, ja que milloren la seua capacitat de relacionar-se socialment.

Enfront d'aquestes dades i conceptes, cal apuntar la importància que té, segons els experts, que els progenitors es consciencien de la importància de l'activitat física durant l'etapa infantil, ja que són els principals motivadors a l'hora d'implicar els fills en la pràctica esportiva, per damunt de les amistats o dels esportistes famosos. A pesar d'això, la realitat és que els pares tenen una actitud passiva a l'hora de motivar-los i implicar-los.

El psicòleg i pedagog Bernabé Tierno explica: "qualsevol tipus d'activitat que un pare o una mare comparteix amb els fills és motivadora, facilita el diàleg, la convivència i posteriors contactes i trobades intergeneracionals, genera confiança i disponibilitat per a rebre advertències, correccions i castics amb més grat i contribueix al fet que el pare es convertisca en un referent vàlid i amb més autoritat".

DIUMENGE 22 D'ABRIL

PETANCA

VI TORNEIG L'ESPORT EN
PRIMAVERA

Parc del Patronat a les 09.00 h
Org.: Club Petanca Pedreguer

PILOTA

I TROFEU D'AFICIONATS DE
RASPALL "VILA DE
PEDREGUER"

Des del 22 d'abril fins a l'1 de
juliol

Les partides es disputaran al
Trinquet Municipal els dimecres
i divendres a les 21.00 h i els
diumenges a les 11.00 h
El calendari i els resultats
estaran actualitzats en la
pàgina web:
www.pilotapedreguer.tk

Org.: Club Pilota Pedreguer

BÀSQUET

BÀSQUET EN FAMÍLIA

Activitats variades per a tota
la gent del bàsquet

Poliesportiu Municipal a les
10.00 h

Org.: Club Bàsquet Pedreguer

DIMECRES 25 D'ABRIL

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIVENDRES 27 D'ABRIL

KARATE

CURS D'INICIACIÓ AL KARATE

Per a jòvens de 8 a 17 anys
Tots els divendres, de les 19.30 h
a les 21.00 h
Fins al 29 de juny

Preu: 12 €
Inscripció: Casa de Cultura
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DISSABTE 28 D'ABRIL

COLOMBICULTURA

53é CONCURS LOCAL DE
COLOMS ESPORTIUS

Mirador de la Capelleta a les
19.10 h

El concurs tindrà lloc durant
els dies: 2, 5, 9, 12, 16 i 19 de
maig

Org.: Societat de Coloms
Esportius "La Pedreguerense"

DIUMENGE 29 D'ABRIL

ACTIVITAT EQÜESTRE I JOCS EQÜESTRES VILA DE PEDREGUER

Prova d'Orientació

Eixida i arribada: Pol. Ind. les
Galgues (al costat de l'Institut)
a les 09.00 h

Org.: Club Esportiu Eqüestre
de Pedreguer

DIMARTS 1 DE MAIG

CICLISME

VI CARRERA D'ESCOLES DE
CICLISME

Pol. Ind. les Galgues a les 10.00 h
Org.: Club Ciclista Pedreguer

DIMECRES 2 DE MAIG

AUDIOVISUAL

ASCENS AL KILIMANJARO

Andreu Almiñana Noguera
Salvador Romans Soldevila
Casa de Cultura a les 20.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIVENDRES 4 DE MAIG

TRIATLÓ

IV TRIATLÓ MAJOR LOCAL

Dirigit a jubilats
Poliesportiu Municipal - 09.30 h
Org.: Ajuntament de
Pedreguer

DISSABTE 5 DE MAIG

FRONTENNIS

VIII CAMPIONAT DE FRONTENNIS

Frontó Municipal - Horari
segons inscripcions
Org: Associació Frontennis
Pedreguer

DIMECRES 9 DE MAIG

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIVENDRES 11 DE MAIG

SPINNING

MASTER CLASS DE SPINNING

(Activitat amb bicicletes
estàtiques i música)
A partir de 14 anys
Els Porxes - de les 18.30 h a les
20.30 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIMECRES 16 DE MAIG

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIJOUS 17 DE MAIG

CONFERÈNCIA

"NEUROPSICOLOGIA I EDUCACIÓ PSICOMOTRIU"

Ma. Luisa García González
(psicopedagoga). Professora
del Màster sobre Intel·ligències
Múltiples a Perú, Guatemala i
Mèxic; professora del Màster
en Orientació Familiar; tècnica
en Expressió Corporal per la
Universitat de Barcelona
Casa de Cultura a les 20.00 h

DISSABTE 19 DE MAIG

ATLETISME

XVI CURSA POPULAR VILA DE
PEDREGUER (11,5 km)
(cursa puntuable per a l'XI
Circuit a Peu de la Marina Alta)

IV CURSA NO COMPETITIVA
VILA DE PEDREGUER (3,5 km)

Plaça Major a les 17.00 h
Org.: Club d'Atletisme Cametes

PESCA

CONCURS DE PESCA

Platja de l'Almadrava a les
20.00 h
Org.: Club Pesca Esportiva
Pedreguer

COLOMBICULTURA

53é CONCURS LOCAL DE COLOMS ESPORTIUS FINAL

Mirador de la Capelleta - 19.10 h
Org.: Societat de Coloms
Esportius "La Pedreguerense"

DIUMENGE 20 DE MAIG

BÀSQUET ESCOLAR

I TORNEIG ESCOLAR DE BÀSQUET 3x3

Equips de 4 jugadors o
jugadores
Categories: benjamina mixta,
alevina mixta, infantil i cadet
m./f.

Diumenges 20 i 27 de maig i 3
de juny
Poliesportiu Municipal a les
10.30 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

FUTBOL ESCOLAR

I TORNEIG ESCOLAR DE FUTBOL 4x4

Equips de 5 jugadors
Categories: benjamina,
alevina, infantil i cadet

Diumenges 20, 27 de maig i 3
de juny
Poliesportiu Municipal a les
10.30 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

EXCURSIONISME

PLANES DEL MONTGÓ-COVA TALLADA-LES ROTES

Eixida: parada del bus a les
08.30 h
Inscripció: Casa de Cultura
Org.: Centre Excursionista
Pedreguer

DIMECRES 23 DE MAIG

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DISSABTE 26 DE MAIG

FUTBOL

CLUB ESPORTIU PEDREGUER
contra PEGO C.F.
Poliesportiu Municipal a les
18.00 h
Org.: Club Esportiu Pedreguer

ESPORT - AVENTURA

ORIENTACIÓ-SENDERISME-
ESCALADA-BARRANQUISME-
BICICLETA DE MUNTANYA
L'activitat es realitzarà per les
muntanyes de Pedreguer i
Alcoi durant els dies 26 i 27 de
maig i 3 i 10 de juny. Grup de
20 persones

Informació i inscripció: Oficina
d'Esports (Casa de Cultura)

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIUMENGE 27 DE MAIG

BITLLES

VIII TORNEIG DE BITLLES
La Glorieta de la Creu a les
10.30 h
Org.: Club de Bitlles Pedreguer

VIII MOU EL COS

ACTIVITAT FISICORECREATIVA
PER A ADULTS

Poliesportiu Municipal a les
10.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

ACTIVITAT EQÜESTRE

I JOCS EQÜESTRES VILA DE
PEDREGUER

Prova d'orientació

Eixida i arribada: Pol. Ind. les
Galgues (al costat de l'Institut)
a les 09.00 h

Org.: Club Esportiu Eqüestre
de Pedreguer

DIMECRES 30 DE MAIG

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIJOURS 31 DE MAIG

COLOMBICULTURA

5é CONCURS LOCAL DE
COLOMS JÓVENS

Mirador de la Capelleta a les
19.30 h

El concurs tindrà lloc durant
els dies 4, 7, 11, 14, 18 i 21 de
juny

Org.: Societat de Coloms
Esportius "La Pedreguerense"

DISSABTE 2 DE JUNY

CAÇA

CONCURS DE TIR DE GUATLA

Camp de tir de Dénia a les
15.30 h

Org.: Club de Caça "El
Castellet"

ESQUAIX

IV CAMPIONAT D'ESQUAIX

Poliesportiu Municipal a les
17.00 h

Calendari de competició
segons inscripcions

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

FUTBOL

FUTBOL VETERANS
PEDREGUER contra SELECCIÓ
COMARCAL VETERANS

Poliesportiu Municipal a les
18.00 h

Org.: Futbol Veterans
Pedreguer

ACTIVITAT EQÜESTRE

II TIR I ARROSSEGAMENT
COMARCAL

Polígon Industrial (al costat de
l'Institut)

Pesada d'animals a les 09.00 h
Inici del concurs a les 10.00 h

Org.: Club Esportiu Eqüestre
de Pedreguer

DIUMENTE 3 DE JUNY

TAI CHI

TAI CHI PER A TOTS

Si tens més de 14 anys, vine,
participa i gaudeix del Tai Chi
Parc del Patronat a les 11.30 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

ACTIVITAT EQÜESTRE

II TIR I ARROSSEGAMENT
COMARCAL

Polígon Industrial (al costat de
l'Institut) - 09.00 h

Org.: Club Esportiu Eqüestre
de Pedreguer

DIMECRES 6 DE JUNY

CONFERÈNCIA

"NI GROSSOS NI FLACS: EL QUE
S'HA DE MENJAR"

Josep Xavier Esplugues Pellicer,
membre del Departament
d'Infermeria Comunitària,
Medicina Preventiva i Salut
Pública i Història de la Ciència
Casa de Cultura a les 20.00 h

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DISSABTE 9 DE JUNY

ESCOLES ESPORTIVES

CLOENDA DE LES ESCOLES
ESPORTIVES MUNICIPALS

Poliesportiu Municipal a les
17.00 h

Org: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIUMENGE 10 DE JUNY

CICLISME

TROFEU DE PRIMAVERA "VILA
DE PEDREGUER" DE CICLISME

Categoria Cadet

Campionat Territorial de la
Federació Valenciana de
Ciclisme, puntuable per a la
Challenge de la Comunitat
Valenciana.

Prova en ruta: Pedreguer-
Benidoleig-Beniarbeig-
Pedreguer

Eixida i meta: plaça Major -
10.00 h

Org.: Club Ciclista de
Pedreguer

ESCOLES ESPORTIVES

GIMCANA AQUÀTICA

Xiquets i xiquetes de 6 a 14 anys

Piscina Municipal a les 11.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DILLUNS 11 DE JUNY

FRONTÓ

VI CAMPIONAT DE FRONTÓ
(parelles)

Poliesportiu Municipal a les
19.00 h. Calendari segons
inscripcions

Org.: Club Pilota Pedreguer

DIMECRES 13 DE JUNY

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

AUDIOVISUAL

VIATGE DEL CENTRE
EXCURSIONISTA DE
PEDREGUER A PERÚ. ESTIU
2006

Casa de Cultura a les 20.00 h

Org.: Centre Excursionista
Pedreguer

DISSABTE 16 DE JUNY

HANDBOL

I TROFEU D'HANDBOL ALEVÍ
MIXT

Equips: Pedreguer-Dénia-
Ondara-Xaló-el Verger

Poliesportiu Municipal a les
09.15 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DILLUNS 18 DE JUNY

FUTBOL SALA

XVI CAMPIONAT LOCAL DE
FUTBOL SALA

Poliesportiu Municipal fins al
30 de juny

Org.: Associació Local Futbol
Sala

DIMECRES 20 DE JUNY

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DIJOUS 21 DE JUNY

COLOMBICULTURA

5é CONCURS LOCAL DE
COLOMS JÓVENS
FINAL

Mirador de la Capelleta a les
19.30 h

Org.: Societat de Coloms
Esportius "La Pedreguerense"

DIUMENGE 24 DE JUNY

PETANCA

VIII TORNEIG SANT JOAN

Parc del Patronat a les 09.00 h

Org.: Club Petanca Pedreguer

DIMENCRES 27 DE JUNY

IV PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta de
la Creu - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg.
d'Esports

DISSABTE 30 DE JUNY

FUTBOL SALA

XVI CAMPIONAT LOCAL DE
FUTBOL SALA
FINALS

Poliesportiu Municipal a les
18.30 h

Org.: Associació Local Futbol
Sala

ACTIVITATS EQÜESTRES

II CONCURS DE DOMA
VAQUERA-TERRITORIAL

Participants d'àmbit nacional
Polígon Industrial (al costat de
l'Institut)

Org.: Club Esportiu Eqüestre
de Pedreguer

DIUMENGE 1 DE JULIOL

ESCACS

XVI TORNEIG OBERT D'ESCACS
"VILA DE PEDREGUER"

Modalitat partides semiràpides
(25 minuts per jugador a *finish*)

Inscripcions: als telèfons 690
131 001 (Noguera) i 667 410
433 (Jesús Gerona), als correus
electrònics:

javinoba@worldonline.es i
jesusgerona@iservicesmail.com,
o, fins a mitja hora abans de
l'inici del torneig

Casa de Cultura a les 09.30 h

Org.: Associació d'Escacs la
Torre de Benimarmut

PILOTA

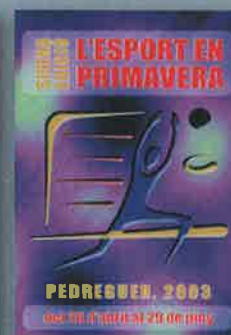
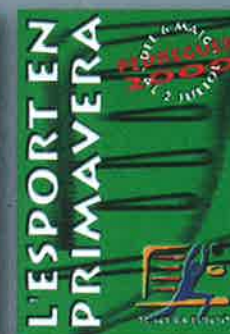
I TROFEU D'AFICIONATS DE
RASPALL "VILA DE
PEDREGUER"

Final per al 3r i 4t lloc, a les
17.00 h

Final per al 1r i 2n lloc, a les
18.00 h

Trinquet Municipal de Pilota

Org.: Club Pilota Pedreguer



X EDICIÓ
de l'Esport en Primavera

posa esport en la teua vida!