# La Sala

DIPUTACIÓN DE ALICANTE

informació i actualitat a pedreguer

Ajuntament de Pedreguer

número 122
any · 2018
edita Ajuntament de Pedreguer

Desembre 2018

## para el comptador.

*Núm de dones assassinades segons Feminicidio.net des de gener de 2018

*Campanya contra la violència de gènere* ____ pág. 1

## XVIII CONCERTS DE NADAL

escoles esportives municipals 2018-2019

*TEATRE: VALENTES I POSITIVES* ____ pág. 11

## taller

*SEGON TALLER DE*
***CONFECCIÓ DE BARXES***

## sumari

### agenda

***EXCURSIÓ AL MARQ***
***Museu Arqueològic d'Alacant***
***Dimecres 12 de desembre***

programació casal jaume I

### al teu carrer

*Música i muixerangues als carrers de Pedreguer*

***CINECLUB PESSIC***

**MUNDIAL CINEMA RISA FILM**
fins al 30 de desembre de 2018

### visites guiades

### dansa

... i molt més!

Ajuntament de Pedreguer

# Para el comptador!!!

para el comptador.

*Núm de dones assassinades segons Feminicidio.net des de gener de 2018

#ensvolemvives
#pedreguerlliuredagressionssexistes.

*La violència contra les dones i les xiquetes és una de les violacions dels drets humans més esteses, persistents i devastadores del món.*

*Aquest any Pedreguer pretén denunciar i exigir que es pare el comptador de feminicidis que, en l'Estat espanyol i a hores d'ara, ha suposat un total de 87 dones i xiquetes assassinades des de l'inici de 2018, segons les dades de Feminicidio.net. I és per això que, durant la campanya del 25 de novembre, hi haurà un comptador situat als Pòrxens que pujarà de número si desgraciadament és assassinada una altra dona.*

*Aquest comptador servirà per a recordar-nos a totes i cadascuna de les persones que convivim a Pedreguer que tots i totes podem aturar-lo, ja que tots i totes podem denunciar qualsevol agressió masclista i, sobretot, que tots i totes tenim el poder de prevenir la violència cap a les dones.*

*Perquè la violència de gènere no sols són els feminicidis. De fet, aquests són conseqüència d'un sistema de creences patriarcal que, de manera sistemàtica i subtil, exerceix violència cap a les dones, ja que violència cap a les dones també és tindre por en tornar soles a casa, que opinen sobre el nostre cos, que jutgen la nostra manera de vestir, que cobrem menys salari que els homes per la mateixa feina, que assumim tota la càrrega del treball domèstic o els estereotips de bellesa. La violència cap a les dones existeix de manera continuada i sistemàtica, cada dia i en tots els àmbits.*

*La igualtat entre els gèneres no és solament un dret humà fonamental, sinó també la base necessària per a aconseguir una societat equitativa i lliure de violències cap a les dones. Per a treballar i promoure la igualtat entre els gèneres tots i totes podem prendre partit.*

***Para el comptador!!!***
***Parem el comptador!!!***
***Pedreguer lliure d'agressions sexistes!!!***

La Sala

**Consell Redactor:**
Blai Josep Server Server
Pere Antoni Arbona
Yolanda Miralles
Aitor Pérez Ciorraga

Dipòsit Legal: A-956-1991
Imprimeix: Gràfiques Grimalt

COMISSIÓ D'IGUALTAT
Ajuntament de Pedreguer

# escoles esportives municipals 2018-2019

*Un any més ha tingut lloc l'acte de presentació de les Escoles Esportives Municipals per a l'actual temporada 2018/19. El dissabte 27 d'octubre, el pavelló d'esports va ser l'escenari on es concentrà la comunitat esportiva escolar de Pedreguer. Allí es presentaren 15 escoles esportives, amb un total de 430 alumnes, que participen de les modalitats esportives següents: pilota, futbol, rítmica, bàsquet, atletisme, tir amb arc, pàdel, karate, futbol sala, tennis, multi esports, escacs, i tres de noves que s'estrenen aquest curs, la de bàdminton, la de psicomotricitat i la de natació. La matriculació d'aquest curs ha experimentat un increment de quasi 50 alumnes, a causa de la incorporació de noves escoles i d'un augment en les inscripcions en l'escola de futbol. En total parlem d'un increment de quasi el 15% respecte del curs anterior.*

*Pel que fa al personal dedicat a les tasques d'entrenament i de coordinació, les EEM compten amb un total de 24 persones, totes elles amb diferents titulacions esportives.*

*En l'acte participaren les famílies dels joves esportistes, així com el regidor d'Esports i alcalde de Pedreguer, qui va dirigir unes paraules als presents agraint-los la confiança dipositada en les Escoles Esportives.*

*Per finalitzar l'acte es va procedir a fer una foto col·lectiva de totes les persones participants, i al lliurament d'un berenar obsequi de l'empresa masymas.*

## DONACIÓ DE SANG

**Pròxima donació,**
**dilluns 17 de desembre**

**Horari: des de les 17.00 fins a les 20.30**
**Lloc: Casa Municipal de Cultura**
**(Glorieta, núm. 14)**

tu també fas La Sala

Contacte:
Casa Municipal de Cultura, Glorieta, núm. 14
lasala@pedreguer.es

IX CAMPANYA DE VACUNACIÓ
CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE
2
DES
2018
STOP
COMPROMETEIX-TE
DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE
ORGANITZA:
Matria
COL·LABOREN:
Moraira, Dissabte 10 NOV.
Teulada, Diumenge 11 NOV.
Pego, Dijours 22 NOV.
Xàbia, Dijours 22 NOV.
Dénia, Divendres 23 NOV.
Pedreguer, Diumenge 2 DES.

## CINECLUB PESSIC

Ajuntament de Pedreguer

# visites guiades

**Diumenge 16 de desembre**

**Itinerari urbà**
**Arquitectura eclèctica i modernista de Pedreguer**

*Lloc i hora: Porxes, a les 10.00*
*Durada: 2 hores i mitja, aproximadament.*
*Inscripció (limitada a 30 persones): Casa Municipal de Cultura, fins al 15 de desembre*
*Cost: 2 €*

*Guia: Pasqual Costa*

ELS PÒRXENS
Associació per a la Recuperació del Patrimoni Cultural de Pedreguer

# excursió

**VISITA AL MARQ**
**Museu Arqueològic d'Alacant**

**Dimecres 12 de desembre**
**Rupestre. Los primeros santuarios.**
*Eixida: 08.15 h, des de la parada d'autobusos (Avinguda)*
*Després de la visita, temps lliure per Alacant*
*Tornada (eixida des d'Alacant): 12.45 h, aprox.*
*Cost (inclou autobús i visita guiada a l'exposició): 10 €*
*(8 € persones jubilades)*
*Inscripció (23 places):*
*Casa Municipal de Cultura*
*(fins al 7 de desembre de 2018)*

# taller de cinema per xiquetes i xiquets (8-13 anys)

**27 i 28 de desembre 2018**
**2, 3 i 4 de gener 2019**

**Inscripció 10 € a la casa de cultura de Pedreguer**

CINE-CLUB PESSIC & TELEPESSIC

Ajuntament de Pedreguer

# programació casal jaume I

## XVIII CONCERTS DE NADAL

***Dissabte 15 de desembre***
***4t Aplec Infantil de Danses***
*- Grup de Danses La Llata, Gata*
*- Grup de Danses Pedreguer*
*Lloc: Espai Cultural · Hora: 18.00*

***Diumenge 16 de desembre***
***Notes Soltes***
***Músiques de la Mediterrània***

*Lloc: Espai Cultural · Hora: 12.00 · Entrada gratuïta*
*Concert inclòs en la Campanya de Difusió de Música i Teatre de la Diputació d'Alacant - Anualitat 2018*

***Diumenge 16 de desembre***
***Cor Sant Bonaventura, amb la col·laboració de l'alumnat de Guitarra de l' Escola de Música i Conservatori Municipal de Música, assignatura impartida pel professor Òscar Costa Sapena.***
*Direcció: Pepe Noguera*
*Lloc: Església de la Santa Creu · Hora: 19.00*

***Dissabte 22 de desembre***
***Banda de l'Escola de Música***
*Direcció: Merche Femenia*
*Lloc: Espai Cultural · Hora: 20.00*

Ajuntament de Pedreguer

# llibres

**Dimecres 19 de desembre**

**Presentació del llibre Nuevos datos para el conocimiento de la Prehistoria en la comarca de la Marina Alta, Alicante**

*Autors: Jorge Soler Díaz i Josep Casabó Bernad*
*Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)*
*Hora: 19.00*

MARQ
MUSEO ARQUEOLÓGICO DE ALICANTE

---

## CONCERT DE LA FIRA

**Dissabte 8 de desembre**
**Banda del Centre Artístic Musical**
**Lloc: Porxes**
**Hora: 13.00 h aprox.**

## CONTES I CONTES els primers dijous

SEMPRE TEUA
La teua llengua

GENERALITAT VALENCIANA | TOTS A UNA veu

**Dijous 13 de desembre**
**La muntanya brossa**
*Lloc: Casa Municipal de Cultura · Hora: 18.30*

---

# dansa

**NIU DE L'ART**

*El pròxim diumenge 2 de desembre, 4 alumnes de l'Escola de Dansa de Nanny Alves - Niu de l'Art i Ballet Pedreguer- participaran en el IV Concurs internacional València Dansa, premi ciutat de Xiva. Concretament hi intervendran en la modalitat de Dansa Clàssica. Les alumnes inscrites són Maria Artigues, Aina Abad, Nina Lafayette i Judit Isnardo.*

Valencia Danza
Premio Ciudad de Chiva
Danza Clásica, Contemporánea, Moderna Hip-Hop y Danza Española

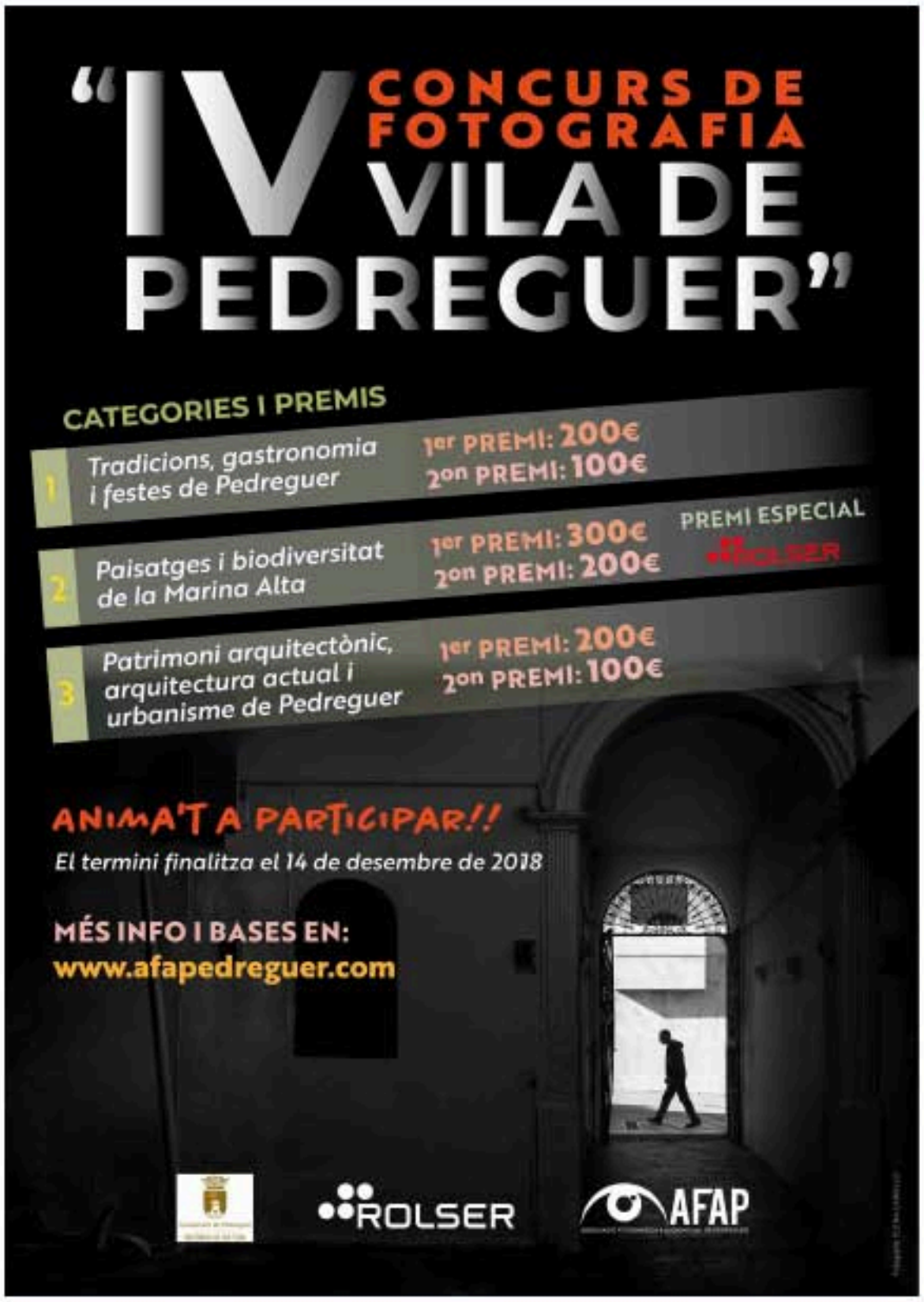
**Divendres 21 de desembre**
**Un conte de Nadal,**
**(adaptació del Trencanous)**

*Direcció general, ballarina i coreògrafa:*
***Nanny Alves***
*Ballarines: alumnes de l'Escola de Dansa de Nanny Alves - Niu de l´Art i Ballet Pedreguer*
*Il·luminació i sonorització: Alberto Signes*
*Fotografia: José Gayà*
*Lloc: Espai Cultural · Hora: 20.00*

---

**Dimecres 19 de desembre**
**Alumnat del Curs de Dansa Moderna**
**Mostra de Nadal**

*Professora: Carla Peretó · Lloc: Espai Cultural · Hora: 19.30*




## EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA

***Des de l'11 de gener de 2019 fins al 2 de febrer***
***IV Concurs Fotogràfic Vila de Pedreguer (2018)***
***Inauguració: divendres 11 de gener, a les 20.00 h***
***Lloc: Casa Municipal de Cultura (Pedreguer)***

## taller

*SEGON TALLER DE*
***CONFECCIÓ DE BARXES***
*Fins al juliol de 2019*

*Horari:*
*des de les 18.00 h fins a les 20.00*
*Lloc: Casa Municipal de Cultura*

*Apunteu-vos-hi, a la Casa Municipal de Cultura*

*Sou benvingudes també totes les persones que conegueu l'ofici i vulgueu cooperar-hi*

*Coordinadora del Taller:*
*Elisa Carrió*
*Creació i direcció del projecte: Lluís Fornés i Pérez-Costa, president de l'associació Vicent Morell, Amics de les Arts i les Ciències.*

tota la informació que busques, a un clic!

***www.pedreguer.es***
***Twitter: @AjuntPedreguer***
***Facebook: Ajuntament-de-Pedreguer***
***Youtube Canal: Ajuntament de Pedreguer***

ASSOCIACIÓ VICENT MORELL
AMICS DE LES ARTS I LES CIÈNCIES

Ajuntament de Pedreguer

6 sesta ruta

# indrets i llocs de la nostra terra

Diumenge

**23 desembre de 2018**

**08:30 hores**

Glorieta de la Creu

# Ombria de l'Ocaive

**En memòria del**
**JOAN COSTA**
President del CEP (2003-2017)

*Tot ben senzill i ben alegre.*
*Em creureu mort.*
*Jo no hauré mort.*
*Faré vacances!*

Amb la participació de l'arqueòleg
PASQUAL COSTA

DIFICULTAT: BAIXA-MITJANA
Distància: 8,5 km

Portar aigua
i esmorzar

*D'excursió cal dur sempre: Motxilla, cantimplora, bon calçat, impermeable i roba còmoda en funció de l'època, protecció solar: ulleres, barret/gorra, crema*

Assegurança: Per a realitzar qualsevol activitat amb el Centre Excursionista Pedreguer (CEP), cal tenir la Llicència Federativa o assegurança d'accidents equivalent.

*Si no tens cobertura d'accidents caldrà pagar 3 € per l'assegurança individual temporal d'1 dia. (Llei 2/2011, de l'Esport i l'Activitat Física. DOCV 24/03/2011 - BOE 26/04/2011)*
*Opció soci. Assegurança anual (365 dies) per 11,00 euros. Exclusiva només per als socis i per a qualsevol de les activitats organitzades pel CEP. Cobertura estesa!*

**Està ací mateix !!**

*camina, estima i gaudeix de les teues muntanyes*

Ajuntament de Pedreguer
REGIDORIA D'ESPORTS

Centre Excursionista Pedreguer
www.cep-pedreguer.org

## Caminar 35 minuts diaris pot reduir els símptomes d'un ictus

*Una recerca de la Universitat de Göteborg (Suècia) revela que l'activitat física lleugera o moderada s'associa a una reducció de la gravetat dels símptomes després de patir un ictus. Recomanen caminar, almenys, 35 minuts diaris.*

*La principal autora de l'estudi, Katharina S. Sunnerhagen (Universitat de Göteborg), explica la importància d'incorporar l'esport a la rutina diària de les persones: "L'accident cerebrovascular és una causa important de discapacitat, per la qual cosa és fonamental trobar formes de prevenir-la o, almenys, reduir la discapacitat causada. Si bé l'exercici beneficia la salut de moltes maneres, la nostra recerca suggereix que fins i tot el simple fet de realitzar una xicoteta quantitat d'activitat física cada setmana pot tenir un gran impacte en el futur a l'hora de reduir la gravetat d'un possible ictus". Per arribar a aquestes conclusions es van analitzar dos registres suecs d'accidents cerebrovasculars i van identificar 925 persones amb una edat mitjana de 73 anys. Els registres incloïen dades sobre la gravetat basades en símptomes com els moviments dels ulls, els braços i la cara, el nivell de consciència i les habilitats del llenguatge. Dels participants de l'estudi, el 80% va tenir un accident cerebrovascular lleu.*

*Amb la finalitat de determinar l'activitat física, es va preguntar a aquelles persones que havien sobreviscut a un accident cerebrovascular quant d'exercici realitzaven abans de l'atac. Les preguntes sobre la durada i la intensitat de l'activitat es van usar per a determinar la quantitat mitjana d'exercici. A més, es va demanar als seus familiars que confirmaren aquests nivells.*
*Una activitat física lleu es va definir com caminar almenys quatre hores a la setmana, i la moderada com fer un exercici més intens, com ara nadar, caminar ràpid o córrer de dues a tres hores a la setmana. Els experts recomanen caminar, almenys, 35 minuts diaris. Dels participants, el 52% van afirmar que estaven físicament inactius abans de l'accident cerebrovascular.*
*Malgrat la limitació que suposava que foren els mateixos participants els qui van informar sobre l'activitat pròpia, a causa de la possibilitat que la memòria hagués quedat afectada, els resultats van mostrar que les persones que realitzaven exercici de lleu a moderat abans de patir un accident d'aquestes característiques tenien el doble de probabilitats de reduir-ne la gravetat, en comparació de les sedentàries.*

*De les 481 persones físicament inactives, 354 van tenir un accident cerebrovascular lleu; de les 384 que practicaven una activitat física lleugera, van patir un accident 330 i de 59 persones que feien una activitat física moderada, 53 en van patir un també. En conjunt, els investigadors van observar que l'activitat física lleugera i moderada era igualment beneficiosa.*

*Sunnerhagen conclou que "cada vegada hi ha més evidència que l'activitat física pot tenir un efecte protector en el cervell i la nostra recerca confirma aqueixa evidència. Es necessiten més anàlisis per comprendre millor com l'esport influeix en la gravetat d'un accident cerebrovascular. Finalment, s'ha de controlar la inactivitat com un possible factor de risc".*

*Estudi de la Universitat de Göteborg (Suècia)*

## al teu carrer

### *Música i muixerangues als carrers de Pedreguer*

***Diumenge 2 de desembre***
*12.00 h. Cercavila amb les actuacions de la batucada Batuka Katuba, Els Traginers i la Muixeranga de la Marina Alta*
*Lloc on es faran les muixerangues: carrer del Cid, Cristòfor Colom, Cova Santa, Dr. Calatayud*

***Recorregut:*** *Carrer del Cid - carrer del Passatge - carrer de les Meravelles - carrer de la Bella Flor - carrer de Cristòfor Colom-carrer del Dr. Fleming - carrer de Santa Isabel - carrer del Sol - carrer de la Cova Santa - carrer de Sant Josep - carrer Estret - carrer del Forn - plaça Major - plaça del Dr. Calatayud.*

*Participeu-hi, fent-ne tot l'initerari!*

***Fins al 30 de desembre***
*MUNDIAL CINEMA*
*RISA FILM*

***Diumenge 2 de desembre***
*AL TEU CARRER*

*CAMPANYA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE*

***Dissabte 8 de desembre***
*CONCERT DE LA FIRA*

*TEATRE: VALENTES I POSITIVES*

***Dijous 13 de desembre***
*CONTES I CONTES*

***Dissabte 15 de desembre***
*XVIII CONCERTS DE NADAL*

***Diumenge 16 de desembre***
*VISITES GUIADES*

*XVIII CONCERTS DE NADAL*

***Dimecres 19 de desembre***
*LLIBRES*

*DANSA: MOSTRA DE NADAL*

***Divendres 21 dedesembre***
*DANSA: UN CONTE DE NADAL*

***Dissabte 22 dedesembre***
*XVIII CONCERTS DE NADAL*

***Diumenge 23 de desembre***
*INDRETS I LLOCS*

***Dijous 27 de desembre***
*TALLER DE CINEMA PER A XIQUETES I XIQUETS*

***Divendres 28 de desembre***
*TALLER DE CINEMA PER A XIQUETES I XIQUETS*

***Dilluns 31 de desembre***
*CAP D'ANY COMISSIÓ FESTES*

# Nit de Sainets

Amb La Marató 3

## Valentes i Positives

presenten...

**La pitonissa**

i

**"Atraco" a les huit**

## Dissabte, 8 desembre 20h.

## FUNCIÓ EXTRA A PEDREGUER

amb la col·laboració especial de Rebeca Mut

Lloc: Espai Cultural
Entrada Anticipada: Casa de Cultura
Donació: 5€
Disponibilitat Zona 0: 5 €

Col·labora: Ajuntament de Pedreguer.
A benefici de: La Marató de Tv3