

La Sala



informació i actualitat a pedreguer



Ajuntament
de Pedreguer

número 191
any 2025
edita Ajuntament
de Pedreguer

març

sumari

agenda notícies

EL RACÓ DEL CINEMA

LLEGIR M'AJUDA

EXPOSICIONS

LLIBRES

CONTES I CONTES

VISITES GUIADES A
PEDREGUER (2025)

Quatre empreses opten a la contractació per a la construcció del centre de salut de Pedreguer

Pedreguer aprova per unanimitat la primera ordenança per a l'abolició de la prostitució

Pedreguer aprova els pressuposts municipals per a 2025

Joves de Pedreguer participen en l'Arena Global d'Intercanvi a Madrid.



Pedreguer clausura a Roma el projecte OlympicKids i ja planifica nous fòrums internacionals i un seminari europeu a les Festes de Juliol



TEATRE INFANTIL



Quatre empreses opten a la contractació per a la construcció del centre de salut de Pedreguer

La Conselleria de Sanitat va convocar el passat 27 de gener la mesa de contractació per a l'obertura i qualificació de la documentació administrativa per l'obra de construcció del nou centre de salut de Pedreguer com edifici de consum energètic quasi nul.

S'han presentat i han estat admeses 4 empreses: ABALA INFRAESTRUCTURAS, SL; CEVIAM EPC, SL; UTE ALCUDIA SERVICIOS Y OBRAS, SL; ACSA OBRAS E INFRAESTRUCTURAS, SAU.; i VICTOR TORMO, SL.

El nou centre de salut comptarà, entre d'altres dependències, amb cinc consultes de medicina de família, tres d'infermeria, una consulta de pediatria, una consulta d'infermeria pediàtrica, zona d'extraccions, tractaments i urgències, punt d'atenció continuada i àrea d'atenció a la dona. En total, la instal·lació tindrà una superfície útil de 1.406,25 m².

L'objectiu és que el nou edifici necessite una baixa demanda energètica, gairebé nul·la. Per procurar que les instal·lacions siguin tan eficients com resulte possible i que la climatització supose només una mínima aportació energètica, s'aposta pel correcte aïllament i ventilació, sense que es produeixen variacions de les condicions òptimes de confort ambiental interior. Una altra mesura és la de dotar l'edifici de generació d'energia pròpia per mitjà de renovables.

El nou centre de salut de Pedreguer, la construcció del qual es preveu que finalitze durant 2026, és una de les inversions contemplades per a la província d'Alacant al Pla Crèixer+ de millora d'infraestructures sanitàries 2021-2023, que preveu un total de 96 actuacions: 58 es realitzaran a centres d'atenció primària i 38 a hospitals, amb una inversió de més de 658,3 milions d'euros.

En particular, el valor global de l'obra del centre de salut que Pedreguer espera gairebé vint anys -el municipi va cedir el solar a la Conselleria de Sanitat en una data tan llunyana com el 2008- puja a poc més de quatre milions d'euros (4.076.301) mentre que el valor del contracte que ara se signarà amb impostos inclosos és de 3.794.616

Donació de Sang

Dimecres 12 de març

Horari:
des de les 17.00 fins a les 20.30

Lloc:
Casa Municipal de Cultura

Altres donacions:
dimecres 16 d'abril, dimecres 11 de juny,
dimecres 23 de juliol,
dimecres 27 d'agost, dimecres 24 de setembre,
dimecres 29 d'octubre, dimecres 19 de
novembre, dimecres 10 de desembre

Pedreguer aprova per unanimitat la primera ordenança per a l'abolició de la prostitució

El Ple de l'Ajuntament de Pedreguer ha aprovat per unanimitat la primera Ordenança municipal per a l'abolició de la prostitució, un document pioner al municipi, que reforça la coordinació dels recursos, evita la revictimització de les dones víctimes i adapta la intervenció a la realitat local. Es tracta d'una eina fonamental per establir un marc d'actuació clar en la lluita contra l'explotació sexual, que garanteix una resposta coordinada i efectiva per part de les institucions i l'optimització dels recursos municipals.

L'Ordenança ha estat fruit d'un treball col·lectiu en què han participat diferents agents municipals, incloent la Policia Local, la Regidoria d'Igualtat i altres serveis socials i institucionals. El document es basa en el model de Conselleria, però introdueix modificacions per garantir una aplicació més efectiva a Pedreguer i ajustar-se millor a la realitat local.

Entre els aspectes més destacats hi ha l'article 6, que posa èmfasi en la necessitat de coordinar els recursos i de protegir les dones en situació de prostitució i explotació sexual. Així s'evita la revictimització durant el procés. També s'ha reforçat el règim sancionador en l'article 7 i s'ha apostat per la implementació d'un pla municipal de treball pràctic i aplicable en l'àmbit local.

Aquesta Ordenança s'emmarca en el compromís de l'Ajuntament de Pedreguer per impulsar accions que consciencien sobre la violència exercida contra les dones en situació de prostitució i la necessitat d'abordar aquesta realitat des d'una perspectiva abolicionista. En aquest sentit, des de fa anys, el municipi organitza jornades per debatre i reflexionar sobre la problemàtica. La pròxima edició, la quarta, tindrà lloc el 5 d'abril i comptarà amb la presència de la filòsofa Mònica Alario, autora del llibre Política sexual de la pornografia. En els pròxims mesos es confirmaran altres ponències i es publicarà el cartell definitiu de l'esdeveniment.

Amb l'aprovació de l'Ordenança i la continuïtat de les jornades de sensibilització, Pedreguer fa un pas ferm cap a l'abolició de la prostitució i reafirma el compromís en la lluita contra l'explotació sexual i en la protecció dels drets de les dones.

La Sala

Consell Redactor:

Ferran Lloret Morell
Marian Costa Costa
Juan Gayà Díaz



Dipòsit Legal: A-956-1991
Imprimeix: Avellà Gràfiques

Pedreguer aprova els pressuposts municipals per a 2025

En la sessió ordinària del passat dimarts 28 de gener el Ple de l'Ajuntament de Pedreguer va aprovar els comptes municipals per a l'exercici 2025, per dotzè any consecutiu amb romanent positiu, gràcies a una gestió econòmica que ha permès a la institució disposar de liquiditat, reduir el deute a 0 euros i pagar als proveïdors en menys d'un mes. També s'hi va aprovar, amb el vot a favor de Compromís i l'abstenció de la resta de grups, un reconeixement extrajudicial de crèdits de 35.020 € euros per fer front a la recollida de residus de poda dels mesos de setembre, novembre i desembre, serveis de recollida i gestió de voluminosos de novembre i desembre, manteniment d'arbres, rosers, tarongers i aparcament, manteniment de colònies felines de novembre...

Els comptes proposats per l'equip de Govern, que han eixit endavant amb el vot favorable de COMPROMÍS i del grup socialista i el vot en contra del PP, pugen a 11.030.000 €, tan en despeses com en ingressos. Per primera vegada, des del 2012, en aquest exercici es preveuen ingressos via préstec per fer front a la part que l'Ajuntament ha de posar de les subvencions corresponents a la urbanització de la parcel·la on està ubicada la Residència del Carme, amb un cost de 616.052,42 € (la intervenció compta amb una subvenció de la Diputació d'Alacant, dins el Pla Planifica, amb un percentatge del 75%, corresponent a 462.039,31 €; Ajuntament: 154.013,11 €) i a les obres de rehabilitació de la Musical: 1.017.102,16 € (l'obra compta amb dues subvencions, Planifica 2024 de la Diputació, per valor de 272.320,69 € i el Pla Conviure de la Generalitat, amb 500.000,00 €; Ajuntament: 244.781,47 €), més 50.000 € per a dues pistes de pàdel i 30.000 més per a la millora i adequació de parcs i jardins (açò últim a proposta del Partit Socialista).

Els comptes per al 2025 són un 37% més alts que els prorrogats en 2024, però molt semblants als que finalment es van executar, un 1,7% menys. Diferents factors condicionen aquest augment dels comptes: l'adaptació a la realitat provocada per l'augment de la inflació, dels preus, l'aplicació de la revisió de la Relació de Llocs de Treball i la revisió a l'alça del preu de la recollida de residus. Tot i haver-ne actualitzat la taxa al que realment costa a l'Ajuntament, com que Pedreguer continua sense pujar l'IBI, cal concertar un préstec per poder fer front a la part municipal d'obres subvencionades, mantenint així mateix, com en anys anteriors, els quatre eixos principals (les partides destinades a benestar social, el foment de l'ocupació, la cultura i l'educació): no debades vora un 32% del pressupost va dedicat a estes partides enfocades al bé comú.

Tot i això, i gràcies a altres factors que permeten a l'Ajuntament disposar de més ingressos (subvencions, impost sobre construccions i obres, llicències urbanístiques, els tributs de l'estat, la nova taxa de recollida de residus, la taxa per aprofitament especial d'empreses de subministrament o l'augment substancial dels ingressos per la taxa del "Rastro") no només es mantenen, com en anys anteriors, els eixos principals sinó que, en alguns casos, incrementen la quantitat, concretament pel que fa a les aportacions a la MASSMA o el CREAMA, la despesa en joventut i cultura o subvencions a entitats esportives, culturals o socials.

Es contempla la pujada del 2 % prevista per a tota la plantilla municipal. També es contempla en el Capítol 1 de personal (que s'incrementa en un 5,28 %) la consignació de 3 nous llocs de treball, més l'augment de la tercera i última part de l'increment de les retribucions, resultat de la RLT aprovada el novembre de 2022.

Finalment, també hi han estat consignades les 3 propostes ciutadanes amb més vots sorgides dels darrers Pressuposts Participatius (adquisició d'un aparcament i l'habilitació d'un espai per a joves, juntament a l'ampliació de la Llar de Persones Jubilades).

Altres punts aprovats en la primera sessió plenària de l'any van ser la proposta d'aprovació inicial de l'Ordenança municipal per a l'abolició de la prostitució; una proposta de rectificació d'error material en l'acord del Ple, de data 11-11-2024, de modificació de l'Ordenança fiscal de recollida de residus i la proposta de modificació del conveni de col·laboració entre el Consorci del Pla Zonal de Residus Zona 6 i l'Ajuntament de Pedreguer per al traspàs de titularitat d'ecoparc i cessió del sòl. Tots tres punts van ser aprovats per unanimitat.

XXVIII edició de l'Esport en Primavera

Des del 12 d'abril fins al 30 de juny

Torna un clàssic en la programació esportiva de Pedreguer: l'Esport en Primavera. Campanya de promoció de l'activitat esportiva per a tota la ciutadania del municipi, que des dels seus inicis, ha tingut com a objectiu incentivar tota la població perquè es practique esport, cercant-ne, si més no, la conscienciació sobre els beneficis. Aquesta campanya de promoció esportiva, promoguda per l'Ajuntament, en què col·laboren les entitats esportives locals, ha esdevingut un fet de certa rellevància cada primavera en el municipi.

Durant tres mesos gaudirem de les diferents propostes en què totes les persones, de qualsevol edat i condició física, podem participar. De segur que n'hi ha per a tots i totes.

En la revista L'Esport en Primavera, que publiquem cada any, podem trobar informació sobre els clubs locals, sobre les activitats esportives municipals per a persones adultes i sobre les Escoles Esportives Municipals, així com tota la programació esportiva dels mesos de primavera.

Acostem-nos a l'esport! Segur que guanyarem en salut.



Joves de Pedreguer participen en l'Arena Global d'Intercanvi a Madrid.

Madrid ha estat l'escenari d'una experiència única per a un grup de joves de Pedreguer, que acompanyats pel personal de Joventut de l'Ajuntament i l'alcalde, Sergi Ferrús Peris, han participat en un viatge d'intercanvi juntament amb joves de les ciutats portugueses de Mealhada, Paredes i Esterrajada. Aquesta iniciativa s'ha desenvolupat en el marc del projecte europeu d'erasmus+ k1, anomenat Changemaker's Arena.

En l'estada a Madrid els i les joves van poder gaudir de diferents activitats organitzades, com ara el "Madrid XP-Desafio urbano" en què els joves van conèixer curiositats sobre diferents punts estratègics de la ciutat com la Puerta del Sol, la Plaza Mayor etc.

A banda els i les participants han tingut l'oportunitat de visitar la Representació de la Unió Europea a Madrid, on han conegut de primera mà el funcionament de les institucions europees i el paper de la joventut en la construcció del futur del continent.

En la mateixa seu de la Representació de la Unió Europea a Madrid els i les joves de les quatre ciutats van realitzar l'Arena Global d'Intercanvi, la quarta arena del projecte. En aquesta arena van detectar diferents problemes que els afecten i van plantejar les possibles solucions a aportar en el marc europeu. Entre aquests problemes hi ha el bullying, la salut mental, la contaminació o el problema de l'habitatge.

El viatge també ha comptat amb nombrosos moments de socialització entre els joves socis del projecte, cosa els ha permès establir vincles personals i culturals que reforcen la cohesió europea. Els participants han destacat l'experiència com a enriquidora i inspiradora i han reafirmat el compromís amb la mobilitat juvenil i els projectes internacionals.

Després de l'Arena Global d'Intercanvi les següents arenes es realitzaran a cada poble de forma autònoma, a Pedreguer concretament se'n programarà una mensual fins al maig. Posteriorment, un altre grup de joves viatjarà a Brussel·les, on se celebrarà l'arena final.



Pedreguer clausura a Roma el projecte OlympicKids i ja planifica nous fòrums internacionals i un seminari europeu a les Festes de Juliol

Una trobada internacional de representants d'entitats locals i esportistes celebrada a Roma el dijous 30 de gener passat ha clausurat el projecte OlympicKids, del qual Pedreguer era soci. En aqueix context, el municipi ha organitzat trobades esportives i entrenaments d'atletisme. El projecte, finançat pel programa Erasmus+ de la Unió Europea, ha fet possible la celebració de reunions i visites a llocs com París i els seus jocs paralímpics, a fi de promoure els valors de l'olimpisme i l'europeisme.

Una altra acció destacada entre les celebrades des que va començar el projecte el 2023 va ser l'organització a Pedreguer de la conferència "El moviment olímpic i els beneficis de l'activitat física per a la salut". Amb aquestes activitats s'ha buscat potenciar la relació de companyonia, animar la pràctica d'exercici físic al medi natural i, en general, el foment d'hàbits saludables.

Després de la participació al seminari de Roma, l'alcalde de Pedreguer, Sergi Ferrús Peris, es va desplaçar fins a la ciutat italiana d'Orte el divendres 31 de gener. S'hi va reunir amb autoritats locals i associacions d'aquest municipi, que coordina un altre dels projectes europeus en què Pedreguer juga un paper actiu, el Magics4All. Com a resultat de la visita, ha manifestat Ferrús, "es van tancar detalls dels diferents projectes que tenim en marxa i futurs amb els Sbandiatori Delle Sette Contrade Di Orte, i vam tindre l'honor de ser acompanyats per l'alcalde Dino Primieri, que va mostrar el desig d'encetar projectes en comú amb la juvenalla dels dos municipis". És així que s'hi va acordar que una delegació internacional d'entitats de promoció d'esports tradicionals visite Pedreguer durant les Festes de Juliol, per conèixer el suport que el municipi dóna a la pilota valenciana i debatre estratègies i bones pràctiques de preservació dels esports tradicionals.

El primer semestre del 2025 Pedreguer forma part de quatre projectes europeus, un dels quals com a coordinador, cosa que portarà el municipi a participar en activitats a països com Bèlgica, Xipre i Eslovènia.



Seguir una dieta mediterrània ajuda a retardar l'envelliment cel·lular

Estudi realitzat pel Ciberobn

Investigadors del Ciberobn han realitzat un estudi sobre la importància de seguir una alimentació adequada. Assenyalen que la dieta mediterrània pot ajudar a retardar l'envelliment cel·lular i, per tant, a augmentar l'esperança de vida.

La velocitat d'escurçament d'unes seqüències d'ADN denominades telòmers està relacionada amb l'esperança de vida. Com més ràpid s'escurcen, més emmalaltim i menys temps vivim.

El material genètic s'organitza en cromosomes dins el nucli de les nostres cèl·lules. Els telòmers són les estructures situades en els extrems dels cromosomes i protegeixen el nostre material genètic. Sense ells, les cèl·lules no viurien, així que es podrien considerar com el rellotge biològic de la vida cel·lular, ja que la seva longitud disminueix, de manera natural, a mesura que envellim. Com més curts són, més malalties es produeixen i augmenta el risc de mortalitat.

El grup investigador del Ciberobn, liderat per Jordi Salas, va realitzar una revisió d'estudis científics previs amb la col·laboració de dades d'investigadors de diferents països que conclou que les persones que s'adhereixen a una dieta mediterrània tenen els telòmers més llargs en comparació a les que s'hi adhereixen menys. Els resultats demostren que la velocitat d'escurçament es pot reduir seguint aquest patró dietètic.

Les conclusions han estat publicades en la revista científica "Advances in Nutrition", després d'analitzar totes les recerques epidemiològiques i els assaigs clínics en humans presents en la literatura científica fins a desembre del 2018. S'hi valora la relació entre l'adherència a una dieta mediterrània i l'escurçament dels telòmers.

Aquest treball ha estat liderat per Salas i hi han participat també Silvia Canudas Nerea Becerra-Tomás i Pablo Hernández-Alonso.

La dieta mediterrània s'ha relacionat sistemàticament amb una sèrie de beneficis per a la salut, incloent-hi la disminució del risc de malalties cardiovasculars i càncer. De fet, és considerada una de les dietes que més evidència la prevenció de malalties cardiovasculars. Afavoreix un envelliment saludable, en part a causa de les reconegudes propietats antiinflamatòries i antioxidants altament demostrades, que poden impactar sobre la longitud dels telòmers.

La recerca inclou vuit estudis observacionals i comprèn 13.733 participants de cinc països diferents, seleccionats a partir d'una cerca bibliogràfica per a poder identificar l'associació entre l'adherència a un patró de dieta mediterrània i l'escurçament dels telòmers.

Salas va explicar que "un punt d'originalitat i de qualitat de l'estudi és la participació dels investigadors principals dels articles revisats, que proporcionen dades inèdites per poder reunir els resultats de l'estudi. Es tracta de l'anàlisi més àmplia realitzada fins ara en aquest sentit, el de mostrar una associació beneficiosa entre la dieta mediterrània i l'escurçament dels telòmers".

Munideporte 2022



FEST I ART PEDREGUER

2025

Des del 5 de
març fins al
2 d'abril

Des del 5 de març fins al 2 d'abril

EXPOSICIÓ DE PINTURA

Éssers

Marja Arendsen

Inauguració: dimecres 5 de març,
a les 19.00 h

Lloc: Casa Municipal de Cultura



Diumenge 9 de març

TEATRE

L'última de Txékhov

Companyia: Garum Teatre

Direcció: Imma Sancho

Hora: 18.00

Lloc: Pista Espai Cultural

(<https://pedreguer.es/esdeveniments>)



Dissabte 29 de març

TEATRE

*Segarem ortigues amb
els tacons* (Marcos Luís Hernando)

Companyia: Contrahecho

Amb Laura Sanchis, Pilu Fontán, Alberto
Baño, Isabel Martí

Hora: 19.00

Lloc: Pista Espai Cultural

(<https://pedreguer.es/esdeveniments>)



Dissabte 22 de març

CONCERT

Noninó

AIGUA

Hora: 19.00

Lloc: Pista Espai Cultural

(<https://pedreguer.es/esdeveniments>)



Diumenge 30 de març

DANSA

Dansa a la primavera

Companyia: Nanny Alves,
Escola de Dansa

Hora: 12.00

Lloc: Pista Espai Cultural

(<https://pedreguer.es/esdeveniments>)



Dijous 27 de març

DIA MUNDIAL DEL TEATRE

Akëshia, el viatge de la llum

Companyia: El cau de l'unicorn

Lloc: Pista Espai Cultural

Sessions matinals per als col·legis
de Pedreguer, obertes també a tot el públic.

1a funció: 09.30 h / 2a funció: 12.15 h

(<https://pedreguer.es/esdeveniments>)



Ajuntament
de Pedreguer



Activitats copatrocinaes per la Diputació d'Alacant
(Convocatòria de Subvencions a Ajuntaments de la Província
d'Alacant per a la Realització d'Activitats Culturals Musicals
i Escèniques 2025)

"EL CIRC MERAVELLA"

Teatre infantil



Dia:...DIJOUS 10 D'ABRIL

Lloc:...PLAÇA DE L'AMISTAT

Hora:... 18:00

Espectacle inclòs en la campanya de Difusió de Música i Teatre de la Diputació d'Alacant -anualitat 2025-. L'import subvencionat per la Diputació d'Alacant és de 1.520 €

GOVERN
PROVINCIAL
ALACANT
La Dipu dels pobles



EXPOSICIÓ

BAIX EL SIGNE DE BABEL

La dialèctica dels símbols en la pintura de Ramon Pérez Carrió
Un diàleg entre filosofia i art



Curadoria a càrrec de Rafael Mengual Morell

Del 14 de març

al 18 d'abril de 2025

Inauguració divendres 14 de març a les 19:30 h

Centre Cultural

Casa Municipal de Cultura

GLORIETA DE LA CREU, 14 Pedreguer

HORARI
De dilluns a divendres
De 9 a 22 h.



Ajuntament de Pedreguer

FUNDACIÓ
BALEARIA

Consum aconsella 150 minuts d'exercici a la setmana i menys carn

Informe AESAN sobre recomanacions dietètiques

L'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició va publicar l'"Informe sobre recomanacions dietètiques sostenibles i d'activitat física per a la població espanyola". Recomanen 150 minuts d'exercici a la setmana i menjar menys carn.

Les noves recomanacions tenen com a objectiu adoptar una dieta equilibrada, saludable i sostenible. El comitè científic ha tingut en compte que l'efecte dels aliments no sols depèn del contingut nutricional, sinó també de com s'ingereixen i de les alteracions que es produeixen en el procés culinari.

Després d'analitzar l'evidència científica disponible, AESAN proposa consumir de manera prioritària cada dia, almenys, tres racions d'hortalisses i dues o tres racions de fruites, és a dir, les tradicionals cinc al dia, però especificant que cal ingerir tres porcions de verdures. Els experts recorden que els sucres de fruites no substitueixen les fruites senceres i que la ingesta de patates ha de ser moderada.

El consum d'oli d'oliva es recomana diàriament en les principals menjades tan per a cuinar com per a amanir els aliments, així com beure molta aigua, ja que ha de ser la beguda principal d'una dieta saludable, i evitar les begudes carbonatades i ensucrades.

Respecte als llegums, considerats la font principal de proteïnes d'origen vegetal en la dieta i els que menys impacte ambiental generen, l'AESAN augmenta de dues o quatre racions setmanals a un mínim de quatre, fins a arribar progressivament a un consum diari. Es pretén reduir la ingesta de proteïna animal i, en particular, d'aquelles que generen un major impacte ambiental com pot ser la carn vermella.

Els experts redueixen de dues o quatre racions setmanals de carn a 0-3 i prioritzen les d'ocells i conill i minimitzen la carn vermella i processada. També modera la ingesta de lactis, que passen de dues o quatre racions al dia a 0-3, sense sucres afegits ni un alt contingut en sal.

Quant als peixos i mariscs, la recomanació és consumir, almenys, tres racions a la setmana (majoritàriament, de peix blau).

Les noves pautes dietètiques aconsellen el consum de fins a quatre ous a la setmana i entre tres i sis racions al dia de cereals, millor els integrals i de gra sencer enfront dels refinats. El comitè científic apunta que el seu impacte ambiental és baix i que combinar cereals amb aliments rics en hidrats de carboni complexos com els llegums, les fruites i les hortalisses, és la base d'una alimentació saludable.

El consum de fruita seca pot augmentar-se progressivament fins al punt d'arribar a una ingesta d'una ració diària sempre que siguin al natural, sense sal, greixos ni sucres afegits.

L'informe del comitè científic de l'AESAN també promou activitats físiques dirigides a diferents grups de població (en funció de l'edat) amb l'objectiu d'incorporar hàbits saludables que puguin integrar-se en el treball, les activitats esportives i recreatives o en els desplaçaments, així com en les tasques quotidianes i domèstiques.

Així, proposa a tota la població adulta entre 150 i 300 minuts d'activitat aeròbica moderada a la setmana (caminar ràpid, muntar amb bicicleta, ballar suau...) o l'equivalent en activitat vigorosa (pujar escales ràpid, córrer a ritme ràpid, nedar...), disminuint el temps a mínims que poden oscil·lar entre 75 i 150 minuts.

Per a la població infantil i adolescent suggereixen un mínim de 60 minuts d'activitat física aeròbica moderada al dia i, almenys, tres dies d'activitat física vigorosa a la setmana (practicant esports, per exemple) i un altre mínim de tres dies setmanals d'activitats que estimulen el creixement ossi (aquelles que tenen impacte o salts, jocs que requereixin carregar amb el propi pes corporal total o parcial...).

Per al Ministeri, l'informe no és només "una eina útil per a professionals i famílies en la consecució d'uns millors hàbits de vida", sinó que, a més, permetrà "una transició cap a sistemes alimentaris més sostenibles" i ajudarà a aconseguir un bon estat de salut que permeti "disminuir el risc de malalties cròniques".

Munideporte 2022



C/ DEVOTS, 2.

Dilluns, 31 de març de 2025

De 17 a 19h

(A les 17h anirem al Patronat i a les 18h berenarem)

LLEGIR M'AJUDA



MARIA ROSELLÓ

Va estudiar el grau de Gestió Turística i es dedica a donar a conèixer el patrimoni natural que ens envolta. Li apassionen les muntanyes, la flora i la fauna, i sap encomanar eixe entusiasme a qui participa en la infinitat de rutes que organitza.

Acaba de publicar *El corn de la Muntanya Gran de Pedreguer*.

Què deu ser el corn de la Muntanya Gran?
On deu estar? Què deu fer?

Si ens acompanyes, ho descobriràs, i també coneixeràs plantes i animals del nostre poble.



Us esperem...

EL GIMNÀS MUNICIPAL OBRI DE MATÍ

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Pedreguer continua apostant per promoure l'activitat física entre la població, encaminada a la consecució de beneficis per a la salut. Per tal d'atendre la demanda existent per participar de l'activitat en horari de matí, i sabedors que els torns de vesprada estan plens, el gimnàs municipal obrirà els matins des de les 08.30 h fins a les 10.00 h, dilluns, dimecres i divendres. Al front del gimnàs estarà un professional llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

El gimnàs municipal ha esdevingut un espai on persones de totes les edats s'acosten per a aconseguir els seus objectius de manteniment, tonificació muscular, mobilitat... i moltes d'elles amb una clara finalitat: millorar el seu estat físic i, amb això, millorar la salut. Ja són 230 persones les que poden gaudir d'aquesta instal·lació.

Amb l'obertura del gimnàs als matins també se li dona continuïtat a la dinàmica adquirida per les persones usuàries que han participat de la primera fase del programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut, anomenat En Moviment. L'Ajuntament de Pedreguer i el Centre de Salut pretenen posar en valor l'exercici físic i l'esport per tal de tindre una població més sana.

Des del 5 de març fins al 2 d'abril

FESTIART: EXPOSICIÓ DE PINTURA

Dissabte 8 de març

8 DE MARÇ: MANIFESTACIÓ

Diumenge 9 de març

FESTIART: TEATRE

Dimecres 12 de març

DONACIÓ DE SANG

Des del 14 de març fins al 18 d'abril

EXPOSICIÓ DE PINTURA

Dissabte 15 de març

8 DE MARÇ: CONCERT

Divendres 21 de març

8 DE MARÇ: ESTUDI

Dissabte 22 de març

FESTIART: CONCERT

Dijous 27 de març

FESTIART: TEATRE

Divendres 28 de març

LLIBRES

Dissabte 29 de març

FESTIART: TEATRE

Diumenge 30 de març

VISITES GUIADES

FESTIART: DANSA

Dilluns 31 de març

LLEGIR M'AJUDA

Dijous 3 d'abril

CONTES I CONTES

Dia internacional de les dones 2025

FEMINISTES COMBATIVES I LLIURES

Dissabte 8 de març
18.00 h Taller de batucada
amb elements reciclats per a joves.
Lloc: Glorieta.
Inscripcions a joventut@pedreger.es

19.00 h. MANIFESTACIÓ
"Feministes, combatives i lliures".
Lloc: Eixida des de la glorieta
Amb la participació de la Batucada Tiakatú
Satukamba i la colla de bandolers del CEIP El
Trinquet i la Muixeranga de la Marina Alta.

Dissabte 15 de març
20.00 h. Concert de la Banda de l'escola de
música "En Clau Femenina" directora Merche
Femenia. Lloc: L'espai cultural La Pista.

Divendres 21 de març
19.00 h Presentació de l'estudi
"Producció i reproducció de la
masculinitat hegemònica en les festes
de bous de Pedreguer"
a càrrec del guanyador de la Beca Estudis
amb Perspectiva de Gènere, René Gil
Cortés. Lloc: Casa de la Cultura

Dissabte 29 de març.
19.00 h Teatre Segarem ortigues amb
tacons. Companyia Contrahecho.
Lloc: Espai La pista.
Una reflexió sobre la dona, el sexe, el
feminisme, la prostitució i el masclisme.
Actuació programada dins del festival
Festiart 2025.

Col·laboren:



Ajuntament
de Pedreguer