



ACTIVITATS
ESPORTIVES
MUNICIPALS



escoles
esportives
pedreguer



AJUNTAMENT
DE
PEDREGUER
REGIDORIA D'ESPORTS

l'esport PEDREGUER 2006
en primavera

l'esport PEDREGUER 2006
en primavera

DEL 28 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL
IX EDICIÓ

Un any més ens trobem en els mesos finals de la temporada esportiva i això, a Pedreguer, és sinònim que ha arribat l'hora de l'Esport en Primavera; aquest any en la seua novena edició.

Conscient de repetir, un cop més, el de cada any, haig de destacar que l'Esport en Primavera és el testimoni fidel de l'entramat esportiu del nostre poble, on destaquem, no només per l'àmplia oferta esportiva sinó, a més, per la capacitat que tenim de mantenir entre tots el projecte de l'Esport en Primavera, que és un projecte en comú de tota la comunitat esportiva de Pedreguer juntament amb l'esforç i el treball de l'àrea d'Esports de l'Ajuntament.

Teniu a les vostres mans la programació per a l'edició d'enguany, que reuneix una gran diversitat i oferta d'activitats esportives per a tots els públics, i com a contingut especial per a l'Esport en Primavera de 2006, l'homenatge a l'handbol. Homenatge que retrà el poble de Pedreguer a aquella generació de joves que en els anys setanta i principis dels vuitanta ens féu descobrir l'handbol al nostre poble.

No vull deixar passar aquesta oportunitat que tinc de dirigir-me a tots vosaltres per mencionar, amb satisfacció, la consolidació d'iniciatives i projectes de l'àrea d'esports com ara el Consell Municipal d'Esports i la seua Comissió de Treball, i haig d'agrair públicament als seus membres el treball que han fet i estan fent, especialment en la valoració i assignació de les subvencions que el

Consell d'Esports dóna a les entitats esportives de Pedreguer. Sens dubte, una tasca gens senzilla.

També caldria destacar els nous espais esportius de què disposem a la primera planta del Rocòdrom, on s'han habilitat noves aules per a les Activitats Esportives Municipals, especialment el nou gimnàs i la resta d'aules polivalents.

En l'ordre de grans instal·lacions esportives, cal anomenar la finalització de les obres de la nova Piscina Municipal, que està previst que obriga les portes el proper mes de juny o la redacció del projecte del Pavelló Esportiu també prevista per a enguany.

En un altre àmbit, la Regidoria d'Esports està treballant amb molta il·lusió, juntament amb la resta de Regidories de la Marina Alta, en la creació d'una institució comarcal esportiva que agrupe els interessos i recursos esportius de la nostra comarca en un sol ens. Cal remarcar que Pedreguer està donant un nou impuls a aquesta iniciativa des d'un paper actiu. Sens dubte es tracta d'un repte difícil i complex però que mereix dedicar-hi molts esforços en el camí cap a la comarcalització de la Marina.

M'acomia de tots vosaltres amb el desig que gaudiu de l'esport durant tots aquests mesos.

Vicent Salvà i Costa
regidor d'Esports

Edita: Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer

Disseny i maquetació: disseny gràfic ra

Imprimeix: Avellà Gràfiques - Marina Alta - Tel. 965 76 11 22

SUMARI

- 1 Salutació del regidor d'Esports
- 3 Associació de Bitlles Jubilats de Pedreguer
- 4 Associació d'Escacs la Torre de Benimarmut
- 5 Associació Frontennis Pedreguer
- 6 Club d'Atletisme Cametes
- 7 Club Bàsquet Pedreguer
- 8 Club de Caça "El Castellet"
- 9 Club Ciclista Pedreguer
- 10 Centre Excursionista Pedreguer
- 11 Club Petanca Pedreguer
- 12 Club de Pilota Pedreguer
- 13 Veterans Pedreguer
- 14 Gimnàs de Musculació
- 15 Gimnàstica de Manteniment
- 16 Tai Chi Chuan
- 17 Escoles Esportives Municipals
- 20 Fotografies de les Escoles Esportives Municipals
- 24 Psicomotricidad relacional
- 25 Revista: Encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles
- 27 Revista: Lesiones mayores en el deporte
- 29 Programació

l'esport PEDREGUER
2006



ASSOCIACIÓ DE BITLLES JUBILATS DE PEDREGUER

L'any 1995 ens vam ajuntar un grup de jubilats per a jugar a un joc tradicional anomenat "LES BITLLES".

Ens reuníem els diumenges al matí, igual com ara. Primer jugàvem a la Glorieta de la Creu, però després vam passar a jugar al Patronat.

Així va nàixer l'Associació de Bitlles dels Jubilats de Pedreguer. Les persones que la formem no paguem cap quota ni participem en cap campionat, tan sols ens reunim per a passar una bona estona en companyia de la gent de la nostra edat.

No obstant això, tres voltes a l'any sí que participem en lligues locals organitzades per la Regidoria d'Esports del nostre Ajuntament.

Aquestes són: l'Esport en Primavera, on durant un matí se celebra una lligueta que es juga per equips formats per 4 o 5 jugadors; una que es fa durant les festes de Sant Bonaventura i l'altra per la fira.

En aquest moment aquesta associació té al voltant de 18 components, i des d'ací volem convidar a la gent jubilada que no coneix aquest joc i vulga passar una estona agradable que acudisca els diumenges al matí al Patronat, pot ser que si juga alguna vegada s'aficione.

És un joc que no necessita cap habilitat especial, tots podeu jugar i així, quasi sense voler, fem un poquet d'exercici que el nostre cos agrairà.





ASSOCIACIÓ D'ESCACS LA TORRE DE BENIMARMUT



fig. 1

ATACS COMBINATORIS

La Combinació és una sèrie de jugades dirigides a un pla determinat. Per realitzar-la s'usen una o més peces, i és fonamental que aquestes es coordinen per portar a terme el pla. Els elements combinatoris més freqüents són:



fig. 2

ESCAC A LA DESCOBERTA I ESCAC DOBLE

Un Escac a la Descoberta pot succeir quan una peça està cobrint una altra. Si desplaçem la peça que cobreix, en descobrir la peça que està darrere, aquesta dona un Escac.

A vegades, es pot fer al mateix temps un Escac a la Descoberta i un Escac normal, això s'anomena Escac Doble, és a dir, s'amenaça el Rei amb dues peces al mateix temps (veure exemples a continuació)

LA CLAVADA

És quan una peça no pot moure's a un altra casella perquè deixaria el seu Rei en Escac. S'ha de diferenciar entre la Clavada Absoluta, Relativa i d'una sola direcció:

Clavada Absoluta: (fig. 1)

Quan la peça no es pot moure a cap casella perquè deixa el seu Rei en Escac.

Clavada Relativa: (fig. 2)

Quan la peça pot moure's a alguna casella amb el risc de perdre una peça important.

Clavada en una direcció: (fig. 3)

Quan la peça es pot moure però només cap a la mateixa direcció que la peça que fa la clavada.

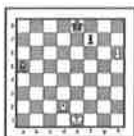


fig. 3

LA FORQUETA (fig. 4)

Es produeix si en moure una peça ataquem al mateix temps dues o més peces sense que el jugador contrari pugui defensar-les al mateix temps.

Exemple: (fig. 5)

Si les blanques mouen el seu Peó a la casella f6, atacarien la Torre i el Cavall negres al mateix temps.

En aquest segon diagrama, el Cavall de f6 ataca simultàniament la Dama i la Torre negres i també fa Escac al Rei.



fig. 4

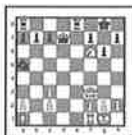


fig. 5

XV TORNEIG OBERT D'ESCACS "VILA DE PEDREGUER" • 2 DE JULIOL 2006

ACTIVITAT: Torneig obert d'escacs. Modalitat partides semiràpides (25 minuts per jugador a finish)

LLOC: CASA DE CULTURA • HORA: 09.30 hores

DATA: Diumenge 2 de juliol de 2006

INSCRIPCIONS: 965 760 366 Oficina CAM (Vicent Fornès) de 08.00 h a 10.00 h

690 131 001 (Noguera) · e-mail: javinoba@worldonline.es

General: 12 euros

Sub-18 anys: 10 euros

Els jugadors amb ELO superior o igual a 2.350 i titulats, gratuïta

Les inscripcions podran fer-se fins a mitja hora abans de l'inici del torneig

Les 120 primeres tindran preferència

1r	450	Euros i trofeu	11è	35	Euros
2n	300	Euros i trofeu	12è	35	Euros
3r	150	Euros i trofeu	13è	35	Euros
4t	100	Euros	14è	35	Euros
5è	100	Euros	15è	35	Euros
6è	70	Euros	16è	35	Euros
7è	35	Euros	17è	35	Euros
8è	35	Euros	18è	35	Euros
9è	35	Euros	19è	35	Euros
10è	35	Euros	20è	35	Euros

1r classificat comarcal	35 Euros i trofeu
1r classificat Sub-18	35 Euros i trofeu
1r classificat local	35 Euros i trofeu
1r classificat Sub-16	35 Euros i trofeu
1r classificat Sub-16 local	trofeu



ASSOCIACIÓ FRONTENNIS PEDREGUER

El año pasado celebramos la Copa de Primavera con una nutrida participación. Igualmente, la liga regular, en esta, su quinta temporada cuenta con 14 equipos inscritos, cada día con un mayor nivel de los participantes.

También tiene un éxito creciente de participación la Copa de Primavera que se ha celebrado regularmente todos los años.

Para esta primavera planeamos realizar una Copa Eliminatoria entre los equipos intercomarcales que se inscriban en la Casa de la Cultura. La duración estimada de este evento no excederá de 45 días, entre el 3 de mayo y el 18 de junio, dependiendo de las inscripciones resultantes. Adicionalmente prevemos realizar una maratón de Frontenis, de 12 ó 24 horas de duración de manera similar al año anterior.

Mantendremos informados a los interesados en nuestra página web: <http://aftp.galeon.com>

Ven y participa.





CLUB D'ATLETISME CAMETES

TEMPORADA 2005-2006

Hem estat en totes!

A les dures i a les madures, a les curtes i a les llargues. A les proves del Circuit Comarcal, en els cros, en mitja maratons... i fins i tot en la Marató Popular de València. Enguany hem estat en totes o en quasi totes, passejant el nom del club i de Pedreguer per tot arreu.

Ara encetem una nova temporada. I, mantenint la tendència dels últims anys, el Club d'Atletisme Cametes acumula nous reptes, noves sensacions i, sobretot, incorpora nous atletes. Saba nova que ha permès enguany procedir al relleu dels membres de la junta directiva que durant quinze anys han conduït les regnes del club.

I amb la primavera aplega el bon temps, els dies s'allarguen i els ànims s'enlairen. I també arriba el programa l'Esport en Primavera, en el qual el Club d'Atletisme Cametes té ocasió de participar amb la prova de la Cursa Popular Vila de Pedreguer, que enguany celebra la seua quinzena edició.

Una prova oberta a corredors de totes les categories i condicions i que s'ha fet encara més gran amb la cursa no competitiva que se celebra des de fa uns anys. Una cursa en què tots s'esforcen, tots participen i tots guanyen. I que no seria possible, sobretot, sense l'aportació de tots aquells voluntaris i col·laboradors que, d'una manera o d'altra, aporten el seu gra d'arena per fer ben gran la muntanya. A tots ells i a tots vosaltres us esperem també enguany en la Cursa Popular Vila de Pedreguer per participar-hi.

No ens fallem i...

Salut i esport per a tots!

JUNTA DIRECTIVA

President: Gerardo Masanet Sancho

Vicepresident: Lluís Pons Costa

Secretari: José Vicente Sesé Vives

Tresorer: Jaume Monfort Caselles

Vocals: Eduard Gil Carrió; Francisco José Ballester Noguera; Jaume Ribes Escolano; Alberto Durá Serra; Noel Miralles Mas; Francisco José Pons Costa i Juan Ramón Pedrós Diego



CLUB DE BÀSQUET PEDREGUER

PASSAT IMMEDIAT, PRESENT I FUTUR DEL BÀSQUET PEDREGUER

La passada temporada 2004/2005 va ser històrica per al Club Bàsquet Pedreguer en aconseguir per primera vegada en els seus 17 anys de vida un títol oficial. Així, el sènior masculí es va proclamar Campió del Grup C de la Primera Zonal per davant del Xàtiva i de les Escoles Pies de València amb un total de 22 victòries sobre 26 partits jugats, anotant 1.641 punts i rebent-ne sols 1.346. Aquest equip, entrenat per David Bosch i per Josep Pérez estava integrat pels següents jugadors: Albert Castelló, Alberto Alberola, Joan Gilabert, Paco Costa, Juan Catalán, Àlex Castelló, Vicent Aparisi, Francesc Fornés, Josep Riera, Jairo Rosselló, Lluís Ballester i Alexandro Mussa. Aquesta temporada els xics competeixen pràcticament amb el mateix equip en la categoria de Preferent on ocupen la part baixa de la classificació però amb moltes possibilitats de salvar la categoria.

Si la passada temporada eren els xics els que es proclamaven campions, en la present temporada són les xiques les que poden fer-se amb el títol. Tant és així que hi ha moltes possibilitats que quan estigues llegint aquest article les sèniors ja siguem matemàticament campiones de la Lliga Preferent Femenina i que ara estiguen celebrant-ho en alguna illa tropical. Si és així enhorabona per a elles perquè s'ho han merescut! En cas contrari: l'any que ve serà. Això sí, que sàpies que a finals de març d'aquest any, les xiques ja ocupaven el primer lloc de la classificació per davant del Dènia i el Carcaixent amb 17 partits guanyats sobre 18 partits disputats i amb 1.060 punts a favor, per tan sols 571 en contra.

A banda de l'actualitat esportiva, institucionalment el club també està d'enhonorabona i ha d'agrair al Casal Cultural Jaume I la consideració d'entregar-li el Premi Jaume I 2006 per tota una trajectòria d'oferta esportiva, d'integració de la dona i el jovent en l'esport i, en definitiva, per passejar el nom del poble per tot el País Valencià. Moltes gràcies al Casal.

Però, el que sens dubte més ha d'enorgullir al CB Pedreguer és que durant dos anys consecutius i a pesar de les dificultats, les baixes i els abandonaments d'última hora per moltes i variades causes, s'han pogut confectionar dos equips júnior, tant en xics com en xiques en edats no precisament massa fàcils. Aquesta és la verdadera "joia" d'un club i d'un esport no majoritari, el futur més immediat i en qui sens dubte s'han de centrar tots els esforços per part d'entrenadors, directiva, socis i institucions: poder continuar oferint a la gent jove una alternativa en l'esport on no prime guanyar com siga i sí que aparega com una bona oportunitat per afermar valors com la companyonia, el respecte al contrari o simplement el compromís amb una bona causa... Per molts anys!





CENTRE EXCURSIONISTA PEDREGUER

Enguany és la IX edició de l'Esport en Primavera i com sempre el CEP és aquí una vegada més per gaudir de la nostra passió que són les nostres muntanyes i les dels voltants.

Convidem a tota la gent del poble i forastera a fer, tots plegats, algunes passejades per les antigues sendes, que els nostres avis i besavis feien servir per treballar els seus conreus, o per anar d'un poble a un altre.

Avui en dia, moltes d'aquestes sendes han deixat d'existir arran de l'abandó dels conreus, per ser una feina no rendible o pels abusos urbanístics que s'han produït en els darrers anys. Però així i tot, hi ha gent que intenta mantenir-les i recuperar-ne algunes, per tal de gaudir d'elles i intentar que les properes generacions puguin conèixer i admirar aquest bell patrimoni que tenim a la Marina Alta i els voltants.

Això és una feina molt dura i a la vegada molt costosa de dur a terme, perquè es necessita, per una part, molts diners i per l'altra molta mà d'obra i això no sempre és possible d'aconseguir.

Nosaltres estem fent el que podem, moltes vegades sense ajudes econòmiques, juntament amb els Centres Excursionistes veïns, particulars, caçadors, etc.

Al mateix temps hi ha altra gent amb uns altres interessos molt particulars i que veu amb altres ulls les muntanyes. Aquest tipus de gent no aporta cap ajuda per mantenir aquests recursos imprescindibles per a la nostra vida i la dels que vindran darrere nosaltres.

Com ja és sabut, la nostra terra és un tresor molt apreciat on molts promotors han vist la gallina d'ous d'or, fent macroprojectes amb els camps de golf i amb el que tot això comporta, com la construcció dels adossats, urbanitzacions i més i més...

La pregunta que ens fem molts és: on s'han tret el títol aquests personatges?

Tota aquesta construcció descontrolada no va al mateix ritme que les infraestructures que hi ha al nostre territori: manca d'aigua, hospitals, clavegueram, etc. No es pot controlar tot el que ens ve al damunt!

Tot aquest malson no ens porta cap benefici, ni per donar feina al nostre poble, ni com a benefici a llarg termini, ja que "pa per avui, fam per a demà".

La destrucció d'aquest patrimoni tan valuós, com és la nostra terra, convertirà en una esclavitud per a nosaltres l'accés a les nostres muntanyes, ja que moltes d'aquestes queden cercades i tancades amb la destrucció de les sendes que hi ha hagut tota la vida.

Els únics beneficiaris són les constructors, la majoria d'aquestes vingudes de territoris de fora. La seua feina és omplir-nos les nostres muntanyes d'urbanitzacions, fer-se amb els eures i endur-se'ls fora.

Bé, tancant el tema, esperem que ens servisca per reflexionar sobre tot açò i que cadascú siga conseqüent amb els seus actes.

El CEP vol informar-vos d'algunes de les seues eixides més interessants d'aquesta primavera.

ABRIL: del 21 al 24 eixida a Sierra Nevada

ABRIL-MAIG: del 29 a l'1 peregrinació a les Useres

MAIG: el 6 i 7 peregrinació a Catí



CLUB PETANCA PEDREGUER

Un año más, la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer, nos anima a participar en una nueva edición de l'Esport en Primavera.

¿Qué decir? Sólo constatar que los años no pasan en vano, ya son seis años los que nuestro club colabora en dicha edición, seis años animados por mucha ilusión e interés por el deporte en general y la petanca en particular. Es cierto que el camino no ha sido siempre fácil, principalmente en nuestros primeros pasos, pero practicar deporte es ante todo desarrollar un espíritu de superación, no sucumbir frente a las adversidades y los esfuerzos continuos: mantener un alto grado de competitividad y espíritu deportivo por supuesto en plan aficionado ayuda en el desarrollo de la mente y del estado físico.

La temporada 2005 fue superando tal como era previsible las de los años anteriores: excelente comportamiento de los equipos de Pedreguer, tanto en categoría senior como en la de las femeninas, cosa que nos anima a desarrollar grandes proyectos para la presente temporada, que afrontaremos estamos seguros, con más y más ilusiones y deportividad.

Torneos correspondientes a l'Esport en Primavera

14 mayo.....Copa Amistad

25 junio.....Sant Joan





CLUB DE PILOTA PEDREGUER

Un any més el Club de Pilota Valenciana Pedreguer vol col·laborar en la campanya de l'Esport en Primavera per tal d'ajudar a difondre l'esport de la pilota al nostre poble.

El nostre equip de sub-21 format per Pere, Àngel i Tomàs va guanyar el Campionat de Galotxa del 2005 i ha passat a formar part dels equips semiprofessionals que patrocina l'empresa Val Net, fent partides per tots els trinquets del país.

L'equip de cadets format per Joan Salvà, Josep Escoto, Antonio Ródenas i Toni Albert està competint enguany per primera vegada en el Torneig de Promoció de Galotxa d'El Corte Inglés.

Esperem que s'animeu a vindre a les partides a animar els nostres jugadors.



IV Campionat Frontó - 2005



Campions



Subcampions



VETERANS PEDREGUER

Els Veterans començarem l'anada esportiva aquest any amb uns quants històrics que ens han abandonat, entre ells: Sebastià, Toni Valverde -per lesió-, Almiñana -també per lesió- i Adolfo (que no portava tants anys com els anteriors). Esperem que no tarden gaire temps a reincorporar-se.

Malgrat el que hem comentat adés, necessitàvem renovar-nos per a poder continuar en l'elit del futbol veterà comarcal i vam poder fitxar després de pagar una bona clàusula a: Pepe Roig, Albert Ballester i José Javier Xarero, qui estan ara en ple període d'adaptació però que en breu seran pilars bàsics per a sustentar l'equip.

Esperem també que l'Agus es recupere prompte de la clavícula, per al bé de la seua gola.

La temporada passada vam acabar en un lloc mitjà de la taula de classificació.

Aquesta temporada malgrat haver començat malament ens anàvem refent i pareixia que podríem lluitar pel títol o entrar en zona "champions" fins que una altra mala ratxa ens ha portat a la zona tranquil·la de la taula de classificació. No ens podem queixar, n'hi ha de pitjors!

Quant a activitats a desenvolupar, pensem fer un triangular un altre any contra el Pedreguer i un altre equip, i jugarem un any més un partit amistós contra un equip de València encara per designar, tot i que els nostres representants estan treballant amb molta il·lusió per contractar un bon equip.

Agraïm la col·laboració desinteressada un any més del coordinador esportiu (Miquel), dels treballadors del poliesportiu i del regidor d'Esports.

VISCA L'ESPORT





GIMNÀS DE MUSCULACIÓ

Un any més arribem a una altra edició de l'Esport en Primavera, la novena, i des d'aquesta publicació volem donar a conèixer l'activitat que es desenvolupa al gimnàs de musculació, així com els beneficis obtinguts per les persones que l'utilitzen.

La mobilitat del nostre organisme repercutirà positivament sobre la part física i mental de les persones. Millorarà les articulacions i la musculatura, beneficiarà el sistema cardiovascular i s'aconseguirà un equilibri psíquic i emocional. Amb tot açò les persones se sentiran millor, tant físicament com anímicament i augmentarà la seua autoestima.

Aquesta temporada, seguint la idea de millorar any rere any, per a oferir més qualitat de servei als usuaris, s'ha incorporat nou material al gimnàs. A més s'ha canviat la seua ubicació i ara disposa d'un local més adequat per a la pràctica de l'esport.

Així mateix, aquesta temporada s'han consolidat els horaris, i ha augmentat el nombre d'usuaris respecte a la temporada anterior.

Si t'animes o simplement sents curiositat, passa a informar-te'n per l'Oficina d'Esports o pel mateix gimnàs (Rocòdrom, c/ Sol).



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

QUALITAT DE VIDA

L'obesitat, l'estrès, el sedentarisme i el consum exagerat d'alcohol, tabac i drogues, juntament amb la motorització constitueixen els pilars sobre els quals es recolza el sistema de vida dels ciutadans moderns que, al mateix temps que els permeten disfrutar d'alguns plaers, els produïx una forma típica de malaltia i mort.

L'estat de vida "modern" i la societat de consum es caracteritzen per una desmesurada carrera competitiva, cosa que desencadena una enorme tensió (estrès). Per a poder competir en el dur camp del consumisme, molts individus, com els mals esportistes, necessiten estimulants (dopatge) que eliminen les tensions generades; tabac, alcohol i drogues complixen la seua comesa.

Enfront d'açò, la societat ha conferit hui, a l'exercici i a l'esport, en les seues manifestacions recreatives, educatives o competitives, una funció transcendent per a la preservació i desenvolupament de la salut del ser humà; per aquesta raó el moviment ha de manifestar-se com una forma de cultura, d'educació i de promoció de salut.

Exercici en la dona: salut o estètica?

Una vida sana inclou la possessió d'un cos sa, en línia, àgil, i volgut. Un cos sa no sols està estèticament salvat sinó que ens assegura a més una òptima salut física i mental. S'invertix molt de temps en tindre un cos ideal, i moltes són les desil·lusions i fracassos que s'obtenen. Per tant, hem de tractar de tindre el millor cos possible, però tenint en compte que el camí és: per la salut fins a l'estètica.

monitor: Eduardo González Sanz

horari: dimarts i dijous a les 9.30 h, a les 19.00 h i a les 20.00 h





TAI CHI CHUAN

DEFINICIÓ

El Tai chi chuan és un art marcial mil·lenari d'origen xinès, que consisteix en una sèrie de moviments encadenats realitzats amb finalitats meditatives o filosòfiques, de salut o de defensa. Combina els moviments de les arts marcial amb les tècniques de circulació del Qi, la respiració i l'estirada. Utilitza l'antiga filosofia de les teories del Ying i el Yang, i els cinc elements com a base per a establir els seus principis d'entrenament que comprèn la integració de la ment, l'energia i el cos. En un principi aquesta energia s'utilitzava amb fins combatius, però les mateixes tècniques que s'utilitzaven per a desenvolupar la força interior per al combat, també van resultar ser efectives com a exercicis per a prolongar la vida, curar i rejuvenir. Aquests beneficis per a la salut són les primeres aportacions que van donar al Tai chi chuan la popularitat amb què compta hui.

CONTINGUT DE LES CLASSES

La primera cosa que aprenem a classe és un poc de meditació per a tranquil·litzar la ment i preparar-nos per a realitzar la resta d'exercicis d'una manera suau i pausada. A continuació un calfament general de totes les articulacions seguit de moviments molt bàsics de coordinació, respiració i autocontrol del cos. I, finalitzem amb la forma de 18 moviments de l'estil Chen. La dita rutina és la més elemental i la que ens ajudarà a poc a poc a millorar la posició del cos, la correcta alineació de l'esquena i sobretot la concentració i l'equilibri tant físic com mental. Enguany, a més, els alumnes tindran la sort de començar la forma de ventall de tai chi chuan. Una de les més boniques i antigues de Xina. No es necessita cap coneixement, tot el món pot començar de zero.

És una opció que cal tindre en compte dins de les activitats esportives que ofereix la Regidoria d'Esports de Pedreguer, la confiança de la qual en aquest bell art s'ha fet patent al llarg de molts anys de col·laboració i amistat.



ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

Ningú no posa en dubte que les Escoles Esportives Municipals de Pedreguer estan totalment consolidades. Aquest fet no significa que s'haja arribat al final, que estiga tot fet; ans al contrari, ara comença una nova etapa en el camí ja iniciat.

En aquest moment les EEM tenen al seu abast tots els elements necessaris per a poder desenvolupar-se amb normalitat i eficàcia: instal·lacions, material esportiu suficient, mobiliari a les pistes, vestidors, etc. i, sobretot, tècnics qualificats, un entrenador per equip.

Tot i això, sempre podrem millorar, així està contemplat.

De fet, aquest projecte, que sempre ha comptat amb el suport de la Regidoria d'Esports, ja fa alguns anys que està portant-se a terme.

Aquesta temporada hem fet un pas més. S'ha editat un llibre que totes les persones implicades en les escoles tenen a la seua disposició.

S'hi ha reflectit el que som, què pretenem, com treballem, com hem de comportar-nos.

Llibre en mà, és l'hora d'iniciar una nova etapa en aquest camí. És el moment d'oferir més qualitat que quantitat. Per aconseguir aqueixa millora qualitativa es necessita l'esforç de tots: polítics, coordinadors, entrenadors, pares, mares, alumnes...

Parlem d'escoles i, com tots sabem, a les escoles es va per aprendre. Però aquestes tenen una diferència, força important, respecte als centres educatius. Aquesta diferència és la "voluntarietat". Tots els alumnes que estan ho han elegit lliurement, han escollit fer el que més els agrada i és un joc. Aquí s'aprèn jugant, s'aprèn practicant un esport.

Aqueix element diferenciador és el que hem d'aprofitar al màxim.

Com donar més qualitat a les nostres escoles?

És evident, aconseguint que els alumnes dominen l'esport elegit: conèixer el reglament, aprendre les tècniques per a practicar-lo, utilitzar diferents tàctiques per a competir, adonar-se de la importància dels estiraments i de la preparació física, etc.

Però més important que la formació esportiva és l'educació en valors; formar persones abans que esportistes.

Aconseguir que mitjançant l'esport siguem tots, cada vegada, millors persones.

L'esport facilita enormement aquesta tasca.

Ens ajuda a adquirir hàbits de salut, higiene, ordre, puntualitat, de valorar les coses, etc.

El llistat dels valors que es poden adquirir a través de l'esport és immens: respecte, esforç, constància, responsabilitat, força de voluntat, esperit de superació, companyonia, competir practicant el joc net, guanyar amb solidaritat, perdre amb esportivitat, i un llarg etcètera.

Si aconseguim inculcar i portar a la pràctica tot l'anteriorment exposat amb il·lusió i convençuts que és el millor, les nostres escoles tindran xiquets i xiquetes responsables i feliços.

I si en el partit més important que jugaran, el de la seua vida, són també adults responsables i feliços, serà un gran resultat.

Informació de les EEM

En la temporada 2004-2005, en les diferents lligues que van participar van obtenir els següents resultats:

CATEGORIA	CLASSIFICACIÓ	PASSE A DIFERENTS FASES
Escola de Pilota		
Infantil A	1r	Participació Fase Autonòmica
Infantil B	2n	Participació Fase Autonòmica
Escola de Futbol		
Aleví B	4t	
Infantil	3r	
Escola de Voleibol		
Infantil	1r Lliga 1r Minijocs	
Escola de Futbol Sala		
Cadet femení	1r	
Escola de Bàsquet		
Aleví femení	1r	Participació Fase Provincial
Aleví masculí	1r	Participació Fase Provincial
Infantil femení	2n	
Infantil masculí	3r	
Escola de Ciclisme		
Escola	6a Provincial	
Pablo Pons Fornés	0r Minijocs	Campió Provincial i Autonòmic Infantil de 1r any
Cristian Pulido Almodóvar	Plata Minijocs	3r Provincial i Autonòmic Infantil de 1r any

El dissabte 18 de juny es va realitzar la Cloenda de les Escoles. Durant aquest acte es van lliurar diplomes a tots els alumnes de les Escoles, així com l'entrega dels trofeus, amb què cada temporada els entrenadors distingeixen tres alumnes per equip, i amb què es premien els següents valors:

Esportivitat i Companyonia, Esforç i Constància i Millor progressió.

En aquesta temporada 2005-2006, de les dotze escoles oferides, estan en funcionament nou; la resta no s'han pogut desenvolupar per falta d'alumnat.

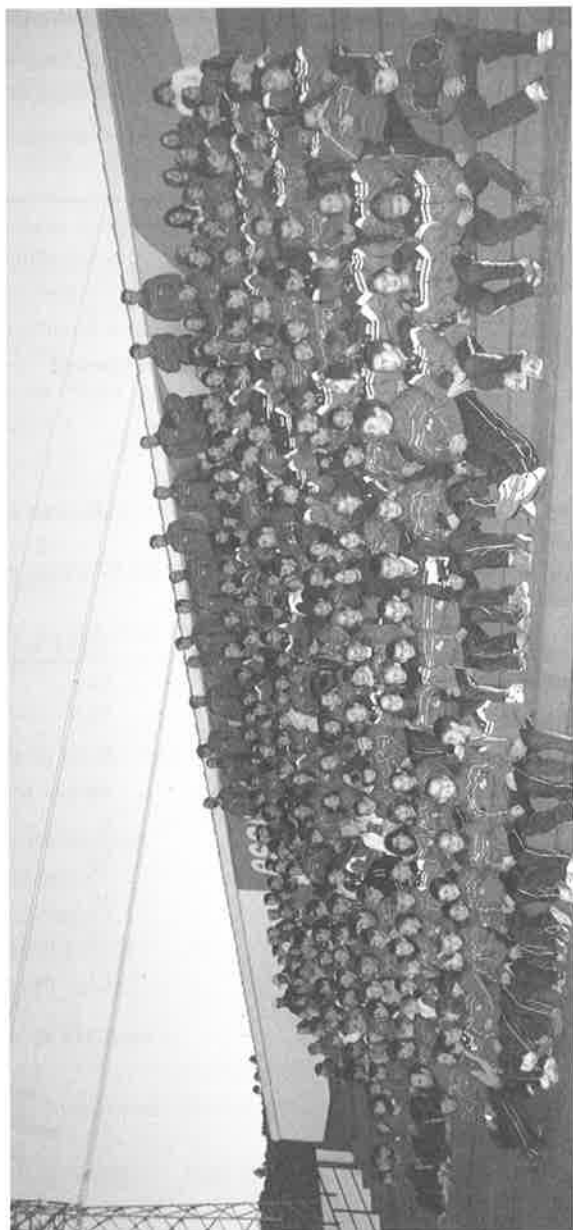
Les competicions on participen aquestes escoles són les següents:

ESCOLA	COMPETICIÓ
Futbol	Lliga de la Federació
Bàsquet	Lliga Comarcal (Jocs Esportius de la CV)
Pilota Valenciana	Lliga Comarcal (Jocs Esportius de la CV)
Voleibol	Lliga Comarcal (Jocs Esportius de la CV)
Ciclisme	Campionat de la Federació
Atletisme	Proves puntuals
Multiesportiva	Encontres amistosos
Tennis	Lliga interna
Psicomotricitat	

Cal destacar que el nombre d'alumnes de les diferents escoles és de 308 repartits de la següent manera:

ESCOLA	EQUIPS	TOTAL ALUMNES
Futbol	6	94
Bàsquet	7	76
Voleibol	1	8
Pilota Valenciana	4	16
Ciclisme		9
Tennis		38
Multiesportiva		40
Atletisme		13
Psicomotricitat		15





EQUIPS DE LES ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS



ESCOLA DE BÀSQUET • Prebenjamí



ESCOLA DE BÀSQUET • Benjamí



ESCOLA DE BÀSQUET • Aleví femení



ESCOLA DE BÀSQUET • Aleví masculí



ESCOLA DE BÀSQUET • Infantil femení



ESCOLA DE BÀSQUET • Infantil masculí



ESCOLA DE BÀSQUET • Cadet femení



ESCOLA D'ATLETISME



ESCOLA DE CICLISME



ESCOLA DE FUTBOL • Prebenjamí



ESCOLA DE FUTBOL • Benjamí A



ESCOLA DE VOLEI



ESCOLA MULTIESPORTIVA



ESCOLA DE FUTBOL • Benjamí B



ESCOLA DE FUTBOL • Aleví A



ESCOLA DE PILOTA VALENCIANA



ESCOLA DE PSICOMOTRICITAT



ESCOLA DE FUTBOL • Aleví B



ESCOLA DE FUTBOL • Infantil

PSICOMOTRICIDAD RELACIONAL

La psicomotricidad es una forma de trabajo que nace desde la necesidad de dar un lugar al cuerpo en la educación. Somos muchos los que pensamos que en la infancia todo pasa por el cuerpo. Este concepto se desarrolla y evoluciona alrededor de comprender qué es el cuerpo y qué contiene. Según Adré Lapière, el cuerpo es lugar de toda la sensibilidad, la afectividad, la emoción, la relación con uno mismo y con el otro; lugar de placer, de deseo, de frustración y de angustia. También lugar de recuerdo de todas las emociones positivas y negativas, vividas en la infancia en su relación con los otros, en particular con los adultos significativos. Recuerdos indelebles, más o menos placenteros o conflictivos, que permanecen inscritos en un cuerpo indisolublemente psicocorporal.

Desde esta perspectiva, la psicomotricidad relacional ofrece al niño o a la niña un espacio libre para expresar lo más profundo de sí mismo, su mundo interior, sus emociones y sentimientos.

Para los niños y las niñas el juego es su código natural de expresión y en ese lenguaje transmiten los deseos, necesidades y conflictos que están viviendo. La labor del adulto-psicomotricista es crear un espacio seguro, donde el niño o la niña sienta la confianza suficiente para depositar su mundo interior, acompañándolo en su elaboración. Las necesidades y conflictos no expresados y resueltos, en muchas ocasiones son las causas de muchos trastornos físicos y psíquicos. El fin último de este trabajo es la prevención de la salud, permitiendo una mayor relajación, por lo que mejora el sueño, el comportamiento y la disponibilidad para la comunicación y el aprendizaje.

Es conocida la frase, con la que todos estamos de acuerdo, más vale prevenir que curar, sin embargo, a pesar de saber que los primeros años de la vida, 0-7 años, son vitales para la posterioridad, son muy escasos los recursos humanos y económicos, que se dedican a esta etapa tanto desde la familia como desde las instituciones. Es tan triste como cierto que donde la primera infancia no es suficientemente sólida y saludable, la adolescencia cobra su factura en dolor y sufrimiento en primera instancia para el propio sujeto siguiendo con la familia, el instituto y extendiéndose a la sociedad entera. En este sentido este trabajo pretende ser un apoyo para el niño o la niña, para los educadores y la familia, creando una conexión entre la institución escolar y familiar en aras de favorecer el desarrollo del niño o de la niña.



R E V I S T A

ENCUESTA SOBRE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LOS ESPAÑOLES

AVANCE DE RESULTADOS

Patrocinio del Consejo Superior de Deportes
Realización del Centro de Investigaciones Sociológicas
Director de la investigación: Manuel García Ferrando

FICHA TÉCNICA DE LA ENCUESTA:

Ámbito: Nacional • Universo: Población española de ambos sexos de 15 a 74 años
Tamaño de la muestra: 8.170 entrevistas válidas
Puntos de muestreo: 389 municipios y 52 provincias
Error muestral: Para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas) y P=G, el error es de +- 1,11% para el conjunto de la muestra
Fecha de realización del trabajo de campo: Del 18 de marzo al 25 de abril de 2005

TIEMPO LIBRE, OCIO Y DEPORTE • Empleo del tiempo libre de la población española

TIPO DE ACTIVIDAD	2005	2000
Estar con la familia	85	76
Ver televisión	78	69
Pasear (*)	67	-
Estar con los amigos/as	65	56
Escuchar música	55	44
Leer libros, revistas	53	44
Oír la radio	47	37
Ir de compras a centros comerciales (*)	42	-
Ir al cine	39	33
Salir al campo, ir de excursión	39	30
Ver deporte	38	29
Ir de copas (*)	33	-
Hacer deporte	33	31
Ocio digital (**)	31	-
Salir con mi novio/a a algún/a chico/a	26	16
No hacer nada especial	21	15
Ir a bailar	19	18
Hacer trabajos manuales	18	14
Ocuparse del jardín	13	8
Asistir a actos culturales (conferencias, exposiciones)	13	9
Asistir a conciertos, ópera	12	9
Frecuentar establecimientos de comida rápida (*)	11	-
Ir al teatro	11	7
Ir a alguna asociación o club	9	7
Otras respuestas	6	6
Tocar un instrumento musical	5	4
Ir a reuniones políticas	2	1
	(8.170)	(5.160)

(*) Actividades no incluidas en el cuestionario de 2000

(**) La categoría "ocio digital" corresponde a la suma lógica de las actividades: navegar por Internet (25%), intercambiar MSM Móvil (17%), conversar por correo electrónico y chatear (14%), actividades incluidas por primera vez en la encuesta de 2005

ORDENACIÓN DE LOS DEPORTES SEGÚN SU FRECUENCIA DE PRÁCTICA

Deportes	2005	2000
Natación	33,0	39
- Natación recreativa	(32,2)	
- Natación de competición	(0,8)	
Fútbol	31,7	36
- Fútbol campo grande	(17,8)	
- Fútbol sala, futbito, fútbol 7 y fútbol playa	(13,9)	
Ciclismo	19,1	22
- Ciclismo recreativo	(18,7)	
- Ciclismo de competición	(0,4)	
Gimnasia de mantenimiento en centro deportivo	14,0	15
Montañismo/senderismo/excursionismo	11,9	13
Aerobic, rítmica, expresión corporal, gym-jazz, danza, step, pilates, etc.	11,7	12
Carrera a pie (jogging)	11,1	11
Baloncesto, minibasket	9,4	12
Tenis	8,9	13
Atletismo	7,2	7
Musculación, culturismo y halterofilia	6,8	
Gimnasia de mantenimiento en casa	6,2	
Esquí y otros deportes de invierno	5,9	5,3
Pesca	3,8	4,3
Voleibol, voley playa y mini-voley	3,3	3,7
Tiro y caza	3,3	3,5
Pelota (frontón, trinkete y frontenis)	2,7	3,9
Padel	2,4	1,4
Artes marciales (judo, kárate, etc.)	2,2	3,5
Patinaje, monopatín	1,9	1,5
Tenis mesa	1,8	3,8
Balónmano, balónmano playa	1,7	2,4
Lucha, defensa personal	1,6	-
Golf	1,5	0,7
Motociclismo	1,5	1,4
Bolos, petanca	1,3	0,8
Actividades subacuáticas (buceo, pesca submarina)	1,3	1,7
Squash	1,3	1,9
Vela (navegación, windsurf)	1,1	1,3
Escalada/Espeleología	1,1	1,5
Hípica	1,0	0,8
Piragüismo, remo, descensos	0,9	1,0
Rugby, rugby 7	0,6	0,3
Hockey (hierba, hielo y sala)	0,5	0,5
Badminton	0,5	0,8
Automovilismo (rally, todoterreno)	0,3	-
Egrima	0,2	0,2
Motonáutica, esquí náutico	0,2	0,4
Actividades aeronáuticas (con o sin motor)	0,2	-
Deportes para minusválidos (físicos, psíquicos, ciegos...)	0,1	0,7
Otro deporte	8,4	4,0
NC	0,3	

LESIONES MAYORES EN EL DEPORTE

En este artículo se van a comentar un grupo de lesiones denominadas mayores y relacionadas con la actividad deportiva que, aunque acontecen con menor frecuencia, sí que van a tener una gran repercusión en el futuro deportivo del atleta e inclusive en su propia vida laboral, llevándole en la mayoría de las ocasiones, a tratamientos prolongados que en muchas ocasiones van a ser quirúrgicos y en algunas ocasiones, pueden obligarle a una retirada precoz de la competición.

Estas lesiones las vamos a dividir en: esguinces, lesiones meniscales, luxaciones, fracturas, fracturas de estrés, traumatismos craneales.

ESGUINCES

Se define como esguince, la distensión o estiramiento a que se ven sometidos los ligamentos de una articulación debido a fuerzas distractoras o rotatorias excesivas, que inciden sobre ellos.

Las articulaciones con más frecuencia dañadas son la rodilla y el tobillo y más raramente las articulaciones de los dedos y la columna cervical.

Se distinguen tres grados de lesiones ligamentosas:

1. El esguince de primer grado, es la distensión simple, sufriendo el ligamento un estiramiento forzado pero sin ruptura de las fibras ligamentosas. Es una lesión muy dolorosa.
2. En el esguince de segundo grado, la lesión es más acusada y consiste en una rotura parcial de las fibras ligamentosas, pero el ligamento permanece estable, es decir, sujeta todavía la articulación.
3. En el esguince de tercer grado, hay rotura completa del ligamento o arrancamiento de su inserción ósea, ocasionándose inestabilidad articular, lesión grave en el tobillo y muy grave en la rodilla y columna cervical debido a las alteraciones funcionales que ocasiona y al riesgo neurológico en el caso de la columna.

El mecanismo de lesión va a depender de la articulación de la que se trate. En la rodilla generalmente, son angulaciones internas y externas junto con rotaciones (mecanismo de varo o valgo unido a rotación). En el tobillo, casi exclusivamente son producidos por inversión del pie. En la columna, se suele producir flexión y extensión brusca y a veces rotación (rugby). En los dedos de la mano, los golpes contra el balón, fuerzan las articulaciones interfalángicas de los dedos en extensión y lateralización.

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se realiza por la historia clínica, obteniendo información del mecanismo que produjo la lesión, y mediante la exploración clínica del paciente.

Según el grado de lesión ligamentosa los hallazgos serán diferentes:

En el grado i sólo habrá dolor sobre el ligamento o ligamentos lesionados, apenas se apreciará inflamación y, sobre todo, no se obtendrá inestabilidad al efectuar las maniobras funcionales para comprobar la integridad del ligamento.

En el grado ii habrá dolor igualmente con inflamación, que estará siempre presente en la zona de la lesión pero en grado moderado, con la presencia de ligera inestabilidad ligamentosa al realizar las maniobras funcionales o a los ligamentos de la región. En el caso de la rodilla se puede apreciar derrame articular.

En el grado iii hay tumefacción intensa en la zona de la lesión, puede haber hematoma local y la inestabilidad es segura y grave, debido a la rotura completa del ligamento. En la rodilla a veces hay derrame articular sanguíneo de aparición inmediata que hace presagiar una lesión del ligamento cruzado anterior o una fractura intraarticular, aunque en ocasiones debido al gran destrozo ligamentoso y capsular, el derrame puede escapar de la articulación

infiltrando los tejidos periarticulares. Curiosamente en las lesiones graves, el dolor suele ser menor, por lo que el atleta pretende a veces seguir en el terreno de juego. Si lo hace, notará que la articulación le falla y puede aumentar la extensión de la lesión.

El diagnóstico definitivo corre a cargo del especialista, mediante la exploración detenida de la articulación lesionada determinando los puntos dolorosos, el derrame y tipo del mismo, la estabilidad ligamentosa, el estudio radiológico adecuado para descartar fracturas asociadas y, si lo considera necesario, efectuando una resonancia magnética para valorar completamente la lesión.

TRATAMIENTO

El tratamiento de urgencia sobre el terreno de juego, consiste en la retirada de la competición nada más ocurrido el accidente. De ninguna manera debe permitirse que continúe en juego debido al riesgo de agravamiento de la lesión. Si el miembro lesionado es la extremidad inferior, no debe permitirse el apoyo sobre la misma. Si es posible, el jugador debería ser visto por el especialista en las dos horas que siguen a la lesión ya que se va a desarrollar contractura muscular antiálgica que dificultará posteriormente la exploración. Se le colocará hielo sobre la lesión y posteriormente un vendaje compresivo que sujete la zona lesionada y si es preciso, se inmovilizará la extremidad con férulas, administrándose muletas para la deambulación. Si la zona lesionada es la columna cervical, se le acostará en zona dura (camilla, suelo...) sujetándole la cabeza y el cuello para evitar torsiones y colocando lo antes posible un collarín inmovilizador. Se comprueba que mueva las manos y los pies y se trasladará en ambulancia y debidamente inmovilizado al hospital más próximo.

El resto del tratamiento corresponde al especialista y consistirá en reposo, vendaje compresivo, inmovilización en yeso o con ortesis o tratamiento quirúrgico, según el grado de la lesión y la articulación afectada.

PREVENCIÓN

No es fácil prevenir este tipo de lesiones, lo mismo que es difícil evitar que haya entradas violentas y agresiones en el deporte. No obstante, no todas las lesiones de este tipo se deben estrictamente a estas causas, ya que la mayoría de lesiones ligamentosas son por mecanismo indirecto, es decir, sin que medie contacto entre dos jugadores.

La prevención de las lesiones deportivas se debe enfocar desde varios puntos de vista: El primero sería de tipo educacional, concienciando a los participantes en deportes colectivos en el respeto al contrario desde el punto de vista físico.

Por otra parte, se debe mantener un buen desarrollo muscular en las extremidades mediante una buena preparación física, ya que las articulaciones están estabilizadas por dos tipos principales de estructuras. Unas estáticas, que son los ligamentos y sobre las que es más difícil de actuar y otras dinámicas, que son los músculos que sí están sujetas al control del individuo, el buen desarrollo de estos músculos ayudan a una mejor estabilidad de las articulaciones y por lo tanto, a prevenir las lesiones ligamentosas de las mismas.

Por último, se puede actuar sobre las articulaciones en riesgo, mediante elementos protectores como los vendajes preventivos en tobillo y otros vendajes funcionales, calzado rígido en esquí y patinaje y uso ocasional de ortesis protectoras para articulaciones ya dañadas y en mayor riesgo del normal, como rodilleras y férulas estabilizadoras.

Dr. M. Gago Barón • Clínica Centro (Madrid)

PROGRAMACIÓ

DIVENDRES 28 ABRIL

TRIATLÓ

III TRIATLÓ MAJOR LOCAL

Dirigit a jubilats

Poliesportiu Municipal - 09.30 h

Org.: Ajuntament de Pedreguer

DILLUNS 1 MAIG

BÀSQUET

PARTIT D'ELIMINATÒRIES DE LEB-2 A GANDIA

El partit serà al llarg del mes de maig
Informació i inscripció a la Casa de Cultura
Places limitades

Org.: Club Bàsquet Pedreguer

DIMARTS 2 MAIG

TRADIJOCs

Arribada de la bandera dels V Tradijocs
de la Marina Alta, a celebrar a Xàbia
el diumenge 14 de maig

Al llarg del matí passarà pels centres
educatius de Pedreguer

DIMECRES 3 MAIG

HANDBOL

EXPOSICIÓ "HISTÒRIA DE L'HANDBOL
(1971-1982) A PEDREGUER"

Casa de Cultura

Fins al 27 de maig

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DIJOURS 4 MAIG

ESCACS

TALLER D'INICIACIÓ ALS ESCACS

Col·legi l'Alfàs a les 09.00 h

Imparteix el taller: Quique Costa

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DISSABTE 6 MAIG

FRONTENNIS

VII CAMPIONAT DE FRONTENNIS

Frontó Municipal - Horari segons
inscripcions

Org.: Associació Frontennis Pedreguer

DIUMENGE 7 MAIG

BITLLES

VII TORNEIG DE BITLLES

La Glorieta a les 10.30 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DIMECRES 10 MAIG

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DIJOURS 11 MAIG

ESCACS

TALLER D'INICIACIÓ ALS ESCACS

Col·legi l'Alfàs a les 09.00 h

Imparteix el taller: Quique Costa

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DISSABTE 13 MAIG

ATLETISME

XV CURSA POPULAR VILA DE
PEDREGUER (12,2 km)

(cursa puntuable per al X Circuit a
Peu a la Marina Alta)

III CURSA NO COMPETITIVA VILA DE
PEDREGUER (3,5 km)

Plaça Major a les 17.00 h

Org.: Club d'Atletisme Cametes

DIUMENGE 14 MAIG

JOCS TRADICIONALS

V TRADIJOCS A LA MARINA ALTA
Xàbia. Durant tot el matí

PETANCA

V COPA AMISTAT

Parc del Patronat a les 09.00 h
Org.: Club Petanca Pedreguer

DIMECRES 17 MAIG

TRES x TRES

III CAMPIONAT POLIESPORTIU
JOVENÍVOL

Equips de 4 jugadors o jugadores
Esports: futbol sala, handbol i
bàsquet

Edats: de 15 a 17 anys

Poliesportiu Municipal

Inscripcions: Casa de Cultura fins al
10 de maig

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DIJOURS 18 MAIG

ESCACS

TALLER D'INICIACIÓ ALS ESCACS

Col·legi Trinquet a les 09.00 h

Imparteix el taller: Quique Costa

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DISSABTE 20 MAIG

CICLISME

V CARRERA D'ESCOLES DE CICLISME

Pol. Ind. les Galgues a les 15.30 h

Org.: Club Ciclista Pedreguer

DIUMENGE 21 MAIG

EXCURSIONISME

LLÍBER-PEDREGUER

Eixida: parada de bus a les 09.00 h

Org.: Centre Excursionista Pedreguer

PILOTA

III TORNEIG DE PILOTA "L'ESPORT
EN PRIMAVERA"

1a SEMIFINAL

Partida aficionats de raspall - 10.00 h

Partida juvenils d'escala i corda - 11.00 h

Trinquet Municipal

Org.: Club Pilota Pedreguer

DIMECRES 24 MAIG

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DIJOURS 25 MAIG

ESCACS

TALLER D'INICIACIÓ ALS ESCACS

Col·legi Trinquet a les 09.00 h

Imparteix el taller: Quique Costa

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DISSABTE 27 MAIG

HANDBOL

HOMENATGE A L'HANDBOL (1971-
1982) DE PEDREGUER

Poliesportiu Municipal

• 17.00 h: partit d'handbol juvenil

• Selecció Pedreguer/Ondara - Dènia

• 18.00 h: partit de veterans

• 18.45 h: partit sènior

Club Deportivo Garbí General Óptica

(Dènia) contra Balonmano Ecisa

(Benidorm)

• 20.15 h: acte Homenatge

FUTBOL

C.D. PEDREGUER (2n regional aficionat)
contra

ONDARENSE (1a regional aficionat)

17.30 h: Poliesportiu Municipal

Org.: Club Esportiu Pedreguer

DIUMENGE 28 MAIG

VII MOU EL COS

ACTIVITAT FISICOESPORTIVA PER A
ADULTS

Concentració als Porxes a les 10.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

ACTIVITAT FISICORECREATIVA

Dirigida als jubilats i als alumnes

d'ADIMA

Concentració als Porxes a les 10.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

PILOTA

III TORNEIG DE PILOTA "L'ESPORT
EN PRIMAVERA"

2a SEMIFINAL

Partida aficionats de raspall - 10.00 h

Partida juvenils d'escala i corda - 11.00 h

Trinquet Municipal

Org.: Club Pilota Pedreguer

DILLUNS 29 MAIG

EXPOSICIÓ

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

"Ackon Cahuak: expedició Marina Alta
a l'Aconcagua"

Casa de Cultura fins al 17 de juny

DIMECRES 31 MAIG

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DIJOURS 1 JUNY

AUDIOVISUAL

Presentació de l'audiovisual *ACKON
CAHUAK: expedició Marina Alta a
l'Aconcagua-2005*

Miquel A. Ivars Espí

Casa de Cultura a les 20.00 h

DISSABTE 3 JUNY

ESQUAIX

III CAMPIONAT D'ESQUAIX

Poliesportiu Municipal - 17.00 h

Quadre de competició segons inscripcions

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

TENNIS

I TORNEIG ESCOLAR DE TENNIS

Club de Tennis La Sella a les 09.30 h

Inscripcions fins al 19 de maig a la

Casa de Cultura

Org.: Aj. de Pedreguer-Club Tennis La Sella

MOTOCRÒS

PROVES I CARRERES D'EXHIBICIÓ

Polígon Industrial (al costat de

l'Institut) - 16.30 h

Org.: Aj. de Pedreguer i Moto Club

"Tacos i Fang" Marina Alta

DIUMENGE 4 JUNY

EXCURSIONISME

LES PLANES DEL MONTGÓ-TORRE DEL

GERRO-COVA TALLADA-MOLINS DE

LES PLANES DE XÀBIA

Eixida: parada de bus a les 09.00 h

Org.: Centre Excursionista Pedreguer

PILOTA

III TORNEIG DE PILOTA "L'ESPORT
EN PRIMAVERA"

FINALS

Partida aficionats de raspall - 10.00 h

Partida juvenils d'escala i corda - 11.00 h

Trinquet Municipal

Org.: Club Pilota Pedreguer

DIMECRES 7 JUNY

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DISSABTE 10 JUNY

FRONTÓ

V CAMPIONAT DE FRONTÓ (parelles)

Frontó Municipal a les 17.00 h

Org.: Club Pilota Pedreguer

ESCOLES ESPORTIVES

CLOENDA DE LES EEM

Poliesportiu Municipal a les 17.00 h

Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DIMECRES 14 JUNY

CONFERÈNCIA

"SUPLEMENTS NUTRICIONALS EN L'ESPORT"

Bernat Vanaclocha i Vanaclocha (metge)
Casa de Cultura a les 20.00 h

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DISSABTE 17 JUNY

PILOTA

IV TROFEU ESCOLES DE PILOTA DE LA MARINA ALTA

Trinquet Municipal a les 09.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

ÇAÇA

CONCURS DE TIR DE GUATLA

Camp de Tir San Jerónimo (Xàbia)-16.00 h
Org.: Club de Caça "El Castellet"

DIUMENGE 18 JUNY

FUTBOL JUVENIL

C.D.PEDREGUER - ONDARENSE
18.00 h: Poliesportiu Municipal
Org.: Club Esportiu Pedreguer

DILLUNS 19 JUNY

FUTBOL SALA

XV CAMPIONAT LOCAL DE FUTBOL SALA

Poliesportiu Municipal fins a l'1 de juliol
Org.: Associació Local Futbol Sala

DIMECRES 21 JUNY

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DISSABTE 24 JUNY

FUTBOL

FUTBOL VETERANS DE PEDREGUER
contra
FUTBOL VETERANS DE PILES
Poliesportiu Municipal a les 18.00 h
Org.: Futbol Veterans Pedreguer

DIUMENGE 25 JUNY

PETANCA

VII TORNEIG SANT JOAN

Parc del Patronat a les 09.00 h
Org.: Club Petanca Pedreguer

DIMECRES 28 JUNY

III PASSEJADA A LA FRESCA

Concentració a la Glorieta - 22.00 h
Org.: Aj. de Pedreguer-Reg. d'Esports

DISSABTE 1 JULIOL

FUTBOL SALA

XV CAMPIONAT LOCAL DE FUTBOL SALA

FINALS

Poliesportiu Municipal a les 18.30 h
Org.: Associació Local Futbol Sala

DIUMENGE 2 JULIOL

ESCACS

XV TORNEIG OBERT D'ESCACS "VILA DE PEDREGUER"

Modalitat partides semiràpides (25 minuts per jugador a finish)

Inscripcions: als telèfons 965 760 366 (Vicent Fornés) de 08.00 h a 10.00 h i 690 131 001 (Noguera), al correu electrònic: javinoba@worldonline.es o fins a mitja hora abans de l'inici del torneig.

Casa de Cultura a les 09.30 h
Org.: Associació d'Escacs la Torre de Benimarmut

HOMENATGE A L'HANDBOL Pedreguer (1971 - 1982)

Xe que bé ens ho passarem! Tot començà al cine, al cine d'estiu, més conegut com "la pista d'estiu", amb el camp de joc marcat amb algeps i utilitzant les taquilles de vendre entrades i el bar com a vestidors, i, per descomptat no hi havia dutxes. Les samarretes i els calçotets foren uns equipatges usats que ens donà el CF Pedreguer.

Després passàrem a jugar al Centre Junior (actualment ADIMA), on havíem d'agranar totes les setmanes la graveta de l'asfaltat. Per les seues dimensions, els equips visitants, el coneixien com la caixeta de mistos, però ja teníem dutxes i uns vestidors. En aqueixos temps començaren a formar-se els equips infantil i femení. Teníem una afició meravellosa i un equip humà al darrera que feia que tot això funcionara adequadament: fent rifes i muntant barra per poder pagar els àrbitres, traient els cotxes per als desplaçaments, arreglant nous equipatges per als distints equips...

També jugàrem a les Escoles del Trinquet, on normalment entrenàvem, i jugàrem alguns partits, com per exemple contra el Col·legi "La Salle" de València.

En aquests primers anys es jugava una lliga comarcal en què participaven equips de la comarca, com ara: Ondara, Gata, Dènia, Xàbia i Benissa, i el guanyador passava a jugar les eliminatòries posteriors amb la resta de guanyadors de les seues respectives lligues fins a arribar al campió provincial. Per poder jugar aquestes eliminatòries ens havíem de desplaçar a Gata, perquè la resta d'equips no volia jugar al nostre camp a causa de la seua grandària.

Allí jugàrem fins a l'any de l'ascens a Primera Provincial, en què quedàrem campions en l'últim partit de lliga jugat a Villena. En aquesta categoria era obligat tindre un equip juvenil, la qual cosa va fer augmentar la família de l'handbol.

La resta d'anys, passàrem a jugar al camp de les Escoles de l'Alfàs, on també visquérem moments inoblidables. Al final, la federació va obligar a jugar els partits d'aquesta categoria en pavellons coberts. A causa d'això cedírem la nostra plaça en la categoria al Dènia, i fins i tot alguns de nosaltres jugàrem algunes temporades en aquest equip... I l'handbol s'acabà, quina llàstima!



Dissabte 27 de maig del 2006 al Poliesportiu Municipal a les 17.00 h