

# JORNADES FORMATIVES DEL PLA DE DESENVOLUPAMENT AGRARI SOSTENIBLE PEDREGUER · 2019



## SETEMBRE

**DIA 13, divendres: "Presentació del I. Pla estratègic de desenvolupament agrari sostenible del municipi de Pedreguer 2019-2025"**  
Hector Carrió: Enginyer Agrònom, Enginyer tècnic agrícola i Tècnic superior en gestió i organització dels recursos naturals i paisatgístics. Director-redactor del PEDAS. Consultoria Tècnica PROENHEC. **Lloc: Casa de la Cultura de Pedreguer · Hora: 19:30 -21:30 h**

**DIA 20, divendres: "L'Agricultura ecològica, una alternativa de futur"**  
Vicent Borràs: Enginyer Tècnic Agrícola. Agricultor ecològic amb 20 anys d'experiència propietari de La Florentina finca agroecològica (Alcúdia de la Ribera). Vicepresident de la ONGd CERAI. Ex director de l'escola de Capatassos Agrícoles de Catarroja. **Lloc: Casa de la Cultura de Pedreguer · Hora: 19:30 -21:30 h**

**DIA 28, dissabte: Visita a la finca agroecològica La Florentina (Alcúdia de la Ribera).**  
Lloc. Sortida i tornada amb autobús des de la Rotonda del sequier. Hora: 08:00 -14:30 h  
"Eixida a la finca la Florentina, pionera en sistemes agroecològics en la producció fructícola"  
Cal dur: Esmorzar i aigua. Inscripcions a la casa de la cultura de Pedreguer.



## OCTUBRE

**DIA 4, divendres: "Transformació de producte: oportunitats de futur per al territori"**  
Carla Roca: Postgrau en Dinamització Local Agroecològica, curs d'especialització en Economia Social i Solidaria i Grau en Belles Arts. Tècnica de cultura i Turisme - Responsable del Museu i Centre de la Cultura de l'Oli de Catalunya. **Lloc: Casa de la Cultura de Pedreguer · Hora: 19:30 -21:30 h**

**DIA 19, dissabte: Visita a la finca Albargues, Bodega Pepe Mendoza Casa Agrícola (Lliber).**  
Lloc. Sortida i tornada amb autobús des de la Rotonda del sequier. Hora: 15:30 -20:00 h.  
"Eixida a la finca Albargues i tast de vins de la bodega" Inscripcions a la casa de la cultura de Pedreguer, places limitades. El cost de la visita-tast serà de 11€/persona que s'hauran d'abonar el mateix dia de l'excursió.



**DIA 25, divendres: "La diversificació de cultius com a estratègia per a l'adaptació al canvi climàtic"**  
Ferran Buendia: Enginyer Agrònom i Enginyer tècnic agrícola amb l'especialitat en hortofructicultura i jardineria. Tècnic de l'empresa d'assessorament tècnic agrari Fruttur. **Lloc: Casa de la Cultura de Pedreguer · Hora: 19:30 -21:30 h**



**DIA 30, dimecres: "Presentació del mapa agronòmic del municipi de Pedreguer"**  
Equip tècnic redactor del Mapa agronòmic. Consultoria Tècnica PROENHEC. **Lloc: Casa de la Cultura de Pedreguer · Hora: 19:30 -21:30 h**



Ajuntament  
de Pedreguer

# La Sala



informació i actualitat a pedreguer



Ajuntament  
de Pedreguer

número 130  
any · 2019  
edita Ajuntament  
de Pedreguer

Setembre 2019

sumari

agenda

Comencen les obres de rehabilitació del castell de l'Ocaive



El Consell dota la Residència amb vora 2 milions d'euros



III TALLER DE CONFECCIÓ DE BARXES



Des del 14 de setembre fins al 20 d'octubre

INTERCANVI MUSICAL



excursió

A VALÈNCIA

Dijous 26 de setembre de 2019

**CORRELENGUA 2019**  
Divendres 4 d'octubre

... i molt més!

L'Ajuntament i l'empresa Trinqueter signen un conveni per a l'impuls de la pilota valenciana



## Comencen les obres de rehabilitació del castell de l'Ocaive

Finalitzada a començaments d'any la fase d'excavació del castell de l'Ocaive de Pedreguer, el passat 24 de juliol s'hi traslladaven els materials necessaris per a poder donar inici a les obres de consolidació estructural, rehabilitació i posada en valor de l'esmentat castell. A conseqüència del difícil accés que caracteritza la fortificació, situada en un penyal escarpat de la Muntanya Gran, el transport dels materials, amb un pes d'unes 75 tones, va realitzar-se amb helicòpter.

Les obres d'intervenció al castell, que executa l'empresa adjudicatària SYDCA XXI, s'efectuen d'acord amb el projecte redactat per l'arquitecte i professor de la Universitat d'Alacant Antoni Banyuls i aprovat per la Conselleria de Cultura. **Les actuacions que s'hi realitzen tenen un triple vessant. En primer lloc, el reforçament i consolidació estructural** d'aquells elements arquitectònics del castell que presenten un risc imminent de pèrdua irreversible per col·lapse. En segon lloc, les obres de **prospecció i excavació arqueològica**, d'acord amb les pautes indicades per l'arqueòleg Pasqual Costa, responsable del treball de camp, els informes i les gestions necessàries per a la confecció final de la memòria tècnica. Aquesta fase, d'un gran interès científic, va desenvolupar-se durant el passat mes de desembre i ha permès obtenir un coneixement més acurat de les estructures que composaren el castell i de l'evolució cronològica d'aquest. Finalment, la **rehabilitació i posada en valor** de les estructures arquitectòniques farà reconeixibles i comprensibles les estructures i dispositius de defensa del reducte superior, cosa que s'aconseguirà mitjançant l'elevació fragmentària de les torres i la incorporació dels corresponents suports informatius, treballs que culminaran l'actuació i que es troben a hores d'ara en marxa.

Tot plegat farà possible no només l'objectiu primordial de garantir la conservació del monument declarat Bé d'Interès Cultural i d'una importància cabdal en l'origen de l'actual poble de Pedreguer, sinó també ampliar el que sabem actualment sobre la seua morfologia, paper i evolució cronològica, alhora que permetrà als veïns i visitants de Pedreguer continuar gaudint del castell en condicions òptimes de seguretat i amb més informació al seu abast. Si bé s'ha testimoniat l'ocupació del penyal de l'Ocaive des de l'edat del bronze, **les estructures arquitectòniques que podem trobar al seu punt més alt daten d'època medieval (s. XIII-XIV)**. Es tracta de les restes d'una torre quadrangular amb un contrafort atalussat sobre el penya-segat i amb la porta d'accés oberta al sud.

També s'han trobat diverses estances comunicades per un carrer, com ara, el cos de guàrdia, una cisterna o la porta d'accés. Des del castell les vistes són imponents, el que evidencia la seua ubicació estratègica per al control del territori.

Aquesta ambiciosa **actuació és possible gràcies a la inversió de l'Ajuntament de Pedreguer i a una subvenció de la Unió Europea** a projectes locals d'actuació dels municipis de la Comunitat Valenciana susceptibles de cofinançament pel Programa Operatiu FEDER 2014-2020. L'ajuda ascendeix a un total de 139.004,74 € i representa un 40% del cost global de la intervenció prevista, valorada en 336.391,47 €. El 60% restant (197.386,73 €) l'aporta l'Ajuntament al llarg de les anualitats 2018 i 2019.



## DONACIÓ DE SANG

Pròxima donació,  
**dimecres 18 de setembre**  
Horari: des de les 17.00 fins a les 20.30  
Lloc: Casa Municipal de Cultura · (Glorieta, núm. 14)

## El Consell dota la Residència amb vora 2 milions d'euros

L'alcalde de Pedreguer, Sergi Ferrús, en qualitat de president del Patronat de la Fundació Residència Nostra Senyora del Carme de Pedreguer, va signar a València el passat 11 de juliol el contracte del concert social mitjançant el qual la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives dota amb 1.971.000 euros la Residència de la localitat per a les pròximes dues anualitats. A l'acte de formalització va assistir també la directora de la Residència, Ana Martínez, i va ser signat per Mercè Martínez Llopis, directora general de Serveis Socials i Persones en Situació de Dependència.

El concert social és la nova fórmula que aplica el Govern autonòmic per sufragar les places de residència, en lloc de les anteriors subvencions. Actualment, el preu de la plaça és de 60€/dia i és important esmentar que la plaça que no siga ocupada serà retribuïda amb el 50% del preu. Ferrús va explicar que la Residència de Pedreguer gaudeix d'una molt bona imatge exterior pel seu treball i que va aconseguir el Certificat de qualitat ISO 9001:2015 fa tres anys, una condició indispensable per a renovar el concert social. El primer edil va agrair i va destacar el treball de la direcció i administració de la Residència i de tot el seu personal, que no es limita a les atencions pròpies d'aquest tipus d'entitats sinó que multiplica les activitats, com ara cursos de música per despertar emocions a persones amb Alzheimer o de reciclatge de gots i plats per a adornar les instal·lacions, com es va dur a terme amb motiu de les Festes de Juliol.

L'alcalde i la directora del centre van aprofitar també l'esdeveniment per a interessar-se per les subvencions per a ampliacions i rehabilitacions d'infraestructures de serveis socials, ja que el Patronat segueix treballant per la pròxima ampliació de la Residència.

## L'Ajuntament i l'empresa Trinqueter signen un conveni per a l'impuls de la pilota valenciana

L'Ajuntament de Pedreguer i l'empresa Trinqueter SL van signar el passat mes de juny un conveni de col·laboració, pel qual s'uneixen amb l'objectiu de seguir impulsant l'esport de la pilota valenciana, com a senya d'identitat de la cultura valenciana i com a un bé molt preuat per a la gent de Pedreguer, per tradició i per història.

Amb aquest acord, la instal·lació del trinquet municipal queda a l'abast del bon fer de l'empresa Trinqueter perquè la promoció i dinamització del trinquet i de la pilota valenciana siga tota una realitat i, si cap, que continue creixent la pràctica d'aquest esport, per tot allò que representa per als nostres joves esportistes, i per l'indubtable gaudi dels aficionats. En definitiva, pel bé de la cultura i del patrimoni de tots els valencians i valencianes. Trinqueter (Gestió Valenciana de Trinquets) és una empresa de gestió en el món de la pilota valenciana, referent en la gestió de trinquets a nivell autonòmic, amb una contrastada experiència en l'organització de campionats i partides de pilota valenciana. Aquesta empresa organitza de manera regular les partides que al llarg de la temporada es desenvolupen durant tots els dissabtes.

Cal destacar com a novetat, fruit d'aquest acord, que a partir de la pròxima temporada, Pedreguer comptarà amb tres partides extraordinàries que tindran lloc en unes dates molt especials per al poble, com ara, el 3 de febrer, festivitat de Sant Blai, una partida de Festes de Juliol i una partida de Fira, el 8 de desembre.

L'acord va ser signat a l'Ajuntament de Pedreguer per l'alcalde, Sergi Ferrús i el gerent de Trinqueter SL, Daniel Ribera, amb la presència del trinqueter de Pedreguer, Raul Ivars, i del tècnic d'Esports, Miquel A. Noguera.

## La Sala

### Consell Redactor:

Blai Josep Server Server  
Pere Antoni Arbona  
Yolanda Miralles  
Aitor Pérez Ciorraga

Dipòsit Legal: A-956-1991  
Imprimeix: Gràfiques Terranés



tu també  
fas La Sala

Contacte:

Casa Municipal de Cultura,  
Glorieta, núm. 14  
[lasala@pedreguer.es](mailto:lasala@pedreguer.es)

tota la informació  
que busques, a un clic!

[www.pedreguer.es](http://www.pedreguer.es)

Twitter: @AjuntPedreguer

Facebook: Ajuntament-de-Pedreguer

Youtube Canal:

Ajuntament de Pedreguer



## PRESENTACIÓ SAM FESTIVAL

Dissabte 7 de setembre

Lloc: Ateneu Popular · Hora: 12.00

Vermut i audiovisuals, dinar (cuscús) i actuació en directe de

**Guitarra es árbol**



**21 set 2019** **ENTRADA GRATUÏTA**

**AGNÉS VILLAR · THE SOUNDS GROOVE · FERRETERIA ROSARIO · LA SECTA · LA BIG RABIA · GIN LEMON'S · JINETA Y LOS APOCALÍPTICOS · HICKEYS · THE GOLD**

HI HAURÀ PAELLA PER DINAR I SERVEI DE BARRA TOT EL DIA. 10€ tiquet paella.  
Reserves: 605 078 988 / 649 480 746

**SAM FESTIVAL**

facebook.com/tocalasapedreguer

tocalasam\_pedreguer



### CORRELENGUA 2019

Divendres 4 d'octubre

17.30 h. Berenar al Casal i pintada d'un mural

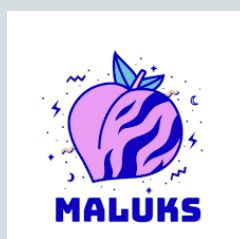
18.00 h. Màgia, amb Mag Wendo

19.00 h. Cercavila, amb la flama, fins a l'Ajuntament i lectura del manifest

22.00 h, als Porxes. XIV premi Jaume I, amb música i poesia, Va com va.

Dissabte 5 d'octubre

19.00 h, a la plaça de l'Amistat. Concert del Correllengua, amb ThreeSoundsGroove i Maluks



Contes i Contes els primers dijous

Dijous 3 d'octubre

Contes de Rodari

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 18.30

Companyia: l'Oracle de l'Est

**FESTES DE LA MARE DE DÉU DE LA SALUT ALGEMESÍ**  
8 DE SETEMBRE DE 2019  
PATRIMONI DE LA HUMANITAT (UNESCO)  
BÉ D'INTERÉS CULTURAL - FESTA D'INTERÉS TURÍSTIC

ACTIVITAT ORGANITZADA PER CASAL cultural JAUME I PEDREGUER

### AUTOBÚS PEDREGUER > ALGEMESÍ

**SORTIDA DIUMENGE 8 SETEMBRE A LES 08:30H**  
DES DE ROTONDA DEL SEQUIER

**TORNADA A LES 13:30H** aproximadament  
AL FINALITZAR PROCESSÓ

**PREU 12€ PREU SOCIS 10€**

EL PAGAMENT ES REALITZARÀ A LA SORTIDA DEL AUTOBÚS

**INSCRIPCIONS:** casal@casalcultural.cat 629 685 467

INSCRIPCIONS FINS 24 D'AGOST

MÍNIM PLACES 40, EN CAS DE NO ARRIBAR AL MÍNIM DE PLACES L'ORGANITZACIÓ NO PODRÀ POSAR A DISPOSICIÓ AUTOBÚS PER AQUESTA ACTIVITAT. PLACES MÀXIMES: 62

### III TALLER DE CONFECCIÓ DE BARXES



Des de l'octubre de 2019 fins al juny de 2020

Horari: **dilluns, des de les 18.00 h fins a les 20.00**

Lloc: **Casa Municipal de Cultura**

Apunteu-vos-hi (Casa Municipal de Cultura). Places limitades. Sou benvingudes també totes les persones que conegueu l'ofici i vulgueu cooperar-hi

Coordinadora del Taller: **Elisa Carrió**

Creació i direcció del projecte: **Lluís Fornés i Pérez-Costa**

## exposició

Fotografia

- Des del 10 de setembre fins al 26

**Lactància Materna**

Lloc: **Casa Municipal de Cultura**



### CLUB DE LECTURA

Pròximament, la Biblioteca de Pedreguer organitzarà un club de lectura. Inscriviu-vos-hi, de manera gratuïta, en la mateixa Biblioteca.

Moltes gràcies per

la vostra participació



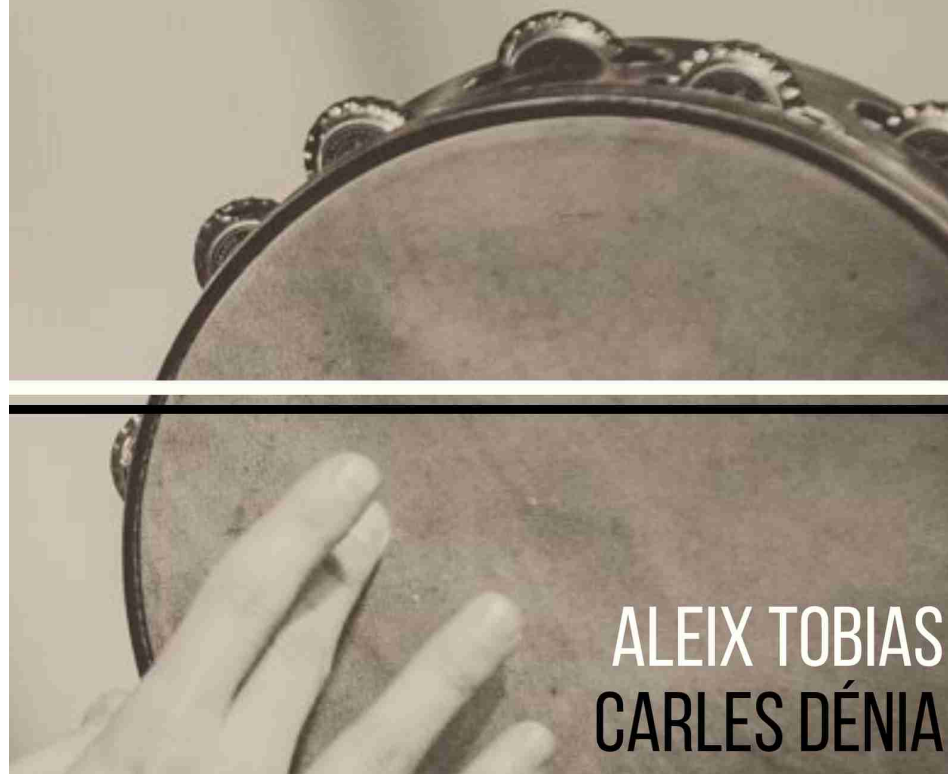


# FESTIVAL DANI

PEDREGUER IV EDICIÓ SONS DE LA MEDITERRÀNIA

TALLERS CONCERTS

14/09/2019



ALEIX TOBIAS  
CARLES DÉNIA

## DIADA DEL 9 D'OCTUBRE

Des del 2 d'octubre fins al 25

Exposició

BARXES VALENCIANES

Mostra de l'Escola Taller de Confecció de Barxes de Pedreguer

Inauguració: dimecres 2 d'octubre, a les 19.00 h

- Obertura de l'exposició
- Recepció de l'alumnat nou
- Presentació del Curs 2019-2020

Cloenda: divendres 25 d'octubre, a les 19.00 h

- Presentació del llibre disc *Trenant Barxes*, de Lluís el Sifoner, amb cançons pedregueres, que ha comptat amb la col·laboració dels músics Cristina Martí i Paco Riera Molines i del Cor de Mestres Barxeres de Pedreguer. Com a cloenda de l'acte es proclamaran les barxes més valorades de l'exposició.

Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)

### Dijous 3 d'octubre

CONTES I CONTES els primers dijous  
Contes de Rodari

Lloc: Casa Municipal de Cultura · Hora: 18.30

### Dimecres 9 d'octubre

09.00 h Cercavila, amb la Banda del Centre Artístic Musical

11.00 h Cercavila, amb Els Traginers

12.00 h Concert, amb GEM

- Lectura de l'acta dels XXVIII Premis d'Honor Vila de Pedreguer

Lloc: Porxes

# Bàdminton

PER A PERSONES ADULTES

VOLS PRACTICAR L'ESPORT DE MODA?

T'ofereim 8 pistes, material i professora

Horari: dilluns i dimecres de les 10,00h a les 11,30h

Preu: gratuït durant el mes d'octubre. Després s'establirà el preu en base a la inscripció.

# PÀDEL

PER A PERSONES ADULTES

PÀDEL COBERT PEDREGUER  
Av. les Indústries, 28

DILLUNS I DIMECRES DE 9,30H A 10,30H

45€ AL TRIMESTRE

ORGANITZA: AJUNTAMENT DE PEDREGUER · REGIDORIA D'ESPORTS



## excursió

EXCURSIÓ A VALÈNCIA

Dijous 26 de setembre de 2019

10.00 h RUTA DE LES ANÈCDOTES

12.00 h Temps lliure

13.00 h EXPOSICIÓ. Van Gogh Alive The Experience València (Ateneu Mercantil)

Eixida: 08.00 h, des de la parada d'autobusos (redona del Sequier)

Tornada: 15.00 h, aprox. (eixida de València)

Inscripció (20 € -- inclou autobús, ruta guiada de les anècdotes i entrada a l'exposició --): Casa Municipal de Cultura, fins al 16 de setembre



## ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS

TEMPORADA 2019/20 *Animat i moure amb nosaltres*

### OFERTA D'ACTIVITATS OCTUBRE 2019 – JUNY 2020

<p><b>PILATES</b> Dilluns i dimecres Grup A: 16.30h - 17.30h Grup B: 17.30h - 18.30h Grup C: 18.30h - 19.30h Grup D: 19.30h - 20.30h Grup E: 20.30h - 21.30h PREU: 45€ TRIMESTRE Lloc: Centre Social</p>	<p><b>AERO-STEP I TONIFICACIÓ</b> Grup A: Dilluns i dimecres 20.30h - 21.30h Grup B: Dimarts i dijous 15.15h - 16.15h PREU: 30€ TRIMESTRE Lloc: Pavelló d'Esports</p>	<p><b>YOGA</b> Dimarts i dijous Grup A: 17.30h - 18.30h Grup B: 18.30h - 19.30h PREU: 45€ TRIMESTRE Lloc: Centre Social</p>
<p><b>TAI-TXÍ</b> Dilluns i dimecres Grup A: 19.30h - 20.30h PREU: 60€ TRIMESTRE Lloc: Antiga Banca Comes</p>	<p><b>MANTENIMENT/GAP</b> Dimarts i dijous Grup A: 9.30h - 10.30h Grup B: 19.00h - 20.00h Grup C: 20.00h - 21.00h PREU: 30€ TRIMESTRE Lloc: Pavelló d'Esports</p>	<p><b>GIMNÀS DE MUSCULACIÓ</b> De dilluns a divendres Grup A: 15.30h - 17.00h Grup B: 16.30h - 18.00h Grup C: 18.00h - 19.30h Grup D: 19.30h - 21.00h PREU: 45€ TRIMESTRE Lloc: Piscina Municipal</p>

**IMPORTANT:** La inscripció mínima per a obrir un grup serà de 12 usuaris/àries.

**OPCIONAL:** ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS ESPORTIUS - PREU 14€ ANUALS (Assistència sanitària per accident il·limitada)

**INSCRIPCIONS:**  
USUARIS/ÀRIES AMB RESERVA DE PLAÇA: Del 2 al 13 de setembre (realitzar pagament i presentar a l'Oficina d'Esports)  
NOUS USUARIS/ÀRIES: A partir del 16 de setembre fins a esgotar les places ofertades.

**MÉS INFORMACIÓ:** OFICINA D'ESPORTS (De dilluns a divendres de 10.00h a 14.30, dimarts de 18.00h a 19.30h)  
www.esportivat.com · Telf. 96 645 62 00 Ext. 304





# PLATEATRE MES DEL TEATRE XVII edició - 2019



**Dies 27, 28 i 29 de setembre de 2019**

**ESPECTACLE PRO REIS 2020**

Companyia: Quinta La Lleixigà 90

Lloc: Rocòdrom

Horaris: divendres 27, a les 22.00 h -- dissabte 28 a les 19.00 h i a les 22.00 h -- diumenge 29, a les 19.00 h

Entrada: 5€

Organitza: Comissió dels Reis 2020



**Diumenge 6 d'octubre  
ON ESTA MERCÈ?**

Companyia: Bandada

Direcció: Quique Montoya i Mariló Tamarit

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00



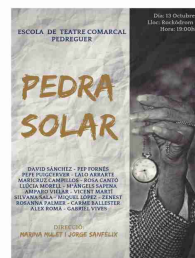
**Diumenge 13 d'octubre  
PEDRA SOLAR**

Companyia: ETC Pedreguer

Direcció: Marina Mulet i Jorge Sanfèlix

Lloc: Rockòdrom

Hora: 19.00



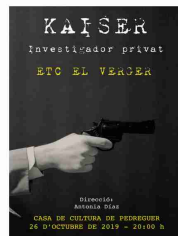
**Dissabte 26 d'octubre  
COMPANYIA: ETC DEL VERGER  
KAISER**

Direcció: Antònia Díaz

Comèdia negra - 70 min, aprox.

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 20.00



**Des del 14 de setembre  
fins al 20 d'octubre  
Xàbia-Gata-Dénia-Pedreguer**

**Exposició**

Des del 14 de setembre fins al 20 d'octubre

Fotografies de Tuca Vieira

Atlas fotogràfic

Inauguració presentació del Festival:

diumenge 15 de setembre, a les 19.00 h.

Lloc: Casa Municipal de Cultura

**Mercat fotogràfic**

Diumenge 13 d'octubre

Des de les 10.00 h fins a les 14.00,

Lloc: Porxes (Pedreguer)

**Conferència**

Diumenge 13 d'octubre

Luces y sombras en la fotografía de conciertos

Liberto Peiró, fotògraf

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 11.00

**IX FESTA  
ESTELLÉS  
(2019)**

**Diumenge 22 de setembre**

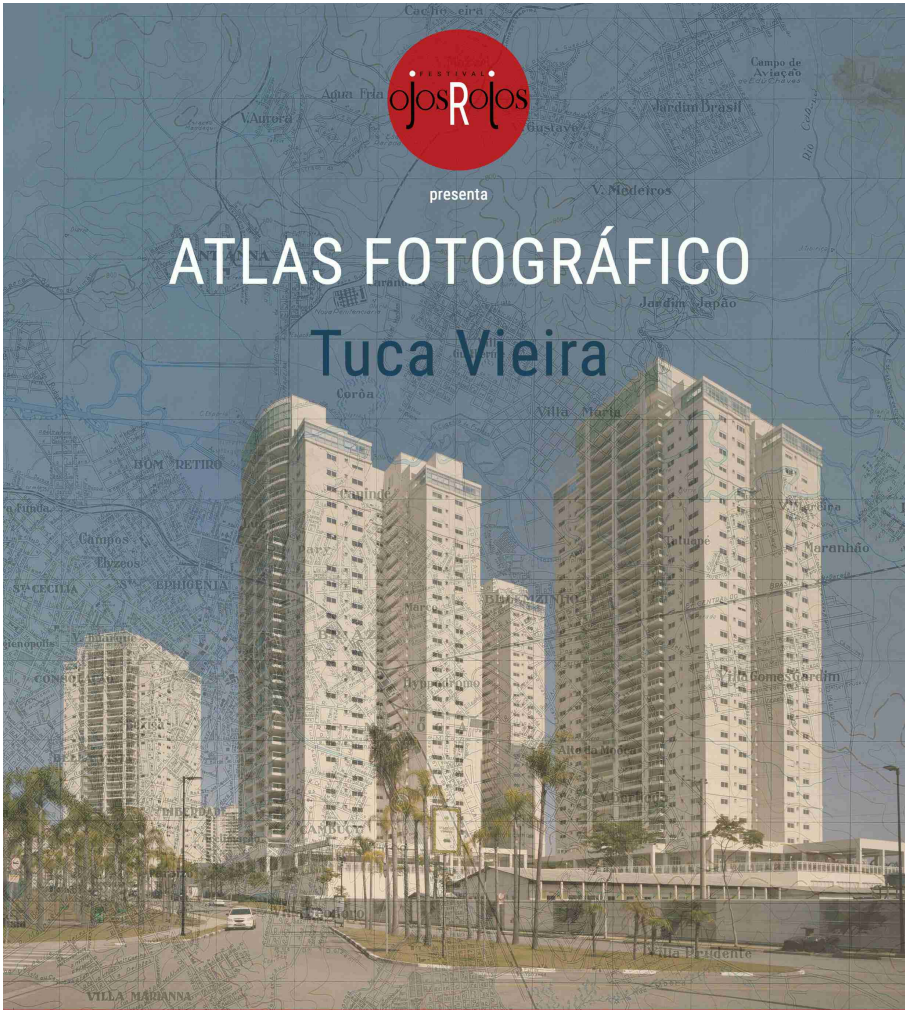
**Un parell de sabates**

**Recital poeticomusical**

**Vicent Andres Estellés**

**Lloc: Casa Municipal de Cultura**

**Hora: 19.00**



presenta

## ATLAS FOTOGRÁFICO Tuca Vieira

**DEL 14 DE SETEMBRE AL  
20 D'OCTUBRE DE 2019**

Inauguració 15 Setembre  
Diumenge a les 19,00h

**CENTRE CULTURAL  
CASA MUNICIPAL DE CULTURA  
PEDREGUER** Glorieta de la Creu, 14

**HORARI DE VISITES**  
de dilluns a divendres 9,00 a 22,00h.  
dissabte de 9,00 a 14,00h.

**INTECANVI MUSICAL**

**INTERCANVI MUSICAL 2019**

**Dissabte 21 de setembre**

**Colla de dolçainers i tabaleters El Riberer (Benissa)**

**Colla de dolçainers i tabaleters Els Traginers (Pedreguer)**

**Lloc: Porxes · Hora: de vesprada**





## El sedentarisme i el pes influeixen en la pèrdua de mobilitat als 60

Una investigació realitzada per la Universitat George Washington indica que el sedentarisme i l'excés de pes són factors de risc en el desenvolupament de la pèrdua de mobilitat després dels 60 anys, tant en homes com en dones.

Una de les principals autores de l'estudi, Loretta DiPietro, explica com van descobrir que, "fins i tot en persones majors sanes, la prevenció de l'obesitat i un estil de vida actiu eren molt importants per mantindre la salut i la funció física a mesura que passava el temps. Atès l'envelliment de la població, les troballes podrien conduir a una estratègia de salut pública que mantinga les persones majors sanes".

L'equip d'investigació de la Universitat George Washington va analitzar les dades de 135.220 homes i dones de 50 i 71 anys que participaven en l'estudi de dieta i salut 'NIH-AARP', realitzat als Estats Units. Van anotar el pes corporal de cada voluntari, els nivells d'activitat física i els factors d'estil de vida. Després, van realitzar un seguiment per veure quantes persones havien desenvolupat pèrdua de mobilitat al final de l'estudi.

Cap dels participants va tindre dificultats per caminar a l'inici de l'estudi, l'any 1995. No obstant això, aproximadament deu anys després, les investigacions van concloure que un 21% dels homes i un 37% de les dones tenien problemes per caminar a un ritme fàcil, o no podien caminar en absolut.

Els científics van observar majors problemes per caminar en les dones majors, comparant-les amb els homes de la mateixa edat. Per exemple, les dones amb obesitat que van informar tindre menys de tres hores d'activitat física a la setmana van enfrontar un risc cinc vegades major de pèrdua de mobilitat al final de l'estudi, en comparació amb els seus homòlegs masculins obesos i inactius, que tenien quatre vegades més risc.

Universitat George Washington (Estats Units d'Amèrica)

## TORNEIG NOCTURN D'ESCACS

### PEDREGUER 2019

Organitza



Col·labora



Ajuntament de Pedreguer  
REGIDORIA D'ESPORTS

**Dia:** Divendres 27 de Setembre de 2019

**Lloc:** Bar J.J. / Plaça Major, n°14, Front els porxens.

**Imprescindible la preinscripció.**

Inscripció gratuïta

**Termini d'Inscripcions:**

Fins al mateix dia.

**Horari del torneig:** començament després de sopar, a les 23:00 h.

(Sopar a les 21:00 h. en el mateix bar on jugarem després el torneig.)

CATEGORIA ABSOLUTA

Es jugaran 7 partides a 5' + 3" per jugador

Els tres primers classificats i el millor veterà +60 rebran un

Inscripcions i més informació:

659826070 (Francisco Morató) [franciscomorato71@gmail.com](mailto:franciscomorato71@gmail.com)



## visites guiades

**Diumenge 15 de setembre**

Itinerari pel terme  
Els canvis agraris en el camp de Pedreguer. Del secà al regadiu.

Lloc i hora: Porxes, a les 09.00

Durada: 3 hores, aprox.

Inscripció (limitada a 30 persones): Casa Municipal de Cultura, fins al 14 de setembre  
Cost: 2 €

Guia: Josep Marquès

Col·labora: PROHENECA - PLA ESTRATÈGIC DE DESENVOLUPAMENT AGRARI SOSTENIBLE DE PEDREGUER



## cursos i tallers 2019-2020

- Restauració de mobles
- Taller d'Expressió Artística: pintura i dibuix per a xiquets i xiquetes, joves i persones adultes
- Balls de saló
- Zumba
- Dansa moderna
- Labors tradicionals (Associació de Labors Tradicionals)
- Escola de Teatre Comarcal (ETCMA)
- Curs de Cuina

### RESTAURACIÓ DE MOBLES (2019-2020)

Professora: Rosario Cunyat

Inici del Curs: dimarts 15 d'octubre

Cost: 90€ trimestrals (12 sessions)

### Taller d'Expressió Artística: pintura i dibuix per a xiquets i xiquetes, joves i persones adultes

Professora: Lorena Garcia Gilabert

Matrícula oberta

Taller concertat amb LaDÀLIA, espai creatiu



LaDÀLIA  
ESPAI CREATIU

### BALLS DE SALÓ

Professorat: Carla Peretó

Inici del Curs: divendres 11 d'octubre, a les 19.30 h

Lloc: Rocòdrom

Cost: 48€ trimestrals

Calendari (primer trimestre):

- Octubre: divendres 11, 18, 25

- Novembre: divendres 8, 15, 22, 29

- Desembre: divendres 13

### ZUMBA

Professora: Carla Peretó

Inici del Curs: divendres 4 d'octubre, a les 18.15 h

Grups: dilluns (09.30 h o 18.15 h) i/o divendres, a les 18.15 h

Lloc: Rocòdrom

Cost: 80€ (trimestre, 2 sessions setmanals) -

48€ (trimestre, 1 sessió setmanal)

Calendar (primer trimestre):

Octubre: 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28

Novembre: 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29

Desembre: 2, 9, 13, 16

### DANSA MODERNA

Professora: Carla Peretó

Inici del Curs: dimecres 2 d'octubre,

a partir de les 16.15 h

Lloc: Rocòdrom

Cost: 48€ trimestrals

Calendari (primer trimestre):

- Octubre: dimecres 2, 16, 23, 30

- Novembre: dimecres 6, 13, 20, 27

- Desembre: dimecres 4, 11, 18

### ETC PEDREGUER

Inici del Curs: octubre

Horari

17.00 h: alumnat infantil

19.00 h: alumnat juvenil

21.00 h: alumnat adult

Lloc: Espai Cultural

Cost: 10€ mensuals

Matrícula: 20€

Hi haurà tallers de diferents temàtiques

### CURS DE CUINA

Professor: Vicent Cardona

Lloc i torns: divendres, des de les 18.00 h

fins a les 21.00 (col·legi de l'Alfàs)

Calendari

- Octubre: divendres 4, 18, 25

- Novembre: divendres 8, 15, 22, 29

- Desembre: divendres 13

- Gener: divendres 10, 24

Cost: 100€ (10 sessions)

**Inscripció: Casa Municipal de Cultura, fins al 23 de setembre**

**Dissabte 7 de setembre**  
PRESENTACIÓ SAM FESTIVAL

**Divendres 13 de setembre**  
JORNADES FORMATIVES DEL PLA DE DESENVOLUPAMENT AGRARI SOSTENIBLE

**Des del 14 de setembre fins al 20 d'octubre**  
FESTIVAL OJOS ROJOS

**Dissabte 14 de setembre**  
FESTIVAL AL-DANI

**Diumenge 15 de setembre**  
VISITES GUIADES

**Divendres 20 de setembre**  
JORNADES FORMATIVES DEL PLA DE DESENVOLUPAMENT AGRARI SOSTENIBLE

**Dissabte 21 de setembre**  
INTERCANVI MUSICAL

SAM FESTIVAL

**Diumenge 22 de setembre**  
IX FESTA ESTELLÉS

**Dijous 26 de setembre**  
EXCURSIÓ VALÈNCIA

**Divendres 27 de setembre**  
TORNEIG NOCTURN D'ESCACS

**Des del 27 de setembre fins al 26 d'octubre**  
PLATEATRE - MES DEL TEATRE

**Dissabte 28 de setembre**  
JORNADES FORMATIVES DEL PLA DE DESENVOLUPAMENT AGRARI SOSTENIBLE