

La Sala



informació i actualitat a pedreguer



Ajuntament de Pedreguer

número 126
any 2019
edita Ajuntament de Pedreguer

Abril de 2019

Pedreguer acull la trobada europea del programa EPIC Basket 2019 per a la promoció de l'esport femení



Rastre

Programació d'activitats

Diumenge 7 d'abril

Diumenge 21 d'abril



indrets i llocs **Diumenge 14 d'abril**

exposició

CARNET DE VOYAGE

Exposició d'Art Contemporani

Ana Medina
Juan Pablo Signes
Mónica Gómez
Ginestar

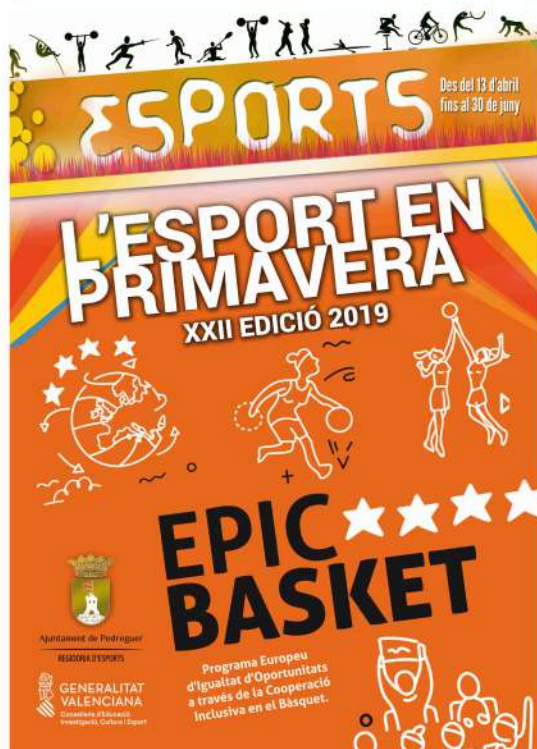
Inauguració:
divendres 26 d'abril, a les 20.00 h
Horari visita:
Dilluns a divendres de 09.00 a 13.00
i dissabtes de 09.00 a 14.00
Casa Municipal de Cultura Pedreguer

FESTIARI PEDREGUER

concerts de primavera

sumari

agenda



diada del 25 d'abril

LLIBRES · EXCURSIÓ · CONCERT
POESIA i molt més.



programació casal cultural

... i molt més!

Pedreguer acull la trobada europea del programa EPIC Basket 2019 per a la promoció de l'esport femení

Del 7 al 10 de març, Pedreguer, amb el Club de Bàsquet com a Amfitrió, va acollir l'esdeveniment central del programa europeu Erasmus+ Sport "EPIC-Basket" 2019 de foment de l'esport femení. Durant aquests quatre dies, les prop de 60 persones integrants dels 4 equips participants van poder conèixer i intercanviar les seues experiències socials i vitals. Les jornades van comptar amb la implicació de les escoles de Pedreguer, que van aportar-hi la seua visió d'Europa i de la igualtat de gènere, i tingueren un important vessant esportiu, amb un petit campionat de bàsquet i diversos concursos i entrenaments.

Aprofitant l'esdeveniment, la Federació Valenciana de Bàsquet ha anunciat que la seu de les Finals de Bàsquet Femení 2019 serà Pedreguer, destacant que el local s'ha convertit en un club de referència. Ara la pròxima parada serà Turquia, on els equips participants podran continuar aprofundint en el coneixement de la realitat europea, les polítiques inclusives i els vincles entre les jugadores i els seus països. Posteriorment quedaran les cites de Portugal i Itàlia al llarg de tot el 2019.

Aquest projecte compta amb una subvenció de la Comissió Europea de 60.000 €, la col·laboració del Club de Bàsquet de Pedreguer i la participació d'altres tres socis: l'Associação Desportiva, Cultural e Social de Carvalhais (Portugal), la Universitat d'Inonu (Turquia) i l'Associazione Sportiva Dilettantistica Margherita Sport e Vita (Itàlia), a qui l'equip júnior del club pedreguer tornarà la visita al llarg de l'any 2019.



DONACIÓ DE SANG

Pròxima donació, dimecres 10 d'abril

Horari: des de les 17.00 fins a les 20.30

**Lloc: Casa Municipal de Cultura
(Glorieta, núm. 14)**

La Sala

Consell Redactor:

Blai Josep Server Server
Pere Antoni Arbona
Yolanda Miralles
Aitor Pérez Ciorraga

Dipòsit Legal: A-956-1991
Imprimeix: Gràfiques Grimalt



tu també
fas La Sala

Contacte:

Casa Municipal de
Cultura, Glorieta, núm. 14

lasala@pedreguer.es

tota la
informació
que busques,
a un clic!

www.pedreguer.es

Twitter: @AjuntPedreguer

Facebook:

Ajuntament-de-Pedreguer

Youtube Canal:

Ajuntament de Pedreguer

diada del 25 d'abril

Diumenge 7 d'abril

Excursió Les basses de l'Ocaive

08.30 h Eixida, des de la Glorieta

Dijous 11 d'abril

Presentació del llibre Nice to meet you (Mira que bé, de topar amb tu).

Amb la participació de l'autor,
Jesús Moncho, i de l'editor, Manel Arcos.

Lloc: Casa Municipal de Cultura
Hora: 19.00

Diumenge 28 d'abril

Concert, amb Carles Dénia

Tan alta com va la lluna

Lloc: Espai Cultural (Pedreguer)
Hora: 19.00

Dilluns 29 d'abril

Recital de poesia, amb Imma López Pavia

TEXT-URES

Lloc: Casa Municipal de Cultura
Hora: 19.00

Les persones assistents obtindran un bo
vàlid per a l'adquisició gratuïta de l'entrada a
tres espectacles municipals
(pot haver espectacles exempts
d'aquesta promoció).

concert de primavera

Dissabte 4 de maig

**Banda del Centre Artístic Musical
Direcció: Vicent Vives Signes
Lloc: per determinar · Hora: 20.00**

**XXV Campanya de Música als Pobles
Concert sufragat per la Diputació d'Alacant**



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE

Organitza: Centre Artístic Musical · Col·labora: Ajuntament de Pedreguer



DISSABTE 18 DE MAIG DE 2019
ESPAI CULTURAL · 20.00 H · ENTRADA: 5€



UN DOCUMENTAL DE PAU SOLER
I CONSTANZA OLZINA

Ayahuasca: Medicina Ancestral

XERRADA PARTICIPATIVA AMB

ANDRÉS CÓRDOBA

METGE TRADICIONAL YA
GESSER DES DEL PUTUMAYO
COLOMBIA

**CASA DE CULTURA DE
PEDREGUER 25**

D'ABRIL-18:30H

COL·LABORA: AJUNTAMENT
DE PEDREGUER



festiart 2019 *Fins al 7 d'abril*

Dissabte 6 d'abril

Concert organitzat per Toca-la Sam

Amb PAZ SS

Lloc: plaça de l'Amistat

Hora: 19.00

Diumenge 7 d'abril

**XII CONCERT DE PASQUA
Thüla Duus**

Fruit EP

Lloc: Espai Cultural

Hora: 19.00



XV Cicle Societat

Dones del segle XX

Dijous 2 de maig

Presentació del llibre *Modernes, lliures i preparades.*

El Grup Femení de la Residència d'Estudiants de Madrid en temps de guerra: l'Hort de les Palmes de Picanya (1936-1939)

XXI Premi d'Investigació de l'Horta Sud 2017

A càrrec de l'autor, Wilson Ferrús Peris

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00




CARNET DE VOYAGE

Exposició d'Art Contemporani

**Ana Medina
Juan Pablo Signes
MónicaGómez
Ginestar**

**Inauguració:
divendres 26 d'abril, a les 20.00 h**

**Horari visita:
Dilluns a divendres de 09.00 a 22.00
i dissabtes de 09.00 a 14.00
Casa Municipal de Cultura Pedreguer**



Ajuntament de Pedreguer





Tallers de **PRIMAVERA** **PEDREGUER 2019**

"Recuperem les tradicions del nostre poble,
per a que els xiquets i xiquetes
les puguem conèixer i gaudir"



Jocs tradicionals,
esmorzar pasqüero, taller de milotxa,
eixides pel poble amb dolçaina i tabalet,
cançons típiques i moltes sorpreses!

Dies: 23, 24, 25 i 26 d'Abril

Horari: de 10:00 a 13:00

Edat: de 3 a 12 anys

Lloc: Espai Cultural

Preu: 20 €



**Inscripcions a la Casa de la Cultura
o al local de Nitidia Sport (C/ Príncep, 5),
fins el 16 d'Abril o fins omplir el nombre màxim d'inscripcions.
+ informació al 633 014 143**



INDRETS I LLOCS CALENDARI 2019

II. 14/04 - La vall de Pop i orquídies d'Alcalalí

III. 20/10 - De Petracos a Castells per l'Espetla

IV. 22/12 - Els Poets de Pedreguer

Està ací mateix !!

camina, estima i gaudeix de les teues muntanyes

Ruta a la Vall de Pop Orquídies d'Alcalalí



Diumenge

14 d' abril de 2019

Encontre: Rotonda del Sequier

Hora: 08:30

Reserva l'autobús

Fins el **dijous 11 d'abril**

INSCRIPCIÓ:

A LA CASA DE CULTURA
DE PEDREGUER

Preu de l'autobús:

Socis 3€ // No socis: 5€

No s'admetrà reserva sense
pagament



Indrets i llocs de la nostra terra

DIFICULTAT: BAIXA

DISTÀNCIA: 8 km

Cal dur aigua i esmorzar

D'excursió cal dur sempre: motxilla, cantimplora, bon calçat, impermeable en funció del temps, protecció solar, ulleres, barret i càmera opcional.

Assegurança: Per a realitzar qualsevol activitat amb el CEP, cal tenir la Llicència Federativa o assegurança d'accidents equivalent.

Si no eres soci o no tens la Llicència federativa cal pagar 3€ per l'assegurança d'un dia (Llei 2/2011, de l'esport i l'activitat física. DOCV 24/03/2011 - BOE 16/04/2011)



Ajuntament
de Pedreguer
REGIDORIA D'ESPORTS



Maria
Roselló Senent



Centre Excursionista Pedreguer

I JORNADES DE TECNIFICACIÓ DE PASQUA



EMB PEDREGUER MINI - INFANTIL - CADET DEL 23 AL 25 D'ABRIL PAVELLÓ D'ESPORTS PEDREGUER

EDAT DE PARTICIPACIÓ: Nascuts/des del 2011 al 2004

HORARI DE LES JORNADES:

10:30h a 11:00h Sessions progressives de Tècnica de Tir.

11:00h a 11:30h Conducció de baló i finalitzacions.

11:30h a 11:40h Descans: fruita i aigua.

11:40h a 12:30h 1a Sessió amb entrenador convidat.

12:30h a 13:20h 2a Sessió amb entrenador convidat.

13:20h a 13:30h Comiat conjunt amb preguntes als entrenadors convidats.

Preu: 20€ Germans/es descompte de 5€ (15€)

Inclou: Samarreta commemorativa de l'activitat, fruita, entrenaments tècnics amb entrenadors reconeguts en la nostra Comunitat Valenciana

Inscripcions: De l'1 al 15 d'abril. 617784801
(Luis - WhatsApp o telefonar)

ORGANITZA:

Podium

COL·LABORA:



Ajuntament de Pedreguer



Ara, els diumenges, el



també és...

*Música en directe
Animacions*

Tallers Infantils

Diversió Teatre Pintura

Diumenge 7 d'abril

Actuació musical, amb VINCENT VEGAS

Horari: des de les 11.00 h fins a les 13.00

Diumenge 21 d'abril

Animació infantil, a càrrec d'ESPIRAL ANIMACIONES

Taller de reciclatge, des de les 10.30 h fins a les 12.30

Maquillatge de fantasia, des de les 12.30 h fins a les 13.30

Lloc: Enfront del rocòdrom



Ajuntament de Pedreguer



presentació llibre
d'Elvira Cambrils
acompanyada per
Pilar Garcia Aparicio
divendres 5 d'abril
a les 20h

A la platja
de **Camus**



CASAL Cultural JAUME I PEDREGUER programació **abril 2019** 2

presentació llibre
Les volves d'aquella neu
de **Tomàs Llopis**
DIVENDRES 12 ABRIL 20H



CASAL Cultural JAUME I PEDREGUER programació **abril 2019** 2

diumenge
14 d'abril
a les 12:00h

HISTÒRIES PER LA
REPÚBLICA
xerrada participativa
i projecció del documental
"Fills del silenci"



JOVES SOCIALISTES MARINA ALTA

PSPV
PSOE
Marina Alta

CASAL Cultural JAUME I PEDREGUER programació **abril 2019** 2

Salut i Medi

Dimecres 22 de maig

Conferència

La mar de plàstics.

Maite Mompó, experta en medi ambient i exactivista de Greenpeace

Lloc: Casa Municipal de Cultura ·
Hora: 20.00



exposició de bonsais

Des del 4 de maig fins a l'11

Bonsais de Luis Morata

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Inauguració: dissabte 4 de maig, a les 11.00 h.

Horari:

- dissabtes, des de les 10.00 fins a les 14.00 h

- laborables, des de les 10.00 fins a les 20.00 h

concerts de primavera

Dissabte 6 d'abril

**Banda de l'Escola de Música
(Pedreguer)**

Direcció: Merche Femenia

Lloc: Espai Cultural





XXII edició de l'Esport en Primavera Des del 13 d'abril fins al 30 de juny

CAMPIONATS

PETANCA, PÀDEL, FRONTENNIS, BITLLES, ESQUAIX,
TRIATLÓ MAJOR, TIR AMB ARC, FUTBOL...

TALLERS

INICIACIÓ A LA PILOTA VALENCIANA
INICIACIÓ A L'ESCALADA
TAI-TXI PER A TOTHOM
AUTODEFENSA PERSONAL
PORTES OBERTES DE BÀDMINTON
MASTER CLASS DE PILATES
TALLER DE PSICOMOTRICITAT
INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA
DIADA LÚDICA DE SKATE - SCOOTER

CONCURS

II CONCURS D'ESLÒGANS ESPORTIUS
Per a escolars
TEMA: L'esport a Pedreguer
Bases en la pàgina web www.esportivat.com

IV RALLY DE FOTOGRAFIA ESPORTIVA
Bases en la pàgina web www.esportivat.com

XARRADES

Dijous 25 d'abril
L'alimentació i el rendiment esportiu
Gloria Baydal Martí, Dietista Nutricionista.

Dijous 2 de maig
Les carreres de muntanya, situació actual i perspectiva de futur
Victor Agulló, professor de sociologia de la Universitat de València.

Dilluns 6 de maig
Psicologia esportiva: una altra manera de veure el futbol base
Vicente Navarro. Psicòleg esportiu

Dijous 30 de maig
La importància d'un reconeixement cardiològic esportiu
Mario Canoves. Sport Pulse

Dijous 16 de maig
Audiovisual
24 h de motociclisme en vespa
Picabiela Endurance Team de Pedreguer

Dijous 23 de maig
Psicomotricitat Relacional: Joc i emoció
Merche Contrí, especialista en psicomotricitat relacional.

Dijous 9 de maig
Marxa nòrdica (Nordic Walking)
Jose Soldevila, instructor especialista en marxa nòrdica

Dijous 6 de juny
L'automobilisme de muntanya
Daniel Paasch, pilot. Campió HL 8 de Pujades de la
Comunitat Valenciana.
Exposició del cotxe BMW 323 TI

Lloc: Casa Municipal de Cultura · Hora: 20.00

EXPOSICIONS

Divendres 31 de maig
Fins el 15 de juny
II Concurs escolar d'eslògans esportius
Inauguració i lliurament dels premis
Lloc i hora: Casa Municipal de Cultura. 20.00 h

Divendres 14 de juny
Inauguració i lliurament dels premis
IV Rally de Fotografia Esportiva
Lloc i hora: Casa Municipal de Cultura. 20.00 h

ALTRES

Diumenge 14 d'abril

I BAIXADA EXTRAURBANA D'ESPORTS D'INÈRCIA VILA DE PEDREGUER
Entrenaments oficials de pretemporada de la Comunitat Valenciana
Bassa de reg del Campell 10.00 h
Organitza: Club Sensemotorsport

Dissabte 18 de maig

ATLETISME
XXVIII CURSA POPULAR VILA DE PEDREGUER. Cursa puntuable pel
XXIII Circuit a Peu de la Marina Alta. XVI CURSA NO COMPETITIVA
VILA DE PEDREGUER (3,5 Km). · Plaça Major. 17.00 h
Organitza Club d'Atletisme Cametes

Dissabte 15 de juny

III TORNEIG DE FUTBOL BENJAMÍ JOSE LUIS GAYÀ
Poliesportiu Municipal, 09.00 h

El sedentarisme, més perillós per a la salut que fumar o tindre diabetis

Un estudi de la Clínica Cleveland d'Ohio (Estats Units d'Amèrica) revela que el sedentarisme és més perillós per a la salut de les persones que fumar, tindre diabetis o patir hipertensió. No fer exercici augmenta considerablement el risc de mort.

La investigació, publicada en la revista especialitzada "JAMA Network Open", va prendre una mostra de 122.007 pacients que es van sotmetre a una prova d'esforç en la cinta, entre l'1 de gener de 1991 i el 31 de desembre de 2014. L'objectiu era mesurar la mortalitat per totes les causes relacionades amb els beneficis de l'exercici i la condició física. Aquells amb la taxa d'exercici més baixa van representar el 12% dels participants.

Els beneficis de l'activitat física es van observar en totes les edats i tant en homes com en dones. En comparar els que tenien un estil de vida sedentari amb els millors esportistes, es va comprovar que el risc associat amb la mort és "un 500% més alt en el cas dels primers", afirma el doctor Wael Jaber (cardiòleg de la Clínica Cleveland).

Jaber també assegura que "si compares el risc d'estar assegut enfront del rendiment màxim en l'exercici, és aproximadament tres vegades més alt que si comparem el fet de fumar i l'esport d'elit o <extrem>". En comparar a algú que no fa molt d'exercici amb algú que el realitza amb regularitat, apareixia un risc 390% més alt.

Aquests percentatges es van tornar més impactants en comparar a aquells que no feien molt d'exercici. Jaber va assegurar que "tots sabem que un estil de vida sedentari o no estar en forma té algun risc, però em sorprèn que supere fins i tot a factors tan forts com fumar, la diabetis o fins i tot la malaltia en etapa terminal. Les persones que no s'exerciten molt bé en una prova de rutina física tenen quasi el doble de risc que les persones amb insuficiència renal en diàlisi". El treball assenyala que una bona condició física comporta una vida més llarga, sense límit en el benefici en el cas de l'exercici aeròbic, desmuntant la teoria que els ultradeportistes córreguen major risc de mort.

Per part seua, el doctor Jordan Metzl (metge especialista en medicina esportiva de l'Hospital for Special Surgery indica que "no hi ha cap nivell d'exercici o condició física que expose a l'esportista a riscos. Podem veure en l'estudi que l'excés d'esport encara aporta una menor mortalitat. Una vegada aprovats pels seus metges, els pacients no han de témer la intensitat de l'exercici". Així doncs, els investigadors han de transmetre els riscos a la població general que no fer exercici ha de considerar-se com un factor de risc tan fort com la hipertensió, la diabetis i el tabaquisme. "S'ha de tractar quasi com una malaltia que té un tractament, l'exercici", conclou Jaber.

Mundideporte 14/11/2018 · Clínica Cleveland d'Ohio (Estats Units d'Amèrica)

Divendres 5 d'abril
CASAL CULTURAL JAUME I

Dissabte 6 d'abril
CONCERTS DE PRIMAVERA

FESTIART

Diumenge 7 d'abril
ACTIVITATS RASTRE

FESTIART

ACTIVITATS DIADA 25 D'ABRIL

Dimecres 10 d'abril
DONACIÓ DE SANG

Dijous 11 d'abril
ACTIVITATS DIADA 25 D'ABRIL

Divendres 12 d'abril
CASAL CULTURAL JAUME I

Des del 13 d'abril fins al 30 de juny
L'ESPORT EN PRIMAVERA

Diumenge 14 d'abril
CASAL CULTURAL JAUME I

INDRETS I LLOCS

Diumenge 21 d'abril
ACTIVITATS RASTRE

Des del 23 d'abril fins al 25

JORNADES DE TECNIFICACIÓ
BÀSQUET

Des del 23 d'abril fins al 26

TALLERS DE PRIMAVERA

Dijous 25 d'abril
DOCUMENTAL

Divendres 26 d'abril
EXPOSICIÓ D'ART
CONTEMPORANI

Diumenge 28 d'abril
ACTIVITATS DIADA 25 D'ABRIL

Dilluns 29 d'abril
ACTIVITATS DIADA 25 D'ABRIL



**IV FIRA
GASTRONÒMICA
INTERCULTURAL
4th Intercultural Food Fair
PEDREGUER**

May 4th · 5th
4 i 5 de MAIG
2019



**DEGUSTACIÓ DE MENJARS TÍPICS DE PEDREGUER
I INTERNACIONALS...I ENTRETENIMENT!**

Food Tasting · Local and International Dishes · Entertainment

**Si vols més informació o participar-hi amb una paradeta culinària, telefona
al 96 576 06 69 o escriu al correu ajuntament@pedreguer.es.**

***If you would like further information or to participate in the event by
setting up a food stall, phone 96 576 06 69 or send an email to
ajuntament@pedreguer.es***

**MENJARS: COUSCOUS, BARBACOES DE CARN, PELMENIS, PIROZHÍ, FAVES, CUIXES DE POLLO,
SOMOSAS, BACLAVA, PINXOS, COQUES DE DACSA, COQUES, PASTISSOS I DOLÇOS, TAPES DEL
BAR, VEGETARIÀ, FORMATGES I MERMELADA, PAELLA, ETC.**

c/ Joana Escorna, prop del Rastre. Near the Rastre



Ajuntament
de Pedreguer