

La Sala



informació i actualitat a pedreguer



Ajuntament
de Pedreguer

número 134
any 2020
edita Ajuntament
de Pedreguer

Gener 2020

sumari

agenda

focs de sant antoni

Trobada literària, festiva i musical
2020 (XIX edició)



X CONCERTS A LA CAPELLA DE SANT BLAI **Diumenge 19 de gener**

EXPOSICIÓ

BALEÀRICS MÚSICS

Contes i Contes · els primers dijous

Cami del Correu del Xorquet al coll de Garx



Diumenge
26 de gener de 2020
08:00 hores
Rotonda del Sequier (bus)

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA

Des del 18 de gener fins al 8 de febrer, 2020

Inauguració
Dissabte 18 de gener a les 12:00h.

Lloc
Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)

CONCURS DE FOTOGRAFIA
PEDREGUER
46 FOTOGRAFIA URBANA II

SONORA
CIRCUIT DE LA MÚSICA VALENCIANA

**SANTERO Y LOS MUCHACHOS
+ JUNIOR MACKENZIE**

25 gen 2020 18:00H / PEDREGUER / Rockódrom

cineclub pessic

exposicions

casal cultural jaume I

... i molt més!

focs de sant antoni 2020 (XIX edició)

Trobada literària, festiva i musical

Dimarts 14 de gener

Encontre amb l'escriptora Mercè Viana

Dones i literatura

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00



sant antoni

Divendres 17 de gener

11.30 h Concentració a la plaça Major amb tots els animallets. A continuació pujarem la imatge de Sant Antoni fins al carrer del Cid, on es beneiran els animals i es repartirà el pa beneït.

20.00 h Els Traginers, Coet i Corda & Comissió de Sant Blai

Música, focs i revetlla

Foguera espectacular a la plaça. El foc baixarà des del carrer del Cid fins a la plaça Major, acompanyat per l'associació Coet i Corda i per la colla de dolçaines i percussió Els Traginers. La Comissió de Sant Blai ens oferirà begudes i menjars a la calor i a la màgia del foc. Càtering per a sopar, a 15 €. Inscripcions: Casa Municipal de Cultura, dijous 9 de gener, des de les 19.30 h fins a les 21.00.

DJ Molines a partir de les 22.00 h



tota la
informació
que busques,
a un clic!

www.pedreguer.es

Twitter:

@AjuntPedreguer

Facebook:

Ajuntament-de-Pedreguer

Youtube Canal:

Ajuntament de Pedreguer



tu també
fas La Sala

Contacte:

Casa Municipal
de Cultura,

Glorieta, núm. 14

lasala@pedreguer.es

La Sala

Consell Redactor:

Blai Josep Server Server

Pere Antoni Arbona

Yolanda Miralles

Aitor Pérez Ciorraga

Dipòsit Legal: A-956-1991

Imprimeix: Gràfiques Terranès



DONACIÓ DE SANG

Pròxima donació,
dimecres 15 de gener

Horari: des de les 16:45 fins a les 20.30

Lloc: Casa Municipal de Cultura · (Glorieta, núm. 14)

II. Concursants.

1. Per participar en el Certamen de Màgia Vila de Pedreguer, caldrà inscriure-s'hi abans del dia 7 d'abril de 2020, aportant-hi les dades següents: nom, edat, adreça, adreça electrònica i/o telèfon, títol del "miniespectacle". Envieu la inscripció a una de les adreces electròniques següents (oficinalment oficinalment@pedreguer.es / casadelacultura@pedreguer.es) o bé a l'adreça postal Glorieta de la Creu, núm. 14 - 03750 Pedreguer - Certamen de Màgia Vila de Pedreguer.
2. Hi poden participar totes les mages i tots els mags que vulguen.
3. La inscripció, gratuïta, no assegura la participació en el certamen, ja que només s'admetran les 4 primeres persones. La resta d'inscrits/tes, si ho desitgen, per ordre cronològic, passaran a encapçalat la llista de l'any següent.
4. Els i les participants menors d'edat han de presentar l'autorització del pare, de la mare o del tutor/a legal.

III. Jurat

El Jurat és el públic assistent. El mag o la maga més votada pel públic, serà, doncs, qui guanya el Certamen.

IV. Actuació.

1. Cada participant té un màxim d'11 minuts per fer-hi la seua actuació.
2. L'ordre de l'actuació de cada participant es determinarà a través d'un sorteig previ al Certamen, que es realitzarà a la Casa Municipal de Cultura uns dies abans de l'acte. L'Ajuntament de Pedreguer podrà variar-ne, però, l'ordre, per qüestions d'organització i logística.

V. Premis.

1. Hi ha un únic premi de 560 €, que guanyarà l'artista més votat/da. Els i les participants que superen els 45 vots, excepte qui haja obtingut el primer premi, rebran una gratificació de 90 €. Tots els pagaments estan subjectes a les retencions i impostos de la legalitat vigent.
2. El pagament, quan es tracte de menors d'edat, es farà a la persona que haja signat l'autorització de participació.

VI. Altres dispnsicions

1. Qualsevol dubte que sorgesca a l'hora d'interpretar les bases del Certamen, el resoldrà el personal de la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Pedreguer. Donat aquest cas, les decisions que se'n deriven són irrevocables.
2. Tothom, pel fet d'haver-se inscrit en aquest Certamen, accepta totes i cadascuna de les bases que el regeixen, en tots els extrems.

CERTAMEN DE *Màgia*
VILA DE
8770 GMP DEP



Ajuntament de Pedreguer

IV CERTAMEN DE *Màgia*
VILA DE
8770 GMP DEP



Ajuntament de Pedreguer

DISSABTE 23 DE MAIG DE 2020
CASA MUNICIPAL DE CULTURA

20.00 H · ENTRADA: 5€



BASES DEL CONCURS

1. El Certamen de Màgia Vila de Pedreguer naix amb l'objectiu de convertir-se en un espai de referència per als mags i les mages professionals, per tal que els serveixi de plataforma per iniciar la seva trajectòria en una de les arts més difícils d'executar, però, ahora, molt il·lusionant i creadora de somnis per a l'espectador.





Sonora

CÍRCUL DE LA MÚSICA VALENCIANA



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport

TOTS
A L'IVA
VEM



INSTITUT
VALENCIÀ
DE CULTURA



DOCTA SAM

SANTERO Y LOS MUCHACHOS + JUNIOR MACKENZIE

25 gen 2020 18:00H / PEDREGUER / Rockòdrom

www.sonora.ivc.gva.es



X CONCERTS A LA CAPELLA DE SANT BLAI

Diumenge 19 de gener

Concert de Dolçaina, amb Pasqual Salort
Construïm ponts. De la tradició a la modernitat

Hora: 12.00

Entrada gratuïta (recollir-la a la Casa Municipal de Cultura)



REVERSIÓ

Grup



festiart 2020 *Des del 26 de febrer fins al 4 d'abril*

Des del 26 de febrer fins al 27 de març

EXPOSICIÓ

Inspiració

Said Ben Salah

Inauguració:

dimecres 26 de febrer,
a les 19.00 h

Lloc: Casa Municipal de Cultura



Divendres 6 de març

Xarrada entre Isabel Canet Ferrer

i Maria Josep Escrivà,

a partir dels seus llibres

I tu, sols tu i Tenda d'animals.

Lloc: Casa Municipal de Cultura

Hora: 19.00



VIAATGE A LA NEU

DEL 31 DE GENER AL 3 DE FEBRER DE 2020



Estació d'esquí de La Molina (Girona)
Aparthotel Guitart ** A PEU DE PISTES**

375€

preu per persona (per a grup de 50 persones)

EL PREU INCLOU:

- Trasllat amb autobús des del nostre lloc d'origen
- Règim alimentari de pensió completa
- 3 dies de Forfait
- Lloguer de material d'esquí i snow amb casc
- 2 hores de classes cada dia de Forfait

Segur d'assistència en viatge amb cobertura per a la pràctica de l'esquí

 Ajuntament de Pedreguer

ORGANITZACIÓ
TÈCNICA:  vacaciones y experiencias



agenda

cineclub pessic

Programació estable dels diumenges

Gener 2020

Diumenge 12 de gener

Vidas rebeldes

Direcció: John Huston

EUA 1961 · Duració: 124 minuts

Drama

Diumenge 19 de gener

Irma la dulce

Direcció: Billy Wilder

EUA 1963 · Duració: 142 minuts

Comèdia

Diumenge 26 de gener

Carta a una desconocida

Direcció: Max Ophüls

EUA 1948 · Duració: 86 minuts

Melodrama



Totes les sessions són a les 19.00 h,

a l'Ateneu Popular de Pedreguer (carrer de la Lluna, núm. 47)

Contes i Contes · els primers dijous

Dijous 6 de febrer

Joan Ratot (adaptació del recull d'Enric Valor)

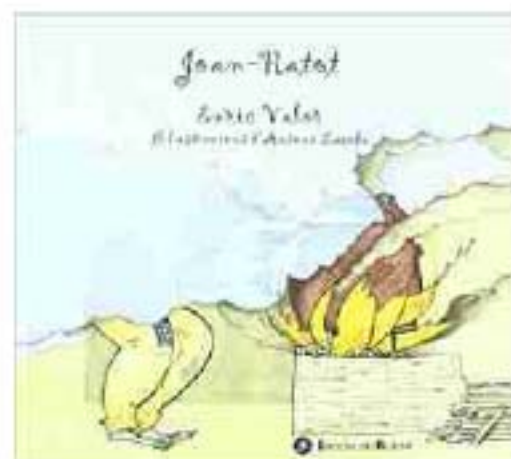
Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)

Hora: 18.30

Companyia: l'Oracle de l'E:

SEMPRE
TEUA
La Nova Pedreguer

EL CINEMA DE
WATERLOO | 2018
100%





DIFICULTAT: MITJANA-BAIXA
Distància: 9,6 km

Portar aigua i esmorzar

D'excursió cal dur sempre: Motxilla, cantimplora, bon calçat, impermeable i roba còmoda en funció de l'època, protecció solar: ulleres, barret/gorra, crema

Assegurança: Per a realitzar qualsevol activitat amb el Centre Excursionista Pedreguer (CEP), cal tenir la Llicència Federativa o assegurança d'accidents equivalent.

*Si no tens cobertura d'accidents caldrà pagar 3 € per l'assegurança individual temporal d'1 dia, (Llei 2/2011, de l'Esport i l'Activitat Física; DOCV 24/03/2011 - BOE 16/04/2011)
Opció soci: Assegurança anual (365 dies) per 11,00 euros. Exclusiva només per als socis i per a qualsevol de les activitats organitzades pel CEP. Cobertura estatal*

Diumenge

26 de gener de 2020
08:00 hores

Rotonda del Sequier (bus)

Reserva-pagament per Internet

(des del 6 fins al dijous 23 de gener)

<https://www.cep-pedreguer.org/inscripcio>

Socis: 4 € - No socis 6 €

Està ací mateix !!

camina, estima i gaudeix de les teues muntanyes



EXPOSICIÓ



BALEÀRICS MÚSICS

Zulema Bagur
Diana Bustamante
Juan Caravaca
Alexandra Castillo
Pilar Cerdà
Fèlix Coll
Pep Coll
Tomeu Coll
Saïd Debladji
José Manuel
Menéndez Rojas
Toni Planells
Ximo Sendra Lull
Doralice Souza
Mahmoud Taleb
Hans Dieter Zingraff

**Del 16 al 30 de
gener de 2020**

Inauguració
dijous 16 de gener a les 19:00 h.

CENTRE CULTURAL
CASA MUNICIPAL DE CULTURA
PEDREGUER

Dimarts a divendres de
09:00h. a 22:00h.
Dissabte de 09:00h. a 14:00h.



Ajuntament de Pedreguer



CONSELLERIA
DE PRESIDÈNCIA,
CULTURA I IGUALTAT

**FUNDACIÓ
BALEARIA**

Jornada de la Reial Acadèmia Nacional de Medicina

Els espanyols han d'augmentar el consum de verdures i llegums

La Reial Acadèmia Nacional de Medicina d'Espanya va organitzar, el 13 de juny, la sessió científica "Nutrició, dieta i estils de vida". L'objectiu era analitzar com influeixen l'alimentació i els estils de vida en la salut dels espanyols. Es va concloure que s'ha d'augmentar el consum de fruites i verdures.

A pesar que, segons l'últim informe Bloomberg de 2019, Espanya se situa com un dels països amb millors indicadors de salut, els estudis científics ENPE i ANIBES, en els quals s'analitza el patró alimentari de la població espanyola, indiquen que es necessita millorar de manera global l'alimentació dels espanyols.

Tenint en compte aquestes dades, la Reial Acadèmia Nacional de Medicina d'Espanya (RANME), amb la col·laboració especial del Centre d'Investigació Biomèdica Xarxa Fisiopatologia de l'Obesitat i Nutrició (CiberOBN), l'Acadèmia Espanyola de Nutrició i la Reial Acadèmia Europea de Doctors, va celebrar una sessió científica en la qual s'han repassat diferents aspectes sobre el paper de l'alimentació i els estils de vida en la salut.

Sota el títol "Nutrició, dieta i estils de vida", destacats experts en l'àrea de la Nutrició, com el professor Gregorio Varela Moreiras, el professor Javier Aranceta Bartrina, la professora Rosa Mª Ortega Anta i el doctor Ramón Estruch, van ser els encarregats d'analitzar, a través de diverses exposicions, temes relacionats amb una dieta saludable. Es van realitzar ponències com ara "Dieta i el seu impacte en la població espanyola", "Dieta i estil de vida: impacte en el desenvolupament de malalties metabòliques" o "Dieta Mediterrània com a exemple de dieta saludable: estudi PREDIMED/PLUS", entre d'altres.

Els ponents van coincidir que s'hauria d'augmentar el consum de fruites, verdures, llegums, peixos, llet i derivats lactis, el consum dels quals és menor del recomanat per les guies alimentàries. A més, s'observa un excés en el consum de carns processades, aliments amb elevat contingut en sal i/o sucres i aliments ultraprocessats d'escàs valor nutricional, els quals es recomana de disminuir. En relació amb les malalties metabòliques, una de les principals causes de mort en les poblacions desenvolupades, es va estudiar àmpliament el paper que exerceix l'alimentació sobre el seu desenvolupament. Les últimes evidències assenyalen una relació inversa entre el consum d'aliments d'origen vegetal (fruites i verdures, cereals de gra sencer i lactis fermentats) amb el risc de patir diabetis, malalties cardiometabòliques o càncer.

Per contra, s'han trobat efectes negatius quan en la dieta es veu augmentada la ingesta d'energia, el consum de carn, sal, sucres o greixos saturats, i quan l'aportació de vitamines i fibra és insuficient.

L'excés de pes i determinats estils de vida també han sigut associats amb problemes metabòlics, ja que l'excés de pes s'associa amb hàbits alimentaris més desfavorables i amb una pitjor situació nutricional. De fet, durant la jornada es va destacar que diferents estudis suggereixen que, per aconseguir beneficis sanitaris i un millor control de pes, les estratègies a seguir han de tindre en compte tant els aliments consumits, com el moment del seu consum, el nivell d'activitat física i l'estil de vida.

La importància de la Dieta Mediterrània

La Dieta Mediterrània, juntament amb la dieta nòrdica, ha sigut reconeguda com un dels patrons alimentaris més saludables per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). El seu alt contingut en fruites, verdures, fruita seca, llegums, cereals integrals i peixos, així com el seu baix percentatge de carn roja, derivats carnis, cereals refinats i sucres afegits han permès que aquest model alimentari haja demostrat tindre un paper protector sobre els principals factors de risc vascular.

En concret, aquest tipus de dieta pot reduir el risc relatiu de patir una complicació cardiovascular en un 30% (infart de miocardi, ictus o mort de causa cardiovascular), tal com ha mostrat amb el màxim nivell d'evidència científica un dels majors estudis espanyols fins hui, l'estudi PREDIMED.

En aquest sentit, els experts van posar l'accent, principalment, en el fet que, en l'actualitat, existeixen suficients evidències científiques per afirmar que la Dieta Mediterrània no sols és la més saludable, sinó que també és segura, satisfactòria, social i sostenible.



EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA

Des del 18 de gener fins
al 8 de febrer, 2020

Inauguració

Dissabte 18 de gener a les 12:00h.

Lloc

Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)

CONCURS DE
FOTOGRAFIA
VILA DE
PEDREGUER
"FOTOGRAFIA URBANA"



PATROCINA:



ROLSER

BALEARIA



COL·LABORA:

creastudio

URBETORRE

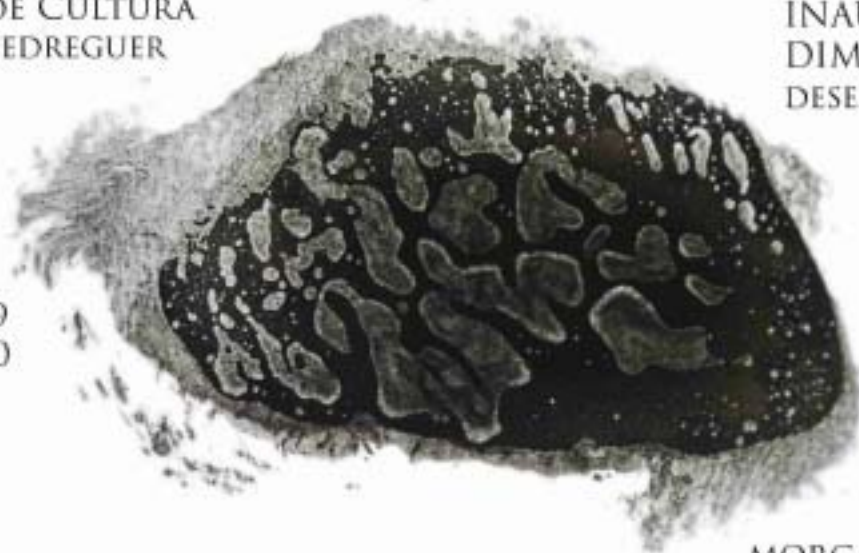
photonauta

L'OMBRA PROJECTADA • Fins al 4 de gener • Casa Municipal de Cultura

CASA
MUNICIPAL
DE CULTURA
PEDREGUER

INAUGURACIÓ
DIMARTS 10
DESEMBRE 19:00H

DES DEL 10/12/19
FINS AL 04/01/20



MORGANA
UCHER

**L'OMBRA
PROJECTADA**
ESTÈTICA D'UNA CIÈNCIA SUBJECTIVA

PROGRAMACIÓ

 **Nadal 2019**

la festa de nadal

DIJOURS 2 GENER

***** 17:30h *****
Berenar infantil

***** 18:00h *****
Festa, balls i molta
festa amb Gemma

***** 19:00h *****
Visita del Patge
dels Reis Mags
d'Orient



 **gener 2020**
CASAL CULTURAL JAUME I PEDREGUER

**Un bes
feta
mida**

PRESENTACIÓ LLIBRE
M. ROSA SABATER I SOLIVA
DIVENDRES 24 GENER 20H

 **gener 2020**
CASAL CULTURAL JAUME I PEDREGUER

**Circulació
en la boira**

Rakul Jónhedinstóttir
Trondheim

amb la participació de
Josep Vicent Cabrera
María Josep Escrivà

divendres 31
a les 20h



Dijous 2 de gener
CASAL JAUME I: FESTA DE NADAL

Fins al 4 de gener
EXPOSICIÓ: L'OMBRA PROJECTADA

Diumenge 12 de gener
CINECLUB PESSIC

Dimarts 14 de gener
FOCS DE SANT ANTONI

Dimecres 15 de gener
DONACIÓ DE SANG

Del 16 al 30 de gener
EXPOSICIÓ BALEÀRICS MÚSICS

Divendres 17 de gener
SANT ANTONI

Dissabte 18 de gener
EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA

Diumenge 19 de gener
X CONCERTS A LA CAPELLA
DE SANT BLAI

CINECLUB PESSIC

Divendres 24 de gener
CASAL JAUME I: LLIBRES

Dissabte 25 de gener
CONCERT: SONORA

Diumenge 26 de gener
EXCURSIÓ: INDRETS I LLOCS

CINECLUB PESSIC

Divendres 31 de gener
CASAL JAUME I: LLIBRES

Dijous 6 de febrer
CONTES I CONTES

Diumenge 9 de febrer
CURSA OCAIVE

**Des del 26 de febrer fins
al 4 d'abril**
FESTIART 2020

Cursa Trail
OCAIVE
pedreguer

VIII MITJA
MARATÓ
VIII CARRERA I MARXA
DIUMENGE 9
de febrer de 2020

RECORREGUT: 21 KM CORREDORS · 13'3 KM CORREDORS · 12 KM CAMINANTS

INSCRIPCIÓ PREU ÚNIC: 18€

INSCRIPCIÓ I INFORMACIÓ:
www.mychip.es

 **CIRCUIT TRAIL LA MARINA**

organitza



col·labora i patrocina



Ajuntament de Pedreguer