

La Sala



informació i actualitat a pedreguer



Ajuntament
de Pedreguer

número 123
any 2019
edita Ajuntament
de Pedreguer

Gener de 2019

sumari

agenda

focs de
sant antoni

programació casal jaume I



programació Ateneu

**FESTA DE
l'ateneu
DISSABTE 2
DE FEBRER**

12.00. TAULA RODONA
Associacionisme cultural
i polític a Pedreguer 1970-1990
Centre Excursionista de Pedreguer
Grup de Dones de La Marina Alta
Assemblea Plana Aitana
Radio Pessic
Assemblea Democràtica

14.30. DINAR POPULAR
Cuscús elaborat per l'Associació
de dones Sahraui de Pedreguer
Preu: 1€ i / inscripcions:
ateneupopularpedreguer@gmail.com

17.00. CONCERT:
LOS DONALDSON

ANIMACIÓ INFANTIL
Col·labora Acorreculta Teatre

PROJECCIONS
Col·labora Cineclub Pessic

MURAL COL·LECTIU

CARRER DE LA LLUNA, 47
PEDREGUER
LA MARINA ALTA



En marxa l'excavació arqueològica
del castell de l'Ocaive

pàg. 1



El professorat coordinador del projecte Erasmus+ "Read,
Imagine, Create" de l'institut visita Pedreguer

pàg. 4

Lliurats els XXVII Premis d'Honor a CEAR-
PV, El Fabricante de Esferas, Daniel Garcia
Andújar i Maria Ivars Moncho

pàg. 2



excursió

**EXCURSIÓ AL CENTRE
DEL CARME ·
Cultura contemporània**



L'Ajuntament instal·larà un punt de
recàrrega de vehicles elèctrics

pàg. 3

IX CONCERTS A LA CAPELLA DE SANT BLAI

CINECLUB PESSIC

... i molt més!

En marxa l'excavació arqueològica del castell de l'Ocaive

Una vegada obtinguts els permisos corresponents per part de la Direcció General de Cultura i Patrimoni de la Generalitat Valenciana, el passat dia 17 de desembre tingué lloc l'inici de la campanya d'excavació arqueològica al castell medieval de l'Ocaive de Pedreguer. L'empresa ARPA Patrimoni, que ja ha treballat en altres jaciments locals com la cova del Comte o la del Randero, és l'encarregada de dur a terme uns treballs que es preveu que finalitzen el proper febrer i que dirigeix i supervisa l'arqueòleg pedreguer Pasqual Costa Cholbi.

La campanya d'excavació arqueològica consisteix en l'estudi de les estructures del castell que posteriorment seran objecte d'una intervenció arquitectònica de consolidació, ja que la fortificació presenta problemes de conservació. A més de la realització d'algunes cales arqueològiques per a conèixer la possible existència de noves estructures medievals i l'extensió exacta del jaciment arqueològic.

Així, en la part superior del castell s'està excavant la torre i les estances annexes. En la part inferior es pretén estudiar l'aljub i les estructures que l'envolten. Les cales arqueològiques realitzades serviran per a conèixer les característiques dels murs de pedra seca de les diferents terrasses, i la cronologia o l'estratigrafia dels diferents espais i elements constructius, dins i fora del recinte fortificat. En el vessant del penyal s'han documentat materials arqueològics de l'edat del bronze, de l'època ibera i romana. La intervenció arqueològica permetrà confirmar l'existència, o no, d'estructures d'hàbitat d'aquestes cultures.

Aquesta actuació constitueix el primer pas del procés d'excavació i rehabilitació global a què se sotmetrà el castell al llarg de 2019. L'actuació està valorada en un total de 336.391,47 €, el 59% dels quals (197.386,73 €) els ha d'aportar l'Ajuntament de Pedreguer i el 41% restant (139.004,74 €) es pagaran amb una ajuda corresponent a la convocatòria de subvencions a projectes locals d'actuació dels municipis de la Comunitat Valenciana susceptibles de cofinançament pel Programa Operatiu FEDER 2014-2020.

Els projectes arqueològic i arquitectònic en què es basa la intervenció han estat elaborats respectivament per l'arqueòleg Pasqual Costa, que ha participat en diversos treballs d'investigació, restauració de patrimoni històric i arquitectònic i en diferents projectes museístics; i per Antoni Banyuls, arquitecte experimentat en l'actuació sobre patrimoni històric i professor associat de la Universitat d'Alacant. Per tal de donar-los a conèixer a la ciutadania, el proper dijous 28 de febrer tindrà lloc a la Casa Municipal de la Cultura una xerrada en què s'exposaran les línies mestres d'un projecte ambiciós amb què s'espera, d'una banda, garantir la conservació d'un monument cabdal en l'origen de l'actual poble de Pedreguer, de l'altra, ampliar els coneixements de què disposem actualment i, finalment, permetre al veïnat i visitants del municipi continuar gaudint del castell en condicions òptimes de seguretat i amb més informació al seu abast.



UNIÓN EUROPEA
Fons Europeu de Desenvolupament Regional
"Una manera de fer Europa"



GENERALITAT
VALENCIANA
Presidència

La Sala

Consell Redactor:

Blai Josep Server Server
Pere Antoni Arbona
Yolanda Miralles
Aitor Pérez Ciorraga

Dipòsit Legal: A-956-1991
Imprimeix: Gràfiques Grimalt



Lliurats els XXVII Premis d'Honor a CEAR-PV, El Fabricante de Esferas, Daniel Garcia Andújar i Maria Ivars Moncho

El passat dissabte 24 de novembre tingué lloc el lliurament de la XXVII edició dels Premis d'Honor Vila de Pedreguer. Sergi Ferrús, alcalde de Pedreguer, va obrir i tancar l'acte, al·ludint al gran treball i a la valuosa aportació a la societat de les persones i entitats premiades, així com a l'encert i a la dedicació que duu a terme cada any el Jurat, independent, dels Premis. Ferrús hi insistí en la necessitat d'eradicar la xacra de la violència de gènere, que tant de dolor ens causa cada dia.

Després de reconèixer la inestimable dedicació dels membres del Jurat que han cessat enguany, Maria Ángeles Sapena Fornés i Emili Portes Giménez, va tenir lloc l'habitual entreacte, que en aquesta ocasió va dur a terme el guitarrista saforenc, Òscar Costa Sapena, amb la interpretació d'obres de Francesc Tàrraga i de José Alfredo Jiménez. A aquest entreacte es va afegir enguany la lectura del manifest elaborat per la Comissió d'Igualtat de l'Ajuntament de Pedreguer amb motiu del Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones, dins de la campanya Parem el comptador.

Instaurats l'any 1992, amb motiu del segon centenari de la mort de l'arquitecte pedreguer Antoni Gilabert i Fornés (1716-1792), i concedits

des d'aleshores anualment, aquests guardons tenen com a finalitat reconèixer les aportacions destacades realitzades per persones i entitats als camps de l'arquitectura, la defensa de la llibertat i la solidaritat, i la cultura.

En aquesta vint-i-setena edició, el Premi d'Honor a la Defensa de les Llibertats i la Solidaritat fou concedit a CEAR-PV (Comissió Espanyola d'Ajuda a les Persones Refugiades, País Valencià), per la seua fermesa envers la implementació del dret d'asil i l'ajuda jurídica als i a les sol·licitants de protecció internacional i migrants en situacions vulnerables, aconseguint-los també una integració tant laboral com social mitjançant accions que tenen com a principal propòsit l'autonomia de la persona.

El col·lectiu El Fabricante de Esferas rebé el Premi d'Honor al Mèrit Arquitectònic o Urbanístic, per abordar l'urbanisme des de la perspectiva social, donant veu a tothom mitjançant processos participatius actius i buscant solucions inclusives per a tota la societat, així com per posar de relleu el valor històric en les intervencions sobre edificis patrimonials, amb impecable comprensió i immensa sensibilitat.

Daniel Garcia Andújar fou distingit amb el Premi d'Honor Vila de Pedreguer al Mèrit Cultural, pel seu posicionament crític i vital manifestat amb expressions artístiques, reflexions teòriques i activisme compromès, que l'han dut a ser un dels nostres artistes actuals amb més projecció internacional.

Finalment s'hi va atorgar el guardó corresponent a la II Menció Honorífica d'Àmbit Local a Maria Ivars Moncho pel seu treball durant més de 30 anys en favor de l'Esport a Pedreguer, primer com a mestra i monitora i després com a coordinadora d'Esports. És lloable sobretot la seua dedicació i implicació per aconseguir que el col·lectiu de la gent major gaudira, de manera amena, de l'exercici físic i dels beneficis que això comporta.

Com és habitual cada any, els Premis d'Honor han inclòs també tota una sèrie d'actes, amb la finalitat de donar a conèixer la tasca de les persones i entitats premiades en els respectius camps. Així, el passat 13 de novembre tingué lloc la inauguració de l'exposició dedicada a les persones i entitats guardonades, les quals han realitzat, a més, diverses conferències, per a l'alumnat de l'IES Pedreguer i per al públic en general.



L'Ajuntament instal·la un punt de recàrrega de vehicles elèctrics

L'Ajuntament de Pedreguer, gràcies a una subvenció de l'Institut Valencià de la Competitivitat Empresarial (IVACE), ha instal·lat una estació de recàrrega d'accés públic per a vehicles elèctrics a la plaça Major. L'import concedit en el marc de la convocatòria d'ajudes en matèria d'estalvi i eficiència energètica en el transport ha sigut de 9.748,80 € i l'actuació ha tingut un cost total de 14.700 €.

Visita a l'empresa pionera en agricultura ecològica La Vall Bio

El Pla Estratègic de Desenvolupament Agrari Sostenible de Pedreguer es troba actualment en la fase final de redacció. No obstant això, en l'any 2018 ja s'han anat desenvolupant algunes de les actuacions previstes amb l'objectiu d'engegar la dinamització del sector agrícola local. En aquest sentit, el passat dia 17 de novembre tingué lloc una visita a l'empresa La Vall Bio (Carrícola, Vall d'Albaida), pionera en agricultura ecològica a nivell estatal. La trentena de participants en l'eixida van poder conèixer de primera mà la història d'aquesta Societat Agrària de Transformació (SAT), de caràcter familiar, la seua adaptació al mercat gràcies a la valorització diferencial en producció agroecològica des de la dècada dels huitanta, la forma empresarial i la relació de treball amb els agricultors adherits, la tecnologia de producció amb què compten, els sistemes de cultiu utilitzats, així com els controls de qualitat exigits per a les exportacions dins del marc europeu, entre altres qüestions.

A més, una vegada finalitzada la visita a les instal·lacions de l'empresa, es va visitar també el municipi de Carrícola i les seues estratègies de gestió sostenible, com la depuradora verda, el biocompostatge de les restes orgàniques generades a nivell local i la reutilització d'aquestes per a la fertilització dels conreus. Amb aquesta sortida, les persones participants van poder conèixer en la pràctica el model de les societats agràries de transformació (SAT), que fou l'objecte de la sessió teòrica desenvolupada el passat 9 de novembre de la mà de José Joaquín Estela Mut (llicenciat en Administració i Direcció d'Empreses-Assessoria ESTELAS -), així com els mecanismes i normatives que s'han de tenir en compte a l'hora de proposar-se la comercialització i venda directa dels productes agrícoles propis. Juntament amb aquesta visita, al mes de novembre tingueren lloc també tot un seguit de sessions formatives obertes a la ciutadania, dedicades a qüestions com les alternatives de cultius o la valorització del producte i l'entorn, i pensades per a donar als nous actors agraris les eines necessàries per a la dinamització del sector d'acord amb el context actual.



tu també
fas La Sala

Contacte:

Casa Municipal de
Cultura, Glorieta, núm. 14
lasala@pedreguer.es

DONACIÓ DE SANG

Pròxima donació,
dilluns 9 de gener

Horari: des de les 17.00
fins a les 20.30
Lloc: Casa Municipal
de Cultura
(Glorieta, núm. 14)

El professorat coordinador del projecte Erasmus+ “Read, Imagine, Create” de l'institut visita Pedreguer

Pedreguer acollí, la setmana de l'11 al 16 de novembre, el professorat dels centres Silalès Darius ir Giréno progimnazija, de Lituània; I.C. Carini Calderone-Torretta, d'Itàlia; Public School No. 2 in Krasnik, de Polònia; Geniko Lykeio Neas Ionias Magnisias, de Grècia, i Scoala Gimnazială “Lucian Blaga” Fârcaș, de Romania. Tots ells participen, juntament amb l'IES Pedreguer, en el projecte d'intercanvi educatiu Erasmus+ 229 “Read, Imagine, Create”, amb referència 2018-1-LT01-KA229-047037, coordinat pel centre lituà i que es durà a terme durant el curs 2018-2019.

Aquest projecte pretén afavorir la millora en la competència lingüística i de la tecnologia digital entre l'alumnat i el professorat dels centres educatius participants. Cal destacar que les mobilitats afectaran a més de 120 alumnes entre 12 i 15 anys i 60 professors dels centres indicats. D'aquesta manera Pedreguer, i en concret l'IES Pedreguer, propiciarà les relacions amb la resta de països europeus, en un intent de fomentar la col·laboració entre les persones de diferents cultures, llengües, etc., per tal que els i les joves participants contribuïsquen a bastir una societat plural, respectuosa amb l'altre i allunyada de la xenofòbia.

Atesa la gran responsabilitat que suposa dur endavant el projecte, el professorat coordinador va reunir-se a Pedreguer per tal d'acabar de perfilar-ne els aspectes organitzatius, les dates, la difusió i altres aspectes relacionats amb el desenvolupament de la iniciativa. El projecte ha rebut una molt bona valoració, amb 90,5 dels 100 punts possibles, cosa que en manifesta la gran qualitat.

CINECLUB PESSIC



Programació estable dels diumenges Gener 2019

(Infantil)

Diumenge 6 de gener

Mogambo

Direcció: John Ford

EUA 1953 · Duració: 115 minuts
Aventures. Drama.



Diumenge 6 de gener

Charlie y la fábrica de chocolate

Direcció: Tim Burton

EUA 2005 · Duració: 116 minuts
Fantàstic. Comèdia



Diumenge 13 de gener

El fantasma y la señora Muir

Direcció: Joseph L. Mankiewicz

EUA 1947 · Duració: 104 minuts
Fantàstic. Comèdia.

Diumenge 13 de gener

El malvado zorro feroz

Direcció: Benjamin Renner, Patrick Imbert

França 2017 · Duració: 79 minuts
Animació. Comèdia.

Diumenge 20 de gener

La gata sobre el tejado de zinc

Direcció: Richard Brooks

EUA 1958 · Duració: 108 minuts
Drama · Melodrama. Família.



Diumenge 20 de gener

El muchacho de los cabellos verdes

Direcció: Joseph Losey

EUA 1948 · Duració: 82 minuts
Drama

Diumenge 27 de gener

Psicosis

Direcció: Alfred Hitchcock

EUA 1960 · Duració: 109 minuts
Terror. Intriga. Thriller.

Diumenge 27 de gener

Tintín en el templo del Sol

Direcció: Eddie Lateste

França 1970 · Duració: 77 minuts
Animació. Aventures.



Totes les sessions són a les 19.00 h,
a l'Espai Cultural de Pedreguer.

Totes les sessions són a les 16.30 h,
a l'Espai Cultural de Pedreguer (entrada gratuïta).



programació casal jaume I

Divendres 18 de gener a les 20h
Lloc: Casal Cultural Jaume I Pedreguer
Presentació del Camí.
Brançal de les Valls de la Marina
Un recorregut per la cultura, la història, el paisatge i l'espírit de les terres de parla catalana.
Exposició de fotografies.

Dissabte 19 de gener
Caminada per un dels trams de la Marina
Etapa Ondara, Pamis, Pedreguer, Jesús Pobre. 12 km.
Punt de trobada i eixida, El Prado d'Ondara. 8,30 h.
Dinar a Pedreguer opcional.
Més informació i inscripcions en www.elcami.cat
o al tel. 615488431/647870222

elCamí
ORGANITZA

programació **gener 2019**

divendres 25 a les 20h.
"El Parc Natural del Montgó
- Flora i Fauna"
una conferència de
Joan Sala Bernabé
membre d'Acció Ecologista Agró i
President de la Junta Rectora del
Parc Natural del Montgó

programació **gener 2019**

poesia
amb veu de
dona
amb
NÚRIA FELIU
acompanyada per
ALEX VELÁZQUEZ
dissabte 26 gener 20h
entrada gratuïta

programació **gener 2019**

PRESENTACIÓ
ASSOCIACIÓ
SOCIOCULTURAL
RIU RAU
DIVENDRES 11 GENER
A LES 20H

programació **gener 2019**

focs de sant antoni 2019 (XVIII edició) *Trobada literària, festiva i musical*

Dimarts 15 de gener

Encontre amb l'escriptor Manuel Baixauli · Multiplicar la vida

Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer) · Hora: 19.00

SANT ANTONI 2019

Dissabte 12 de gener

Els Traginers, Coet i Corda & Comissió de Sant Blai · Música, focs i revetlla

20.00 h Foguera espectacular a la plaça. El foc baixarà, acompanyat per l'associació Coet i Corda i per la colla de dolçaines i percussió Els Traginers, des del carrer del Cid.

Dijous 17 de gener

11.30 h Concentració a la plaça Major amb tots els animalets. A continuació pujarem la imatge de Sant Antoni fins al carrer del Cid, on es beneiran els animals i es repartirà el pa beneït.



CERTAMEN DE MÀGIA VILA DE PEDREGUER

Dissabte 18 de maig de 2019 · Espai Cultural · 20.00 h · Entrada: 5 euros

BASES

I. El Certamen de Màgia Vila de Pedreguer naix amb l'objectiu de convertir-se en un espai de referència per als mags i les magues preprofessionals, per tal que els serveixi de plataforma per iniciar la seva trajectòria en una de les arts més difícils d'executar, però, alhora, molt il·lusionant i creadora de somnis per a l'espectador.

II. Concursants.

1. Per participar en el Certamen de Màgia Vila de Pedreguer, caldrà inscriure-s'hi abans del dia 6 d'abril de 2019, aportant-hi les dades següents: nom, edat, adreça, adreça electrònica i/o telèfon, títol del "miniespectacle".
2. Hi poden participar totes les magues i tots els mags que vulguen.
3. La inscripció, gratuïta, no assegura la participació en el certamen, ja que només s'admetran les 5 primeres persones. La resta d'inscrits/tes, si ho desitgen, per ordre cronològic, passaran a encapçalar la llista de l'any següent.
4. Els i les participants menors d'edat hauran de presentar l'autorització del pare, de la mare o del tutor/a legal.

III. Jurat

El Jurat és el públic assistent. El mag o la maga més votada pel públic serà, doncs, qui guanya el Certamen.

IV. Actuació.

1. Cada participant tindrà un màxim de 10 minuts per fer-hi la seva actuació.
2. L'ordre de l'actuació de cada participant es determinarà a través d'un sorteig previ al Certamen, que es realitzarà a la Casa Municipal de Cultura uns dies abans de l'acte. L'Ajuntament de Pedreguer podrà variar, però, l'ordre, per qüestions d'organització i logística.

V. Premis.

1. Hi haurà un únic premi de 555 €, que guanyarà l'artista més votat/da. Els i les participants que superen els 45 vots, excepte qui haja obtingut el primer premi, rebran una gratificació de 90 €. Tots els pagaments estan subjectes a les retencions i impostos de la legalitat vigent.
2. El pagament, quan es tracte de menors d'edat, es farà a la persona que haja signat l'autorització de participació.

VI. Altres disposicions

1. Qualsevol dubte que en algun moment es plantege a l'hora d'interpretar les bases del Certamen el resoldrà el personal de la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Pedreguer, resolucions que no podrà interpel·lar cap participant.
2. Tothom, pel fet d'haver-se inscrit en aquest Certamen, accepta totes i cadascuna de les bases que el regeixen, en tots els extrems.

excursió **EXCURSIÓ AL CENTRE DEL CARME · Cultura contemporània**

Dimarts 15 de gener

Sistema operatiu. Colecciones.

Daniel G. Andújar

Eixida: 08.30 h, des de la parada d'autobusos (Avinguda)

Després de la visita, temps lliure per València

Tornada (eixida des de València): 13.30 h, aprox.

Cost (inclou autobús i visita guiada a diverses exposicions): 5 €

Inscripció (21 places): Casa Municipal de Cultura (fins al 9 de gener de 2019)

CCCC
Centre del Carme
Cultura Contemporània





conferències



Dijous 28 de febrer

Xarrada informativa

Consolidació estructural del castell de l'Ocaive (projecte cofinançat pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional - FEDER--)

Amb la participació dels tècnics encarregats del projecte

Pasqual Costa, arqueòleg

Antoni Banyuls, arquitecte

Lloc: Casa Municipal de Cultura · Hora: 19.00



GENERALITAT
VALENCIANA
Presidència



Ajuntament de Pedreguer

IX CONCERTS A LA CAPELLA DE SANT BLAI

Diumenge 20 de gener

Concert de Dolçaina i Piano

Josep Alemany · David González

Hora: 12.00 · Entrada gratuïta

(recolliu-la a la Casa Municipal de Cultura)



tota la informació
que busques, a un clic!

www.pedreguer.es

Twitter: @AjuntPedreguer

Facebook:

Ajuntament-de-Pedreguer

Youtube Canal:

Ajuntament de Pedreguer

exposició

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA

Des de l'11 de gener de 2019 fins al 2 de febrer

IV Concurs Fotogràfic Vila de Pedreguer (2018)

Inauguració: divendres 11 de gener, a les 20.00 h

Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)



ROLSER

CONTES I CONTES els primers dijous

Dijous 10 de gener

Rapunzel (germans Grimm)

Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)

Hora: 18.30

**SEMPRE
TEUA**

La teua llengua



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu



indrets i llocs
de la nostra terra

NO T'ENCANTES!!

Casa de Cultura 96 645 62 00

**CAL FER RESERVA - PLACES LIMITADES
CALENDARI 2019**

I. 27/01 - Ruta costanera de Benidorm a la Vila

II. 17/02 - Serra Calderona

III. 24/03 - De Pedreguer a Llíber

IV. 14/04 - La vall de Pop i orquídies d'Alcalalí

V. 20/10 - De Petracos a Castells per l'Espetla

VI. 22/12 - Els Poets de Pedreguer

Està ací mateix !!

**camina, estima i gaudeix de les
teues muntanyes**

Centre Excursionista Pedreguer

www.cep-pedreguer.org

programació Ateneu

FESTA DE *l'ateneu*

**DISSABTE 2
DE FEBRER**

12.00. TAULA RODONA

Associacionisme cultural
i polític a Pedreguer 1970-1990

Centre Excursionista de Pedreguer

Grup de Dones de La Marina Alta

Assemblea Planta Asfàltica

Ràdio Pessic

Assemblea Democràtica

14.30. DINAR POPULAR

Cuscús elaborat per l'Associació
de dones Sahrauís de Pedreguer

Preu: 7€ // inscripcions:

ateneupopularpedreguer@gmail.com

17.00. CONCERT:

LOS DONALDSON

ANIMACIÓ INFANTIL

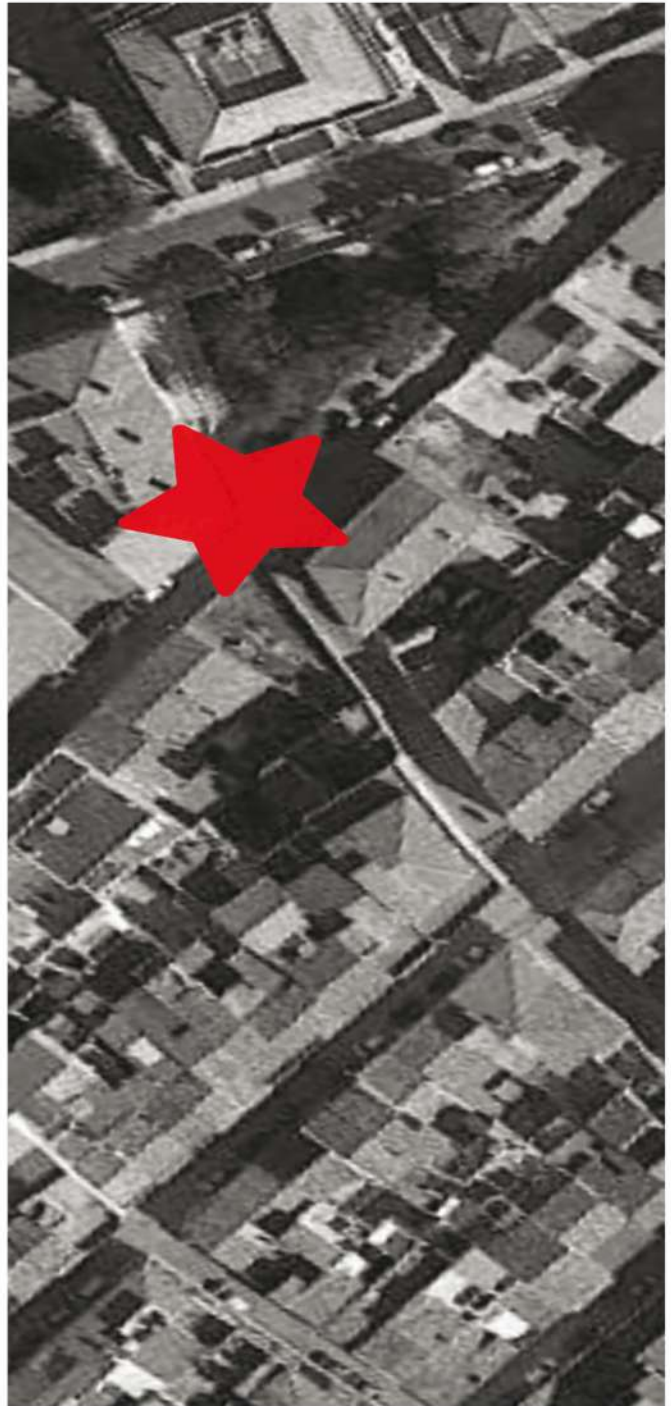
Col·labora Acorrecuita Teatre

PROJECCIONS

Col·labora Cineclub Pessic

MURAL COL·LECTIU

CARRER DE LA LLUNA, 47
PEDREGUER
LA MARINA ALTA



ASSEMBLEA OBERTA DE LA CUP PEDREGUER

Dissabte 12 de gener

Què fem de cara a les eleccions municipals 2019?

Lloc: Ateneu Popular de Pedreguer

(carrer de la Lluna, núm. 47)

Hora: 17.00



VIAatge < NEU

SIERRA NEVADA 2019

**DES DE LA MARINA ALTA
1, 2 i 3 DE FEBRER**

Divendres · a les 15:30h, última eixida Teulada (es realitza un recorregut previ, segons inscripcions) **Dissabte** · dia complet d'esquí/snow, desdijuni i sopar en el hotel inclòs. **Diumenge** · Desdijuni en el hotel inclòs, esquí/snow, tornada als llocs d'origen.

****** GRAN HOTEL LUNA**
PISCINA CLIMATITZADA, SPA, PADEL, GIMNÀS

**RESERVES
PLACES LIMITADES
INSCRIPCIONS FINS
EL 12 DE GENER**

5% DTE
SI RESERVES ABANS DEL 14/12
ABONANT 50 €

descompte sobre la tarifa base, el pagament complet s'ha de efectuar abans del 18/01/2019

Modalitats de preus:

1. Esquiador (bus+ allotjament + forfait) 250 €
2. No esquiador (bus + allotjament) 165 €

*descomptes fins a 5 anys, de 5 a 12 anys i de 12 a 16 anys.

*possibilitat de suplementos opcionals.

L'allotjament a H. Luna 4 Granada, inclou 2 esmorzars i 1 sopar.

Més informació:
En qualsevol de les àrees
d'esports o joventut de les nombrades.

Mitjançant e-mail:
info@cema-marinaalta.com
o telefonant al **660 801 725**.

www.cema-marinaalta.com
(*Consulta las bases,
i el full d'inscripció).



El sedentarisme té un cost anual de 54.000 milions de dòlars

Un estudi, publicat en la Revista Espanyola de Cardiologia, assenyala que el sedentarisme, a nivell mundial en 2013, tindria un cost directe per al sistema sanitari d'aproximadament 54.000 milions de dòlars en el món. A ells se sumarien els associats a la pèrdua de productivitat a causa de les morts produïdes per inactivitat física.

Les últimes dades del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport evidencien que el 73% dels espanyols és sedentari i no realitza el mínim d'activitat física recomanat, la qual cosa activa les alertes d'un augment de malalties cardiovasculars derivades d'aquests hàbits de vida de la població.

El sedentarisme no solament s'associa a una major morbidimortalitat cardiovascular, sinó també a un augment dels costos per als sistemes sanitaris. Segons l'estudi publicat en la Revista Espanyola de Cardiologia, el sedentarisme es va associar a un cost directe per al sistema sanitari d'aproximadament 54.000 milions de dòlars, als quals cal afegir costos indirectes, associats a la pèrdua de productivitat a causa de les morts produïdes per inactivitat física o a la incapacitat ajustada per anys de vida, que arriben als 14.000 milions.

Aquestes dades evidencien la importància d'una bona sinergia entre professionals sanitaris (en aquest cas, entre cardòlegs i metges d'atenció primària) per a assegurar una adequada continuïtat assistencial i reduir complicacions per qualsevol causa cardiovascular.

El Dr. Carlos Escobar, president de la Secció de Cardiologia Clínica de la Societat Espanyola de Cardiologia (SEC), afirma que "oferir al pacient les millors opcions de tractament i seguiment, així com un abordatge integral de la seua patologia són prioritats establides pels professionals sanitaris en prevenció secundària, ja que permeten una optimització del tractament mèdic i la identificació a temps de qualsevol possible descompensació". Afig que "els àmbits d'actuació per a aconseguir aquesta millora consisteixen, d'una banda, a canviar l'estil de vida del pacient i, per una altra, assegurant que el pacient pren la medicació adequada durant el seguiment".

La Societat Espanyola de Cardiologia és una organització científica i professional sense ànim de lucre dedicada a incrementar l'estat del coneixement sobre el cor i el sistema circulatori, a avançar en la prevenció i el tractament de les seues malalties i a millorar la supervivència i la qualitat de vida dels pacients cardíacs.

Publicat en la Revista Espanyola de Cardiologia (2017)



Dimecres 2 de gener
REIS: PREGÓ DEL PATGE

Dijous 3 de gener
REIS: LLIURAMENT DE CARTES

Dissabte 5 de gener
REIS: CAVALCADA

Diumenge 6 de gener
CINECLUB PESSIC

Dijous 10 de gener
CONTES I CONTES

Divendres 11 de gener
EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA

CASAL CULTURAL JAUME I

Dissabte 12 de gener
ASSEMBLEA OBERTA DE LA CUP

SANT ANTONI 2019

Diumenge 13 de gener
CINECLUB PESSIC

Dimarts 15 de gener
EXCURSIÓ CENTRE DEL CARME

SANT ANTONI 2019

Dijous 17 de gener
SANT ANTONI 2019

Divendres 18 de gener
CASAL CULTURAL JAUME I

Dissabte 19 de gener
CASAL CULTURAL JAUME I

Diumenge 20 de gener
CONCERTS A LA CAPELLA

CINECLUB PESSIC

Divendres 25 de gener
CASAL CULTURAL JAUME I

Dissabte 26 de gener
INDRETS I LLOCS

CASAL CULTURAL JAUME I

Diumenge 27 de gener
INDRETS I LLOCS

CINECLUB PESSIC

Dissabte 2 de febrer
FESTA DE L'ATENEU

Cavalcada Reis 2019

Pedreguer

Dimecres 2 de gener

PREGÓ DEL PATGE DELS REIS MAGS D'ORIENT

18.00 h Festa infantil al Casal Jaume I.

18.30 h Pregó

Dijous 3 de gener

LLIURAMENT CARTES ALS PATGES DELS REIS

16.30 h Inflables a la plaça Major.

17.00 h Berenar patrocinat per MASYMAS als Pòrxens.

18.30 h Arribada dels patges als Pòrxens.

Dissabte 5 de gener

CAVALCADA DELS REIS MAGS D'ORIENT

17.15 h Concentració

17.30 h Arribada dels Reis Mags d'Orient

ITINERARI: avinguda d'Alacant, carrer Major, carrer Assutzena, carrer Ventura Costa, Glorieta de la Creu, carrer Gabriel Miró, avinguda Jaume I, carrer Maestro Serrano i plaça Major.

COL·LABOREN
Quinta
PEDREGUER

Ajuntament
de Pedreguer

ORGANITZA
EL CARAMULL 89

RESTAURANTE LA LLAMA
"Almuerzo Todo El Año"
Salon Para Banquetes
C/TA PEDREGUER N.26
BENIDOLEIG / ALICANTE

masymas
SUPERMERCATS

ROLSER

ILUMI WATT

TRANSPORTS
PINEDA MORELL
LOGISTIC

Causi

avella
GRAFICOES

OPTICALJA DUANES	CENTRE DANÇANES MARIA JOAQUINA TORRES BUGHAS	BAR KOKIDO	un col·laborador
BAR avinuda	PAU ADRIÀS ARTES PLÁSTICAS - DISEÑO GRÁFICO - DISEÑO DE INTERIORES	FARMACIA HERNÁNDEZ REYES COSTA MARIA ROSALBA REYES COSTA T. 682 541 446	ESCLITEC SERVICIOS DE C/TA
JM ESTIMACIÓN DE PRECIOS	el baume COSMÉTICA NATURAL	barpaco PASTELERÍA	Arts Arquitecte Antoni Gualbert, 9 de juliol PEDREGUER T. 95 645 65 19
CONFER SOR Administración de F. y C. de la familia	SIVERA C/TA	Ar. Alcant, 28 T. 966 456 011 PEDREGUER	fres dental AUTOMATIZADO
selecta COMESTIBLES	Komarkal ESTANC N.º 2 PEDREGUER	LA TARDOR MENJARS CASOLANS, ARIENTALS, BEGATES, SOPARS...	Margarita C/TA
RECORRIMIENTOS METÁLICOS ROSILLO, S.L.	EDUCOTICA C/TA	View TV Abroad T. 865670090	CARNISSERIA I MARCUTERIA PANCHETA GERMANS COSTA I GARRIO C/TA
GAQUES C/TA	García Jhacny TALLER REPARACIÓN MOTOS I COTXES	bar cachap	CARNISSERIA ORTOLA Benissar
comersintex	bersta REPARACIÓN Y TALLERES	Bar l'Escola	SANDRA ESTILIST
fisio pedreguer Pablo Barber Noguera	Panaderia i Botelleria FORN JAUME José Miguel Ferrer Ronda	metral C/TA	ALONDRA
FORN cotall ADELA	CRISTINA BERGA SALUD & BIENESTAR	PAPERI PLOMA	
CARPINTERIA PAYA METALICA	Cristina Andrés Ferrer C/TA	Auto Salvé C/TA	ÓPTICA COSTA
carriocollaboradors Consultors d'Empreses	ALEXANDRA TOLEDO FERNÁNDEZ FISIOTERAPIA Especialista en Rehabilitación 657 309 324	de just C/TA	BAR P.O.U NOU
MANZANO-RIBES, S.L.	TERRANOVA C/TA	el vestidor de Yelanda	ALBERT C/TA
LUIS SAGAL MONTANER, S.L.	TENTCOSTA materiales para la construcción	Nou Centre d'Idiomes	Almident CLINICA DENTAL
ESTANC 1 MARUJA	FUSTERIA JUPE PEDREGUER - LLIBER	ESPILLS Peruqueria	Verdolaga Café-Rest.
Artes Plásticas	TORRE C/TA	ESTETICISTA IRIS VEGARA	LA MUSICAL C/TA
FORN CARRER AMPLE BENIDOLEIG, CATALUÑA	Kiosco Porxens	bar Placa CERVEZERIA C/TA	ONTANERIA LLANDERO
Bar Restaurant cassola	ALMENDRAS ARTESIANAS	construccions SLRRA	TACTE SOCIAL
Miquel Signes COSTA TALLER MECÁNICO LLANDERO	JUAN BTA. PEDRÓS VIVES Aparatos de elevación Montacargas homologados (E) Hidráulica - Cerrajería	Tien21 mangual - c/ta s.l.	velercon c/ta
PACOMARTINEZ C/TA	ayamanda C/TA	Torres C/TA	Pérez Sapena asociados
Right on! C/TA	spa C/TA	Sinapsis C/TA	combustella C/TA
G20 CORPORATION C/TA	DAVID C/TA	El Porxens C/TA	artés C/TA
ILUMI WATT	BERSIFE PROYECTOS REHABILITACIÓN REFORMAS - FACHADAS	brou bar & restaurant	Art & patch MAQUINES - PATCHWORK - MERCERIA
masymas	PINEDA MORELL	Causi	avella