

La Sala



DIPUTACIÓ
DE ALICANTE

informació i actualitat a pedreguer

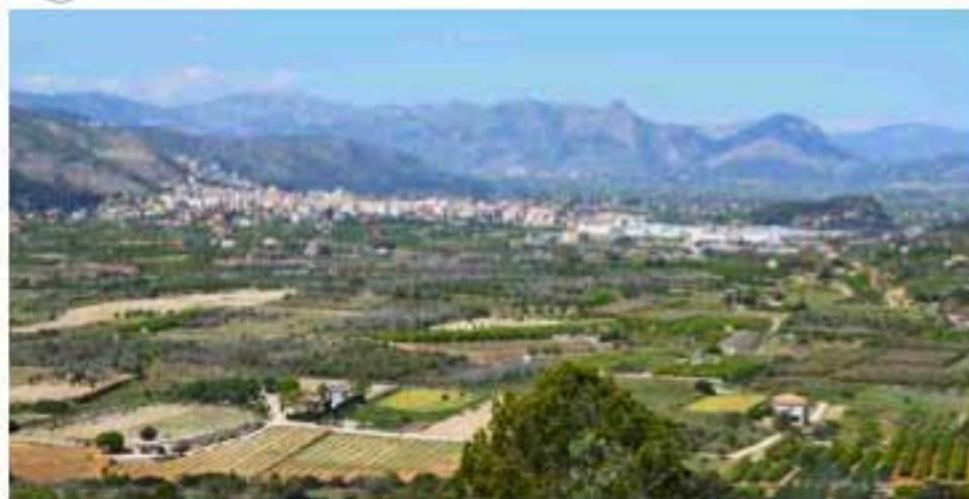


Pedreguer confirma la qualitat de l'aigua potable del municipi

pàg. 1

La Regidoria de Medi Ambient engega el procés per a la confecció del Pla Estratègic de Desenvolupament Agrari Sostenible

pàg. 2



L'Ajuntament contracta 4 joves gràcies a la iniciativa Avalem Joves Plus de la Generalitat Valenciana

pàg. 1

diada del 9 d'octubre
cineclub pessic

Presentació de les Escoles Esportives Municipals



MUSEU HISTÒRIC I ETNOLÒGIC DE L'AJUNTAMENT DE PEDREGUER
Crida per a la recollida de material



Ajuntament
de Pedreguer

número 109
any 2017
edita Ajuntament
de Pedreguer

Octubre 2017

sumari

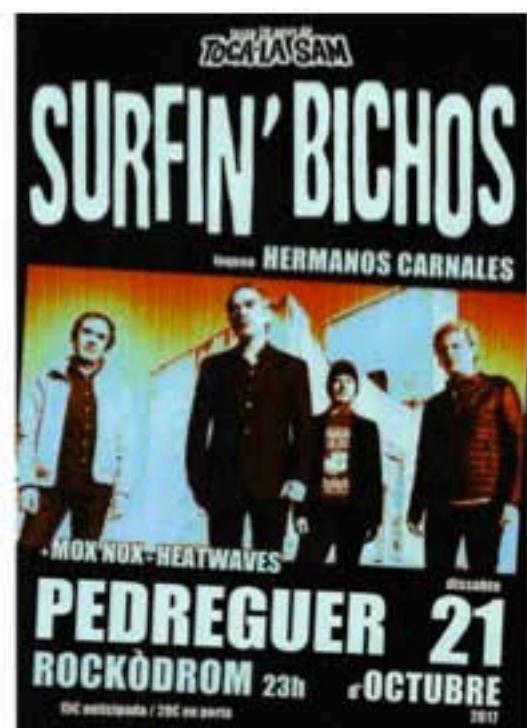
agenda

visites
guiades

MES DEL TEATRE
XV EDICIÓ (2017)

intercanvis musicals
Divendres 6 d'octubre

exposició
fotogràfica



La Pilota Valenciana

Concerts de la Tardor

XXI. Festival Internacional d'Orgue

... i molt més!

L'Ajuntament contracta 4 joves gràcies a la iniciativa Avalem Joves Plus de la Generalitat Valenciana

El passat 28 de juliol van incorporar-se quatre joves a l'Ajuntament de Pedreguer, gràcies a les ajudes dels programes EMCUJU i EMPUJU, englobats en el projecte Avalem Joves Plus de la Generalitat Valenciana. El Servei invertirà un total de 60.875'52 € al municipi, que, afegits als 25.240'14 € aportats per l'Ajuntament, serviran per a la contractació durant un any d'un tècnic en informàtica, una graduada en turisme, un administratiu i un pintor, que realitzaran respectivament tasques de millora de la presència de l'Ajuntament a Internet, de planificació turística, de suport a les àrees de Cultura i Participació, i d'adequació dels espais i equipaments municipals. Les ajudes han estat cofinançades per la Iniciativa d'Ocupació Juvenil i el Fons Social Europeu a través del Programa Operatiu d'Ocupació Juvenil per al període 2014-2020 (CCI 2014ES 05M9P001).

Des de la Regidoria d'Ocupació s'ha valorat positivament la iniciativa, que ha comptat amb la col-laboració de Crema i que no només permetrà a l'Ajuntament comptar amb quatre professionals per realitzar diverses tasques especialitzades, sinó també donarà l'oportunitat d'acumular experiència laboral i prendre un primer contacte amb el mercat de treball a quatre joves del municipi menors de 30 anys i inscrits prèviament al Servei. En relació amb aquesta qüestió, cal tenir present que la taxa de desocupació dels menors de 25 anys a Pedreguer ha passat del 12% al març de 2011 al 5'38% actual, el que suposa una reducció de més del 50%.

L'objectiu del projecte Avalem Joves Plus de la Conselleria d'Economia Sostenible, Sectors Productius, Comerç i Treball és donar la primera oportunitat de treball als joves en ajuntaments, diputacions i mancomunitats, amb tres objectius principals: millorar l'ocupabilitat, facilitar l'adquisició d'experiència laboral i reivindicar la formació que té aquest sector de la població especialment maltractat per la crisi econòmica. La dotació del programa ha estat d'un total de 59 milions d'euros, dels quals es beneficiaran fins a 947 entitats públiques d'arreu del País Valencià.



Pedreguer confirma la qualitat de l'aigua potable del municipi

Arran de les informacions sobre la presència de nitrats als aquífers de 15 poblacions de la Marina Alta aparegudes recentment en premsa, l'Ajuntament de Pedreguer vol manifestar que no existeix ni ha existit en els últims anys cap problema amb la qualitat de l'aigua del municipi destinada al consum humà, tal com constaten els resultats de les analítiques que periòdicament hi han realitzat tant la Conselleria de Sanitat com el mateix Ajuntament, a través de la concessionària Tecvasa.

I és que, si bé Pedreguer està inclòs des de l'any 2000 en una de les zones vulnerables per nitrats del País Valencià (DECRET 13/2000, de 25 de gener, de la Generalitat), en cap de les analítiques realitzades en els darrers anys s'ha assolit la xifra màxima de 50 mil·lígrams de nitrats per litre d'aigua establerta per l'Organització Mundial de la Salut el 2004. De fet, l'última de les analítiques realitzades, corresponent al mes d'abril de 2017, ha evidenciat un nivell de nitrats de 8 mg/L, és a dir, molt lluny del màxim previst.

Tal com han assenyalat a la Regidoria d'Aigua responsables de la Unitat de Sanitat Ambiental de l'àrea de Dénia, l'increment del nombre de poblacions vulnerables a la contaminació per nitrats és lògic atès el fet que hi continuen les pràctiques agràries habituals, les quals, juntament amb la sequera dels darrers anys, es troben en l'origen d'aquesta problemàtica.

D'altra banda, han remarcat que, encara que es detecte la presència de nitrats en captacions realitzades als aquífers, això no significa que aquests valors (que, en qualsevol cas, com hem vist, no han arribat fins ara al màxim permès) es traslladen a la xarxa de distribució d'aigua i, per tant, a les persones usuàries d'aquesta, ja que existeixen una sèrie de mecanismes (realització de mesicles, pas per potabilitzadores, aplicació de tractaments específics, etc.) que garanteixen la qualitat de l'aigua que arriba a les aixetes dels veïns i veïnes de Pedreguer.

La Sala

Consell Redactor:

Blai Josep Server Server

Pere Antoni Arbona

Yolanda Miralles

Aitor Pérez Ciorraga

Dipòsit Legal: A-956-1991

Imprimeix: Avellà Gràfiques



La Regidoria de Medi Ambient engega el procés per a la confecció del Pla Estratègic de Desenvolupament Agrari Sostenible

Reactivar el sector primari com un dels eixos de l'economia local, preservar l'espai agrari del municipi i fer-ho de manera sostenible, socialment responsable i coherent amb l'entorn. Aquests són els principals objectius del Pla Estratègic de Desenvolupament Agrari Sostenible que pretén confeccionar l'Ajuntament de Pedreguer en els pròxims mesos i amb la implicació dels veïns i veïnes del municipi.

L'elaboració del Pla, que anirà a càrrec de la consultoria estratègica local Prohenec, es realitzarà en diverses fases. En primer lloc, una diagnosi detallada de la situació actual del sector agrari al municipi (que s'aconseguirà per mitjà del treball amb els agents locals implicats) permetrà conèixer les principals deficiències, necessitats, fortaleces i oportunitats que presenta el sector actualment. Sobre aquesta base, es procedirà a l'anàlisi estratègica dels condicionants que n'han limitat el creixement i a l'estudi de les possibles alternatives per a la transformació del sistema agrari local. Finalment, s'elaborarà un catàleg d'actuacions per tal d'aconseguir efectivament l'esmentada transformació, catàleg que inclourà les indicacions per tal de dur-les a terme, els objectius que es prenen aconseguir i el cronograma previst per a la seua implementació. De resultes de tot plegat s'espera definir les directrius que presidiran el desenvolupament agrari del municipi en els anys pròxims.

Arran de les transformacions experimentades com a conseqüència de l'impuls productiu hortofrutícola d'altres indrets de l'Estat, la competència estrangera i globalització del mercat, el sector agrari de Pedreguer ha experimentat en les últimes dècades un deteriorament ben significatiu, que ha suposat, al seu torn, l'abandonament de parcel·les, la intrusió a l'espai agrícola d'activitats alienes, la fragmentació i la degradació del territori i la reducció dràstica de l'ocupació agrària. Aquesta és a grans trets la situació que es vol revertir aprofitant el gran potencial agrari del municipi, atesa la qualitat del sòl, les peculiars condicions climàtiques i l'alt valor paisatgístic de la zona, mitjançant la modernització de les explotacions, la col·laboració entre els productors, el canvi en els conreus (mitjançant la recuperació d'antics i la introducció de nous), l'aprofitament dels nous canals de comercialització i la diferenciació dels productes, entre moltes altres mesures concretes que sorgiran del procés d'elaboració del Pla i que serviran per fer que el sector primari puga recuperar la seua condició tradicional de creador de riquesa i ocupació, mantenidor de l'entorn natural i proveïdor de recursos de proximitat i qualitat. Tal com ha assenyalat Àngela Barber, regidora d'Agricultura i Medi Ambient, amb aquesta iniciativa i mitjançant la reflexió, el debat i la participació del conjunt de la ciutadania de Pedreguer, i especialment dels agents agraris locals, "podrem definir el futur que volem per al sector agrari del nostre poble i les accions a dur a terme per tal de fer-lo realitat". "Tot això", ha afegit, "des dels principis de sostenibilitat, adequació i no deteriorament de l'entorn, viabilitat tècnica i econòmica, i utilitat social".

MUSEU HISTÒRIC I ETNOLÒGIC DE L'AJUNTAMENT DE PEDREGUER Crida per a la recollida de material

L'Ajuntament de Pedreguer va adquirir a principis d'aquest 2017 un immoble situat al carrer del Col·legi, amb l'objectiu d'ubicar-hi, d'aci a pocs anys, un museu municipal històric i etnològic. Doncs bé, en previsió de disposar d'un material que permeta contar de primera mà la nostra història local, des de la Regidoria de Cultura fem una crida a les ciutadanes i ciutadans de Pedreguer, perquè aporteu tot allò que estimeu convenient i necessari, totes aquelles aïnes i documents que ens permeten fixar i difondre millor el nostre passat, el relat sobre el que bastim cada dia el nostre present i futur.

Podeu deixar el vostre material a la Casa Municipal de Cultura o bé avisar-nos, a través del número de telèfon 966456200 o de l'adreça electrònica casadelacultura@gmail.com, perquè el personal de Serveis Municipals vaja a buscar-lo a casa vostra. Tots els estris i documents seran catalogats i comptaran amb una fitxa en què constarà el nom de la persona que els ha cedits.

Moltíssimes gràcies per la vostra inestimable col·laboració

DONACIÓ DE SANG

Pròxima donació, dimecres 11 d'octubre

Horari: des de les 17.00 fins a les 20.30

Lloc: Casa Municipal de Cultura de Pedreguer (Glorieta, núm. 14)



Concerts de la Tardor

XXI. Festival Internacional d'Orgue · www.fiopedreguer.org

Fins al 27 d'octubre de 2017 · PEDREGUER · Església de la Santa Creu



Divendres 6 d'octubre, 20.30 h.

ORQUESTRA DE CAMBRA DORNACH (Basilea-Suïssa)

JOSEP VICENT GINER, orgue

JONATHAN BRETT HARISSON, direcció

T. Albinoni: Adagio

F. Poulenc: Concert per a orgue, orquestra de cordes i timbals

L. Janáček: Suite per a orquestra de cordes

J. Sibelius: Impromptu for string orchestra

Divendres 13 d'octubre, 20.30 h.

QUARTET DE L'ORQUESTRA SIMFÒNICA DE BANKIA

Jorge Llama, violin I

Celia Mateos, violin II

Ana Valdés, viola

Javier Morillas, violonchelo

JOSÉ DAVID ASENSI, orgue

Obres de J.S. Bach, F. J. Haydn i W.A. Mozart
(Kirchensonaten amb orgue).

Divendres 20 d'octubre, 20.30 h.

MATTHIAS SCHLUBECK, flauta de pa

JOSEP VICENT GINER, orgue

Concerts, sonates i variacions
per a Flauta de pa i orgue.

Obres d'A. Corelli, J.S. Bach, G.Ph. Telemann
i W.A. Mozart.

Divendres 27 d'octubre, 20.30 h.

COR I ORQUESTRA DE LA RECTORIA

Olatz Moreno, soprano

Inma Oltra, contralt

José Martínez, tenor

Joan Carles Morales, baix

JAUME MORELL, direcció

F.J. Haydn: Concert per a orgue i orquestra

F. Schubert: Magnificat

G.F. Händel: Messiah (Part III)

ENTRADES:

Entrada única: 15 € · Abonament als 5 concerts: 55 €

Informació, venda anticipada d'entrades i abonaments de dilluns a divendres d'11.00 h a 14.00 h.

Información, venta anticipada de entradas y abonos de lunes a viernes de 11.00 h a 14.00 h.

CASA MUNICIPAL DE CULTURA PEDREGUER: - Glorieta de la Creu 14 - Tel. 966 456 200

Information, Kartenverkauf und Abonnement: / Information, ticket sales and season tickets:

KONZERTFREUNDE. ILSE KÜBLER - Tel. 965 788 840 - info@konzertfreunde.com

PRO AKUSTIK. NICOLE PAULINI - DÉNIA - Carrer Diana 49 (cantó Parc Chabás)

- Montag - Freitag 9.30 - 14.00 h. - Tel. 965 782 548

COSTA BLANCA NACHRICHTEN:

- BENISSA - Av. País Valencià 1 - Local 1 Benissa Tel. 902 702 010 / 617 369 013

fiopedreguer@gmail.com o <http://www.fiopedreguer.org>

ACTIVITATS I MENT ACTIVA GENT GRAN

**MANTINDRE'T ÉS FÀCIL!
COMENCEM...**

INSCRIPCIONS:

DIA: DIJOUS 5 D'OCTUBRE
HORA: 15'15 H
LLOC: CENTRE SOCIAL

Ajuntament de Pedreguer

al
DIPUTACIÓ
DE ALICANT

REGIDORIA DE SERVEIS SOCIALS

Presentació de les Escoles Esportives Municipals

El dissabte 28 d'octubre, a les 17.00 h, tindrà lloc al Pavelló d'Esports la presentació de les Escoles Esportives Municipals per a l'actual temporada 2017/18, amb la presència de les famílies i de representants municipals. Es presentaran els més de 300 alumnes de les 12 escoles: Bàsquet, Pàdel, Gimnàstica rítmica, Jocs i esports, Futbol sala, Futbol, Pilota valenciana, Atletisme, Multiesport, Tennis, Tir amb arc i Karate. En l'acte es realitzarà la fotografia oficial de cadascun dels equips, que al final de la temporada servirà per al diploma que rebrà cadascun dels alumnes.

Per a finalitzar la presentació tots els alumnes i els entrenadors gaudiran d'un berenar obsequi de l'empresa local masymas.



II CAMPIONAT AUTONÒMIC d'esports d'INERCIA

**SENSE MOTOR
SPORT**

ÚLTIMA PROVA DEL CAMPIONAT
Dissabte 28 d'octubre de 2017

PEDREGUER

16h · Plaça Major. Inscripcions a partir de les 15h.

(consultar reglament a: www.sensemotosport.es.tl)



pressupostos participatius

6a edició del Programa Municipal

VOTACIÓ PÚBLICA DE PROPOSTES

Del 15 d'octubre al 3 de novembre

Què es vota?

Les 3 accions que es consideren prioritàries d'entre les proposades prèviament per la ciutadania.

Qui pot votar?

Qualsevol persona empadronada a Pedreguer i major de 16 anys.

Com es vota?



PROGRAMA MUNICIPAL DE
**PRESSUPOSTOS
PARTICIPATIUS**

- A través del web:
www.pedreguerparticipa.com

- A la taula de votació del mercat:
Dissabtes 21 i 28 d'octubre

L'Ajuntament destinarà una part del pressupost municipal de 2018 a l'execució de les propostes més votades.

PARTICIPA, JUNTS MILLORAREM PEDREGUER



agenda

CURS

Fotografia Digital I

"INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL"

DURACIÓ
20 HORES (horari de 20h. a 22h.)

INICI
DIJOUS 5 d'OCTUBRE de 2017

LLOC DE REALITZACIÓ
Centre Social Pedreguer

**INSCRIPCIONS FINS AL
4 D'OCTUBRE 2017
PLACES LIMITADES!!!**

PREU
 - SOCIS AFAP: 30€/pers.
 - NO SOCIS AFAP: 35€/pers.

**LLOC D'INFORMACIÓ &
INSCRIPCIÓ**
CASA DE LA CULTURA
afapedreguer@gmail.com

AFAP
ASSOCIACIÓ FOTOGRÀFICA DE PEDREGUER

www.flickr.com/groups/AFAP
[@AFAP_PEDREGUER](https://twitter.com/AFAP_PEDREGUER)
www.facebook.com/groups/associaciofotograficapedreguer/

contes
i contes

els primers dijous

Dijous 5 d'octubre
Les velletes de la penya Roja

Dijous 26 d'octubre
Dia de la biblioteca
El riu dels desigs

Dijous 2 de novembre
Les emocions

Lloc: Casa Municipal de Cultura
Hora: 18.00

AL DANI FESTIVAL

SONS DEL MEDITERRANI

El Festival Al Dani, dedicat enguany a les "noves formes de música tradicional" s'ha traslladat aquest any a la localitat de Pedreguer.

Dividit en 2 blocs (didàctic i lúdic), aquest fòrum musical ha permès a l'alumnat i a les persones interessades que s'hi han acostat aprendre conceptes i tècniques que formen part de la nostra cultura i folklore mediterrani, des d'una perspectiva contemporània, i gaudir, a més, dels 2 concerts oberts al públic on la participació de Manuel Miralles i Òscar Jareño ha sigut la clau per a ensenyar-nos els seus respectius projectes musicals actuals: Musicants i Moringa. A més, el festival ha inclòs la presentació, oberta a tothom, de l'associació valenciana de música tradicional "TRADIS", creada recentment.

Totes aquestes activitats s'han dut a terme des del 29 de setembre fins a l'1 d'octubre. El Festival, coorganitzat per l'Ajuntament de Pedreguer i l'associació Ibisko, ha comptat amb la inestimable col·laboració del Casal Cultural Jaume I de Pedreguer.

La Pilota Valenciana

Divendres 20 d'octubre

Teatre: Una pilota al cor

Companyia: Larvarium teatre

Actrius: Carme Marí, Pepa Gómez

Hora: 18.30



Presentació del llibre

**Paco Cabanes, el Genovés:
l'heroi esportiu dels
valencians"**

Autors: Sergi Durà i David Sarasol

Il·lustradora: Mar Oliver

Hora: 20.00 Lloc: Casa Municipal de Cultura



EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA



ALUMNES CURS DE PROJECTE FOTOGRÀFIC

Inauguració:

Divendres 13 d'OCTUBRE de 2017 a les 20:00h.
Casa de Cultura Pedreguer



intercanvis musicals

EL VERGER - PEDREGUER

Divendres 6 d'octubre

Concert de la Colla l'Esclat, del Verger,

i de la Banda del Centre Artístic

Musical de Pedreguer

Lloc: Espai Cultural (Pedreguer)

Hora: 22.00



visites guiades

Diumenge 22 d'octubre

Itinerari urbà

L'arquitectura eclèctica i
modernista de Pedreguer

Lloc i hora: Porxes, a les 10.00 h

Durada: 2,50 hores, aprox.

Inscripció (limitada a 30 persones):

Casa Municipal de Cultura,
fins al 21 d'octubre. Cost: 2€

Guia: Pasqual Costa, arqueòleg

Altres visites del 2017: desembre



tu també
fas La Sala



Contacte: Casa Municipal de
Cultura, Glorieta,
núm. 14 - 03750 Pedreguer -
lasala@pedreguer.es
Esperem els vostres escrits!



agenda

diada del 9 d'octubre

Des del 3 d'octubre fins al 9

Dimarts 3 d'octubre

La Colla de Bèrnia

Contacontes, amb Fanny Pérez

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 18.00

Dijous 5 d'octubre

CONTES I CONTES

els primers dijous

Les velletes de la penya Roja

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 18.00

Dilluns 9 d'octubre

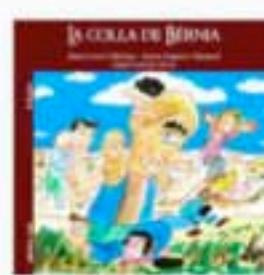
11.00 h Cercavila, amb Els Traginers

19.00 h Concert, amb Ximo Caffarena i Aina Sanz

- Lectura de l'acta dels

XXVI Premis d'Honor Vila de Pedreguer

Lloc: Espai Cultural



Toca la sam
SURFIN' BICHOS
toquen **HERMANOS CARNALES**

+ MOX'NOX - HEATWAVES

PEDREGUER 21
ROCKÒDROM 23h **OCTUBRE** 2017

15€ anticipada / 20€ en porta

escola d'escacs



TEMPORADA 2017-18

CASA MUNICIPAL DE CULTURA

DIVENDRES DES DE LES 16.45 h FINS A LES 18.00 h

PROFESSOR: ENRIC COSTA I COSTA
2075 RATING INTERNACIONAL

PREU: 20 € AL TRIMESTRE
DESCOMpte EN EL SEGON FAMILIAR

INSCRIPCIÓ: OFICINA D'ESPORTS (CASA MUNICIPAL DE CULTURA), FINS EL 18 D'OCTUBRE
INICI DEL CURS: 6 D'OCTUBRE

COL·LABORA:
CLUB D'ESCACS ELS CAVALLERS MARINA ALTA

programació Ateneu



Obrim l'Ateneu!

Tots els divendres d'octubre, des de les 19.00 hores fins a les 21.00

Carrer de la Lluna, núm. 47 (Pedreguer)

programació Casal Jaume I

Françoise Crespo



CASAL CULTURAL JAUME I, PEDREGUER
Divendres 20 d'octubre a les 20.00 h

Orfeó Jaume I

programació
octubre 2017

RS 20 (454) Jaume I



Divendres 6 d'octubre

Presentació del diari Jornada

Lloc: Ateneu Popular Pedreguer (C/Lluna 47)

Hora: 19.30

Divendres 13 d'octubre

Presentació de Directa, periodisme cooperatiu, horitzontal i autogestionat per la transformació social.

Lloc: Ateneu Popular Pedreguer (C/Lluna 47)

Hora: 19.30

TEATRE PRO REIS 2018

Dies 3, 4 i 5 de
novembre de 2017

Furga-li

Companyia:

Quinta Furgaestores

Lloc: Espai Cultural

Horaris:

divendres 3, a les 22.00 h

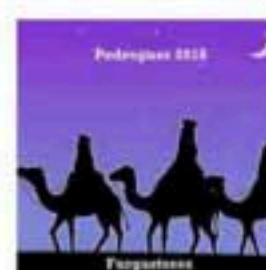
dissabte 4, a les 20.00 h

diumenge 5, a les 19.00 h

Entrada: 5 €

Organitza:

Comissió dels Reis 2018
(quinta Furgaestores)



Fins al d'octubre

EXPOSICIÓ CASAL TOCA-LA SAM

Diumenge 1 d'octubre

VISITES GUIADES

MES DEL TEATRE

3, 5 i 9 d'octubre

DIADA DEL 9 D'OCTUBRE

Diumenge 1 d'octubre

VII FESTA ESTELLÉS

Dijous 5 d'octubre

CONTES I CONTES

Divendres 6 d'octubre

PROGRAMACIÓ ATENEU

INTERCANVIS MUSICALS

Dissabte 7 d'octubre

MES DEL TEATRE

Divendres 13 d'octubre

PROGRAMACIÓ ATENEU

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA

Divendres 20 d'octubre

LA PILOTA VALENCIANA

Dissabte 21 d'octubre

CASAL JAUME I: LLIBRES

MES DEL TEATRE

Dissabte 21 d'octubre

CONCERT TOCA-LA SAM

Diumenge 22 d'octubre

VISITES GUIADES

Dijous 26 d'octubre

CONTES I CONTES

Dissabte 28 d'octubre

SENSE MOTOR SPORT

PRESENTACIÓ ESCOLES ESP.

MES DEL TEATRE

3, 4 i 5 de novembre

TEATRE PRO REIS 2018



Los beneficios de la práctica del Karate-Do

El karate-Do, en general y sin hacer distinciones entre sus diferentes escuelas y/o estilos, es una actividad cuyo origen se remonta a la India. Desde allí, el monje Bodhidharma Daruma, en su viaje de peregrinación, pasa por el Monasterio Shaolin y tras comprobar que los monjes allí eran físicamente frágiles, instaura un sistema de lucha con el fin de que dichos monjes pudieran defenderse de los bandidos, pero también para ser mejores en todas sus capacidades espirituales, pudiendo resistir las largas sesiones de meditación. Desde allí, llega a Okinawa, y es en esta isla del archipiélago japonés donde evolucionará hasta llegar a nuestros días. Hoy, lo que antaño se convirtió en una necesidad de supervivencia, en una sociedad feudal que prohibía la tenencia de armas, para defenderse de continuos asaltos de ladrones, se ha convertido en una forma de mejora física y psicológica y espiritual, necesaria para el correcto desarrollo de la personalidad, no dejando de ser una forma de autodefensa ante posibles situaciones de agresión, en el transcurso de la vida cotidiana. Igualmente, se ha convertido en una disciplina deportiva, incluida ya como disciplina olímpica, en Tokio 2020. Tras este muy breve resumen de la historia del karate, que podría rellenar estanterías varias, el karate es una actividad que implica el trabajo de todo el cuerpo, sin distinción de lateralidades. Implica una gran concentración y disciplina y puede desarrollarse y practicarse durante toda la vida, ya que dicha actividad, más allá de la vertiente deportiva-competitiva, se adapta a nosotros, crece con nosotros y evoluciona con nosotros.



松
涛
館

Físicamente, mejora el sistema cardio-respiratorio, muscular, neurológico, fisiológico y refuerza la estructura esquelética. Estas mejoras, son comunes a casi cualquier actividad física, pero además el Karate-Do, aporta otros elementos que complementan la práctica física y que hacen del karate "algo más".

Estos aspectos son:

- Auto-control y autodisciplina emocional. El karate está ligado directamente a la búsqueda de la perfección del carácter, estimulando valores como la rectitud, el esfuerzo, la constancia y el respeto por los demás y nuestro entorno.

- Búsqueda de la Paz interior y tranquilidad espiritual, sin estar necesariamente esta última, ligada a temas religiosos, mejorando esto el comportamiento en la vida diaria.

- Canalización de la agresividad, liberando de forma controlada la energía acumulada.

- Aumento de la capacidad de concentración.

Todo ello repercute en un aumento de la autoestima y seguridad en uno mismo, al ir enfrentándose a continuos retos, superarlos e ir marcando metas más altas.

"Karate Ni Sente Nashi"; en el Karate no existe el primer ataque...

Precepto de Gichin Funakoshi, considerado padre del llamado Karate Moderno

"El karate-Do, ya sea como arte marcial o como deporte, favorece el desarrollo del ser humano, de forma íntegra. Entrega herramientas que no sólo pueden utilizar dentro del lugar de práctica, sino que son aplicables a la vida cotidiana, aportando así a una vida de mejor calidad y una mejor relación con quienes nos rodean. La práctica constante en los adultos, les dará el equilibrio emocional, produciendo un efecto anti-estrés, además del auto-control y fortalecimiento corporal inimaginable"

Extracto de "Beneficios de la práctica del Karate-Do" de Natalia Cifuentes. Licenciada en Pedagogía en Educación Física, Deportes y Recreación. Y todo esto está a disposición de todo/a el que quiera probar a través del Club Karate Shotokan Pedreguer, que en su novena temporada quiere ofrecer la posibilidad de probar la actividad no sólo a niños y niñas, sino a gente adulta. Cualquier edad es buena para comenzar la práctica del karate.

Matrícula abierta hasta 30/11/2017, sujeto a disponibilidad de plazas.

Más información teléfono o WhatsApp: 639651110 o clubkarateshotokanpedreguer@gmail.com



cineclub pessic

Programació estable dels diumenges · Octubre 2017
1997 - 2017 (20 anys del Toca-la Sam). Sueños eléctricos

Diumenge 8 d'octubre

Presentació del llibre *Sueños eléctricos*, de Eduardo Guillot

Asociado a la cultura juvenil surgida en Estados Unidos a raíz del boom económico posterior a la Segunda Guerra Mundial, el rock and roll se alió de inmediato con el cine. Se trataba de dos industrias basadas en el entretenimiento y enmarcadas en un contexto capitalista que estaban destinadas a entenderse.

<http://www.editorialuoc.cat/suenos-electricos-50-peliculas-fundamentales-de-la-cultura-rock>



Projecció del film *Roy Orbison and Friends: A Black and White Night* (TV)

Direcció: Tony Mitchell

EUA 1988 · Duració: 64 minuts

Duració: 64 minuts

Documental. Concerts.

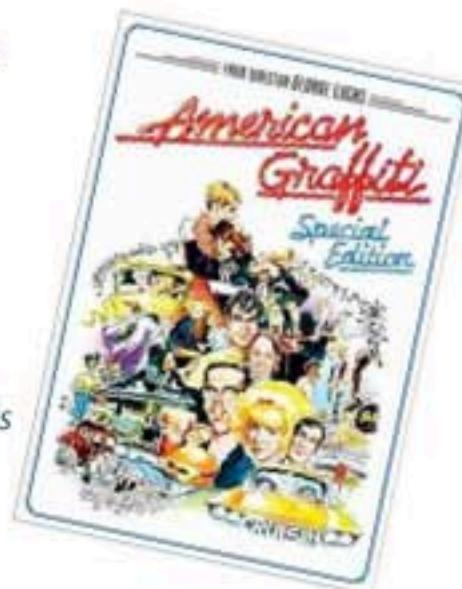
Diumenge 15 d'octubre

American Graffiti

Direcció: George Lucas

EUA 1973 · Duració: 110 minuts

Drama. Comèdia.



Diumenge 22 d'octubre

El último vals

Direcció: Martin Scorsese

EUA 1978 · Duració: 117 minuts

Documental. Concerts.

Diumenge 29 d'octubre

Granujas a todo ritmo

Direcció: John Landis

EUA 1980 · Duració: 132 minuts

Comèdia. Musical.



Totes les sessions són a les 19.00 h,
a l'Espai Cultural de Pedreguer

infantil

Diumenge 8 d'octubre

La oveja Shaun: La película

Direcció: Richard Starzak, Mark Burton
Regne Unit 2015 · Duració: 85 minuts
Animació. Comèdia.

Diumenge 15 d'octubre

Eduardo Manostijeras

Direcció: Tim Burton

EUA 1990 · Duració: 98 minuts

Fantàstic. Drama.

Diumenge 22 d'octubre

Los Simpson: la película

Direcció: David Silverman

EUA 2007 · Duració: 87 minuts

Animació. Comèdia.

Diumenge 29 d'octubre

Las aventuras de Tadeo Jones

Direcció: Enrique Gato

Espanya 2012 · Duració: 90 minuts

Animació. Comèdia.

Totes les sessions són a les 16.30 h,
a l'Espai Cultural de Pedreguer
(entrada gratuïta).

MES DEL TEATRE

XV edició - 2017



Divendres 29 de setembre

Grossomodo (la comèdia d'Eròtica)

Companyia: L'ALJUB

Direcció: José Miguel Mut i Carles Escrivà

Lloc: Espai Cultural · Hora: 22.00 · Entrada: 3€



Diumenge 1 d'octubre

Festa Estellés

Va com va

Direcció: David Maqueda

Actrius: Marina Mulet, Anna Berenguer, Sandra Monfort

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00 (1a sessió) – 20.30 (2a sessió)



Dissabte 7 d'octubre

La consulta i El parc

Companyia: ETC Benimeli

Direcció: Albert Marsal

Actors i actrius: Melissa Català, Raül Lull, M^a Carmen Parra, Jose Maria Peretó i Araceli Mut

Lloc: Espai Cultural · Hora: 20.00 · Entrada: 3€



Dissabte 21 d'octubre

Stravaganza

Companyia: ETC Pedreguer

Direcció: Terato Teatre

Lloc: Espai Cultural · Hora: 20.00 · Entrada: 3€



Dissabte 28 d'octubre

Cabaret ferotge

Companyia: L'Oracle de l'Est

Lloc: Espai Cultural · Hora: 20.00 · Entrada: 3€



Ajuntament
de Pedreguer