

La Sala



informació i actualitat a pedreguer



Ajuntament
de Pedreguer

número 144
any 2020
edita Ajuntament
de Pedreguer

Desembre 2020

sumari

agenda

visites guiades

DONACIÓ DE SANG

dilluns 21 de desembre

CINECLUB PESSIC

VI Mundial Cinema Risa Film

Pedreguer demana la inclusió de l'ampliació de la Residència en el Pla d'Infraestructures de Serveis Socials

L'Ajuntament de Pedreguer rep una ajuda de 24.990,18 € per a la contractació de persones aturades



ADIMA

**DIA MUNDIAL DE LA
DIVERSITAT FUNCIONAL**

La millora del servei d'escombraries i neteja de Pedreguer suposarà un increment anual de 16 euros per habitatge al nucli urbà i 10 fora

Pedreguer suma en feminisme i resta en violència de gènere



El Pressupost 2021 de la Generalitat preveu la construcció del nou centre de salut de Pedreguer

Pedreguer analitzarà les aigües residuals per tal de detectar coronavirus

Pedreguer aprova el nou Reglament de Participació Ciutadana



AVÍS

TOTES LES ACTIVITATS CULTURALS, LÚDIQUES, FESTIVES I ESPORTIVES PROGRAMADES ESTAN SUPEDITADES A LES INSTRUCCIONS OFICIALS REFERENTS A LA PANDÈMIA DEL CORONAVIRUS.

La millora del servei d'escombraries i neteja de Pedreguer suposarà un increment anual de 16 euros per habitatge al nucli urbà i 10 fora

El passat dijous 29 d'octubre, el Ple de l'Ajuntament de Pedreguer va aprovar, amb els vots en contra dels grups de l'oposició, una modificació de l'Ordenança reguladora de la taxa de recollida d'escombraries.

Des del Govern municipal han explicat que la pujada de la taxa, "no és plat de bon gust, però és l'única manera d'oferir la millora que demanda la ciutadania i les prestacions que exigeixen les instàncies estatals i europees".

L'actual contracte data de fa 7 anys "de manera que està totalment desfasat i no compleix amb les necessitats del municipi". Així doncs, "els 16 euros al casc urbà i els 10 a casetes i urbanitzacions suposa un augment important (del 23 i de l'11% respectivament) però cal tenir en compte que el nou servei comportarà importants millores, com ara 11 treballadors/ores més, separació i arreglada de fraccions que abans no es contemplaven, sistema d'identificació de cubells, recollida específica porta a porta dels grans productors, sistema d'infraestructures tancades per a la recollida dels residus pel

disseminat i urbanitzacions, educador/a ambiental, arreglada dos dies a la setmana d'andròmines i restes de jardineria, dos camions recol·lectors, un camió recol·lector de 3 metres cúbics, també dotat de GPS i sistema d'identificació de contenidors, que farà la recollida del vidre, un camió amb caixa oberta amb plataforma, que farà la recollida d'andròmines i residus de poda i jardineria, així com la retirada de la brutícia del mercat i del rastre, equip d'aigua a pressió, agranadora de 5 m cúbics per a les urbanitzacions, agranadora de 2 m cúbics per al casc urbà, bufadora elèctrica insonora, carros de neteja per al servei d'agranada manual de carrers, 11 àrees d'aportació tancades i vigilades, amb control d'accés, 54 contenidors de 1100 l. de reforçament per a festes, 290 contenidors amb rodes per a edificis i àrees d'aportació, 3000 jocs de cubells individuals, sistema d'identificació d'elements de dispositiu de residus per tal d'assolir els objectius de gestió i control exposats als plecs (senyors electrònics vinculats a unitats familiars, equips de lectura d'aquests sensors, elements de comunicació que transmetran les lectures realitzades cada nit a una base de servidors centrals, els mateixos servidors centrals, que recepcionaran i emmagatzemaran tota aquesta informació, el programari necessari per a la gestió d'aquesta informació)", han detallat des de la Regidoria de Serveis Municipals.

Per la seua banda, des de la Regidoria d'Hisenda de l'Ajuntament de Pedreguer, s'ha assenyalat que amb aquesta modificació també s'actualitzen les taxes de comerços i indústries (per exemple, ara no es distingia entre el comerç menut i la gran superfície, perquè pagaven el mateix els establiments de 25 metres i els de 1.500); així mateix, s'afeg

que si es mantenia la taxa sense tocar, els ingressos no arribarien a finançar ni el 40% del cost (que és de 967.214,78 € anuals; ingressos en 2020: 559.092,30 €; donaria un dèficit de 408.122,48 €). D'eixa manera, si amb l'anterior taxa i amb les despeses del servei es finançava un 83%, amb la nova proposta es frega el 70% (l'Ajuntament assumeix, així, uns 300.000 € del cost, que no repercutirà directament en la ciutadania).

També es va recordar des del Govern que segueix en vigor la bonificació o reducció del 90% de la tarifa per als subjectes passius que obtinguen ingressos inferiors al salari mínim interprofessional, així com la possibilitat de fraccionar la taxa en diferents mensualitats.

Finalment, s'ha ressenyat que després de valorar la situació, "era quedar-nos com estàvem o millorar, i si no s'estimava una pujada de la taxa era difícil que una empresa es presentara aportant totes les millores de serveis que, a més, ens ajudaran a complir amb allò que marca en legislació mediambiental l'Estat i Europa".

La Sala

Consell Redactor:

Ferran Lloret
Aitor Pérez Ciorraga
Rosa Avellà
Juan Gayá

Dipòsit Legal: A-956-1991
Imprimeix: Gràfiques Avellà



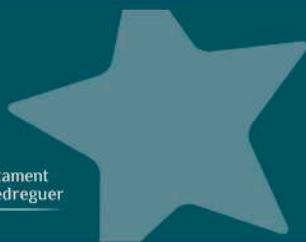
DONACIÓ DE SANG

Pròxima donació,
dilluns 21 de
desembre

Horari:

des de les 16:45
fins a les 20.30

Lloc: Casa Municipal
de Cultura
(Glorieta, núm. 14)



Pedreguer suma en feminisme i resta en violència de gènere

Sota el lema de Sumem en feminisme, restem en violència de gènere, l'Ajuntament de Pedreguer va organitzar el passat mes de novembre actes i projectes contra les violències masclistes.

En aquest sentit, la Regidoria d'Igualtat, Diversitats i Polítiques Inclusives de Pedreguer, amb coordinació amb les regidories de Cultura, Educació i Comerç, van programar diferents activitats, com ara una representació teatral, la lectura d'un manifest, a càrrec de Femme Força, un recital poètic o la presentació dels microrelats per la Igualtat que organitza l'IES Pedreguer.

A banda dels actes programats, i segons els acords de la Comissió Municipal d'Igualtat, s'ha continuat amb la campanya "Para el comptador", en què enguany s'ha inclòs també el lema "Amb els noms també comptem". Ara no hi apareixen, doncs, només el nombre de dones assassinades, sinó també els seus noms i cognoms. Es vol transmetre així la necessitat de seguir visibilitzant la lluita social i comunitària que el poble de Pedreguer té contra la violència de gènere.

D'altra banda, la Regidoria ha seguit treballant amb els centres educatius de primària i secundària per a la celebració del 25 de novembre dins de les aules, i concretament a l'IES es va executar l'obra "Germanes de Shakespeare" i un col·loqui posterior i en els CEIP s'han dut a terme activitats de coeducació enfocades a la prevenció.

Per últim, l'Ajuntament, en el Ple ordinari del 29 d'octubre, de manera unànime, va aprovar l'adhesió de la Policia Local de Pedreguer al sistema Viogen, el protocol de col·laboració i coordinació entre les forces de seguretat de l'Estat i el cos de policia local per a la protecció de les dones víctimes de violència de gènere. Aquest tràmit dona inici a un procés en què totes les institucions es coordinen per garantir la màxima protecció de les víctimes de violència de gènere i, a més a més, millora la coordinació en la prevenció de les violències de gènere.

Està previst també, que, pròximament, tinga lloc una junta local de seguretat per iniciar la col·laboració entre la Policia Local de Pedreguer, la Guàrdia Civil i la Subdelegació del Govern d'Alacant. Finalment, si la situació sanitària no ho impedeix, el dia 10 de desembre es celebraran unes jornades sobre el sistema VIOGEN amb la participació de grups policials de la comarca i personal de l'Ajuntament.

Pedreguer aprova el nou Reglament de Participació Ciutadana

Aprovada en la mateixa sessió plenària l'adhesió de l'Ajuntament al protocol VIOGEN

El passat dijous 29 d'octubre, en sessió plenària ordinària, es va aprovar a Pedreguer el nou Reglament de Participació Ciutadana, amb els vots a favor del grup socialista i de Compromís, amb l'abstenció del PP i amb el vot en contra de la CUP. Per unanimitat es va aprovar, en canvi, l'adhesió de l'Ajuntament al protocol VIOGEN, Sistema de Seguiment Integral en els casos de Violència de Gènere, de la Secretaria d'Estat de Seguretat del Ministeri de l'Interior, l'objectiu del qual és:

- Aglutinar les diferents institucions públiques que tenen competències en matèria de violència de gènere*
- Integrar tota la informació d'interès que es considere necessària*
- Fer predicció del risc*
- Atenent al nivell de risc, realitzar seguiment i protecció a les víctimes en tot el territori estatal*
- Efectuar una tasca preventiva, emetent avisos, alertes i alarmes, a través del "Subsistema de Notificacions Automatitzades", quan es detecte alguna incidència o esdeveniment que pugui posar en perill la integritat de la víctima.*
- Establir una espessa xarxa que permeti el seguiment i la protecció de forma ràpida, integral i efectiva de les dones maltractades, i dels seus fills i filles, arreu del territori estatal.*

Es va aprovar, amb els vots en contra dels grups de l'oposició, una modificació de l'Ordenança reguladora de la taxa de recollida d'escombraries, que tindrà un augment de 16 euros anuals dins del nucli urbà i de 10 al disseminat i a les urbanitzacions. L'increment permetrà arribar a finançar el 70% del cost del servei.

El Ple d'octubre també va servir per aprovar dues modificacions de crèdit: una (amb l'abstenció de populars i socialistes) per poder dotar l'Espai Cultural de butaques, climatització i equipament per a l'espai escènic i una altra (amb l'abstenció del grup popular) per fer front a diferents necessitats.

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ “ARTesania i ART”, de l'artista plàstic Pasqual Gomes, i treballs de l'Escola Taller de Confecció de Barxes, de Pedreguer.

El passat dimarts 3 de novembre l'Escola Taller de Confecció de Barxes de Pedreguer va inaugurar una exposició en què es mostren diversos treballs derivats de l'artesanía de la palma. L'artista Fuencisla Francés, el periodista Ferran Belda, l'actriu Empar Ferrer, la ceramista Mari Carmen Sánchez, les pintores Cristina Navarro, Paqui Revert, Pilar Blat, i un nucli selecte de personalitats de la cultura valenciana, es van reunir en la sala d'exposicions de Ca Revolta, a València ciutat, per gaudir d'una suma de sensacions estètiques produïdes pel món de la palma. Una quarantena de treballs, entre barxes, estores i manualitats diverses han conviscut fins el passat 27 de novembre en un espai conjunt amb l'obra que Pasqual Gomes ha preparat especialment per a l'esdeveniment: un homenatge a la Marina Alta en tres parts. Dos quadres dedicats als taulellets de fang tradicionals de les nostres cases; un mural de taulells confeccionats amb terra de tots els pobles de la Marina Alta que apareixen en el Mural del País Valencià, de Vicent Andrés Estellés; i el quadre “Ullols de margallons del Montgó” confeccionat amb palmes, una tècnica novedosa que puja extraordinàriament el valor dels ullols, convertint-los, per primera volta en la història de l'art, en un objecte artístic, superador dels humils treballs d'artesanía a què s'havia dedicat fins ara la palma de margalló. Una idea molt original que obri camins estètics cap al futur.



A l'esquerra, el quadre de quadres: “Ullols de margallons del Montgó”, de Pasqual Gomes

El Pressupost 2021 de la Generalitat preveu la construcció del nou centre de salut de Pedreguer

Una notícia molt esperada a Pedreguer. El projecte de pressupostos de la Generalitat Valenciana de 2021 inclou una partida econòmica per iniciar les obres del Centre de Salut de Pedreguer.

Concretament, es pressuposten 500.000 € per a 2021, i per a 2022 una previsió d'1 milió d'euros.

“Portem molts anys reivindicant-ho”, ha manifestat l'alcalde, Sergi Ferrús. “Per arribar fins ací han calgut moltes gestions: des de la cessió del solar a la Conselleria just abans de la concessió sanitària a Marina Salud en 2008 fins l'aparició per primera vegada del nostre centre de salut als pressupostos de la Generalitat de 2019, en els quals s'establia el compromís de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de construir el nou centre de salut de Pedreguer i preveia 200.000 € per a la confecció del projecte d'execució”. Ara, si va endavant aquest projecte de pressupostos, la construcció del centre de salut de Pedreguer es dotarà amb una quantitat total d'1.500.000 € i es pot dir que està més a prop de ser una realitat.

ESCOLA TALLER DE CONFECCIÓ DE BARXES, PEDREGUER

INICIEM TALLER A L'ANY NOU

El IV Taller de Confecció de Barxes començarà en passar les festes de Nadal, l'11 de gener del 2021. Totes aquelles persones que vulguen fer-lo s'han de posar en contacte amb la Casa Municipal de Cultura de Pedreguer.

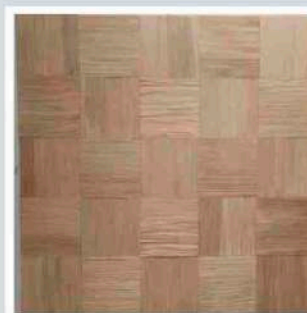
III EXPOSICIÓ DE L'ESCOLA TALLER DE CONFECCIÓ DE BARXES

Des del 4 fins al 30 de desembre de 2020

ARTesania i ART

Obres de l'artista Pasqual Gomes
(homenatge a la Marina Alta)
agermanades amb els treballs de l'Escola.

Lloc: Casa Municipal de Cultura



Pedreguer analitzarà les aigües residuals per tal de detectar coronavirus

La pandèmia de la covid-19 ha obligat els distints governs a adoptar mesures de prevenció i contenció que permeten l'anticipació i la detecció de nous brots del Sars-CoV-2.

Diversos estudis han constatat que la vigilància microbiològica en aigües residuals pot utilitzar-se com un indicador epidemiològic per a la detecció de la circulació del virus en la població i pot emprar-se com un sistema complementari a la vigilància sanitària dels pacients afectats per coronavirus.

Aquest sistema de rastreig i d'identificació del virus determinarà la presència de fragments de l'ARN del SARS-CoV-2 en les aigües residuals de Pedreguer i, en cas de detecció, s'alertarà les autoritats sanitàries sobre la propagació i el lloc de procedència de la malaltia. El mètode de seguiment permetrà a les autoritats poder seguir les pistes que ha deixat el virus fins trobar la unitat de l'habitatge d'on procedeix. Durant els mesos pròxims es mostrejaran i analitzaran, de forma periòdica, les extraccions per analitzar la concentració de les restes de virus existents en l'aigua com a alerta davant de possibles rebrots.

El regidor d'aigües de Pedreguer, Héctor Mulet, ha manifestat que aquesta iniciativa reforça i complementa els programes posats en marxa per les autonomies i les entitats locals, que també s'han bolcat en l'estudi de les aigües residuals com a mesura per a previndre rebrots i establir estudis epidemiològics.

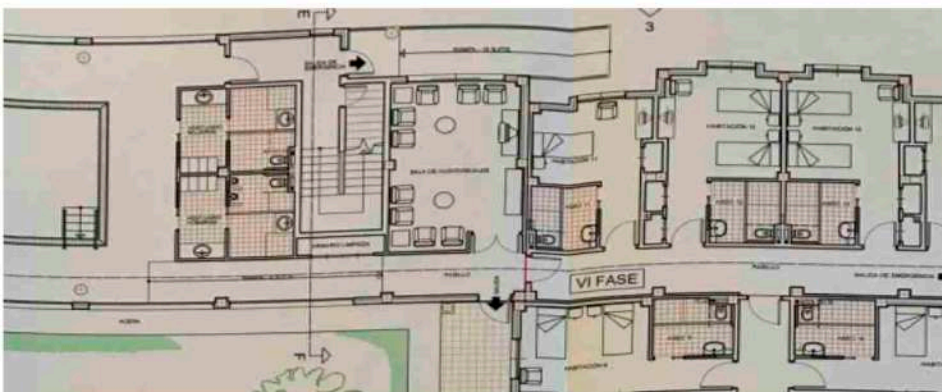
Pedreguer demana la inclusió de l'ampliació de la Residència en el Pla d'Infraestructures de Serveis Socials

La Residència Nostra Senyora del Carme de Pedreguer ja fa temps que s'ha quedat menuda i per això el seu Patronat va dissenyar fa molts anys un projecte que ampliaria les places en 50 més. L'obstacle que ho ha impedit, fins ara, ha sigut la falta de finançament.

Davant l'anunci per part de la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives de la posada en marxa d'un pla d'infraestructures socials per destinar 500 milions d'euros a la construcció de centres residencials i assistencials, i l'ampliació de places en els ja existents, el passat dimecres 28 d'octubre Ana Martínez, directora de la Residència, i Sergi Ferrús, alcalde de Pedreguer i president del Patronat de la Fundació de la Residència Nostra Senyora del Carme de Pedreguer, van mantenir a València una reunió amb Enric Juan Alcocer, director general d'Infraestructures de Serveis Socials, en la qual van aportar el projecte (que està visat i que compta amb els terrenys necessaris per portar a terme l'actuació) i van demanar la inclusió d'aquesta necessària actuació en l'esmentat pla.

Vistes les necessitats que s'han detectat en la comarca, també es va decidir d'incloure en eixe projecte la construcció d'un centre de diversitat funcional, que cobriria una altra reivindicació històrica de la comarca.

El pla, que requereix l'aprovació dels pressupostos generals anuals per a 2021, a hores d'ara en procés d'estudi, per a debatre'ls, desenvoluparà la fórmula més idònia per portar-lo endavant, tot i que l'aplicada en el Pla Edificant que empra Educació per a construir centres educatius és una de les que es troba sobre la taula.



tota la informació
que busques,
a un clic!

www.pedreguer.es

Twitter:

@AjuntPedreguer

Facebook:

Ajuntament-de-Pedreguer

Youtube Canal:

Ajuntament de Pedreguer

El Club de Futbol Joventut de Pedreguer es posiciona a favor de la igualtat

El nou Club de Futbol Joventut de Pedreguer s'ha posicionat a favor de la igualtat i en contra de la violència de gènere. Aquest club, de recent creació, que participa en la lliga de futbol de la Federació de Futbol de la Comunitat Valenciana, en la categoria de segona regional, compta amb una plantilla conformada majoritàriament per jugadors del poble.

El passat diumenge va tindre lloc al Poliesportiu Municipal la presentació oficial del club davant de l'afició, amb la presència de l'alcalde de Pedreguer i regidor d'Igualtat, Diversitats i Polítiques Inclusives, Sergi Ferrús i del regidor d'Esports, Pepe Cabrera. Aquesta presentació va servir també per a donar a conèixer les dues samarretes, una d'escalfament i l'altra d'entrenament, que lluiran els jugadors de l'entitat al llarg de la present temporada. Aquestes samarretes porten impresos missatges clarament compromesos en la lluita per la desigualtat i en contra de la violència de gènere. Es poden llegir els lemes: Prenem partit, contra les violències masclistes i L'esport no té gènere, #igualtatreal.

Des de la regidoria d'Igualtat, que regeix Sergi Ferrús, han mostrat la satisfacció de veure com un club de futbol, integrat exclusivament per homes, pren part per una causa que ens ha de conduir a, entre tots i totes, aturar els atacs a les dones i la manifesta discriminació per qüestions de gènere.



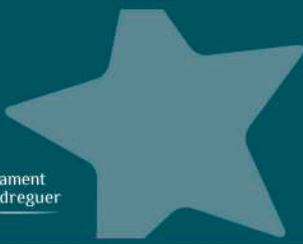
L'Ajuntament de Pedreguer rep una ajuda de 24.990,18 € per a la contractació de persones aturades

Un any més, la Regidoria d'Ocupació de l'Ajuntament de Pedreguer, amb el suport de l'Agència de Desenvolupament Local de Crema, va sol·licitar a LABORA (Servei Valencià d'Ocupació i Formació) subvencions per a la contractació de persones aturades en 2020, a través del programa EMCORP. Gràcies a aquest programa, el passat 22 d'octubre, van començar a prestar els seus serveis a l'Ajuntament de Pedreguer les dues persones seleccionades, que s'ocuparan del manteniment dels edificis municipals fins a finals d'abril de 2021.

El programa EMCORP va destinat a la contractació de persones desocupades majors de 30 anys per a la realització d'obres o serveis d'interès general. En virtut d'aquest programa s'han formalitzat dos contractes d'una durada de 6 mesos a jornada completa. Es tracta d'un oficial de construcció i un altre de pintura, que s'encarregaran del manteniment dels edificis municipals.

Per aquestes contractacions, LABORA (Servei Valencià d'Ocupació i Formació) concedeix una subvenció de 24.990,18€ a l'Ajuntament de Pedreguer, que suposa el finançament total de les despeses de les dues contractacions.





La fase per triar el nou nom de l'avinguda de Joan Carles I de Pedreguer va començar el passat diumenge 15 de novembre

El passat diumenge 15 de novembre es va obrir la 2a fase del procés participatiu del canvi de nom de l'actual avinguda de Joan Carles I, a Pedreguer.

La moció, aprovada en el Ple de juny de 2020 de l'Ajuntament de Pedreguer, amb 11 vots a favor i 2 en contra, acordava aquest canvi de nom, amb la creació d'una comissió que s'encarregaria d'avaluar els noms proposats per la ciutadania de Pedreguer entre l'1 i el 18 d'octubre.

Aquesta comissió, formada per representants de tots els grups polítics del consistori, per dos representants de la Comissió d'Igualtat Municipal i per la regidora de Participació, acordà, emprant criteris objectius, que els noms que havien d'eixir a votació serien els següents:

1. **Av. de les Barxeres**
2. **Av. del Feminisme**
3. **Av. de la Igualtat**
4. **Av. de les Dones Valentes**
5. **Av. del País Valencià**
6. **Av. de les Escaletes**
7. **Av. de la Sella**

Aquests noms van ser els escollits entre els 51 que veïns i veïnes de Pedreguer van proposar.

Des del dia 15 fins al 30 de novembre la gent de Pedreguer, majors de 16 anys i empadronats al municipi, van poder votar, a través del web <https://pedreguerparticipa.com>, dues de les propostes per ordre de preferència. Amb aquest sistema la primera opció votada equivaldrà a dos punts i la segona a un punt.

La mateixa comissió avaluadora va decidir que el resultat de la votació seria vinculant.



¡3, 2, 1...¡RESPIRA! ALLIBERA LA TEUA RESPIRACIÓ

DISSABTE, 12 DE DESEMBRE 2020
CASA DE CULTURA DE PEDREGUER

12 de desembre de 2020 de 10.30 a 13 hores .

PREU: 30 €

LLOC: Sala Polivalent II de la Casa Municipal de Cultura de Pedreguer.

PLACES: 12 persones.

IMPARTEIX: CARMEN PAULA ROMERO, Soprano i facilitadora vocal.

Ús de mascareta obligatori, aforament limitat a 12 persones, distància de seguretat i espai ventilat.

Pedreguer es solidaritza amb el poble sahrauí

Davant els fets ocorreguts el passat 13 de novembre, el Govern municipal de Pedreguer manifesta la seua solidaritat amb el poble sahrauí, molt especialment amb les germanes i els germans de la Daira d'Amgala, i la seua adhesió al comunicat, signat per diferents associacions i col·lectius, de condemna rotunda de la violació de l'alto al foc per part del Marroc, després de la intervenció militar a la zona del Guerguerat.

Aquesta violació suposa un trencament irreversible de l'alto al foc signat el 1991. Condemnem també la inacció de la MINURSO i la seua complicitat amb el Marroc, allunyant-se definitivament del seu únic objectiu, que és la celebració d'un referèndum d'autodeterminació al Sàhara Occidental. Els fets que succeeixen a partir d'ara seran per tant responsabilitat única del Regne del Marroc, amb el beneplàcit de la MINURSO.

El Govern de la RASD i el Poble Sahrauí tenen el legítim dret a la defensa de la seua sobirania i la seua integritat territorial.

Per tot l'exposat, exigim:

- L'eixida immediata de les forces marroquines de la zona ocupada i la tornada al respecte dels acords d'alto al foc signat el 1991.
- La intervenció urgent de l'ONU i la MINURSO a la zona per fer complir l'acord de pau i l'alto al foc entre les dues parts.
- El posicionament clar i rotund del Govern d'Espanya amb el Poble Sahrauí i el Front Polisario, expressat a través d'una CONDEMNÀ FERMA de la violació de l'alto al foc.



PROGRAMACIÓ ATENEU POPULAR



Dissabte 5 de desembre

Tertúlia literària

Sobre el llibre de Clara Zetkin, **Com combatre el feixisme i vèncer**, de l'editorial Tigre de Paper
Amb Miquel Ramos, periodista i expert en extrema dreta

Lloc i hora: c/ de la Lluna, núm. 47, a les 18.00

Assistència màxima: 20 persones

Dissabte 12 de desembre

Presentació i projecció del documental **Et recorde, Miquel**
Amb Maëla Sanmartín, autora del film en memòria de l'alacantí Miquel Grau, assassinat pel feixisme
Lloc i hora: c/ de la Lluna, núm. 47, a les 18.00

Assistència màxima: 20 persones

Diumenge 20 de desembre

Ruta urbana

Andalusins, mudèjars i moriscs

Amb Josep Marqués, arqueòleg

Lloc i hora: Porxes, a les 10.00

Inscripció (places limitades):

ateneupopularpedreguer@gmail.com

llibres

Divendres 11 de desembre

Presentació del llibre **Música popular i feminisme. Estratègia per al canvi**.

Hi participaran Reis Gallego Perales, autora del llibre, Irene Ballester Buigues, doctora en Història de l'Art, i Ferran Lloret, regidor de Cultura de l'Ajuntament de Pedreguer

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00



exposició

Des del 4 de desembre fins al 28

Art i interiorisme

Art viva

Alessandra Raga

Lloc: Casa Municipal de Cultura



al teu carrer

Música als carrers de Pedreguer

Diumenge 6 de desembre

18.00 h. Concert a la plaça de l'Amistat

Vienna

Hem trobat un pis per a llogar

- **Mireia Vives & Borja Penalba**

Cançons de fer camí

Diumenge 27 de desembre

Durant el matí, acomiadament musical de l'any 2020, amb les cercaviles de Batuka Katuba, Els Traginers i Banda del

visites guiades

Diumenge 13 de desembre

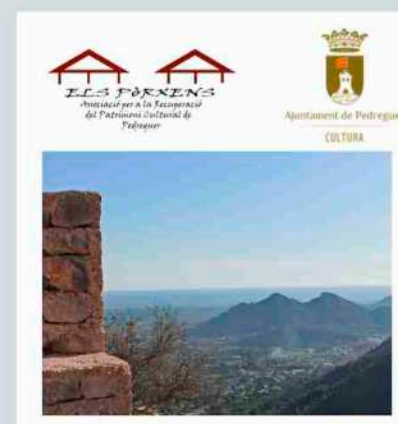
Itinerari pel terme: El castell de l'Ocaive.

Consolidació estructural del monument.

Actuació cofinançada per la Unió Europea a través del Programa Operatiu del Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER) de la Comunitat Valenciana 2014-2020

Lloc i hora: Porxes, a les 09.00 · Durada: 3 hores i mitja, aproximadament.
Inscripció (limitada a 30 persones): Casa Municipal de Cultura, fins al 12 de desembre · Cost: 2 € · Guia: Pasqual Costa, arqueòleg

Poseu-vos roba còmoda i dueu-hi esmorzar



DE PEDREGUER ALS MOLINS DE JESÚS POBRE



Diumenge
27 de desembre de 2020

Encontre: Glorieta de la Creu
Hora: 08:00

No socis del CEP o no federats: 3€
Inscripció a partir del dilluns 7 de
desembre a la web del CEP
<https://www.cep-pedreguer.org/>



DIFICULTAT: BAIXA
DISTÀNCIA: 10,5 km
DESNIVELL + 254m

Cal dur aigua i esmorzar

D'excursió cal dur sempre: motxilla, cantimplora, bon calçat, impermeable en funció del temps, protecció solar, ulleres, barret i càmera opcional.

Assegurança: Per a realitzar qualsevol activitat amb el CEP, cal tenir la Llicència Federativa o assegurança d'accidents equivalent.

Si no eres soci o no tens la Llicència federativa cal pagar 3€ per l'assegurança d'un dia (Llei 2/2011, de l'esport i l'activitat física. DOCV 24/03/2011 - BOE 16/04/2011)



ADIMA

DIA MUNDIAL DE LA DIVERSITAT FUNCIONAL

Dijous 3 de desembre

Lectura del manifest 2020
Lloc: Ajuntament de Pedreguer
Hora: 12.00



XX CONCERTS DE NADAL

Diumenge 20 de desembre

Aretha y los Franklin

...de vuelta al blues

Lloc: plaça de l'Amistat (Pedreguer)
Hora: 12.00
Entrada gratuïta

Concert inclòs en la Campanya de Difusió de Música i Teatre de la Diputació d'Alacant - Anualitat 2020. L'import subvencionat per la Diputació d'Alacant és del 80% (1200 €).



Dissabte 27 de desembre

6è Aplec Infantil de Danses
Grup de Danses Pedreguer

Lloc: plaça de l'Amistat · Hora: 12.00



CONTES I CONTES els primers dijous

Dijous 3 de desembre
Nadal

Conte de Nadal (Charles Dickens)

Lloc: Casa Municipal de Cultura · Hora: 18.30

Companyia: l'Oracle de l'Est





beneficis de caminar

Estudi de la Universitat de Massachusetts

Caminar més prevé la diabetis i la hipertensió en majors de 40

Un estudi de la Universitat de Massachusetts (EUA) assenyala que augmentar les caminades prevé la diabetis i la hipertensió en persones majors de 40 anys. En el primer cas, el risc és un 43% menor i en el de la pressió arterial alta, un 31%, en comparació amb els que van caminar menys. Els participants van ser analitzats durant nou anys.

Els investigadors van analitzar les dades de 1.923 participants amb una edat mitjana de 45 anys. Se'ls va demanar que portassen un acceleròmetre (un dispositiu que mesura el moviment) durant unes deu hores al dia, durant un mínim de quatre dies. Els resultats, presentats en la Conferència 2020 de l'Associació Americana del Cor (Epidemiologia i Prevenció Estil de Vida i Salut Cardiometabòlica Sessions Científiques) van mostrar que aquelles persones que van fer la major quantitat de passos diaris van tenir un risc 43% menor de diabetis i un 31% menor de pressió arterial alta en comparació amb els que van caminar menys. Els científics també van trobar que, per cada 1.000 passos addicionals, el risc d'obesitat per a les dones va disminuir en un 13%. A més, els que caminaven més tenien menys probabilitats de ser obesos (61%) en comparació amb els que caminaven menys. Els autors van assenyalar que "els resultats recolzen un creixent conjunt de proves que demostren la importància de l'activitat física regular per a millorar la salut del cor, i que els esforços preventius poden ser eficaços, fins i tot a mesura que els adults envelleixen". Amanda E. Paluch, de la Universitat de Massachusetts, va indicar que "caminar és una forma d'activitat física àmpliament accessible, i el nombre de passos per dia és fàcilment mesurable i motivador. El mesurament del nombre de passos es veu facilitat per la indústria dels braçalets de rastreig i els telèfons intel·ligents".

Per a les persones que temen els llargs períodes d'esports, l'acumulació de passos al llarg del dia pot ajudar-los a ser més actius en la seva vida diària. Paluch va recalcar que "quants més passos es donin, millor".

Per part seva, Robert H. Eckel, expresident de l'American Heart Association, va afirmar que "la diabetis i l'alta pressió sanguínia no són inevitables. Mantenir un pes saludable, millorar la nutrició i augmentar l'activitat física pot ajudar a reduir el risc de diabetis. Aquest treball mostra que caminar és una teràpia efectiva per a reduir el risc".

Munideporte 24/04/2020



Necessita la teva AJUDA

Col labora en les guardioles de comerços associats de Pedreguer

També pots col laborar amb donatiu a:
ES5900811051800001206130

focs de sant antoni

Trobada literària i musical

Dimarts 19 de gener
Encontre amb l'escriptora Raquel Ricart
Teixidores d'històries

Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)

Hora: 19.00



DIA MUNDIAL DE LA DIVERSITAT

Des del 4 de desembre
fins al 28

EXPOSICIÓ ART I INTERIORISME

Des del 4 de desembre
fins al 30

III EXPOSICIÓ
DE L'ESCOLA TALLER
DE CONFECCIÓ DE BAXES

Dissabte 5 de desembre
ATENEU: TERTÚLIA

Diumenge 6 de desembre
CINEMA

MÚSICA: AL TEU CARRER

Dilluns 7 de desembre
CINEMA

Dimarts 8 de desembre
CINEMA

Divendres 11 de desembre
LLIBRES

Dissabte 12 de desembre
ATENEU: DOCUMENTAL

TALLER DE LA RESPIRACIÓ

Diumenge 13 de desembre
VISITES GUIADES

CINEMA

Diumenge 20 de desembre
CINEMA

XX CONCERTS DE NADAL

ATENEU: RUTA URBANA

Dilluns 21 de desembre
DONACIÓ DE SANG

Dissabte 27 de desembre
XX CONCERTS DE NADAL

AL TEU CARRER

CINEMA

PROGRAMACIÓ CASAL JAUME I



DESEMB 2020

De la gran Safo soc parell

presentat per
Carles Mulet
María Josep Escrivà

dijous 10
a les 20h

EDI
CIONS

ACCIO CULTURAL
DEL PAIS VALENCIA



DESEMB 2020

CASAL
EN **directe**
ACCIO CULTURAL
DEL PAIS VALENCIA

LAURA DÍAZ

DIV 11
A LES 20H

CINECLUB PESSIC · VI Mundial Cinema Risa Film · Desembre 2020

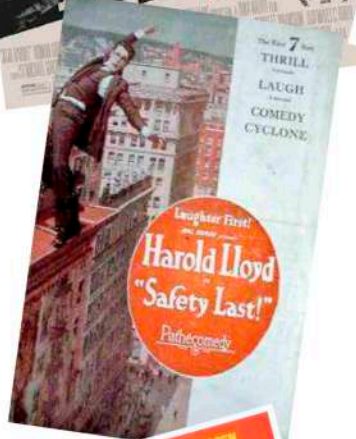
Diumenge 6 de desembre
Jojo Rabbit

Direcció: Taika Waititi
Duració: 108 minuts
Nova Zelanda, 2019
Comèdia. Drama.
Lloc i hora: Ateneu Popular, a les 19.00



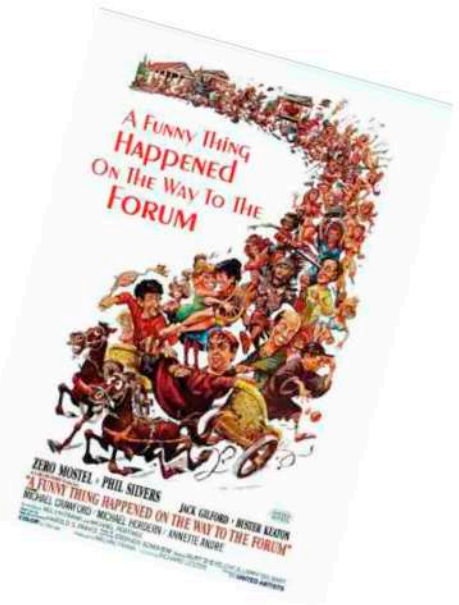
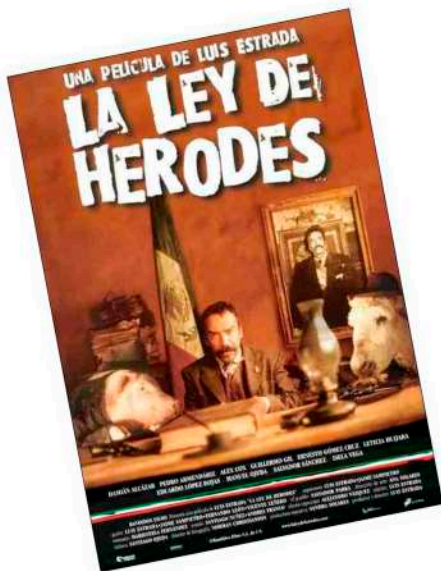
Dilluns 7 de desembre
L'home mosca

Direcció: Fred C. Newmeyer, Sam Taylor
Duració: 77 minuts
EUA, 1923
Comèdia. Cinema mut.
Música en directe,
a càrrec d'Òscar Jareño i de Mariano Gil
Lloc i hora: plaça de l'Amistat, a les 20.00



Dimarts 8 de desembre
La ley de Herodes

Direcció: Luis Estrada
Duració: 120 minuts
Mèxic, 1999
Comèdia. Sàtira.
Lloc i hora: Ateneu Popular, a les 19.00



Diumenge 13 de desembre
Golfus de Roma

Direcció: Richard Lester
Duració: 99 minuts
Regne Unit, 1966
Comèdia musical

Lloc i hora: Ateneu Popular, a les 19.00

Diumenge 20 de desembre
Atraco a las tres

Direcció: José María Forqué
Duració: 92 minuts
Espanya, 1962
Comèdia

Lloc i hora: Ateneu Popular, a les 19.00



Diumenge 27 de desembre
En bandeja de plata

Direcció: Billy Wilder
Duració: 125 minuts
EUA, 1966
Comèdia

Lloc i hora: Ateneu Popular, a les 19.00

